



Ferienbetreuungsprogramm Details zu Pfingsten

Dießen, 15.04.2021

Liebe Teilnehmer,

dieses Ferienbetreuungsprogramm unterscheidet sich vom Osterferienbetreuungsprogramm in den wesentlichen Details des Trainingsinhaltes. Dies ist als leistungsorientiert konzipiert in den Bereichen des Gerätturnens und der Leichtathletik. Durch die Schulung von Kraft, Kondition, Spritzigkeit in der Leichtathletik, durch Beweglichkeit, Konzentration und Technik der Elemente im Gerätturnen erreicht der/die Athlet /in eine höhere Leistungsbereitschaft für höherwertige Turnelemente. Das Training wird speziell auf die Altersklassen 6-9 Jahre und 10-16 Jahre zugeschnitten. Turnerfahrung ist wünschenswert, nicht Voraussetzung. Eine kleine Checkliste soll euch helfen dafür gerüstet zu sein.

Checkliste: Mund-Nasenschutz, Trinkflasche, Wechselkleidung, feste Schuhe, Fitness, Freude und Toleranz. Dicke Socken, wer hat gerne Kletterschuhe und Willenskraft.
Was brauchen wir nicht: Süßes, Handy, schlechte Laune.
Wer Durchfall, Fieber, Halsweh, Schnupfen etc: hat kann leider nicht teilnehmen. Zu Eurem Schutz und zum Schutz der Gruppe!

Zum Programm: der Tagesablauf ist nicht immer gleich. Je nach Wetter beginnt eine Gruppe auf dem Sportplatz oder im Strandbad, die andere Gruppe im Turnzentrum
Treffen um 8:00 Aufwärmen und am 1. Tag Kennenlernen bis 9:00 Uhr,
Bis 12:15 Uhr Training mit einer Pause um 10:30 Uhr, 12:30 Mittagessen.
Anschließend Abräumen. Mittagspause bis 14:00 Uhr. Zeit für die Theorie der Praxis per Video. Danach gibt's wieder Training bis 16:00 Uhr. Späteste Abholzeit 16:30 Uhr. Zwischendurch werdet ihr mit Obst und Getränken versorgt.

Besonderheiten: kleine Tests und Videoaufnahmen über geturnte, geübte Elemente, Aufnahmen bei der Leichtathletik und Wettbewerbe runden unsere Veranstaltung ab.

Unser Hygienekonzept ist dringend einzuhalten. Es beginnt schon mit dem Eintreffen. Nach Möglichkeit kommt bitte nacheinander und mit Mund-Nasenschutz ins Zentrum rauf, dann begeben sich in die Umkleidekabine, stellt eure Sachen ab und wascht euch die Hände gründlich.

Während des Trainings braucht ihr keine Masken tragen, aber immer im „Begegnungsverkehr“, also wenn ihr in die Umkleidekabine geht – so wie wir das letztes Jahr immer gemacht haben.

Wichtig:

Corona-Test: Damit alle mehr Sicherheit haben, werden wir am 1 Tag einen Selbst-Schnelltest mit den Kindern zusammen machen, oder ihr bringt ein negatives Testergebnis mit.

Je nach Situation werden wir auch noch einen in der Mitte der Woche machen.

Wir würden uns freuen, wenn ihr nach der Ferienwoche zu Hause auch noch einen mit euren Kinder macht.

Wir freuen uns auf Euch!

Conny, Manuel, Klaus, Isabella und Doris