

MZH

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
17:00 – 17:30							
17:30 – 18:00							
18:00 – 18:30	Stufenbarren						
18:30 – 19:00	Sprung						
19:00 – 19:30	Stufenbarren						
19:30 - 20:00	Sprung			-			
20:00 – 20:30							
20:30 – 21:00							