

Ammerseegymnasium

	Donnerstag Hallenöffnung 17:15 – 19:15 Uhr	Freitag Hallenöffnung 16:30 – 18:45 Uhr
16:30 – 17:00		Familienleichtathletik + Leichtathletik für Kids ab 6 Jahre altersoffen und Nachwuchs mit Doris
17:15 – 17:30	Beginn 17:00 Leichtathletik ab 10 Jahre leistungsorientiert mit Wettkampf mit Manuel 17:15-18:00 Aerobic mit Sonja 18::15 – 19:15 Airtracktraining mit Sonja	Familienleichtathletik + Leichtathletik für Kids ab 6 Jahre altersoffen und Nachwuchs mit Doris
17:30 – 18:00	Leichtathletik ab 10 Jahre leistungsorientiert mit Wettkampf mit Manuel 17:15-18:00 Aerobic mit Sonja 18::15 – 19:15 Airtracktraining mit Sonja	Familienleichtathletik + Leichtathletik für Kids ab 6 Jahre altersoffen und Nachwuchs mit Doris
18:00 – 18:30	Leichtathletik ab 10 Jahre leistungsorientiert mit Wettkampf mit Manuel 17:15-18:00 Aerobic mit Sonja 18::15 – 19:15 Airtracktraining mit Sonja	
18:30 – 19:00	Ende 19:00 Leichtathletik ab 10 Jahre leistungsorientiert mit Wettkampf mit Manuel 17:15-18:00 Aerobic mit Sonja 18::15 – 19:15 Airtracktraining mit Sonja	

ACHTUNG: Die Beginn und Ende Zeiten variieren im Sommer/Winter wegen der Hallenbelegung durch die Fußballer