

DTB-Convention 2016

Nach dem erfolgreichen Start der Conventions 2015 in Bayern, bieten wir auch 2016 wieder mehrere Conventions zu unterschiedlichen Themen an.

Der Bayerische Turnverband will Sie inspirieren! Lassen Sie sich durch unsere kompetenten DTB-Referenten motivieren und begeistern!



am 11. Juni 2016 in Schweinfurt



Convention 2016
Pilates | Yoga

am 12. Juni 2016 in Schweinfurt



Würzburger
Convention 2016
Gesundheitssport | Fitness |
Aerobic | Dance

Erleben Sie zwei volle Tage lang in über 80 Workshops die neuesten Trends der Fitness-Szene, viel Power und Spaß mit Gleichgesinnten -genießen Sie unsere begeisternden nationalen und internationalen TOP-Referenten!

Neben den bereits feststehenden Terminen werden noch einige weitere folgen. Auch die 2. Würzburger Convention war zum Zeitpunkt des Redaktionsschlußes noch nicht terminiert.

Aktuelle Infos und Termine finden Sie unter: www.conventions.btv-turnen.de

Allgemeine Informationen	
Kontakte BTV-Geschäftsstelle / Präsidium	4
Ausbildungs- und Lizenzsystem	5
Zulassungsvoraussetzungen, Informationen zur LZV,	6 - 8
Hinweise zur Sportschule Oberhaching, Anerkennungen	8 - 9
Hinweise zur neuen Onlinemeldung	10
Kalendarium und Ferientermine	11
Monatsübersicht der Aus-, Fort- und Weiterbildungen der Bereiche/Fachgebiete	12 - 19
Lehre und Bildung	
Basismodule Breitensport und Leistungssport	22 - 25
DTB-Basisscheine Trampolinturnen, Minitrampolin und Rhönradturnen	26 - 27
Aufbaumodule Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit	28 - 31
Bayerische Turnerjugend	
BTJ-Special, Choreografiewerkstatt,	32
Fachgebiete	
BTV / DTB Kooperationsangebote - DTB-Conventions 2016	2
Bewegungskünste, Show und Gestaltung	34 - 35
Fitness und Aerobic	36 - 39
Gerätturnen	40 - 47
Gesundheits- und Präventionssport (eine gesonderte Auflistung der einzelnen	
Angebote aus diesem Fachgebiet finden Sie auf Seite 49)	49 - 87
Gymnastik und Tanz / RSG	88 - 92
Jugend und junge Erwachsene ("U 27")	93 - 94
Kinderturnen	95 - 99
Orientierungslauf	100
Rhönradturnen	101 - 102
Rope Skipping	102
Sport für Ältere / "S-Klasse"	104 - 105
TeamGym	106
Trampolinturnen	107 - 108
Turnerische Mehrkämpfe	108
Turnerjugendwettkämpfe	109 - 111
Wandern und Natursport	111
Turnbezirke und Turngaue	
Trainer-/Übungsleiterassistenten-Ausbildungen in den Turngauen	116 - 118
Oberbayern	119 - 121
Niederbayern	123 - 124
Oberpfalz	125 - 128
Oberfranken	129 - 130
Mittelfranken	131 - 132
Unterfranken	133 - 135
Schwaben	136 - 138
Sonstiges	
Übernachtungshinweise	112 - 113
Impressum, Abkürzungsverzeichnis	39
BTV-Meldebogen 2016, Allgemeine Hinweise und Geschäftsbedingungen	139 - 140
gesonderter Meldebogen, Allgemeine Hinweise und Geschäftsbedingungen	
für die Ausbildung Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit in den Turnbezirken	141 - 142

Vorwort / Kontakte

Liebe Leserinnen und Leser!

Schön, dass Sie sich auch in diesem Jahr für unseren Katalog "Qualifizierung 2016" interessieren.

Im Zusammenspiel zwischen ehren- und hauptamtlicher Arbeit können wir Ihnen auch in 2106 wieder ein umfangreiches und attraktives Qualifizierungsangebot präsentieren.

Wie gewohnt, bieten Ihnen die Fachgebiete im Bayerischen Turnverband e. V. eine Vielzahl an Fort-, Aus-, und Weiterbildungsmöglichkeiten an.

Vor allem bei den Trainer C-Ausbildungen versuchen wir, dem gegenwärtigem Trend nach Flexibilität gerecht zu werden.

Wie? Indem wir seit 3 Jahren schon die Trainer C-Ausbildungen in ein Basis- und ein Aufbaumodul splitten und diese (so weit wie möglich) flächendeckend in Bayern anbieten.

Auch hinsichtlich unserer anderen Lehrgänge sind wir darauf bedacht, "ganz Bayern zu bedienen".

Wenn sie nach ortsnahen Angeboten suchen, schauen Sie bitte unbedingt auch auf die Seiten ihres Turngaues und Turnbezirks (Seiten 115 - 138).

Auch in 2016 bieten wir wieder Kooperationsveranstaltungen mit dem DTB an.

Ein weiteres Qualifizierungshighlight ist der BTV-Kongress vom 19.-20.11.2016 in Regensburg - für alle Spätentschlossenen, die "Last-Minute-Möglichkeit" zur Lizenzverlängerung.

Auch hinsichtlich der Anmeldung sind wir "flexibler" geworden. Unser Online-Anmeldetool wurde verbessert und erleichtert Ihnen sowohl das Finden des richtigen Lehrgangs als auch die Anmeldung.

Unsere Preisgestaltung für 2016 hat sich dahingehend verändert, dass wir unseren BTV-Mitgliedsvereinen einen 50 %-igen Preisvorteil gegenüber Nichtmitgliedern gewähren. Werden Sie BTV-Mitglied - es lohnt sich!

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Studieren unserer Angebote und freuen uns, Sie als Teilnehmer begrüßen zu können.

Ihr BTV-Team

Bayerischer Turnverband e. V. Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München Fax: 089 15702-317 / Mail: mail@btv-turnen.de

Geschäftszeiten: Mo - Do 09:00 - 16:00 Uhr / Fr 09:00 - 12:00 Uhr

Hauptamtliche Zuständigkeiten

Geschäftsführer

Peter Pfeuffer, Tel: 089 15702-319, Mail: pfeuffer@btv-turnen.de

stellv. Geschäftsführer, Kommunikations-, Vereins- und Verbandsentwicklung

Martin Gierz, Tel: 089/15702-236, Mail: gierz@btv-turnen.de

Lehre und Bildung

Nina Bergler, Tel: 089/15702-316, Mail: bergler@btv-turnen.de

Olympischer Turnsport, LLZ München

Monika Väthbrückner, Tel: 089 789909, Mail: mova@btv-turnen.de

Wettkampforientierter Turnsport

Anica Rodewald, Tel: 089 15702-321, Mail: rodewald@btv-turnen.de

Turn-, Fitness- und Gesundheitssport (Fachgbebiete Gesundheits- und Präventionssport, Sport für Ältere)

Ildiko Berekmery, Tel: 089 15702-320, Mail: berekmery@btv-turnen.de

Turn-, Fitness- und Gesundheitssport (Fachgebiete Bewegungskünste, Show und Gestaltung und Kinderturnen, Bereich Kindergarten, Schule und Verein) und Lehrgangsverwaltung

Tanja Schwiewagner

Tel: 089/15702-288, Mail: schwiewagner@btv-turnen.de

Turn-, Fitness- und Gesundheitssport (Fachgebiete Fitness-Aerobic und Wandern und Natursport) und Lizenzwesen

Christine Haas, Tel: 089 15702-318, Mail: haas@btv-turnen.de

DTB-Conventions

Andrea Reßle, Tel: 089 15702-311, Mail: ressle@btv-turnen.de

Bayerische Turnerjugend

Simona König, Tel: 089 15702-286, Mail: koenig@btv-turnen.de

Landesleistungszentrum (LLZ) Höglwörther Str. 221, 81379 München

Tel: 089 789909 / Fax: 089 7809881 / Mail: Ilz@btv-turnen.de

Geschäftszeiten: Mo - Do 08:00 - 18:00 Uhr / Fr 08:00 - 16:00 Uhr

Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit

Thomas Schall, Tel: 089 15702-323, Mail: schall@btv-turnen.de

Großveranstaltungen

Susanne Glaser, Mail: glaser@btv-turnen.de

Lehrgangsverwaltung, Service

Benjamin Ruber, Tel: 089 15702-313, Mail: ruber@btv-turnen.de

Lehrgangsverwaltung, Service und Startpässe

Antje Rumpf, Tel: 089 15702-294, Mail: rumpf@btv-turnen.de

Kampagne Fitte Kinder, Hotline Phoenix Lehrgangsprogramm Werner Högel, Tel: 089 15702-347, Mail: hoegel@btv-turnen.de

11611161 116gai, 16i. 667 16762 6 17, Maii. 1166gai 6517 16i11611.46

Ehrungswesen, Zuschüssse für Großgeräte, Bestandsverwaltung Hildegard Jelitto, Tel: 089 15702-314, Mail: jelitto@btv-turnen.de

Buchhaltung

Gabriele Hausperger,

Tel: 089 15702-344, Mail: hausperger@btv-turnen.de

Monika Lischka, Tel: 089 15702-315, Mail: lischka@btv-turnen.de

Talentfördermittel, LLZ München

Ina Lippert, Tel: 089 78588152, Mail: lippert@btv-turnen.de

Hausverwaltung und Organisation LLZ München

Otmar Frendl, Tel: 089 7852080, Mail: frendl@btv-turnen.de **Mitarbeiterin im FSJ**

Sandra Rettenberger Tel: 089 15702-355, Mail: fsj@btv-turnen.de

Ehrenamtiche Zuständigkeiten

Das Präsidium des BTV wird beim Bayerischen Turntag am 14.11.2015 gewählt. Die aktuellen Zuständigkeiten finden Sie im Internet unter www.btv-turnen.de

Ausbildungs- und Lizenzsystem

Vorstufenqualifikation - Trainer-/Übungsleiterassistenten-Ausbildung bzw. Basisschein: Interessierten Teilnehmern, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, wird empfohlen - vor Sport in der Prävention Basiskurs Prävention + Profile: Haltung und Bewe-Sport in der Prävention Gesundheits-BLSV: Übungsleiter C Breitensport Voraussetzung für den Erwerb einer 2. Lizenzstufe Trainer B Breitensport oder Übungsleiter B Breitensport: gung, Herz/Kreislauf und Entspannung BTV und BLSV: Übungsleiter B Breitensport förderung im Kinderturnen Profil Kinder/Jugendliche 1. Lizenzstufe Trainer C Breiten- oder Leistungssport bzw. Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (sportartübergreifend) (sportartübergreifend) Sport für Ältere Bewegungskünste und Turnartistik **BTV: Trainer B Breitensport Turnen** Breitensport (sportartspezifisch) **Basismodul Breitensport BTV: Aufbaumodul Trainer C Gymnastik-Rhythmus-Tanz** Turnen-Fitness-Gesundheit (sportartspezifisch) Fitness-Aerobic Kinderturnen 2. Lizenzstufe Trainer A Leistungssport: re Voraussetzungen It. Vorgaben DTB Voraussetzung für den Erwerb einer 3. Lizenzstufe Voraussetzung für den Erwerb einer 2. Lizenzstufe 1. Lizenzstufe Trainer C Leistungssport sowie weitere Voraussetzungen It. Vorgaben DTB Leistungssport (sportartspezifisch) Gerätturnen (olympisch) ml./wbl. **Basismodul Leistungssport** Rhythmische Sportgymnastik Trainer B Leistungssport: **BTV: Aufbaumodul Trainer C Irainer A Leistungssport Irainer B Leistungssport** + Orientierungslauf Trampolinturnen Rhönradturnen nur über DTB: nur über DTB: inkl. Prüfungen) (Basismodul BS oder LS 24 LE/UE + sportartspezifische Ausbildung ca. 96 LE/UE (mind. 60 LE/UE*1) / 325 BE *2 (mind. 60 LE/UE*1) / 325 BE *2 3. Lizenzstufe 1. Lizenzstufe (ca. 120 LE/UE* *1 / 650 BE *2) 2. Lizenzstufe

> *2 BE = Bezuschussungseinheit *1 LE/UE = Lerneinheit/Unterrichtseinheit à 45 Minuten

Beginn der Ausbildung Trainer C Breiten-/Leistungssport - die Assistenten-Ausbildung zu absolvieren. Die Vorstufenqualifikationen werden stundenmäßig nicht auf die Trainer bzw. Übungsleiter C-Ausbildungen angerechnetl

<u>Zulassungsvoraussetzungen für den Neuerwerb</u> von Lizenzen

Zulassungsvoraussetzungen für Ausbildungen auf der Lizenzstufe: Trainer C Breitensport und Leistungssport*

* Dies sind folgende Lizenzen:

Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic, Trainer C Breitensport Gymnastik-Rhythmus-Tanz und Trainer C Breitensport Kinderturnen sowie Trainer C Leistungssport Gerätturnen, Trainer C Leistungssport Orientierungslauf, Trainer C Leistungssport Rhönradturnen, Trainer C Leistungssport Rhythmische Sportgymnastik und Trainer C Leistungssport Trampolinturnen**.

Mindestalter:

Vollendung des 16. Lebensjahres (Stichtag: Lehrgangsbeginn). Bitte beachten Sie, dass Lizenz erst mit Vollendung des 18. Lebensjahres ausgestellt (und automatisch zugeschickt) wird.

Geforderte Nachweise:

<u>Erste Hilfe-Nachweis:</u> Bei der Anmeldung ist der Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme an einem Kurs in Erster Hilfe (mind. 9 LE/UE) beizulegen (am Prüfungstag nicht älter als 2 Jahre).

<u>Trainer-/Übungsleiterassistenten-Ausbildung oder Helferbestätigung:</u> Bei der Anmeldung ist entweder der Nachweis Über die erfolgreiche Teilnahme an der Trainer-/Übungsleiterassistenten-Ausbildung beizulegen, oder es muss auf dem Meldebogen (bei Vereinsbestätigung) vom Verein die aktive Mitarbeit (in einer Gruppe des Vereins) des Teilnehmers bestätigt werden (= Helferbestätigung).

Für Teilnehmer an den Trainer C Ausbildungen, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, empfehlen wir vorab die Teilnahme an der Trainer-/Übungsleiterassistenten-Ausbildung.

**gesonderte Regelung für die Ausbildung Trainer C Leistungssport Trampolinturnen:

Vor Beginn der Ausbildung muss der Basisschein Trampolinturnen absolviert werden. Bei der Anmeldung zur Ausbildung ist ein Nachweis darüber beizulegen.

Basismodul Breitensport bzw. Leistungssport:

<u>Vor</u> jeder Trainer C Ausbildung muss ein Basismodul (24 LE/UE) absolviert werden muss. Im Basismodul werden alle sportartübergreifenden Theorieinhalte vermittelt, welche für die weiteren Trainer C Ausbildungen relevant sind. Bitte beachten Sie, dass nur Theorie in diesen 24 LE/UE stattfindet, die sportpraktische Ausbildung erfolgt gesondert.

Die komplette Ausbildung (Basismodul + Aufbaumodul Trainer C) muss innerhalb von 2 Jahren abgeschlossen werden.

Sie entscheiden sich für das Basismodul <u>Breitensport</u>, wenn Sie sich für eine der folgenden Trainer C Ausbildungen interessieren: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic, Trainer C Breitensport Gymnastik-Rhythmus-Tanz und/oder Trainer C Breitensport Kinderturnen.

Sie entscheiden sich für das Basismodul <u>Leistungssport</u>, wenn Sie sich für eine der folgenden Trainer C Ausbildungen interessieren: Trainer C Leistungssport Gerätturnen, Trainer C Leistungssport Rhönradturnen, Trainer C Leistungssport Rhythmische Sportgymnastik und/oder Trainer C Leistungssport Trampolinturnen.

Zulassungsvoraussetzungen für die Weiterbildungen auf der 2. Lizenzstufe: Trainer B bzw. Übungsleiter B Breitensport*

* Dies sind folgende Lizenzen:

Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention und Sport für Ältere sowie Trainer B Breitensport Bewegungskünste und Turnartistik

Mindestalter:

Vollendung des 18. Lebensjahres (Stichtag: Lehrgangsbeginn). Zulassungsvoraussetzung ist eine gültige Lizenz der 1. Lizenzstufe (nach dem alten bzw. neuen Ausbildungssystem). Bei der Anmeldung ist eine Kopie dieser Lizenz beizulegen.

3. Weitere Zulassungsvoraussetzungen gültig für Lizenzen der 1. und 2. Lizenzstufe

Generell gilt: Die Teilnehmer müssen die Mitgliedschaft in einem beim BLSV gemeldeten Sportverein nachweisen.

Eine allgemeine Sporttauglichkeit wird vorausgesetzt. Die aktive Teilnahme ist in jedem Fall erforderlich.

Bei einigen Lehrgängen sind weitere/gesonderte Zulassungsvoraussetzungen gefordert. Diese entnehmen Sie bitte den Ausschreibungen der jeweiligen Lehrgänge.

<u>Lizenzverlängerungsmodus</u>

Eine Trainer-/Übungsleiterlizenz ist vier Jahre gültig. Die Gültigkeit beginnt mit dem Datum der Ausstellung und endet zum 31.12. des Ablaufiahres.

Zur fristgerechten LZV sind mindestens 15 LE/UE innerhalb des Gültigkeitszeitraumes nötig. Diese können ausschließlich bei offiziellen, zur LZV anerkannten Lehrgängen, absolviert werden (bitte die jeweiligen Ausschreibungen beachten).

Es bestehen folgende Aufteilungsmöglichkeiten:

1 x 15 LE/UE oder

2 x 8 LE/UE oder

3 x 5 LE/UE (nur möglich für Lizenzinhaber der Lizenzen Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche).

Nach der LZV ist die Lizenz wieder für weitere vier Jahre (bis 31.12.) gültig. Ausschlaggebend für die Verlängerung ist das Datum des <u>zuletzt</u> besuchten Lehrgangs.

Wird eine Lizenz der 2. Lizenzstufe verlängert, verlängern sich folgende Lizenzen der 1. Lizenzstufe automatisch mit:

Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche. Mindestens 50 % der erforderlichen UE/LE zur Lizenzverlängerung müssen in Bayern absolviert werden.

1. Fristgerechte Verlängerung

Die 15 LE/UE zur Lizenzverlängerung müssen komplett vor Ablauf der Lizenz absolviert werden

1.1. Verlängerung der fachspezifischen Lizenzen Trainer C Breitensport (1. Lizenzstufe) und der Lizenzen Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere bzw. Trainer B Breitensport (2. Lizenzstufe)

Mindestens 8 LE/UE müssen aus dem jeweiligen Fachgebiet absolviert werden. Die restlichen 8 LE/UE können bei beliebigen zur LZV anerkannten Lehrgängen absolviert werden.

Die fachspezifischen 8 LE/UE können nur über zentrale Fortbildungen der Fachgebiete absolviert werden. Die in Frage kommenden Fortbildungen finden Sie im aktuellen Lehrgangsprogramm bzw. unter www.btv-turnen.de.

Die frei wählbaren 8 LE/UE können auch über dezentrale Fortbildungen in den Turnbezirken und Turngauen absolviert werden. Informationen zu diesen Lehrgängen finden Sie entweder im aktuellen Lehrgangsprogramm oder direkt bei den jeweiligen Turnbezirken und Turngauen.

Für Lizenzinhaber mit mehreren fachspezifischen Lizenzen-Breitensport - gilt: Pro Fachlizenz müssen mindestens 8 LE/UE aus dem betreffenden Fachgebiet absolviert werden.

1.2. Verlängerung der 2. Lizenzstufe Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention

Es müssen mindestens 15 LE/UE (1 x 15 LE/UE oder 2 x 8 LE/UE) zur P-Verlängerung anerkannte Fortbildungen besucht werden (Grund: Pluspunkt Gesundheit. DTB und Qualitätssiegel Sport pro Gesundheit).

Die 15 LE/UE können sowohl bei zentralen Fortbildungen als auch bei dezentralen – zur P-Verlängerung anerkannten - Fortbildungen in den Turnbezirken und Turngauen absolviert werden.

1.3. Verlängerung der fachspezifischen Lizenzen Trainer C Leistungssport (1. Lizenzstufe)

Es müssen mindestens 15 LE/UE aus dem jeweiligen Fachgebiet absolviert werden. Die fachspezifischen 15 LE/UE können nur über zentrale Fortbildungen der Fachgebiete absolviert werden. Die in Frage kommenden Fortbildungen finden Sie nur im aktuellen Lehrgangsprogramm bzw. unter www.btv-turnen. de.

Bitte beachten Sie, dass maximal 8 LE/UE aus zur LZV anerkannten Kamprichterfortbildungen anerkannt werden.

2. Verlängerung abgelaufener Lizenzen (innerhalb von 2 Jahren nach Ablauf)

Bei abgelaufenen Lizenzen ist in den folgenden 2 Jahren eine Verlängerung mit 30 LE/UE möglich.

2.1. Lizenz Trainer C Breitensport (Ablauf nicht länger als 2 Jahre)

Es müssen zur LZV anerkannte Fortbildungen über mindestens 30 LE/UE absolviert werden. Bei fachspezifischen Lizenzen Trainer C Breitensport müssen mind. 15 LE/UE aus dem jeweiligen Fachgebiet erbracht werden.

2.2. Lizenz Trainer C Leistungssport (Gerätturnen, Rhönrad-urnen, Trampolinturnen, Rhythmische Sportgymnastik oder Orientierungslauf)

Es müssen zur LZV anerkannte Fortbildungen über mindestens 30 LE/UE absolviert werden (15 LE/UE müssen aus dem jeweiligen Fachgebiet sein, die restl. 15 LE/UE können durch jede weitere zur LZV anerkannte, Fortbildung erbracht werden).

2.3. Lizenz Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention, Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere, Trainer B Breitensport Bewegungskünste und Turnartistik

Zur Verlängerung müssen zur LZV anerkannte Fortbildungen über mindestens 30 LE/UE absolviert werden (mindestens 15 LE/UE müssen aus dem jeweiligen Fachgebieten/Bereichen sein, die restlichen 15 LE/UE können durch jede weitere, zur LZV anerkannte Fortbildung, erbracht werden).

3. Wiedereinsteiger-Regelung (für Lizenzen, die länger als 2 Jahre abgelaufen sind)

Die Wiedereinsteiger-Regelung trifft zu, wenn die Lizenz länger als 2 Jahre abgelaufen ist. Bitte setzen Sie sich hierfür vorab mit der BTV-Geschäftsstelle in Verbindung.

Kosten: Teilnehmergebühren für die Lehrgänge/Lizenzverlängerungen plus 40,-€ Prüfungskosten (inkl. Prüfungsunterlagen). Anmeldung: Bitte melden Sie sich mit dem Standardmeldebogen zu den jeweiligen Lehrgängen an. Bitte füllen Sie für die Prüfung einen extra Standardmeldebogen, mit dem Vermerk "Wiedereinsteiger", aus.

3.1. Lizenz Trainer C Breitensport (Turnen-Fitness-Gesundheit, Fitness-Aerobic, Gymnastik-Rhyhtmus-Tanz oder Kinderturnen) ist länger als 2 Jahre abgelaufen

Die abgelaufene Lizenz kann durch 2 verschiedene Varianten wieder gültig gemacht werden.

Variante 1:

- Teilnahme an zur LZV anerkannten Fortbildungen (im ent sprechendem Fachgebiet) im Umfang von insgesamt 16 LE/ LIE sowie
- Teilnahme am Basismodul Breitensport (24 LE/UE) und
- Bestehen der schriftlichen Prüfung (bzgl. überfachlicher Inhalte aus dem Basismodul)

Variante 2:

- Teilnahme an zur LZV anerkannten Fortbildungen im Umfang von insgesamt 30 LE/UE (davon mind. 15 LE/UE aus dem entsprechenden Fachgebiet) und
- Bestehen der schriftlichen Prüfung (bzgl. überfachlicher Inhalte, wie bei Variante 1).

Zur Festlegung des Prüfungstermins setzen Sie sich bitte mit der BTV-Geschäftsstelle in Verbindung.

3.2. Lizenz Trainer C Leistungssport (Gerätturnen, Rhönradturnen, Trampolinturnen, Rhythmische Sportgymnastik oder Orientierungslauf) ist länger als 2 Jahre abgelaufen

Die abgelaufene Lizenz kann durch 2 verschiedene Varianten wieder gültig gemacht werden.

Variante 1:

- Teilnahme an zur LZV anerkannten Fortbildungen (aus dem entsprechendem Fachgebiet) im Umfang von insgesamt 16 LE/UE sowie
- Teilnahme am Basismodul Leistungssport (24 LE/UE) und
- Bestehen der schriftlichen Prüfung (bzgl. überfachlicher Inhalte aus dem Basismodul

Variante 2:

- Teilnahme an zur LZV anerkannten Fortbildungen im Umfang von insgesamt 30 LE/UE (davon mind. 15 LE/UE aus dem entsprechendem Fachgebiet) und
- Bestehen der schriftlichen Prüfung (bzgl. überfachlicher Inhalte aus dem Basismodul)

Zur Festlegung des Prüfungstermins setzen Sie sich bitte mit der BTV- Geschäftsstelle in Verbindung.

3.3. Lizenz Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention. oder Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere oder Trainer B Breitensport Bewegungskünste und Turnartistik ist länger als 2 Jahre abgelaufen

- Teilnahme an zur LZV anerkannten Fortbildungen im Umfang von insgesamt 30 LE/UE (davon mind. 15 LE/UE aus dem entsprechenden Fachgebiet) und
- Bestehen einer schriftlichen Prüfung aus dem jeweiligen Fachgebiet

Zur Festlegung des Prüfungstermins setzen Sie sich bitte mit der BTV-Geschäftsstelle in Verbindung.

Hinweise für Lehrgänge in der Sportschule Oberhaching

Für Lehrgänge, die in der Sportsschule Oberhaching stattfinden, ist eine Oberhaching-Pauschale (OH-Pauschale) zu entrichten. Diese ist bereits in die jeweilige Teilnehmergebühren mit eingerechnet. Nichtvereinsmitglieder zahlen den Gästetarif.

Bei Ausbildungen auf 1. Lizenzstufe wird die Bearbeitungsgebühr von 1,60 Euro/Tag/TN vom BTV übernommen. Bei allen anderen Ausbildungs- und LZV-Lehrgängen muss die Bearbeitungsgebühr vom Teilnehmer, bar vor Ort, selbst bezahlt werden.

Bei Lehrgängen in der Sportschule Oberhaching ist die Verpfle-

gung (ohne Getränke) und die Anlagennutzung in der Teilnhemergebühr enthalten. Ein Anspruch auf einen Übernachtungsplatz besteht nur, wenn auf dem Meldebogen der ÜN-Wunsch angegeben wurde und ÜN-Plätze in ausreichender Zahl vorhanden sind.

In der Sportschule Oberhaching erfolgt grundsätzlich eine Unterbringung im Doppelzimmer. Die Zimmereinteilung wird vor Ort, seitens der Sportschule, vorgenommen. Fahrtkosten werden nicht erstattet! Die bayerischen Sportvereine erhalten für den Einsatz eines Trainers/Übungsleiters mit einer gültigen Trainer- bzw. Übungsleiterlizenz staatliche Fördermittel im Rahmen der Vereinspauschale.

Wenn Sie Mitglied in einem Sportverein tätig sind, können Sie unter den nachstehend genannten Voraussetzungen eine Lizenz Trainer C Breitensport oder ggf. eine Lizenz Trainer C Leistungssport beantragen.

Voraussetzung ist die Mitgliedschaft in einem Verein, der Mitglied beim Bayerischen Landes-Sportverband ist.

Zeichenerklärung: O = wird anerkannt X = muss absolviert werden

Ausbildung	Basismodul Breiten- sport/Leistungssport (24 LE/UE)	Aufbaumodul - Trai- ner C Breitensport/ Leistungssport (ca. 96 LE/UE) + alle Prüfungen	folgende Lizenz/en kann/können erteilt werden
Staatlich geprüfte Gymnastiklehrer	0	0	Sie können zwischen einer der folgenden Lizenzen wählen: 1) Trainer C Breitensport Turnen-Fitness- Gesundheit 2) Trainer C Breitensport Gymnastik- Rhythmus-Tanz 3) Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic
(Diplom-)Sportlehrer mit der Schwer- punktausbildung Gerätturnen oder Gym- nastik und Tanz	0	0	je nach Schwerpunkt erhalten Sie: 1) Trainer C Leistungssport Gerätturnen oder 2) Trainer C Breitensport Gymnastik-Rhythmus-Tanz
Sportlehrkräfte (Univ.) mit Hauptfach Sport bzw. Lehramtsstudententen mit Haupt- fach Sport <u>nach</u> dem 1. Prüfungsabschnitt	0	0	Trainer C Breitensport Turnen-Fitness- Gesundheit
Diplom-Sportwissenschaftler	0	0	Trainer C Breitensport Turnen-Fitness- Gesundheit
Sportlehrer im freien Beruf	0	0	Trainer C Breitensport Turnen-Fitness- Gesundheit
Sportlehrer im freien Beruf mit Schwer- punkt Gerätturnen	0	0	Trainer C Leistungssport Gerätturnen
Trainer C anderer Landesturnverbände mit fachlichem Schwerpunkt	0	0	jeweilige Lizenz Trainer C Breiten- bzw. Leistungssport mit dem betreffenden Schwerpunkt
Trainer C anderer Landesturnverbände ohne fachlichem Schwerpunkt, agf. Trainer/Übungsleiter C der Landes- sportverbände oder anderer Sportfach- verbände des BLSV oder des DOSB	0	0	Trainer C Breitensport Turnen-Fitness- Gesundheit
Physiotherapeuten, Krankengymnasten, Motopäden, Ergotherapeuten	0	X Teilnahme an der Ausbildung Trainer C Breitensport Turnen- Fitness-Gesundheit	Trainer C Breitensport Turnen-Fitness- Gesundheit
Erzieher ab Abschlussjahr 2008 , Grundschullehrer mit Fachausbildung Sport (= Didaktik Sport)	0	X Teilnahme an der Ausbildung Trainer C Breitensport Turnen- Fitness-Gesundheit	Trainer C Breitensport Turnen-Fitness- Gesundheit
Absolventen der Studiengänge Sportwissenschaft, Sportökonomie etc. mit <u>Master-Abschluss</u>	0	X Teilnahme an der Ausbildung Trainer C Breitensport Turnen- Fitness-Gesundheit	Trainer C Breitensport Turnen-Fitness- Gesundheit
andere staatlich anerkannte sportfachli- che Ausbildungen bzw. Abschlüsse	auf Anfrage, bitte setz	en Sie sich mit uns in Ve	erbindung

Allgemeine Informationen - Onlinemeldung

Anmelden zu Qualifizierungsmaßnahmen

Sie haben auch in diesem Jahr die Möglichkeit sich online oder schriftlich anzumelden. Die Online-Meldung hat sich im letzten Jahr schon sehr bewährt und wird immer wichtiger.

Die schriftliche Anmeldung mit Meldebogen

Der Meldebogen ist wie gewohnt dem Lehrgangsprogramm "Qualifizierung 2016" beigefügt. Hier gilt besondere Beachtung dem SEPA-Mandat. Eine Mandatsreferenznummer erhalten Sie mit der Rechnung, in welcher auch der Zeitpunkt des Lastschrifteinzuges genannt ist. Bitte unbedingt die Adresse des Kontoinhabers angeben, da wir verpfichtet sind, dem Kontoinhaber die Rechnung zu zustellen.

Wichtig in diesem Zusammenhang: die Mailadresse, die Sie uns auf dem Meldebogen angeben, wird nicht nur zur Meldebestätigung genutzt. Wir haben die Kommunikation komplett auf dieses zeitgemäße Medium umgestellt. Also auch Rechnung und Einladung mit allen Informationen werden per Mail versandt. Bitte gewährleisten Sie, dass der Posteingang regelmäßig eingesehen wird und dass Mails des BTV nicht in einem Spam- oder Junkmailordner verloren gehen.

Online-Meldung

Sie finden auf der Hompage des BTV (www.btv-turnen.de) unter dem Menüpunkt "Qualifizierung" die "Lehrgangssuche". Hier finden Sie alle Maßnahmen, die auf Landesebene durchgeführt werden und können sich von dort direkt anmelden. Voraussetzung ist eine einmalige, kostenlose Registrierung. Hierzu geben Sie bitte in die Adresszeile Ihres Browsers ein: btv.it4sport.de. Klick auf "Neu Registrieren". Bitte füllen Sie die Formularfelder aus, wählen Sie einen Benutzernamen und ein Passwort. Bitte verges-

sen Sie nicht das Captcha Feld einzugeben und den Haken zu setzen bei "Datenschutzerklärung". Anschließend klicken Sie auf "Registrieren".

Wenn Sie bei uns noch ohne Mailadresse erfasst sind oder Ihren ersten Lehrgang beim BTV buchen, benötigen wir noch Ihre Mailadresse. Klicken Sie auf OK.

Wenn wir zu Ihrem Namen und Geburtsdatum bereits eine Mailadresse erfasst haben, erkennen Sie dies an der verkürzten Darstellung. Sie erhalten an die angegebene Adresse eine Mail mit der Aufforderung, die Registrierung abzuschließen. Bitte überprüfen Sie auch Ihren



Spam-Ordner in Ihrem Postfach (falls eine mittlerweile ungültige E-Mailadresse hinterlegt ist, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung).

Wenn Sie durch Klicken des Links in der Mail den Account erfolgreich aktiviert haben, klicken Sie auf "zum Login" und Sie befinden sich wieder am Anmeldeportal zu unserem neuen Verwaltungstool "Phoenix". Hier melden Sie sich bitte einmal mit Benutzername und Passwort an.

Nach Klick auf den Reiter "Personen" und "Eigenes Profil" können Sie Ihr Profil ergänzen, ein Passbild hinterlegen, Ihre Kontoverbindung eingeben und - soweit erfasst - Ihren Pass und Ihre Ehrungen einsehen. Hier können Sie auch jederzeit Ihr Passwort ändern.

Bitte ergänzen Sie Ihr Profil im eigenen Interesse so vollständig wie möglich. Wenn Sie nach einer Telefonnummer oder Mailadresse einen Haken



setzen für n.v.*, bedeutet dies, dass nur Sie und die Geschäftsstelle diese Information einsehen können. Wenn Rückfragen zu Ihrer Buchung auftauchen, können diese Informationen für die Lehrgangsverwaltung sehr hilfreich sein.

Bevor Sie wieder auf unsere Homepage wechseln, klicken Sie bitte unbedingt auf "Logout". Falls Sie dies nicht machen, landen Sie im Falle einer Anmeldung immer wieder in Ihrem Personenaccount. Jetzt wählen Sie auf der Homepage des BTV die gewünschte Maßnahme aus, lesen dort bitte alle Informationen, klicken dann auf "Anmel-

den" und folgen den Anweisungen. Bitte immer alle Felder auswählen. Anmelden können Sie sich nur, wenn auch Ihre Kontoverbindung hinterlegt ist. Oder Ihr Verein hat ein Mandat für Lehrgänge bei uns hinterlegt, dann können Sie bereits bei der Anmeldung angeben: Vereinskonto. Ihr Verein wird natürlich benachrichtigt und ein Vereinsadmin (Geschäftsstelle oder Vorstand) aufgefordert, die Abbuchung vom Vereinskonto zu genehmigen.

Ihre Vereinsmitgliedschaft muss auf jeden Fall vom Vereinsadmin bestätigt werden. Erst wenn dies erledigt ist kann eine Meldebestätigung erfolgen.

Alles weitere übernimmt das System und wie gewohnt unsere freundliche Lehrgangsverwaltung.

Wichtig für Online-Melder:

- einmalige, kostenlose Registrierung
- SEPA-Mandat
- Pflege des Personen-Accounts
- wenn Sie Ihren Verein in unserer Datenbank nicht finden können (anderer LSB, Verein meldet nicht unter Turnen) → schriftliche Anmeldung

Service Hotline bei technischen Problemen mit Phoenix oder der Online-Meldung: 089 157 02-347 Anfragen per mail: phoenix@btv-turnen.de

	Januar 2016											
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So					
53					1	2	3					
1	4	5	6	7	8	9	10					
2	11	12	13	14	15	16	17					
3	18	19	20	21	22	23	24					
4	25	26	27	28	29	30	31					

	Februar 2016											
ΚW	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So					
5	1	2	3	4	5	6	7					
6	8	9	10	11	12	13	14					
7	15	16	17	18	19	20	21					
8	22	23	24	25	26	27	28					
9	29											

	März 2016											
ΚW	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So					
9		1	2	3	4	5	6					
10	7	8	9	10	11	12	13					
11	14	15	16	17	18	19	20					
12	21	22	23	24	25	26	27					
13	28	29	30	31								

	April 2016										
KW	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So				
13					1	2	3				
14	4	5	6	7	8	9	10				
1.5	11	12	13	14	15	16	17				
16	18	19	20	21	22	23	24				
1.7	25	26	27	28	29	30					

	Mai 2016											
KW	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	\$o					
17							1					
18	2	3	4	5	6	7	8					
19	9	10	11	12	13	14	15					
20	16	17	18	19	20	21	22					
21	23	24	25	26	27	28	29					
22	30	31										

Juni 2016										
KW	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So			
22			1	2	3	4	5			
23	6	7	8	9	10	11	12			
24	13	14	15	16	17	18	19			
25	20	21	22	23	24	25	26			
26	27	28	29	30						

	Juli 2016										
KW	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So				
26					1	2	3				
27	4	5	6	7	8	9	10				
28	11	12	13	14	15	16	17				
29	18	19	20	21	22	23	24				
30	25	26	27	28	29	30	31				

August 2016											
ΚW	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So				
31	1	2	3	4	5	6	7				
32	8	9	10	11	12	13	14				
33	15	16	17	18	19	20	21				
34	22	23	24	25	26	27	28				
35	29	30	31								

	September 2016										
KW	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So				
35				1	2	3	4				
36	5	6	7	8	9	10	11				
37	12	13	14	15	16	17	18				
38	19	20	21	22	23	24	25				
39	26	27	28	29	30						

	Oktober 2016											
KW	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So					
39						1	2					
40	3	4	5	6	7	8	9					
41	10	11	12	13	14	15	16					
42	17	18	19	20	21	22	23					
43	24	25	26	27	28	29	30					
44	31											

		No	vemi	ber 2	016		
KW	Мο	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44		1	2	3	4	5	6
45	7	8	9	10	11	12	13
46	14	15	16	17	18	19	20
47	21	22	23	24	25	26	27
48	28	29	30				

		016	oer 20	zemt	De		
So	Sa	Fr	Do	Mi	Di	Мо	KW
4	3	2	1				48
11	10	9	8	7	6	5	49
18	17	16	15	14	13	12	50
25	24	23	22	21	20	19	51
	31	30	29	28	27	26	52

Ferientermine Deutschland 2016/2017

	Winter 2016	Ostern 2016	Pfingsten 2016	Sommer 2016	Herbst 2016	Weihnachten 2016/2017
Baden-Württemberg		24.03. / 29.03 02.04.	17.05 28.05.	28.07 10.09.	31.10. / 02.11 04.11.	23.12 07.01.
Bayern	08.02 12.02.	21.03 01.04.	17.05 28.05.	30.07 12.09.	31.10 04.11. / 16.11.	24.12 05.01.
Berlin	01.02 06.02.	21.03 02.04.	06.05. / 17.05. / 18.05.	21.07 02.09.	17.10 28.10.	23.12 03.01.
Brandenburg	01.02 06.02.	23.03 02.04.	06.05. / 17.05.	21.07 03.09.	17.10 28.10.	23.12 03.01.
Bremen	28.01 29.01.	18.03 02.04.	06.05. / 17.05.	23.06 03.08.	04.10 15.10.	21.12 06.01.
Hamburg	29.01.	07.03 18.03.	06.05. / 17.05 20.05.	21.07 31.08.	17.10 28.10.	27.12 06.01.
Hessen	-	29.03 09.04.	-	18.07 26.08.	17.10 29.10.	22.12 07.01.
Mecklenburg-Vorpommern	01.02 13.02.	21.03 30.03.	14.05 17.05.	25.07 03.09.	24.10 28.10.	22.12 02.01.
Niedersachsen	28.01 29.01.	18.03 02.04.	06.05. / 17.05.	23.06 03.08.	04.10 15.10.	21.12 06.01.
Nordrhein-Westfalen	-	21.03 02.04.	17.05.	11.07 23.08.	10.10 21.10.	23.12 06.01.
Rheinland-Pfalz	-	18.03 01.04.	-	18.07 26.08.	10.10 21.10.	22.12 06.01.
Gaarland	08.02 13.02.	29.03 09.04.		18.07 27.08.	10.10 22.10.	19.12 31.12.
Sachsen	08.02 20.02.	25.03 02.04.	06.05.	27.06 05.08.	03.10 15.10.	23.12 02.01.
Gachsen-Anhalt	01.02 10.02.	24.03.	06.05 14.05.	27.06 10.08.	04.10 15.10.	19.12 02.01.
ichleswig-Holstein	-	24.03 09.04.	06.05.	25.07 03.09.	17.10 29.10.	23.12 06.01.
Thüringen	01,02, - 06,02,	24.03 02.04.	06.05.	27.06 10.08.	10.10 22.10.	23.12 31.12.

Januar				
Datum	Ort	LgNr:	Titel S	Seite
0910.01.2016	90449 Nürnberg	16-450KR	16-450KR Kampfrichterschulung Gymnastik/Tanz/Dance/RG K-Übungen	91
16.01.2016	85051 Ingolstadt	16-290KR	Landesweite Fortbildung für Kampfrichter im Bereich Kür modifiziert (LK1 - LK4) Gerätturnen wbl.	44
16.01.2016	93170 Bernhardswald	16-485	LZV Orientierungslauf 01 (LZV 8 LE/UE)	100
17.01.2016	85051 Ingolstadt	16-291KR	Landesweite Fortbildung für Kampfrichter im Bereich Kür modifiziert (AK9 - AK11) Gerätturnen wbl.	45
17.01.2016	93170 Bernhardswald	16-486	LZV Orientierungslauf 02 (LZV 8 LE/UE)	100
23.01.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-292KR	Bescheinigung für C-Kampfrichter Gerätturnen wbl., um im Bereich Kür modifiziert LK2 - LK4 landesweit zu werten	45
23.01.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-293KR	Bescheinigung für C-Kampfrichter Gerätturnen wbl., um im Bereich Kür modifiziert AK9 - AK11 landesweit zu werten	45
2931.01.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	001-91	BTJ-Spezial (LZV 15 LE/UE)	32
3031.01.2016	86356 Neusäß	16-451KR	16-451KR Kampfrichterschulung Gymnastik/Tanz/Dance/RG K-Übungen und RG P-Übungen	92

Datum	Ort	LgNr:	Titel	Seite
1214.02.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-001	Basismodul Breitensport (Theorie 24 LE/UE)	22
13.02.2016	63755 Michelbach	16-600	Theorielehrgang Turn10!	46
14.02.2016	63755 Michelbach	16-601	Praxislehrgang Turn10!	47
1921.02.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-002	Basismodul Breitensport (Theorie 24 LE/UE)	22
1920.02.2016	84036 Landshut	16-472	LZV Kindertumen 01; Wir bewegen Alle! - Kindertumen inklusiv (LZV 16 LE/UE)	96
2021.02.2016	Raum Würzburg	16-492KR	16-492KR Kampfrichterausbildung Stufe 2, Landeskampfrichter (16 LE/UE)	102
2021.02.2016	83119 Obing	16-521	Trainerfortbildung Trampolinturnen 01 (LZV 15 LE/UE)	107
20.02.2016	90537 Feucht	16-534	Simultanlehrgang TGM/TGW (LZV 8 LE/UE)	110
21.02.2016	86169 Augsburg	16-441	Trilogie - Teil 1: Dance Impression - Modern & Jazz Dance (LZV 8 LE/UE)	88
2627.02.2016	83607 Holzkirchen	16-335	Pilates Workshop Refresher und Refining (LZV 15 LE/UE)	99
2628.02.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-274	Grundlagen Gerätturnen I - vom Schiffchen ans Gerät (LZV 16 LE/UE)	41
27.02.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-503	Fortbildung "Tume bis zur Ume" (LZV 8 LE/UE)	105
28.02.2016	83607 Holzkirchen	16-397	Tape-Kompakkurs (LZV 8 LE/UE)	87

MGIZ				
Datum	Ort	LgNr:	Titel	Seite
0406.03.2016	84513 Töging	16-003	Basismodul Breitensport (Theorie 24 LE/UE)	23
0406.03.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-015	Basismodul Leistungssport (Theorie 24 LE/UE)	25
0406.03.2016	83607 Holzkirchen	16-325	Pilates Modul A (LZV 30 LE/UE)	64
0506.03.2016	83607 Holzkirchen	16-306	Drums Alive® - Certification Training (LZV 15 LE/UE)	55
05.03.2016	95213 Münchberg	162-91	Schlingentraining (LZV 8 LE/UE)	85
05.03.2016	92431 Neunburg v. Wald	16-444	Let's fetz - Dance easy and cool (LZV 8 LE/UE)	88
05.03.2016	93086 Wörth a. d. Donau	16-535	Trainingstag TuJu-4-Kampf (<u>ohne</u> LZV 8 LE/UE)	110
05.03.2016	93086 Wörth a. d. Donau	16-540KR	Kampfrichterlehrgang TuJu-4-Kampf (8 LE/UE)	110
0609.03.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-300	Basiskurs Prävention - Erwachsene/Ältere (LZV 30 LE/UE)	52
0913.03.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-303	Aufbaukurs Prävention Profil Haltung und Bewegung - Erwachsene/Ältere (LZV 35 LE/UE)	53
1113.03.2016	97424 Schweinfurt	16-016	Basismodul Leistungssport (Theorie 24 LE/UE)	25
1213.03.2016	97199 Ochsenfurt	16-276	Trainerfortbildung 01 - Gerätturnen wbl. (LZV 16 LE/UE)	42
12.03.2016	91166 Georgensgmünd	16-396	neu! Sinchi Balance (LZV 8 LE/UE)	86
12.03.2016	87700 Memmingen	16-530	Coach TGM/TGW und KGW - Modul III: Technik und Training (10 LE/UE / LZV 8 LE/UE)	109
1820.03.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-004	Basismodul Breitensport (Theorie 24 LE/UE)	23
19.03.2016	96450 Coburg oder 96472 Rödental	16-602	Theorielehrgang Turn 10!	46
1923.03.2016 / 2526.06.2016 / 1011.09.2016	93449 Waldmünchen	16-440	Aufbaumodul Trainer C Breitensport Gymnastik-Rhythmus-Tanz	88
20.03.2016	96450 Coburg oder 96472 Rödental	16-603	Praxislehrgang Turn 10!	47
21.0301.04.2016 / 0910.04.2016	84513 Töging		Aufbaumodul Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (ca. 96 LE/UE) im Tumbezirk Oberbayem	30
2124.03.2016 / 29.0301.04.2016 / 0203.04.2016	97424 Schweinfurt und 97074 Würzburg	16-270	Aufbaumodul Trainer C Leistungssport Gerätturnen 01 (ca. 96 LE/UE)	40
25.0301.04.2016 / 09.04.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-030	Aufbaumodul Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (ca. 96 LE/UE)	28
Frühjahr 2016	81379 München	16-020	DTB-Basisschein Trampolinturnen 01 - Grundkurs (16 LE/UE)	26
Frühjahr 2016	81379 München	16-021	DTB-Basisschein Trampolinturnen 01 - Aufbaukurs (16 LE/UE)	26

April				
Datum	Ort	LgNr:	S S S S S S S S S S	Seite
0103.04.2016	92421 Schwandorf	16-005	Basismodul Breitensport (Theorie 24 LE/UE)	23
0103.04.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-351	BTV Kursleiter Rückentraining - Modul A Basiskurs (LZV 15 LE/UE)	71
02.04.2016	85567 Grafing	16-372	Arthrofit - Fit auch mit Arthrose (LZV 8 LE/UE)	78
02.04.2016	92269 Fensterbach	16-376	DTB PlusPunkt Special - Rücken Aktiv - Bewegen statt schonen (LZV 8 LE/UE)	79
02.04.2016	90768 Fürth	16-510	Trainerfortbildung TeamGym 01 (LZV 8 LE/UE) - Schwerpunkt Trampolin und Tanz	106
03.04.2016	92269 Fensterbach	16-377	DTB PlusPunkt Special - Walking und mehr (LZV 8 LE/UE)	80
0407.04.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-360	BTV Kursleiterausbildung Yoga Basic - Modul A Grundlagenausbildung (LZV 30 LE/UE)	75
0809.04.2016	83607 Holzkirchen	16-327	Pilates Modul B (LZV 15 LE/UE)	64
0810.04.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-541KR	Ausbildung für Kampfrichter TGM/TGW/KGW mit Erwerb der Landeskampfrichterlizenz (20 LE/UE)	111
0810.04.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-542KR	Fortbildung für Kampfrichter TGM/TGW/KGW (20 LE/UE)	111
0910.04.2016	91710 Gunzenhausen	16-277	Trainerfortbildung 02 - Gerätturnen wbl. und ml. (LZV 16 LE/UE)	42
0910.04.2016	83607 Holzkirchen	16-331	Pilates Modul K (LZV 15 LE/UE)	92
09.04.2016	85092 Kösching	16-381	Es lastet auf meinen Schultem (LZV 8 LE/UE)	82
09.04.2016	81379 München	16-445	Modern-Jazzdance und Lyrical Jazzdance (LZV 8 LE/UE)	90
09.04.2016	83313 Siegsdorf	16-473	LZV Kindertumen 02 (LZV 8 LE/UE)	86
1517.04.2016	94258 Frauenau	16-501	BTV Kursleiter S-Klasse (LZV 30 LE/UE)	105
1617.04.2016	91341 Röttenbach	16-022	DTB-Basisschein Trampolinturnen 02 - Grundkurs (16 LE/UE)	26
1617.04.2016	92269 Fensterbach	16-384	Faszientraining (LZV 15 LE/UE)	82
16.04.2016	86199 Augsburg	16-398	Tape-Kompaktkurs (LZV 8 LE/UE)	87
16.04.2016	86199 Augsburg	16-495	LZV Show Time mit Rope Skipping (LZV 8 LE/UE)	102
16.04.2016	94405 Landau an der Isar	16-531	Coach TGM/TGW und KGW - Modul IV; Choreografie und Kreativität (LZV 8 LE/UE)	109
17.04.2016	86156 Augsburg	16-278	Trainerfortbildung 03 - Gerätturnen wbl. (LZV 8 LE/UE)	42
2224.04.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-375	Core Training (LZV 15 LE/UE)	79
23.04.2016	84424 Isen	16-231	LZV Aerobic 01 - Functional Training Bodyweight Basic (LZV 8 LE/UE)	37
23.04.2016	83607 Holzkirchen	16-460	LZV Trakour 01 - Lehrgang 1 (LZV 8 LE/UE)	93
24.04.2016	85410 Haag a. d. Amper	16-232	LZV Aerobic 02 - Functional Training Bodyweight Business (LZV 8 LE/UE)	37
29.0401.05.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-006	Basismodul Breitensport (Theorie 24 LE/UE)	23
29.0401.05.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-353	BTV Kursleiter Rückentraining - Modul A Aufbaukurs (LZV 15 LE/UE)	72
30.04.2016	91161 Hilpoltstein	16-393	Schwing die Hüffe (LZV 8 LE/UE)	86
30.04.2016	86169 Augsburg	16-442	Trilogie - Teil 2: Sommer Fit - Latin Dance & LaGym (LZV 8 LE/UE)	88

Mal				
Datum korrekt	Ort	LgNr:	Titel	Seite
0508.05.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-341	BTV Kursleiter QiGong - Grundlagenausbildung Element Wasser (LZV 30 LE/UE)	67
0608.05.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-314	INDIAN BALANCE® Basic (Stufe 1 / Modul 1) (LZV 15 LE/UE)	29
0708.05.2016	91341 Röttenbach	16-023	DTB-Basisschein Trampolinturnen 02 - Aufbaukurs (16 LE/UE)	26
1315.05.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-007	Basismodul Breitensport (Theorie 24 LE/UE)	23
13ZZ.U3.ZU16 / 03_05_04_2014	82041 Oberhaching, Sportschule	16-271	Aufbaumodul Trainer C Leistungssport Gerättumen 02 (ca. 96 LE/UE)	40

Datum korrekt	Ort	LgNr:	Titel	Seite
0205.06.2016 / 18.06.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-233	LZV Aerobic 03 - Step Instructor (LZV 32 LE/UE)	37
0305.06.2016	96472 Rödental	16-008	Basismodul Breitensport (Theorie 24 LE/UE)	24
0405.06.2016 / 0203.07.2016	89264 Weißenhorn	16-301	Basiskurs Prävention - Erwachsene/Ältere (LZV 30 LE/UE)	53
04.06.2016	92269 Fensterbach	16-386	Flexi-Bar® & Co. (LZV 8 LE/UE)	83
04.06.2016	86169 Augsburg	16-446	Kindertanz Basics (LZV 8 LE/UE)	06
0405.06.2016	87616 Marktoberdorf		DTB Convention 2016 - Bewegt Leben & Aerobic/Dance	2
05.06.2016	92269 Fensterbach	16-359	Verliefungsmodul 1: Gesunder Rücken (LZV 8 LE/UE)	73
1012.06.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-316	INDIAN BALANCE® Classic (Stufe 1 / Modul 2) (LZV 15 LE/UE)	59
1112.06.2016 / 1819.06.2016 / 2526.06.2016 / 0203.07.2016 / 0910.07.2016	96472 Rödental		Aufbaumodul Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (ca. 96 LE/UE) im Tumbezirk Oberfranken	30
11.06.2016	86199 Augsburg	16-365	BTV Kursleiterausbildung Yoga Advanced - Workshop Rückbeugen (LZV 8 LE/UE)	76
11.06.2016	85567 Grafing	16-387	Gehimtraining durch Bewegung (LZV 8 LE/UE)	83
1112.06.2016	86199 Augsburg	16-389	Nordic Walking/Bewegung und Gewichtsreduktion (LZV 15 LE/UE)	84
1112.06.2016	91593 Burgbernheim	16-474	LZV Kinderturnen 03 (LZV 8 bzw. 16 LE/UE)	86
1112.06.2016	9742X Schweinfurt		DTB Convention 2016 - Functional Training & Yoga/Pilates	2
12.06.2016	86199 Augsburg	16-366	BTV Kursleiterausbildung Yoga Advanced - Workshop Hüttöffner (LZV 8 LE/UE)	76
1719.06.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-009	Basismodul Breitensport (Theorie 24 LE/UE)	24
1719.06.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-355	BTV Kursleiter Rückentraining - Modul B (LZV 15 LE/UE)	72
1819.06.2016	86647 Buttenwiesen	16-279	Trainerfortbildung 04 - Gerättumen wbl. und ml. (LZV 15 LE/UE)	43
18.06.2016	95213 Münchberg	16-382	Es lastet auf meinen Schultern (LZV 8 LE/UE)	82

rorrsetzung Juni				
Datum	Ort	LgNr:) Life!	Seite
18.06.2016	89217 Neu-Ulm/Pfuhl	16-388	Männer Special (LZV 8 LE/UE)	84
18.06.2016	95126 Schwarzenbach	16-461	LZV Trakour 02 - Lehrgang 1 (LZV 8 LE/UE)	63
19.06.2016	89217 Neu-Ulm/Pfuhl	16-399	Tape-Kompaktkurs (LZV 8 LE/UE)	87
2426.06.2016	91710 Gunzenhausen	16-017	Basismodul Leistungssport (Theorie 24 LE/UE)	25
2426.06.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-475	LZV Kindertumen 04 (LZV 16 LE/UE)	86
25.06.2016	92269 Fensterbach	16-378	DTB PlusPunkt Special - Fit bis ins hohe Alter (LZV 8 LE/UE)	80
26.06.2016	92269 Fensterbach	16-379	DTB PlusPunkt Special - Standfest und stabil (LZV 8 LE/UE)	18
2. Halbjahr 2016	87487 Wiggensbach	16-281	Trainerfortbildung 06 - Gerättumen wbl. und ml. (LZV 8 LE/UE)	43

Datum	Ort	LgNr:	Titel	Seite
0102.07.2016	83607 Holzkirchen	16-329	Pilates Mocul C (LZV 15 LE/UE)	64
0103.07.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-343	BTV Kursleiter QiGong - Element Holz (LZV15 LE/UE)	89
0103.07.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-373	Body Fit (LZV 15 LE/UE)	78
02.07.2016	92280 Kastl	16-201	LZV Bewegungskünste 01 - So ein Zirkus (LZV 8 LE/UE)	34
0203.07.2016	83607 Holzkirchen	16-334	Pilates Workshop SegStabi/Faszien (LZV 15 LE/UE)	99
02.07.2016	95469 Speichersdorf	16-462	LZV Sport Stacking 01 (LZV 8 LE/UE)	93
0810.07.2016	89233 Neu-Ulm/Pfuhl	16-010	Basismodul Breitensport (Theorie 24 LE/UE)	24
0810.07.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-356	BTV Kursleiter Rückentraining - Modul C (LZV 15 LE/UE)	72
09.07.2016	83730 Fischbachau	16-463	LZV Slackline 01 (LZV 8 LE/UE)	93
1517.07.2016	91560 Heilsbronn	16-018	Basismodul Leistungssport (Theorie 24 LE/UE)	25
1517.07.2016	N.N.		Jugendbildungsmaßnahme	102
1617.07.2016	86609 Donauwörth	16-318	NDIAN BALANCE® Matwork Earth (Stufe 2 / Modul 4) (LZV 15 LE/UE)	90
1617.07.2016	86199 Augsburg	16-361	BTV Kursleiterausbildung Yoga Basic - Modul B (LZV 15 LE/UE)	75
2124.07.2016	96215 Lichtenfels	16-342	BTV Kursleiter QiGong - Grundlagenausbildung Element Wasser (LZV 30 LE/UE)	89
2224.07.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-275	Grundlagen Gerätturnen II - vom Schiffchen ans Gerät (LZV 16 LE/UE)	41
2324.07.2016	93083 Obertraubling	16-447	Trainerfortbildung RSG (LZV 16 LE/UE)	90
2930.07.2016	91560 Heilsbronn	16-448	Ferientanztage (LZV 8 bzw. 16 LE/UE)	91
30.0705.08.2016	96049 Bamberg	16-200	Ausbildung Trainer B Breitensport Turnen - Bewegungskünste und Turnartistik (65 LE/UE)	34
31.0707.08.2016 / 1618.09.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-031	Aufbaumodul Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (ca. 96 LE/UE)	29

August				
Datum	Ort	LgNr:	Titel	Seite
0512.08.2016 / 2325.09.2016 / 2123.10.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-230	Aufbaumodul Trainer C Breitensoprt Fitness-Aerobic (ca. 96 LE/UE)	36
0609.08.2016 / 0811.09.2016 / 08.10.2016	N.Y.	16-520	Aufbaumodul Trainer C Leistungssport Trampolinturnen (ca. 96 LE/UE)	107
2628.08.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-234	LZV Aerobic 04 - Dance Instructor Basic (LZV 16 LE/UE)	38
27.0804.09.2016 / 1718.09.2016	91710 Gunzenhausen, 86653 Monheim	16-272	Aufbaumodul Trainer C Leistungssport Gerätturnen 03 (ca. 96 LE/UE)	41
28.0804.09.2016 / 30.0902.10.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-032	Aufbaumodul Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (ca. 96 LE/UE)	29

05-09.09.2016 / 92421 Schwandorf 23-24.09.2016 / 92421 Schwandorf 08-09.10.2016 97074 Würzburg 10-11.09.2016 83607 Holzkirchen 16-18.09.2016 82041 Oberhaching, Sportschule 16-18.09.2016 82041 Oberhaching, Sportschule 17.09.2016 85092 Kösching 18-21.09.2016 82041 Oberhaching, Sportschule 21-25.09.2016 82041 Oberhaching, Sportschule 23-25.09.2016 82041 Oberhaching, Sportschule 24-25.09.2016 91126 Rednitzhembach			3010
		Aufbaumodul Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (ca. 96 LE/UE) im Turnbezirk Oberpfalz	30
	16-027	DTB-Basisschein Rhönradtumen (30 LE/UE)	27
	16-285	Trainerseminar Spitzensport Gerätturnen wbl. (LZV 16 LE/UE)	44
	16-330	Pilates Mocul D (LZV 15 LE/UE)	65
	16-357	BTV Kursleiter Rückentraining - Modul D (LZV 15 LE/UE)	73
	16-491	LZV Rhönradturnen 01 (LZV 15 LE/UE)	101
	16-394	Schwing die Hüffe (LZV 8 LE/UE)	98
	16-302	Basiskurs Prävention - Erwachsene/Ältere (LZV 30 LE/UE)	53
	16-304 16-304	Aufbaukurs Prävention Profil Herz-Kreislauf - Erwachsene/Ältere (LZV 35 LE/UE)	54
	119-911	Basismodul Breitensport (Theorie 24 LE/UE)	24
	16-235	LZV Aerobic 05 - News and More (LZV 16 LE/UE)	38
/	hule 16-319	INDIAN BALANCE® Rituals (Stufe 2 / Modul 3) (LZV 15 LE/UE)	09
2425.09.2016 /	16-326	Pilates Modul A (LZV 30 LE/UE)	64
0809.10.2016 / 2223.10.2016 / 89233 Neu-Ulm/Pfuhl 0506.11.2016 / 0304.12.2016		Aufbaumodul Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (ca. 96 LE/UE) im Tumbezirk Schwaben	31
2425.09.2016 86199 Augsburg	16-362	BTV Kursleiterausbildung Yoga Basic - Modul C (LZV 15 LE/UE)	76
24.09.2016 92421 Schwandorf	16-392	Schlingentraining (LZV 8 LE/UE)	85
24.09.2016 86169 Augsburg	16-476	LZV Kinderturnen 05 - Kindertanz Basics (LZV 8 LE/UE)	66
Herbst 2016 81379 München	16-024	DTB-Basisschein Trampolintumen 03 - Grundkurs (16 LE/UE)	26
Herbst 2016 81379 München	16-025	DTB-Basisschein Trampolintumen 03 - Aufbaukurs (16 LE/UE)	26

ORIODEI				
Datum	Ort	LgNr:	Titel	Seite
0102.10.2016	94054 Pocking	16-280	Trainerfortbildung 05 - Gerätturnen wbl. und ml. (LZV 15 LE/UE)	43
0102.10.2016	95176 Konradsreuth	16-477	LZV Kindertumen 06 (LZV 16 LE/UE bzw. 8 LE/UE)	66
0709.10.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-374	Body in Motion (LZV 15 LE/UE)	78
0709.10.2016	85748 Garching b. München	16-502	BTV Kursleiter S-Klasse (LZV 30 LE/UE)	105
0809.10.2016	82386 Hugifing	16-202	LZV Bewegungskünste 02 - Bewegungskünste Special für Fortgeschrittene (LZV 16 LE/UE)	35
08.10.2016	89362 Offingen	16-383	Es lastet auf meinen Schultem (LZV 8 LE/UE)	82
0809.10.2016	N.N.	16-449	29. Gymnastival (LZV 8 bzw. 16 LE/UE)	91
08.10.2016	96103 Hallstadt	16-464	LZV Slackline 02 (LZV 8 LE/UE)	94
1416.10.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-345	BTV Kursleiter QiGong - Element Feuer (LZV15 LE/UE)	89
1516.10.2016	81379 München	16-026	DTB-Basisschein Minitrampolinturnen (16 LE/UE)	27
15.10.2016	94469 Deggendorf	101-91	Choreografiewerkstatt im Rahmen von Dance2u (LZV 8 LE/UE)	32
15.10.2016	92269 Fensterbach	806-91	Drums Alive® Workshop - Kids Beats (LZV 8 LE/UE)	26
1516.10.2016	86609 Donauwörth	16-315	INDIAN BALANCE® Basic (Stufe 1 / Modul 1) (LZV 15 LE/UE)	59
15.10.2016	86199 Augsburg	16-367	BTV Kursleiterausbildung Yoga Advanced - Workshop Beckenboden/Bauch (LZV 8 LE/UE)	77
1516.10.2016	94469 Deggendorf	16-532	Coach TGM/TGW und KGW - Modul I: Basislehrgang für Kampfrichter und Trainer (20 LE/UE / LZV 15 LE/UE)	109
16.10.2016	92269 Fensterbach	608-91	Drums Alive® Workshop - Golden Beats (LZV 8 LE/UE)	56
16.10.2016	86199 Augsburg	898-91	BTV Kursleiterausbildung Yoga Advanced - Workshop Vorwärtsbeugen (LZV 8 LE/UE)	77
2123.10.2016	86919 Utting am Ammersee	16-012	Basismodul Breitensport (Theorie 24 LE/UE)	24
2223.10.2016 / 29.1003.11.2016 / 1213.11.2016 / 0304.12.2016	in der Nähe von Passau		Aufbaumodul Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (ca. 96 LE/UE) im Tumbezirk Niederbayern	31
2223.10.2016	86609 Donauwörth	16-320	INDIAN BALANCE® Classic Advanced (Stufe 3 / Modul 6) (LZV 15 LE/UE)	61
2223.10.2016	96215 Lichtenfels	16-344	BTV Kursleiter QiGong - Element Holz (LZV15 LE/UE)	89
22.10.2016	91560 Heilsbronn	16-465	LZV Trakour 03 - Lehrgang 1 (LZV 8 LE/UE)	94
22.10.2016	85716 Unterschleißheim	16-511	Trainerfortbildung TeamGym 02 (LZV 8 LE/UE)	106
2830.10.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	210-91	Basismodul Breitensport (Theorie 24 LE/UE)	25
2830.10.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-385	Faszientraining (LZV 15 LE/UE)	83
2930.10.2016	86199 Augsburg	16-363	BTV Kursleiterausbildung Yoga Basic - Modul D (LZV 15 LE/UE)	76
30.1004.11.2016 / 1820.11.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-470	Aufbaumodul Trainer C Breitensport Kinderturnen (ca. 96 LE/UE)	95
31.1006.11.2016 / 1213.11.2016 / 2627.11.2016	86919 Utting am Ammersee		Aufbaumodul Trainer C Breitensport Tumen-Fitness-Gesundheit (ca. 96 LE/UE) im Tumbezirk Oberbayern	31

ı
ı
ı
ı
ı
ı
ı
ı
ı

	. 4			
Darum		LgNr.	IIIel	seire
0306.11.2016 / 0408.01.2017 / 2729.01.2017	Ż. Z.	16-490	Aufbaumodul Trainer C Leistungssport Rhönradturnen (ca. 96 LE/UE)	101
0406.11.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-307	Drums Alive® - Certification Training (LZV 15 LE/UE)	56
05.11.2016	87763 Lautrach	16-203	LZV Bewegungskünste 03 - Jonglage und mehr für Fortgeschrittene (LZV 8 LE/UE)	35
05.11.2016	Ż.Z.	16-443	Trilogie - Teil 3: Gymnastik und Tanz mit Handgeräten - Funktionelles Training - Entspannung (LZV 8 LE/UE)	88
0506.11.2016	91341 Röttenbach	16-522	Trainerfortbildung Trampolintumen 02 (LZV 15 LE/UE)	107
0613.11.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-500	Ausbildung Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere (ca. 60 LE/UE)	104
1013.11.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-305	Aufbaukurs Prävention Profil Entspannung - Erwachsene/Ältere (LZV 35 LE/UE)	54
1113.11.2016	95111 Rehau	16-014	Basismodul Breitensport (Theorie 24 LE/UE)	25
1113.11.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-620	Theorie- und Praxislehrgang Turn10!	47
1112.11.2016	91126 Rednitzhembach	16-328	Pilates Modul B (LZV 15 LE/UE)	64
12.11.2016	91560 Heilsbronn	16-236	LZV Aerobic 06 - Men Power (LZV 8 LE/UE)	38
1213.11.2016	91126 Rednitzhembach	16-332	Pilates Modul K (LZV 15 LE/UE)	92
1213.11.2016	92269 Fensterbach	16-390	Osteoporose in der Vorsorge (LZV 15 LE/UE)	85
12.11.2016	85305 Jetzendorf	16-533	Coach TGM/TGW und KGW - Modul II: Kindergruppenwettkampf (LZV 8 LE/UE)	109
13.11.2016	86199 Augsburg	16-358	BTV Kursleiter Rückentraining - Modul E (LZV 10 LE/UE)	73
13.11.2016	86199 Augsburg	16-369	BTV Kursleiterausbildung Yoga Advanced - Workshop Ältere (LZV 8 LE/UE)	77
1820.11.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-321	INDIAN BALANCE® Deep Flow (Stufe 4 / Modul 8) (LZV 15 LE/UE)	19
1820.11.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-471	Kursleiter Kinderturnen 1 - 6 Jahre (LZV 30 LE/UE)	96
1920.11.2016	92269 Fensterbach	16-380	Energy Balance - Fernöstliche Atem- und Bewegungstechniken (LZV 15 LE/UE)	18
19.11.2016	86199 Augsburg	16-395	Schwing die Hüfte (LZV 8 LE/UE)	88
1920.11.2016	93057 Regensburg		BTV-Kongress 2016	
2527.11.2016	82041 Oberhaching, Sportschule	16-346	BTV Kursleiter QiGong - Element Erde (LZV15 LE/UE)	69
2627.11.2016	85410 Haag a. d. Amper	16-237	LZV Aerobic 07 - Best Ager (LZV 16 LE/UE)	39
26.11.2016	92269 Fensterbach	16-310	Drums Alive® Workshop - Instuctor Day / News & Updates (LZV 8 LE/UE)	27
2627.11.2016	86609 Donauwörth	16-317	INDIAN BALANCE® Classic (Stufe 1 / Modul 2) (LZV 15 LE/UE)	09
2627.11.2016	83607 Holzkirchen	16-333	Pilates Modul E (LZV 15 LE/UE)	92
2627.11.2016	89233 Neu-Ulm/Pfuhl	16-352	BTV Kursleiter Rückentraining - Modul A Basiskurs (LZV 15 LE/UE)	71
26.11.2016	86199 Augsburg	16-370	BTV Kursleiterausbildung Yoga Advanced - Workshop Pranayama und Philosophie (LZV 8 LE/UE)	77
26.11.2016	83607 Holzkirchen	16-400	Tape-Kompaktkurs (LZV 8 LE/UE)	87

Dezember			
Datum	Ort	LgNr: Titel	Titel
04.12.2016	86199 Augsburg	16-364	BTV Kursleiterausbildung Yoga Basic - Modul E (10 LE/L
1011.12.2016	86609 Donauwörth	16-322	INDIAN BALANCE® Supervision (Stufe 5 / Modul 10) (LZV
1011.12.2016	89233 Neu-Ulm/Pfuhl	16-354	BTV Kursleiter Rückentraining - Modul A Aufbaukurs (LZ
			-

UE + 5 LE/UE Hausarbeit)

15 LE/UE) ZV 15 LE/UE)









TICKETS

GymNet Ticketing



HOTLINE: 069 - 67 801 192 www.events.dtb-gymnet.de



HOTLINE: 01806 - 57 00 70 www.eventim.de





Aus-, Fort- und Weiterbildungen - wo finde ich was?

BTV / DTB Kooperationsangebote - DTB-Conventions 2016	2
Basismodule Breitensport	22 - 25
Basismodule Leistungssport	25
DTD Busines haires Transportint was a	0.4
DTB-Basisscheine Trampolinturnen DTB-Basisschein Minitrampolin	26 27
DTB-Basisschein Rhönradturnen	27
Aufbaumodule Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-G in der Sportschule OH	Sesundheit 28 - 29
in der Sponschole On in den Turnbezirken	30 - 31
Bayerische Turnerjugend	32
(BTJ-Special, Choreografiewerkstatt)	32
Bewegungskünste, Show und Gestaltung	34 - 35
Fitness und Aerobic	36 - 39
Gerätturnen	40 47
Geramurnen	40 - 47
Gesundheits- und Präventionssport	49 - 87
(eine gesonderte Auflistung der einzelnen Ange-	
bote aus diesem Fachgebiet finden Sie auf Seite 49)	
Gymnastik und Tanz / RSG	88 - 92
Jugend und junge Erwachsene ("U 27")	93 - 94
Jogena ona jonge Liwachsene ("0 27")	73 - 74
Kinderturnen	95 - 99
Orientierungslauf	100
Rhönradturnen	101 - 102
Rope Skipping	102
Sport für Ältere / S-Klasse	104 - 105
Team Gym	106
Trampolinturnen	107 - 108
Turnerische Mehrkämpfe	108
Turnoriugandwałłkämpfa	109 - 111
Turnerjugendwettkämpfe	107 - 111
Wandern und Natursport	111



GYMWELT im BTV ...

ist die geschützte DTB-Marke für unsere Mitgliedsvereine und umfasst alle Vereinsangebote aus der Tradition der Gymnastik und des nicht wettkampforientierten Turnens. Sie bietet attraktive und qualitativ hochwertige Angebote.

Zur GYMWELT gehören:

- ► Angebote für Jugendliche und junge Erwachsene
- ► Sport für Ältere / S-Klasse
- ► Gesundheits- und Präventionssport (u. a. auch Yoga, QiGong, INDIAN BALANCE®, Pilates, Drums Alive®, ...)
- ► Fitness und Aerobic
- ► Gymnastik, Rhythmus, Tanz
- ► Wandern und Natursport
- ► Bewegungskünste und Showveranstaltungen

Hauptamtliche Referentin/Anspsrechpartnerin

Nina Bergler, Tel: 089 15702-316, Mail: bergler@btv-turnen.de

Basismodul Breitensport/Leistungssport (Theorie)

Zu Beginn jeder Trainer C Ausbildung muss ein Basismodul (24 LE/UE) absolviert werden. Im Basismodul werden alle sportartübergreifenden Theorieinhalte vermittelt, welche für die weitere Ausbildung relevant sind. Das Basismodul gilt somit als Einstieg in die jeweilige Trainer C Ausbildung. Bitte beachten Sie, dass im Basismodul nur Theorie stattfindet, die sportpraktischen Inhalte folgen im Aufbaumodul.

Sie entscheiden sich für das Basismodul <u>Breitensport</u>, wenn Sie sich für eine der folgenden Trainer C Ausbildungen interessie-

Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic, Trainer C Breitensport Gymnastik-Rhythmus-Tanz und/oder Trainer C Breitensport Kinderturnen.

Sie entscheiden sich für das Basismodul <u>Leistungssport</u>, wenn Sie sich für eine der folgenden Trainer C Ausbildungen interessieren:

Trainer C Leistungssport Gerätturnen, Trainer C Leistungssport Orientierungslauf, Trainer C Leistungssport Rhönradturnen, Trainer C Leistungssport Rhythmische Sportgymnastik und/oder Trainer C Leistungssport Trampolinturnen.

Folgende sportartübergreifende Theorieinhalte werden im Detail aelehrt:

Methodisch-didaktische Grundlagen (4 LE/UE):

Sportpädagogische und psychologische Grundlagen (z. B. Motivation, Angst), Vorbereitung, Durchführung und Auswertung einer Sportstunde.

Trainingsphysiologische Grundlagen (16 LE/UE):

Trainingslehre, Bewegungslehre/Biomechanik, Sportmedizinische Grundlagen, Sportverletzungen und Ernährung.

Rechtliche und organisatorische Grundlagen (4 LE/UE): Sportorganisation (z. B. DOSB, Sportentwicklung und -konzepte), Sportrecht (z. B. ARAG, Aufsichts- und Sorgfaltspflicht).

Beim Basismodul Leistungssport sind die genannten Inhalte auf die speziellen Anforderungen im leistungsorientierten Wettkampfsport ausgerichtet.

Referenten: BTV-Lehrteam

Ausbildungsunterlagen

Alle nötigen Unterlagen erhalten Sie vor Ort am ersten Lehrgangstag. Die Kosten für die Lehrgangsunterlagen sind in der Teilnehmergebühr enthalten.

Der im Basismodul gelehrte Stoff wird erst in den jeweiligen Trainer C Ausbildungen geprüft (schriftliche Prüfung).

Im verbleibenden Zeitraum bis zum Beginn der Trainer C Ausbildung empfehlen wir, die Inhalte im Selbststudium zu vertiefen.

Temine Basismodul Breitensport (Theorie)

Bitte wählen Sie ein Basismodul aus, welches vor dem Beginn des Aufbaumoduls liegt.

Basismodul Breitensport (Theorie 24 LE/UE) Lg.-Nr: 16-001

Termin: 12.-14.02.2016 (Fr - So) Ort: Sportschule Oberhaching (Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 17.12.2015 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeadresse: **Bayerischer Turnverband** Lehrgangsleitung und Referent: Claudius Bicker

Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag wird vom BTV übernommen. Bitte beachten Sie die weiteren Informationen zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

Bitte beachten Sie, dass Sie sich jeweils extra zum Basismodul und zum Aufbaumodul anmelden müssen.

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen): 110,00€ BTV-Mitgliedsvereine: (Lg.-Geb. 80,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 150,00€

(Lg.-Geb. 120,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

Sonstige:* 243,00 €

(Lg.-Geb. 120,00 € + OH-Gästetarif 123,00 €)

Basismodul Breitensport (Theorie 24 LE/UE) Lg.-Nr: 16-002

Termin: 19.-21.02.2016 (Fr - So) Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 23.12.2015 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeadresse: **Bayerischer Turnverband**

Lehrgangsleitung und Referent: Manfred Odendahl

Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag wird vom BTV übernommen. Bitte beachten Sie die weiteren Informationen zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

Bitte beachten Sie, dass Sie sich jeweils extra zum Basismodul und zum Aufbaumodul anmelden müssen.

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen):

BTV-Mitgliedsvereine: 110,00€

(Lg.-Geb. 80,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

150,00€ **BLSV-Mitgliedsvereine:**

(Lg.-Geb. 120,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

243,00 € Sonstige:*

(Lg.-Geb. 120,00 € + OH-Gästetarif 123,00 €)

Basismodul Breitensport (Theorie 24 LE/UE) Lg.-Nr: 16-003

Termin: 04.-06.03.2016 (Fr - So)

Ort: 84513 Töging (Mehrzweckhalle Töging,

Ludwig-der-Bayer-Str. 25)

Meldeschluss: 05.02.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung:

Renate End, Spielhanweg 9, 85232 Bergkirchen, Tel: 08131 736110, Mobil: 0170 6604195, Mail: renate.stauner@t-online.de

AP vor Ort:

Désirée Helget, Frankfurter Str. 1, 84513 Töging, Tel: 08631 309456. Mobil: 0176 27733767. Mail: desi@datenerror.de

Sonstiges: ÜN-Möglichkeiten siehe Aufbaumodul Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit in Töging (Seite 30) oder kontaktieren Sie den AP vor Ort (s. o.) oder Klaus Kellner (Tel: 08081 1664, Mail: klaus.obb@gmx.de). ÜN bitte selbst buchen.

Bitte beachten Sie, dass Sie sich jeweils extra zum Basismodul und zum Aufbaumodul anmelden müssen.

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen):

BTV-Mitgliedsvereine: 80,00 € Sonstige:* 120,00 €

Basismodul Breitensport (Theorie 24 LE/UE) Lg.-Nr: 16-004

Termin: 18.-20.03.2016 (Fr - So)
Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 29.01.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referent: Claudius Bicker

Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 \in pro Tag wird vom BTV übernommen. Bitte beachten Sie die weiteren Informationen zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

Bitte beachten Sie, dass Sie sich jeweils extra zum Basismodul und zum Aufbaumodul anmelden müssen.

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen):

BTV-Mitgliedsvereine: 110,00 €

(Lg.-Geb. 80,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 150,00 €

(Lg.-Geb. 120,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

Sonstige:* 243,00 €

(Lg.-Geb. 120,00 € + OH-Gästetarif 123,00 €)

Basismodul Breitensport (Theorie 24 LE/UE) Lg.-Nr: 16-005

Termin: 01.-03.04.2016 (Fr - So)

Ort: 92421 Schwandorf (Wackersdorfer Str. 88)
Meldeschluss: 04.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und AP vor Ort:

Anton Högele, Westendstr. 19, 93413 Cham,

Tel: 09971 801820, Mail: anton.hoegele@googlemail.com

Bitte beachten Sie, dass Sie sich jeweils extra zum Basismodul und zum Aufbaumodul anmelden müssen.

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen):

BTV-Mitgliedsvereine: $80,00 \in$ Sonstige:* $120,00 \in$

Basismodul Breitensport (Theorie 24 LE/UE) Lg.-Nr: 16-006

Termin: 29.04.-01.05.2016 (Fr - So)
Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 11.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referent: Manfred Odendahl

Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von $1,60 \in \text{pro Tag}$ wird vom BTV übernommen. Bitte beachten Sie die weiteren Informationen zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

Bitte beachten Sie, dass Sie sich jeweils extra zum Basismodul und zum Aufbaumodul anmelden müssen.

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen):

BTV-Mitgliedsvereine: 110,00 €

(Lg.-Geb. 80,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 150,00 €

(Lg.-Geb. 120,00 \in + OH-Pauschale 30,00 \in)

Sonstige:* 243,00 €

(Lg.-Geb. 120,00 € + OH-Gästetarif 123,00 €)

Basismodul Breitensport (Theorie 24 LE/UE) Lg.-Nr: 16-007

Termin: 13.-15.05.2016 (Fr - So)
Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 24.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referent: Claudius Bicker

Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 \in pro Tag wird vom BTV übernommen. Bitte beachten Sie die weiteren Informationen zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

Bitte beachten Sie, dass Sie sich jeweils extra zum Basismodul und zum Aufbaumodul anmelden müssen.

Basismodule Breitensport / Leistungssport

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen):

BTV-Mitgliedsvereine: 110,00 €

(Lg.-Geb. 80,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 150,00 €

(Lg.-Geb. 120,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

Sonstige:* 243,00 €

(Lg.-Geb. 120,00 € + OH-Gästetarif 123,00 €)

Basismodul Breitensport (Theorie 24 LE/UE) Lg.-Nr: 16-008

Termin: 03.-05.06.2016 (Fr - So)

Ort: 96472 Rödental (Sportheim SG Rödental,

Rosenauerweg 3)

Meldeschluss: 30.04.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und AP vor Ort: Steffen Reuß, Mail: steffenreuss@web.de

Bitte beachten Sie, dass Sie sich jeweils extra zum Basismodul und zum Aufbaumodul anmelden müssen

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen):

BTV-Mitgliedsvereine: 80,00 €
Sonstige:* 120,00 €

Basismodul Breitensport (Theorie 24 LE/UE) Lg.-Nr: 16-009

Termin: 17.-19.06.2016 (Fr - So)
Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 29.04.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband Lehrgangsleitung und Referent: Claudius Bicker

Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 \in pro Tag wird vom BTV übernommen. Bitte beachten Sie die weiteren Informationen zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

Bitte beachten Sie, dass Sie sich jeweils extra zum Basismodul und zum Aufbaumodul anmelden müssen.

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen):

BTV-Mitgliedsvereine: 110,00 €

(Lg.-Geb. 80,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 150,00 €

(Lg.-Geb. 120,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

Sonstige:* 243,00 €

(Lg.-Geb. 120,00 € + OH-Gästetarif 123,00 €)

Basismodul Breitensport (Theorie 24 LE/UE) Lg.-Nr: 16-010

Termin: 08.-10.07.2016 (Fr - So)
Ort: 89233 Neu-Ulm/Pfuhl

(Jugendraum Seehalle, Holzstr. 39)

Meldeschluss: 10.06.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und AP vor Ort:

Manfred Odendahl, Hochwiesstr. 13, 87616 Marktoberdorf, Tel: 08342 40406, Mail: odendahl-familie@freenet.de

Bitte beachten Sie, dass Sie sich jeweils extra zum Basismodul und zum Aufbaumodul anmelden müssen.

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen):

BTV-Mitgliedsvereine: $80,00 \in$ Sonstige:* $120,00 \in$

Basismodul Breitensport (Theorie 24 LE/UE) Lg.-Nr: 16-011

Termin: 23.-25.09.2016 (Fr 17:30 - 22:00 Uhr, Sa und

So je 08:00 - 18:00 Uhr)

Ort: in der Nähe von Passau

Meldeschluss: 10.08.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und AP vor Ort:

Heiko Ruthardt, Getreideweg 16, 94481 Grafenau,

Tel: 08552 3777 (ab 17:00 Uhr), Mail: heiko.ruthardt@web.de

Sonstiges: Es steht kein Gemeinschaftsquartier zur Verfügung! Bitte für Verpflegung und evtl. Unterkunft selbst sorgen. Die angegebenen Termine gelten nur vorbehaltlich der Bereitstellung von Turnhallen durch die Stadt- bzw. Landkreisverwaltung! Eine endgültige Zusage lag zum Redaktionsschluss noch nicht vor. Mindestteilnehmerzahl zur Durchführung des Lehrganges: 25 Teilnehmer.

Bitte beachten Sie, dass Sie sich jeweils extra zum Basismodul und zum Aufbaumodul anmelden müssen.

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen):

BTV-Mitgliedsvereine: $80,00 \in$ Sonstige:* $120,00 \in$

Basismodul Breitensport (Theorie 24 LE/UE) Lg.-Nr: 16-012

Termin: 21.-23.10.2016 (Fr - So)
Ort: 86919 Utting am Ammersee

(TSV Utting am Sulzfeld)

Meldeschluss: 23.09.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und AP vor Ort:

Renate End, Spielhanweg 9, 85232 Bergkirchen, Tel: 08131 736110, Mobil: 0170 6604195, Mail: renate.stauner@t-online.de

Bitte beachten Sie, dass Sie sich jeweils extra zum Basismodul und zur Trainer C Ausbildung anmelden müssen.

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen):

BTV-Mitgliedsvereine: 80,00 € Sonstige:* 120,00 €

Basismodul Breitensport (Theorie 24 LE/UE) Lg.-Nr: 16-013

Termin: 28.-30.10.2016 (Fr - So)
Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 09.09.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband
Lehrgangsleitung und Referent: Claudius Bicker

Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag wird vom BTV übernommen. Bitte beachten Sie die weiteren Informationen zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

Bitte beachten Sie, dass Sie sich jeweils extra zum Basismodul und zum Aufbaumodul anmelden müssen.

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen):

BTV-Mitgliedsvereine: 110,00 €

(Lg.-Geb. 80,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 150,00 €

(Lg.-Geb. 120,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

Sonstige:* 243,00 €

(Lg.-Geb. 120,00 € + OH-Gästetarif 123,00 €)

Basismodul Breitensport (Theorie 24 LE/UE) Lg.-Nr: 16-014

Termin: 11.-13.11.2016 (Fr - So)

Ort: 95111 Rehau (TV Rehau, Jahnstr. 11)
Meldeschluss: 14.10.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung:

Gerhard Baumgärtner, Dresdener Str. 4, 95111 Rehau, Tel: 09283 1465, Mail: gerhard_baumgaertner@yahoo.de

Bitte beachten Sie, dass Sie sich jeweils extra zum Basismodul und zum Aufbaumodul anmelden müssen.

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen):

BTV-Mitgliedsvereine: 80,00 €
Sonstige:* 120,00 €

Temine Basismodul Leistungssport (Theorie)

Bitte wählen Sie ein Basismodul aus, welches <u>vor</u> dem Beginn des Aufbaumoduls liegt.

Basismodul Leistungssport (Theorie 24 LE/UE) Lg.-Nr: 16-015

Termin: 04.-06.03.2016 (Fr - So)
Ort: Sportschule Oberhaching
(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 13.01.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung: Stephanie Inhuber

Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von $1,60 \in$ pro Tag wird vom BTV übernommen. Bitte beachten Sie die weiteren Informationen zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

Bitte beachten Sie, dass Sie sich jeweils extra zum Basismodul und zum Aufbaumodul anmelden müssen.

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen):

BTV-Mitgliedsvereine: 110,00 €

(Lg.-Geb. 80,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 150,00 €

(Lg.-Geb. 120,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

Sonstige:* 243,00 €

(Lg.-Geb. 120,00 € + OH-Gästetarif 123,00 €)

Basismodul Leistungssport (Theorie 24 LE/UE) Lg.-Nr: 16-016

Termin: 11.-13.03.2016 (Fr - So)
Ort: 97424 Schweinfurt

(DJK Schweinfurt, Josef-reuß-Str. 7)

Meldeschluss: 12.02.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung: Christine Noe

Bitte beachten Sie, dass Sie sich jeweils extra zum Basismodul und zum Aufbaumodul anmelden müssen.

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen):

BTV-Mitgliedsvereine: 80,00 €
Sonstige:* 120,00 €

Basismodul Leistungssport (Theorie 24 LE/UE) Lg.-Nr: 16-017

Termin: 24.-26.06.2016 (Fr - So)

Ort: 91710 Gunzenhausen (Grundschule Süd,

Theodor-Heuss-Str. 1)

Meldeschluss: 30.05.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband Lehrgangsleitung: Michael Hartmann-Pöschl

Bitte beachten Sie, dass Sie sich jeweils extra zum Basismodul und zum Aufbaumodul anmelden müssen.

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen):

BTV-Mitgliedsvereine: 80,00 €
Sonstige:* 120,00 €

Basismodul Leistungssport (Theorie 24 LE/UE) Lg.-Nr: 16-018

Termin: 15.-17.07.2016 (Fr - So)

Ort: 91560 Heilsbronn (Religionspädagogisches

Zentrum, Abteigasse 7)

Meldeschluss: 13.06.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung: N.N.

Sonstiges: ÜN im Religionspädagogischen Zentrum möglich. Bitte bei Bedarf bei der Anmeldung mit angeben. Preis EZ 37,00€ pro Person/Nacht inkl. Frühstück. Preis DZ 34,50 € pro Person/Nacht inkl. Frühstück. Die Kosten für die Übernachtung müssen vor Ort bezahlt werden.

Bitte beachten Sie, dass Sie sich jeweils extra zum Basismodul und zum Aufbaumodul anmelden müssen.

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen und Verpflegung (= Mittag- und Abendessen)):

BTV-Mitgliedsvereine: 118,00 €

(Lg.-Geb. 80,00 € + Verpflegung 38,00 €)

Sonstige:* 158,00 €

(Lg.-Geb. 120,00 € + Verpflegung 38,00 €)

Termine DTB-Basisscheine Trampolinturnen und DTB-Basisschein Minitrampolin

DTB-Basisschein Trampolinturnen 01 (32 LE/UE)

Grundkurs (16 LE/UE) Lg.-Nr: 16-020
Aufbaukurs (16 LE/UE) Lg.-Nr: 16-021

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzungen: Trainer/ÜL-Assistenten, Aktive, Betreuer, Lehrer, Erzieher, die sich für den Trampolinsport begeistern. Mindestalter 14 Jahre, entsprechende geistige Reife wird vorausgesetzt, körperliche Fitness und Unversehrtheit sind zwingend erforderlich!

Als Zulassungsvoraussetzung für die Teilnahme an der Ausbildung Trainer C Leistungssport Trampolinturnen ist das Absolvieren von Grund- und Aufbaukurs des DTB-Basisschein Trampolinturnen zwingend erforderlich, ersetzt jedoch nicht die ebenfalls erforderliche Teilnahme am Basismodul Leistungssport.

Lehrgangsinhalte: Methodik des Trampolinturnens (Großtrampolin), Hilfestellungen, Geräteauf- und -abbau, Gewöhnungs- übungen, Spielformen, Sicherheitshinweise, Rechtsfragen, von den Grundsprüngen über Sitz- bis zum Rückensprung (Grundkurs), Bauchsprung, Salto vorwärts/rückwärts, etc., Verbandsstrukturen (Aufbaukurs).

Grund- und Aufbaukurs sind getrennt voneinander buchbar. Zulassungsvoraussetzung für den Aufbaukurs ist die Teilnahme am Grundkurs. <u>Um die TN-Bestätigung DTB-Basisschein Trampolinturnen zur erwerben, müssen Sie am Grund- und Aufbaukurs teilnehmen.</u>

Grundkurs: Frühjahr 2016 (Sa 09:00 - So 18:00 Uhr)
Aufbaukurs: Frühjahr 2016 (Sa 09:00 - So 18:00 Uhr)
Ort: 81379 München (Landesleistungszen-

trum, Höglwörther Str. 221,)

Meldeschluss -

Grundkurs und je 4 Wochen vor Beginn
Aufbaukurs: bzw. wenn die Lg. ausgebucht sind
Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung, Infos zum Lehrgang und AP vor Ort: Martin Spreitzer, Mail: martin-spreitzer@web.de

Referenten: Martin Spreitzer (s. o.) und Torsten Oehl, Mail: torsten.oehl@web.de

Sonstiges: Bitte ÜN und Verpflegung selbst organisieren.

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen) - Grundkurs:

BTV-Mitgliedsvereine: 80,00 €
Sonstige:* 120,00 €

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen) - Aufbaukurs:

BTV-Mitgliedsvereine: 80,00 €
Sonstige:* 120,00 €

DTB-Basisschein Trampolinturnen 02 (32 LE/UE)

Grundkurs (16 LE/UE) Lg.-Nr: 16-022
Aufbaukurs (16 LE/UE) Lg.-Nr: 16-023

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzungen und Lehrgangsinhalte: siehe DTB-Basisschein Trampolinturnen 01 (linke Spalte).

Grundkurs: 16.-17.04.2016 (Sa 09:00 - So 18:00 Uhr)
Aufbaukurs: 07.-08.05.2016 (Sa 09:00 - So 18:00 Uhr)

Ort: 91341 Röttenbach

(Grund- und Mittelschule, Ringstr. 49)

Meldeschluss -

Grundkurs und+ 16.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist Aufbaukurs: 07.04.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung, Infos zum Lehrgang und AP vor Ort: Brigitte Beck, Mail: brigitte_beck@freenet.de

Referenten: Brigitte Beck (s. o.),

Julia Mayerhofer, Mail: julia.mayerhofer90@gmx.de

Sonstiges: Bitte ÜN und Verpflegung selbst organisieren. ÜN und Verpflegung sind nicht in der TN-Gebühr enthalten.

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen) - Grundkurs:

BTV-Mitgliedsvereine: 80,00 € Sonstige:* 120,00 €

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen) - Aufbaukurs:

BTV-Mitgliedsvereine: 80,00 €
Sonstige:* 120,00 €

DTB-Basisschein Trampolinturnen 03 (32 LE/UE)

 Grundkurs (16 LE/UE)
 Lg.-Nr: 16-024

 Aufbaukurs (16 LE/UE)
 Lg.-Nr: 16-025

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzungen und Lehrgangsinhalte: siehe DTB-Basisschein Trampolinturnen 01 (linke Spalte).

Grundkurs: Herbst 2016 (Sa 09:00 - So 18:00 Uhr)
Aufbaukurs: Herbst 2016 (Sa 09:00 - So 18:00 Uhr)
Ort: 81379 München (Landesleistungszentrum

München, Höglwörther Str. 221)

Meldeschluss -

Grundkurs und 4 Wochen vor Beginn

Aufbaukurs: bzw. wenn die Lg. ausgebucht sind Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung, Infos zum Lehrgang und AP vor Ort: Martin Spreitzer, Mail: martin-spreitzer@web.de

Referenten: Martin Spreitzer (s. o.) und Torsten Oehl, Mail: torsten.oehl@web.de

Sonstiges: Bitte ÜN und Verpflegung selbst organisieren. ÜN und Verpflegung sind <u>nicht</u> in der TN-Gebühr enthalten.

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen) - Grundkurs:

BTV-Mitgliedsvereine: $80,00 \in$ Sonstige:* $120,00 \in$

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen) - Aufbaukurs:

BTV-Mitgliedsvereine: 80,00 € Sonstige:* 120,00 €

DTB-Basisschein Minitrampolin (16 LE/UE)

La.-Nr: 16-026

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzungen: Trainer / Übungsleiter/ Assistenten, Betreuer, Erzieher, Lehrer, Mindestalter 14 Jahre.

Verlängerung folgender Lizenzen:

<u>1. Lizenzstufe:</u> Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

Lehrgangsinhalte: Einsatzmöglichkeiten des Minitrampolins, Geräteaufbau und -absicherung, Technik und Methodik für die verschiedenen Phasen der Übungen am Minitrampolin, Hilfestellungen, Trainingsinhalte für verschiedene Alters- und Zielgruppen, Gestaltung von Vorführungen mit dem Minitrampolin.

Termin: 15.-16.10.2016 (Sa 10:00 - So 14:00 Uhr)
Ort: 81739 München (Europäische Schule,

Elise-Aulinger-Str. 21)

Meldeschluss: 29.09.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband Lehrgangsleitung, AP vor Ort und Referent:

Bernd Auerhammer, Tel: 01577 3273703, Mail: bernd.auerhammer@gmx.de

Sonstiges: ÜN-Möglichkeiten: DJH München-Park, Miesingstr. 4, 81739 München, Tel: 089 78576770, Mail: muenchen-park@jugendherberge.de. Bitte selbst buchen.

Verpflegung (Einkaufszentrum 5 Min. zu Fuß) selbst organisieren. ÜN und Verpflegung sind <u>nicht</u> in der TN-Gebühr enthalten.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 90,00 €
Sonstige:* 135,00 €

DTB-Basisschein Rhönradturnen

Basisschein Rhönradturnen (30 LE/UE)

La.-Nr: 16-027

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzungen: Trainer-Assistenten, Aktive und Betreuer, die sich für das Rhönradturnen begeistern, Mindestalter 14 Jahre.

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

Lehrgangsinhalte: Grundlagen des Rhönradturnens in den Disziplinen Gerade, Spirale, Sprung sowie Trainingsinhalte für die Nachwuchsklasse laut neuem Wettkampfkonzept 2016

Termin: 09.-12.09.2016 (Fr 14:00 - Mo 13:00 Uhr)
Ort: 97074 Würzburg (TGW Sportzentrum,

Heiner-Dikreiter-Weg 1)

Meldeschluss: 09.08.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und AP vor Ort:

Brigitte Brauner, Am Sonnenhof 14, 97076 Würzburg,

Tel: 0931 78021558, Mobil: 0176/24099030, Fax: 0931 78021559,

Mail: gitti@tgw-rhoenrad.de

Referenten: BTV-Lehrteam Rhönradturnen

Sonstiges:

Die Teilnahme am Basisschein Rhönradturnen wird <u>nicht</u> auf die Ausbildung zum Trainer C Leistungssport Rhönradturnen angerechnet

ÜN und Verpflegung bitte selbst organisieren. ÜN und Verpflegung sind <u>nicht</u> in der TN-Gebühr enthalten.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 150,00 € Sonstige:* 225,00 €

Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

Ausbildung

Die Ausbildung **Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (1. Lizenzstufe)** dauert ca. 120 LE/UE und setzt sich wie folgt zusammen:

a) Basismodul Breitensport 24 LE/UE (nur Theorie):

Sportartübergreifende Theorieausbildung - die detaillierten Lehrgangsinhalte sowie die Termine finden Sie auf den Seiten 22 - 25, Lg.-Nr: 16-001 - 16-014.

b) Fachspezifisches Aufbaumodul in den verschiedenen Turnsportarten in Theorie und Praxis ca. 96 LE/UE inkl. Theorie-prüfung/en und praktischer Lehrprobe. Ausbildungsinhalte siehe unten.

Bitte beachten Sie Folgendes:

<u>Vor</u> Beginn des Aufbaumoduls muss das Basismodul Breitensport absolviert werden.

Bitte melden Sie sich zum Basismodul und Aufbaumodul extra an (online oder mit zwei Meldebögen).

Die komplette Ausbildung (= Basismodul + Aufbaumodul Trainer C) muss innerhalb von 2 Jahren abgeschlossen werden.

Trainer/Übungsleiter, die bereits ein Basismodul im Rahmen einer anderen Trainer C Ausbildung des BTV absolviert haben, können direkt in das Aufbaumodul einsteigen, wenn das Basismodul nicht älter als zwei Jahre ist (Kalenderjahr des Basismoduls + 2 Jahre).

Liegt das Basismodul länger als zwei Jahre zurück oder die Ausbildung zum Trainer C wurde nicht beim BTV absolviert, dann setzen Sie sich bitte mit der Geschäftsstelle in Verbindung.

Ausbildungsinhalte

Die Ausbildung Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit (1. Lizenzstufe) spiegelt das vielfältige Angebot des Bayerischen Turnverbandes wider. Im Rahmen der Ausbildung erhalten Sie je eine Einführung in folgende Bereiche:

Theorie (fachübergreifend) (5 LE//E), Fitness-Aerobic (5 LE/UE), Kinderturnen (5 LE/UE), Gerätturnen (15 LE/UE), Gymnastik-Rhythmus-Tanz (5 LE/UE), Turnen/Sport mit Älteren (5 LE/UE), Kleine Spiele (3 LE/UE), Entspannung (3 LE/UE), Fitness- und Gesundheitstraining (Ausdauer 4 LE/UE, Kraft- und Beweglichkeit 6 LE/UE, Koordination 3 LE/UE), Jugendturnen (6 LE/UE \rightarrow 3 LE/UE Bewegungskünste sowie 3 LE/UE aus dem Bereich Trendsport oder Turnspiele oder Turnerjugendwettkämpfe oder Team-Gym. Die dazugehörige fachspezifische Theorie fließt in die Praxiseinheiten mit ein. In den praktischen Lehrversuchen (15 LE/UE) bereiten Sie sich systematisch auf Ihre Lehrprobe vor.

Ausbildungsunterlagen

Alle nötigen Unterlagen erhalten Sie vor Ort am ersten Lehrgangstag. Die Kosten für die Lehrgangsunterlagen sind in der Teilnehmergebühr enthalten.

Prüfungen

Das Bestehen der schriftlichen Prüfung ist die Zulassungsvoraussetzung zur praktischen Prüfung (= praktische Lehrprobe). Bitte beachten Sie auch die allgemeinen Zulassungsvoraussetzungen auf Seite 6.

Aufbaumodul Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit in der Sportschule Oberhaching

Buchungshinweise für die Lg.-Nr: 16-030 - 16-032 in der Sportschule Oberhaching

Lehrgangsort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Ansprechpartnerin bzgl. Anmeldung:

Antje Rumpf

Tel: 089 15702-294, Mail: rumpf@btv-turnen.de

Ansprechpartnerin bzgl. inhaltlicher Fragen:

Nina Bergler

Tel: 089 15702-316, Mail: bergler@btv-turnen.de

Bei den Ausbildungslehrgängen handelt es sich um Blockausbildungen, die nur als Paket gebucht werden können. Die angegebenen LE/UEs sind in vollem Umfang zu leisten, eventuelle Fehlstunden müssen nachgeholt werden. Die aktive Teilnahme an der Ausbildung ist zwingend erforderlich. Eine vorzeitige Abreise am Prüfungswochenende kann nicht erfolgen. Sollte die ÜN und Verpflegung in Oberhaching nicht in Anspruch genommen werden, muss sie trotzdem bezahlt werden.

Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 \in pro Tag wird vom BTV übernommen. Bitte beachten Sie die weiteren Informationen zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

Aufbaumodul Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

Lg.-Nr: 16-030

Zulassungsvoraussetzungen:

<u>1. Basismodul Breitensport:</u> Bitte wählen Sie ein Basismodul Breitensport (siehe Seite 22 - 25) aus, welches zeitlich <u>vor</u> dem Beginn des Aufbaumoduls liegt.

2. Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen: siehe Seite 6

Termin: 25.03.-01.04.2016 (Fr - Fr, Osterferien)

Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Prüfung: 09.04.2016 (Sa)

Ort: 82194 Gröbenzell

(Turnhalle an der Bernhard-Rößner-Schule,

Bernhard-Rößner-Str. 12)

Meldeschluss: 05.02.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung: Claudius Bicker

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen):

BTV-Mitgliedsvereine: 285,00 €

(Lg.-Geb. 180,00 € + OH-Pauschale 105,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 375,00 €

(Lg.-Geb. 270,00 € + OH-Pauschale 105,00 €)

Sonstige:* 700,50 €

(Lg.-Geb. 270,00 € + OH-Gästetarif 430,50 €)

Aufbaumodul Trainer C Breitensport

Turnen-Fitness-Gesundheit Lg.-Nr: 16-031

Zulassungsvoraussetzungen:

1. Basismodul Breitensport; Bitte wählen Sie ein Basismodul Breitensport (siehe Seiten 22 - 25) aus, welches zeitlich <u>vor</u> dem Beginn des Aufbaumoduls liegt.

2. Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen: siehe Seite 6

Termin: 31.07.-07.08.2016 (So - So, Sommerferien)

Prüfung: 16.-18.09.2016 (Fr - So)
Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 10.06.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht

ist max. 25 TN

Meldeschluss Bayerischer Turnverband Lehrgangsleitung: Manfred Odendahl

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen):

BTV-Mitgliedsvereine: 315,00 €

(Lg.-Geb. 180,00 € + OH-Pauschale 135,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 405,00 €

(Lg.-Geb. 270,00 € + OH-Pauschale 135,00 €)

Sonstige:* 823,50 €

(Lg.-Geb. 270,00 € + OH-Gästetarif 553,50 €)

Aufbaumodul Trainer C Breitensport

Turnen-Fitness-Gesundheit Lg.-Nr: 16-032

Zulassungsvoraussetzungen:

<u>1. Basismodul Breitensport:</u> Bitte wählen Sie ein Basismodul Breitensport (siehe Seiten 22 - 25) aus, welches zeitlich <u>vor</u> dem Beginn des Aufbaumoduls liegt.

2. Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen: siehe Seite 6

Termin: 28.08.-04.09.2016 (So - So, Sommerferien)

Prüfung: 30.09.-02.10.2016 (Fr - So)
Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 08.07.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeschluss Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung: Claudius Bicker

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen):

BTV-Mitgliedsvereine: 315,00 €

(Lg.-Geb. 180,00 € + OH-Pauschale 135,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 405,00 €

(Lg.-Geb. 270,00 \in + OH-Pauschale 135,00 \in)

Sonstige:* 823,50 €

(Lg.-Geb. 270,00 \in + OH-Gästetarif 553,50 \in)

Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

Aufbaumodul Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit in den Turnbezirken

Bitte verwenden Sie für die Ausbildungen in den Turnbezirken den grau hinterlegten Meldebogen auf Seite 141 und 142.

Ausbildungsinhalte: siehe Seite 28

Turnbezirk Oberbayern

Aufbaumodul Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

Zulassungsvoraussetzungen:

1. Basismodul Breitensport: Bitte wählen Sie ein Basismodul Breitensport (siehe Seiten 22 - 25) aus, welches zeitlich <u>vor</u> dem Beginn des Aufbaumoduls liegt.

2. Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen: siehe Seite 6

Termine: 21.03.-01.04.2016 (Mo - Fr, Osterferien)

Prüfung: 09.-10.04.2016 (Sa - So)

Ort: 84513 Töging (Mehrzweckhalle Töging,

Ludwig-der-Bayer-Str. 25)

Meldeschluss: 10.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse und Lehrgangsleitung:

Renate End, Spielhanweg 9, 85232 Bergkirchen, Tel: 08131 736110, Mobil: 0170 6604195, Mail: renate.stauner@t-online.de

AP vor Ort: Désirée Helget, Frankfurter Str. 1, 84513 Töging, Tel: 08631 309456, Mobil: 0176 27733767, Mail: desi@datenerror.de

Sonstiges: ÜN-Möglichkeiten siehe nachfolgende Infos, oder kontaktieren Sie den AP vor Ort (s. o.) oder Klaus Kellner (Tel: 08081 1664, Mail: klaus.obb@gmx.de) - bitte selbst buchen:

1. Gemeinschaftsquartier: ca. 30 Betten (Schlafsaal) Dusche/WC/Küche, Duschen zusätzlich in der Mehrzweckhalle. Adresse: Grunewaldstr. 5, 84513 Töging (2 Min. Fussweg zur Sportstätte). Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen, im Kegelstüberl (Untergeschoss der Mehrzweckhalle). Preis noch nicht bekannt.

- 2. Kyrerhof Töging/Inn, Mühldorfer Str. 3, 84513 Töging, Tel: +49 (0)8631 91644, Fax +49 (0)8631 309347, Mail: kyrerhof@gmx.de 3. Landgasthof Engfurt, Engfurt 1, 84513 Töging, 9902966, Mobil: +49 (0)175 4180858, Mail: info@gasthaus-engfurt.de
- <u>4. Pension Bichlmeier</u>, Ahamer Str. 31, 84453 Mühldorf am Inn Tel: 08631 2972, EZ ab 17,00, DZ ab 15,00
- 5. Städtische Jugendherberge Mühldorf am Inn, Rudolf Schmelz, Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 19, 84453 Mühldorf am Inn, Tel: 08631 7370, Fax: 08631 7437, ÜN ab 15,00
- <u>6. Haas Hildegard</u>, Innstraße 51, 84513 Töging a. Inn, Tel: +49 8631 91414

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen):

BTV-Mitgliedsvereine: 180,00 €
Sonstige:* 270,00 €

Überweisung an: Turnbezirk Oberbayern, Stichwort: Trainer C 2016 Jetzendorf, VR-Bank Taufkirchen-Dorfen, BLZ 701 695 66, Konto: 10 64 11 81 9, IBAN: DE26701695660106411819, BIC: GENODEFITAF

Turnbezirk Oberfranken

Aufbaumodul Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

Zulassungsvoraussetzungen:

1. Basismodul Breitensport: Bitte wählen Sie ein Basismodul Breitensport (siehe Seiten 22 - 25) aus, welches zeitlich <u>vor</u> dem Beginn des Aufbaumoduls liegt.

2. Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen: siehe Seite 6

Termine: 11.-12.06.2016 / 18.-19.06.2016 /

25.-26.06.2016 / 02.-03.07.2016

(je Sa - -So)

Prüfung: 09.-10.07.10.2016 (\$a - \$o)

Ort: 96472 Rödental (Dreifachturnhalle "Franz-

Goebel-Halle", Bürgerplatz 1)

Meldeschluss: 11.05.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse, Lehrgangsleitung und AP vor Ort: Steffen Reuß, Donkenäcker 2, 96472 Rödental, Mobil: 0172 9772561, Mail: steffenreuss@web.de

Sonstiges: Es steht <u>kein</u> Gemeinschaftsquartier zur Verfügung. Bitte für ÜN und Verpflegung selbst sorgen (Supermarkt in Hallennähe).

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen):

BTV-Mitgliedsvereine: 180,00 €
Sonstige:* 270,00 €

Bzgl. Bankdaten für die Überweiseung: Bitte die Lehrgangsleitung kontaktieren

Turnbezirk Oberpfalz

Aufbaumodul Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

Zulassungsvoraussetzungen:

1. Basismodul Breitensport: Bitte wählen Sie ein Basismodul Breitensport (siehe Seiten 22 - 25) aus, welches zeitlich <u>vor</u> dem Beginn des Aufbaumoduls liegt.

2. Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen: siehe Seite 6

Termine: 05.-09.09.2016 (Mo - Fr, Sommerferien)

23.-24.09.2016 (Sa - So)

Prüfung: 08.-09.10.2016 (Sa - So)

Ort: 92421 Schwandorf (Wackersdorfer Str. 88)
Meldeschluss: 29.07.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse:

Herta Schmidt, Lessingstr. 3, 93049 Regensburg, Tel: 0941 26359, Mail: herta.sdt@googlemail.com

Lehrgangsleitung und AP vor Ort: Anton Högele, Westendstr. 19, 93413 Cham, Tel: 09971 801820, Mail: anton@hoegele.de

Sonstiges: ÜN im Gasthof in der Nähe (ca. 25,00 €/Nacht) kann vermittelt werden. Verpflegung in der Sportgaststätte ist möglich.

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen):

BTV-Mitgliedsvereine: 180,00 €
Sonstige:* 270,00 €
Bzgl. Bankdaten für die Überweiseung: Bitte Herta Schmid kontaktieren.

Turnbezirk Schwaben

Aufbaumodul Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

Zulassungsvoraussetzungen:

1. Basismodul Breitensport: Bitte wählen Sie ein Basismodul Breitensport (siehe Seiten 22 - 25) aus, welches zeitlich <u>vor</u> dem Beginn des Aufbaumoduls liegt.

2. Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen: siehe Seite 6

Termine: 24.-25.09.2016 08.-09.10.2016

22.-23.10.2016 05.-06.11.2016

(je Sa - So 09:00 - 18:00 Uhr)

Prüfung: 03.-04.12.2016 (Sa 09:00 - 18:00 Uhr, So

09:00 - 14:00 Uhr)

Ort: 89233 Neu-Ulm/Pfuhl (Turnhalle Grund-

schule, Bodelschwinghstr. 21)

Meldeschluss: 10.09.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse, Lehrgangsleitung und AP vor Ort: Manfred Odendahl, Hochwiesstr. 13, 87616 Marktoberdorf, Tel: 08342 40406, Mail: odendahl-familie@freenet.de

Referenten: Manfred Odendahl, Daniela Stricker, Christoph Fox, Gisela Freuding, Wolfgang Götz, Uschi Bauer, Sabrina Götz und Peter Roth

Sonstiges: ÜN-Möglichkeiten: Metzgerei + Hotel Schmid, Hauptstr. 67, 89233 Neu-Ulm, Tel: 0731 979900, Mail: info@metzgereischmid.com. Bitte selbst buchen.

Bitte für Verpflegung und Getränke selbst sorgen. Weitere Infos unter: www.turnbezirk-schwaben.com

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen):

BTV-Mitgliedsvereine: 180,00 €
Sonstige:* 270,00 €

Überweisung an: Turnbezirk Schwaben, Stichwort: Trainer C 2016, Kreissparkasse Augsburg, BIC: BYLADEM1AUG,

IBAN: DE73 7205 0101 0000 3201 35

<u>Turnbezirk Niederbayern</u>

Aufbaumodul Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

Zulassungsvoraussetzungen:

<u>1. Basismodul Breitensport:</u> Bitte wählen Sie ein Basismodul Breitensport (siehe Seiten 22 - 25) aus, welches zeitlich <u>vor</u> dem Beginn des Aufbaumoduls liegt.

2. Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen: siehe Seite 6

Termine: 22.-23.10.2016 (\$a - \$o)

29.10.-03.11.2016 (Sa - Do, Herbstferien),

12.-13.11.2016 (Sa - So),

(Wochentage + Sa je 08:15 - 18:00 Uhr /

So je 08:15 - 14:30 Uhr)

Prüfung: 03.-04.12.2016 (Sa 08:15 - 18:00 Uhr /

So 08:15 - 14:30 Uhr)

Ort: in der Nähe von Passau

Meldeschluss: 20.08.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse, Lehrgangsleitung und AP vor Ort: Heiko Ruthardt, Getreideweg 16, 94481 Grafenau, Tel: 08552 3777 (ab 17:00 Uhr), Mail: heiko.ruthardt@web.de

Referenten: Lehrteam Turnbezirk Niederbayern

Sonstiges: Es steht kein Gemeinschaftsquartier zur Verfügung! Bitte für Verpflegung und evtl. Unterkunft selbst zu sorgen. Die angegebenen Termine gelten nur vorbehaltlich der Bereitstellung von Turnhallen durch die Stadt- bzw. Landkreisverwaltung! Eine endgültige Zusage lag zum Redaktionsschluss noch nicht vor. Mindestteilnehmerzahl zur Durchführung des Lehrganges:

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen):

BTV-Mitgliedsvereine: 180,00 €
Sonstige:* 270,00 €

Die Bankverbindung wird mit der Einladung mitgeteilt.

Turnbezirk Oberbayern

Aufbaumodul Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

Zulassungsvoraussetzungen:

<u>1. Basismodul Breitensport:</u> Bitte wählen Sie ein Basismodul Breitensport (siehe Seiten 22 - 25) aus, welches zeitlich <u>vor</u> dem Beginn des Aufbaumoduls liegt.

2. Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen: siehe Seite 6

Termine: 31.10.-06.11.2016 (Mo - So, Herbstferien)

12.-13.11.2016 (Sa - So)

(jeweils ca. von 09:00 - 17:00 Uhr)

 Prüfung:
 26.-27.11.2016 (Sa - So)

 Ort:
 86919 Utting am Ammersee

(Sportpark am Sulzfeld)

Meldeschluss: 20.10.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse und Lehrgangsleitung:

Renate End, Spielhanweg 9, 85232 Bergkirchen, Tel: 08131 736110. Mobil: 0170 6604195. Mail: renate.stauner@t-online.de

AP vor Ort: Reinhard Schneider, Hofstattstr. 28, 86919 Utting, Tel: 08806 958940 (2. Vorstand TSV-Utting)

Sonstiges: ÜN-Möglichkeiten:

1. Behla Mathias, (Schulstr. 12, 86919 Utting a. Ammersee, Mobil: 0172 9201374, Tel: 08806 2619, Mail: ferienwohnung@behla.de),

2. Familie Liebner (Ludwigstr. 13, 86919 Utting am Ammersee, Tel: 08806 957932, Mail: liebner-utting@t-online.de),

3. Ferienwohnungen - Kroiß Luise (Entrachinger Str. 4 a, 86919 Utting am Ammersee, Tel: 08806 1834).

Informationen bzgl. Verpflegung standen zum Redaktionsschluss noch nicht fest.

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen):

BTV-Mitgliedsvereine: 180,00 €
Sonstige:* 270,00 €

Überweisung an: Turnbezirk Oberbayern, Stichwort: Trainer C 2016 Utting, VR-Bank Taufkirchen-Dorfen, BLZ 701 695 66, Konto: 10 64 11 81 9, IBAN: DE26701695660106411819, BIC: GENODEF1TAF

Bayerische Turnerjugend

Vorstand BTJ:

komm. Sabine Haubensak, Am Sportplatz 2b, 89287 Bellenberg, Tel: 07306 3049008, Mail: sabine@btj.de

Hauptamtliche Referentin/Ansprechpartnerin

Simona König, Tel: 089 15702-286, Mail: koenig@btv-turnen.de

Fortbildung zur LZV

BTJ-Spezial (15 LE/UE)

14-10

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche.

Lehrgangsinhalte: Aktuelle Trends und neue Sportarten, die nicht auf dem alltäglichen Programm einer Sportstunde stehen

Termin: 29.-31.01.2016 (Fr 18:00 - So 13:00 Uhr)

Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 10.12.2015 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und AP vor Ort: Sabine Haubensak, Mail: sabine@btj.de

Sonstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 \in pro Tag ist bar vor Ort zu bezahlen. Bitte beachten Sie die weiteren Informationen zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 90,00 €

(Lg.-Geb. 60,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 120,00 €

(Lg.-Geb. 90,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

Sonstige:* 213,00 €

(Lg.-Geb.90,00 € + OH-Gästetarif 123,00 €)



Choreografiewerkstatt

im Rahmen von Dance2u® (8 LE/UE)

14-10

Verlängerung folgender Lizenzen:

 $\underline{\text{1. Lizenzstufe:}} \ \text{Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit,} \\ \ddot{\text{U}} \text{bungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/\"{\text{Altere}} \ \text{und Profil Kinder/Jugendliche.}}$

Lehrgangsinhalte: Choreografische Grundlagen im Bereich Gruppenchoreografien für Wettbewerbe (wie z.B Dance2u®, Tuju-Stars o. ä.)

Termin: 15.10.2016 (Sa 10:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 94469 Deggendorf

Meldeschluss: 15.09.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband
Lehrgangsleitung und AP vor Ort: Michael Ederer

Referenten: Michael Ederer und Richard Wieser

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 48,00 €
Sonstige:* 72,00 €

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV)) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung

Bayerische Turnerjugend - Kindergarten, Schule und Verein

Landesfachwart/in

N.N.

Hauptamtliche Referentin/Ansprechpartnerin

Tanja Schwiewagner, Tel: 089 15702-288, Mail: schwiewagner@btv-turnen.de

Zum Redaktionsschluss lagen keine Lehrgangstermine vor.

SPART-THEME® Schulsport · Vereinssport · Fitness · Therapie Wir Sind | Internal





Im nächsten Jahr feiert unsere Workshop-Reihe 10-jähriges Jubiläum. Erleben Sie spannende Therorievorträge erfahrener Referenten und begleitende Praxisübungen. Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei!

Weitere Informationen zu Ihrer Anmeldung, den Workshop-Inhalten und den Veranstaltungsterminen in **Bayern** finden Sie unter www.sport-thieme.de/Akademie

Partner des



Tel. 05357-18186 Sport-Thieme.de







Bewegungskünste, Show und Gestaltung

Landesfachwart/in

N.N.

Hauptamtliche Referentin/Ansprechpartnerin

Tanja Schwiewagner, Tel: 089 15702-288, Mail: schwiewagner@btv-turnen.de



Ausbildung Bewegungskünste und Turnartistik

Das Fachgebiet Bewegungskünste, Show und Gestaltung bietet die Ausbildung **Trainer B Breitensport Turnen - Bewegungskünste und Turnartistik (2. Lizenzstufe)** an.

Die Ausbildung dauert mind. 65 LE/UE und beinhaltet eine praktische Lehrprobe.

Zielgruppen:

Trainer/Übungsleiter, die bereits eine 1. Lizenzstufe besitzen sowie Lehrer, Erzieher und Interessierte (ohne Lizenzerwerb).

Zulassungsvoraussetzungen für Trainer/Übungsleiter, <u>die o. g.</u> <u>Lizenz erwerben wollen:</u>

Gültige 1. Lizenzstufe Trainer C Breiten- oder Leistungssport bzw. Übungsleiter C Breitensport. Bitte beachten Sie auch die Hinweise auf Seite 6. Um die 2. Lizenzstufe Trainer B Breitensport Turnen - Bewegungkünste und Turnartistik zu erlangen, ist die aktive Teilnahme sowie das Bestehen der Prüfung erforderlich

Zulassungsvoraussetzungen für Lehrer, Erzieher und Interessierte ohne Lizenzerwerb:

Keine - Sie erhalten ein TN-Bestätigung, jedoch keine bezuschussungsfähige Trainerlizenz.

Verlängerung folgender Lizenzen:

<u>1. Lizenzstufe:</u> Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere, Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche

Ausbildungsinhalte:

Die Tätigkeit des Trainers B Breitensport Turnen - Bewegungskünste und Turnartistik umfasst die eigenverantwortliche und selbständige Planung und Durchführung eines qualifizierten breitensportorientierten Bewegungsangebotes im Verein. Zielgruppen dieses Vereinsangebotes sind überwiegend Kinder und Jugendliche, wobei die Inhalte aber auch auf Erwachsene übertragen werden können. Der Trainer soll in der Lage sein, die erlernten Techniken der Bewegungskünste altersgerecht zu vermitteln. Folgende Disziplinen werden behandelt: Partnerund Gruppenakrobatik, Jonglage und Objektmanipulation, Trapez, Vertikaltuch, Equilibristik (Seil, Laufkugel, RolaBola), Einrad und Rope Skipping. Besonderer Wert wird auch auf die Möglichkeit der szenischen Umsetzung in den Bewegungskünsten gelegt.

Referenten: BTV-Referententeam Bewegungskünste, Show und Gestaltung

Ausbildung Trainer B Breitensport Turnen -

Bewegungskünste und Turnartistik

Zirkus Giovanni

Kooperationspartner des BTV

Lg.-Nr: 16-200

Termin: 30.07.-05.08.2016 (Sa - Fr)

Ort: 96049 Bamberg (Don Bosco Jugendwerk,

Zirkus Giovanni, Jakobsplatz 15)

Meldeschluss: 01.07.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung:

Volker Traumann, Mobil: 0163 8192556,

Mail: Volker.Traumann@donboscobamberg.de

weitere Infos: BTV-Geschäftsstelle, Tanja Schwiewagner, Tel: 089 15702-288, Mail: schwiewagner@btv-turnen.de

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 280,00 €
Sonstige:* 420,00 €

Fortbildungen zur LZV

LZV 01 - "So ein Zirkus" (8 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-201

Zielgruppe: Trainer/Übungsleiter, Erzieher und Interessierte

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere, Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche

2. Lizenzstufe: Trainer B Breitensport Turnen - Bewegungskünste und Turnartistik

Lehrgangsinhalte: Der Lehrgang ist vor allem für Trainer/ Übungsleiter geeignet, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten und bietet Tipps und neue Ideen wie z. B. Luftakrobatik in der "Kinderturnstunde". Mit den "Requisiten" der Bewegungskünste wie dem Vertikaltuch und der Vermittlung von Grundlagen in Partnerakrobatik und Jonglieren werden Möglichkeiten vorgestellt, die Bewegung zum Erlebnis machen und die sportmotorischen Fähigkeiten schulen.

Termin: 02.07.2016 (Sa)
Ort: 92280 Kastl

(TuS Kastl, Schulturnhalle, Klosterburg 6)

Meldeschluss: 02.06.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referentin: Manuela Gerber, Mobil: 0175 4649319, Mail. manu@magic-butterflys.de

AP vor Ort:

Annemarie Kremser, Mail: annemarie.kremser@online.de

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 40,00 € Sonstige:* 60,00 €

LZV 02 - Bewegungskünste Special

für Fortgeschrittene (16 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-202

Zielgruppe: Trainer/Übungsleiter, Lehrer, Erzieher und Interessierte. Akrobatische Grundlagen erforderlich!

Verlängerung folgender Lizenzen:

<u>1. Lizenzstufe:</u> Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere, Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche

2. Lizenzstufe: Trainer B Breitensport Turnen - Bewegungskünste und Turnartistik

Lehrgangsinhalte: Neue Impulse und Ideen aus dem Bereich der Bewegungskünste. "Absurde" akrobatische Formationen und Verbindungen. Holt euch originelle Anregungen und lasst euch von vielfältigen und kreativen Bewegungsmöglichkeiten überraschen.

Termin: 08.-09.10.2016 (Sa -So)

Ort: 82386 Huglfing

(SC Huglfing, Zweifachhalle, Seeleite)

Meldeschluss: 08.09.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

AP vor Ort: Marlies Peischer, Mail: marlies.peischer@gmx.de

Referent: Lukas Aue

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: $70,00 \in$ Sonstige:* $105,00 \in$



Zielgruppe: Trainer/Übungsleiter, Lehrer, Erzieher und Interessierte. Grundkenntnisse im Jonglieren erforderlich!

Verlängerung folgender Lizenzen:

<u>1. Lizenzstufe:</u> Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere, Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche

2. Lizenzstufe: Trainer B Breitensport Turnen - Bewegungskünste und Turnartistik

Lehrgangsinhalte: Verschiedene Ideen über das "normale" Jonglieren hinaus. Tipps, Tricks und Technik mit neuen und alten Requisiten. Interessantes zum Thema Poi-Schwingen.

Termin: 05.11.2016

Ort: 87763 Lautrach (TV Lautrach/Illerbeuren)
Meldeschluss: 20.10.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

AP vor Ort:

Alexander Heintze, Mail: alexander.heintze@tsv-lautrach.de

Referent: BTV-Referententeam Bewegungskünste

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 40,00 € Sonstige:* 60,00 €





Fitness und Aerobic

Landesfachwart:

Wolfgang Hofer, Mehringer Str. 47 b, 84489 Burghausen, Mail: whfitness@aol.com

Hauptamtliche Referentin/Ansprechpartnerin

Christine Haas, Tel: 089 15702-318, Mail: haas@btv-turnen.de



Aufbaumodul Fitness-Aerobic

Das Fachgebiet Fitness und Aerobic bietet die Ausbildung Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic (1. Lizenzstufe) an.

Die Ausbildung dauert ca. 120 LE/UE und setzt sich wie folgt zusammen:

a) Basismodul Breitensport (24 LE/UE):

Sportartübergreifende Theorieausbildung - die detaillierten Lehrgangsinhalte sowie die Termine finden Sie auf den Seiten 22 - 25, Lg.-Nr: 16-001 - 16-014.

b) Fachspezifisches Aufbaumodul in Theorie und Praxis ca. 96 LE/UE inkl. Theorieprüfung/en und praktische Lehrprobe. Ausbildungsinhalte siehe unten

Bitte beachten Sie Folgendes:

<u>Vor</u> Beginn des Aufbaumoduls muss das Basismodul Breitensport absolviert werden.

Bitte melden Sie sich zum Basismodul und zum Aufbaumodul extra an (entweder online oder mit zwei Meldebögen).

Die komplette Ausbildung (Basismodul + Aufbaumodul Trainer C) muss innerhalb von 2 Jahren abgeschlossen werden.

Trainer/Übungsleiter, die bereits ein Basismodul im Rahmen einer anderen Trainer C Ausbildung des BTV absolviert haben, können direkt in das Aufbaumodul einsteigen, wenn das Basismodul nicht älter als zwei Jahre ist (Kalenderjahr des Basismoduls + 2 Jahre).

Liegt das Basismodul länger als zwei Jahre zurück oder die Ausbildung zum Trainer C wurde nicht beim BTV absolviert, dann setzen Sie sich bitte mit der Geschäftsstelle in Verbindung.

Lehrgangsinhalte:

<u>Theorie:</u> Grundlagen und Technik des Aerobictrainings, Musiklehre, Cueing, Choreografieaufbau und -methoden, theoretisches und praktisches Grundwissen im Kräftigungsbereich.

<u>Praxis:</u> Im Vordergrund der praktischen Ausbildung steht die Vermittlung der grundlegenden Kenntnisse der funktionellen und bewegungsbildenden Gymnastik und der Grundlagen der Fitness-Aerobic.

Das Prüfungswochenende beendet die Ausbildung.

Aufbaumodul

Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic Lg.-Nr: 16-230

Zulassungsvoraussetzungen:

1. Basismodul Breitensport; Bitte wählen Sie ein Basismodul Breitensport (siehe Seiten 22 - 25) aus, welches zeitlich <u>vor</u> dem Beginn des Aufbaumoduls liegt.

2. Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen: siehe Seite 6

3. regelmäßige Teilnahme am Aerobicunterricht seit mindestens einem Jahr, uneingeschränkte Sportfähigkeit und gute Kondition. Es ist die aktive Teilnahme an allen Ausbildungseinheiten erforderlich.

Termine: 05.-12.08.2016 (Fr 17:00 - Fr 14:00 Uhr)

23.-25.09.2016 (Fr 17:00 - So 14:00 Uhr)

Prüfung: 21.-23.10.2016 (Fr 17:00 - So 14:00 Uhr)
Ort: Sportschule Oberhaching

Sportschule Oberhaching (Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

22.06.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Baverischer Turnverband

Lehrgangsleitung:

Meldeschluss:

Claudia Greiner, Mail: claudia.greiner@t-online.de

Referenten: BTV-Lehrteam Fitness-Aerobic

Sonstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag wird vom BTV übernommen. Bitte beachten Sie die weiteren Informationen zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen):

BTV-Mitgliedsvereine 485,00 €

(Lg.-Geb. 320,00 € + OH-Pauschale 165,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 645,00 €

(Lg.-Geb. 480,00 \in + OH-Pauschale 165,00 \in)

Sonstige:*

(Lg.-Geb. 480,00 € + OH-Gästetarif 676,50 €) 1.156,50 €

Fortbildungen zur LZV

Bitte beachten Sie auch die Kooperationsangebote des BTV/ DTB - <u>DTB-Conventions 2016:</u> Aerobic/Dance, Pilates/Yoga, Functional Training und Bewegt Leben sowie die 2. Würzburger Convention 2016. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 2.

Nachfolgende Hinweise gelten für die Lg.-Nr: 16-231 - 16-237:

Verlängerung folgender Lizenzen:

<u>1. Lizenzstufe:</u> Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

Ansprechpartnerin BTV-Geschäftsstelle:

Christine Haas, Tel: 089 15702-318, Mail: haas@btv-turnen.de

LZV Aerobic 01 - Functional Training

Bodyweight Basic (8 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-231

Zulassungsvoraussetzung/Zielgruppe: Trainer C Breiten- oder Leistungssport

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 36

Lehrgangsinhalte: Dieser Lehrgang ist der perfekte Einstieg in das funktionelle Training mit dem eigenen Körpergewicht. Er vermittelt theoretische Grundlagen, viele Basisübungen mit dem eigenen Körpergewicht und fertige Übungskombinationen sowie Stundenbilder, die sich sofort in der Praxis anwenden lassen. Denn nur wer in der Lage ist, sein eigenes Körpergewicht in allen Ebenen zu bewegen und zu stabilisieren, ist auch in der Lage, anspruchsvolle Bewegungsmuster durchzuführen. In unserer Bodyweight Basic Fortbildung vermitteln wir Ihnen das wesentliche Wissen, um das funktionelle Training ohne Geräte auch im Kursbereich professionell anbieten zu können.

Termine: 23.04.2016 (Sa 09:30 - 17:30 Uhr)

Ort: 84424 Isen (Turnhalle der Grund- und Mit-

telschule Bräuanger 1)

Meldeschluss: 29.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung: Gitte Widl, Mail: gitte@widl-dorfen.de

Referenten:

Claudia Greiner, Susanne Böhm und Wolfgang Hofer

Sonstiges: Verpflegung und Getränke vor Ort erhältlich.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige:* 97,50 €

LZV Aerobic 02 - Functional Training Bodyweight Business (8 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-232

Zulassungsvoraussetzung/Zielgruppe: Trainer C Breiten- oder Leistungssport

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 36

Lehrgangsinhalte: Bewegungsmangel ist eine der größten Ursachen für viele Beschwerden und Erkrankungen. Oft kommt auch noch Zeitmangel hinzu. Beim Bodyweight Business Training wird genau auf diese Zielgruppe der sitzenden Bevölkerung eingegangen. Alle Übungen verfolgen den funktionellen Ansatz, werden mit dem eigenen Körpergewicht bewältigt und können in unterschiedlichen Leistungslevels angeboten werden. Diese Fortbildung ist besonders für Trainer geeignet, die viel mit berufstätigen Teilnehmern arbeiten und ihnen ein optimales und zeitsparendes Training bieten möchten.

Termin: 24.04.2016 (So 09:30 - 17:30 Uhr)

Ort: 85410 Haag a. d. Amper (Am Dorfplatz 1)
Meldeschluss: 29.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung: Wolfgang Hofer, Mail: whfitness@aol.com

Referenten:

Claudia Greiner, Susanne Böhm und Wolfgang Hofer

Sonstiges: Verpflegung und Getränke vor Ort erhältlich.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 € Sonstige:* 97,50 €

LZV Aerobic 03 - Step Instructor (32 LE/UE) Lg.-

Zulassungsvoraussetzung/Zielgruppe: Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 36

Lehrgangsinhalte: Der Step ist ein Sportgerät, das im Herz-Kreislauftraining vielseitig einsetzbar ist. Die Fortbildung vermittelt die spezifischen Grundlagen und die Technik des Step-Aerobic, Schrittvariationen, einfache und fortgeschrittene Choreografiemethoden, den Choreografieaufbau sowie die Prüfungsvorbereitung.

Termin: 02.-05.06.2016 (Do 17:00 - So 14:00 Uhr)
Prüfung: 18.06.2016 (Sa 09:00 - 19:00 Uhr)
Ort: Sportschule Oberhachina

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 17.04.2015 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung:

Claudia Greiner, Mail: claudia.greiner@t-online.de

Referenten: Claudia Greiner, Michael Zimmermann und BTV-Lehrteam Fitness-Aerobic

Sonstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag muss bar vor Ort bezahlt werden. Bitte beachten Sie die weiteren Informationen zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 240,00 €

(Lg.-Geb. 180,00 € + OH-Pauschale 60,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 330,00 €

(Lg.-Geb. 270,00 € + OH-Pauschale 60,00 €)

Sonstige:* 516,00 €

(Lg.-Geb. 270,00 \in + OH-Gästetarif 246,00 \in)

LZV Aerobic 04 -

Dance Instructor Basic (16 LE/UE) Lg.-Nr: 16-23

Zulassungsvoraussetzung/Zielgruppe: Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 36

Lehrgangsinhalte: Wie wird aus einer Aerobic- eine Dance-Stunde mit den unterschiedlichen Stilrichtungen Hip Hop, Jazz oder House? Was bedeutet Contemporary Dance und kann ich das als Stundenformat unterrichten? All das und noch mehr lernen Sie in dieser Ausbildung. Danach sind Sie bereit, Ihren Teilnehmern mit einfachen Mitteln geniale Moves beizubringen. Aber was noch viel wichtiger ist: Sie vermitteln in Ihren Stunden Spaß und ein neues Lebens- und Körpergefühl! Seien Sie dabei und werden Dance-Instructor!

Termine: 26.-28.08.2016 (Fr 17:00 - So 14:00 Uhr)

Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhachina)

Meldeschluss: 14.07.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung:

Tina Kounelis, Mail: getyour@livestyle20.de

Referenten: Tina Kounelis und BTV-Lehrteam Fitness-Aerobic

Sonstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag muss bar vor Ort bezahlt werden. Bitte beachten Sie die weiteren Informationen zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 130,00 €

(Lg.-Geb. 100,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 180,00 €

(Lg.-Geb. 150,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

Sonstige:* 273,00 €

(Lg.-Geb. 150,00 \in + OH-Gästetarif 123,00 \in)

LZV Aerobic 05 - News and More (16 LE/UE) Lg.-Nr: 16-235

Zulassungsvoraussetzung/Zielgruppe: Trainer C Breiten- oder Leistungssport

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 36

Lehrgangsinhalte: "Do`s and Don`ts" hat das Ziel, die korrekte Ausführung bestimmter Übungen zu thematisieren und evtl. Beschwerden zu vermeiden. Das vermittelte Wissen ist für die unterschiedlichsten Stundentypen anzuwenden.

Samstag Vormittag widmen wir uns dem Thema "Rund um die Wirbelsäule".

Balance Swing™ ist ein ganzheitliches Körpertraining auf dem Mini-Trampolin, das jede einzelne Zelle, die Körpergelenke und wirbelsäulenschonend trainiert.

Am Sonntag dreht sich alles um das Bauchtraining. Funktionelle Crunches. Statisches oder dynamisches Bauchtraining. Wie bekomme ich ein Sixpack?

Termin: 23.-25.09.2016 (Fr 17:00 - So 14:00 Uhr)

Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 11.08.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung: N.N.

Referenten: BTV-Lehrteam Fitness-Aerobic

Sonstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag muss bar vor Ort bezahlt werden. Bitte beachten Sie die weiteren Informationen zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 130,00 €

(Lg.-Geb. 100,00 \in + OH-Pauschale 30,00 \in)

BLSV-Mitgliedsvereine: 180,00 €

(Lg.-Geb. 150,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

Sonstige:* 273,00 €

(Lg.-Geb. 150,00 € + OH-Gästetarif 123,00 €)

LZV Aerobic 06 - MenPower (8 LE/UE) Lg.-Nr: 16-236

Zulassungsvoraussetzung/Zielgruppe: Trainer C Breiten- oder Leistungssport

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 36 sowie <u>2. Lizenzstufe</u> Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Lehrgangsinhalte: "Sie sind sportlich, über 18, und männlich? Ja?! Dann sind sie bei Men Power genau richtig. Der Tagesworkshop richtet sich an Trainer/Übungsleiter, die im Fitnessbereich bereits tätig sind oder es werden wollen. Wir werden nach einem kurzen Theorieblock voll durchstarten. Neben der Testung unserer motorischen Fähigkeiten steht vor allem das MEN POWER TRAINING im Fokus. Mit Übungen aus dem Functional-, Athletik- und HIIT-Training werden wir uns auspowern. Auf geht's...zum Men Power Workout".

Termin: 12.11.2016 (So 10:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 91560 Heilsbronn

Meldeschluss: 12.10.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung: Monika Mühlbach, Tel: 09872 93729,

Mail: monika.muehlbach@t-online.de

Referent: Daniel Schwarzenberger

Sonstiges: Verpflegung und Getränke vor Ort erhältlich.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: $65,00 \in$ Sonstige:* $97,50 \in$

LZV Aerobic 07 - Best Ager (16 LE/UE)

La.-Nr: 16-237

Zulassungsvoraussetzung/Zielgrupe: Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 36

Lehrgangsinhalte: Die Serie Best Ager geht weiter.

Nach der Hüfte im letzten Jahr widmen wir uns diesmal unserem Schultergelenk. Die Schulter ist ein überwiegend muskulär gesichertes Gelenk. Folglich können wir aktiv sehr viel für die Mobilität und Stabilität dieses Gelenkes tun. Sie erfahren in diesem Kurs neben der Anatomie auch, wie Sie Übungen gestalten, um eine möglichst hohe Funktionsfähigkeit der Schulter zu gewährleisten. Körperwahrnehmung, Atmung, Entspannung und die Entdeckung der Körpermitte in Theorie und Praxis stehen ebenso auf dem Programm.

Alles "Rund um den Ball". Egal ob klein oder groß, besitzt er einen hohen Anforderungscharakter. Von der Kräftigung bis zur Entspannung, von der Körperwahrnehmung bis zum Cardiotraining, ein Ball kann überall sinnvoll und effektiv eingesetzt werden.

Freestyle Aerobic lädt zur Bewegung ein.

Termin: 26.-27.11.2016 (Sa 09:00 - 17:00 Uhr,

So 09:00 - 15:00 Uhr)

Ort: 85410 Haag an der Amper

(Am Dorfplatz 1)

Meldeschluss: 24.10.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung:

Petra Silberbauer, Mail: ps.in.balance@web.com

Referenten: BTV-Lehrteam Fitness-Aerobic

Sonstiges: Für Übernachtung und Verpflegung ist vor Ort selbst

zu sorgen.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 130,00 €
Sonstige:* 195,00 €

Impressum

Herausgeber:	Bayerischer Turnverband e. V. Georg-Brauchle-Ring 93 80992 München
Redaktion:	Andrea Reßle
Layout:	Andrea Reßle, Thomas Schall,
Bildnachweise:	Lea Kubisch, stefan-mauermann.de, lev dolgachov/Fotolia.com, Robert Kneschke/Fotolia.com, Silke Wedler/Fotolia.com, Willy Weber, Zirkus Giovanni, Drums Alive®, Indian Balance®, BTV, privat
Druck:	Gebrüder Geiselberger GmbH Martion-Moser-Str. 23, 84503 Altötting
Auflage:	6.000 Stück

Abkürzungsverze	Abkürzungsverzeichnis		
AP vor Ort	Ansprechpartner vor Ort		
BE	Bewertungseinheit für Lizenzen		
	bzgl. Förderung		
BLSV	Bayerischer Landes-Sportverband		
BSJ	Bayerische Sportjugend		
BTJ	Bayerische Turnerjugend		
BTV	Bayerischer Turnverband		
DTB	Deutscher Turnerbund		
LE/UE	Lern-/Unterrichtseinheiten		
	(1 LE/UE = 45 Minuten)		
Lg./LgNr:	Lehrgang/Lehrgangsnummer		
LLZ	Landesleistungszentrum München		
LZV	Lizenzverlängerung		
N.N.	noch nicht benannt		
TN	Teilnehmer		
TGM	Turnerjugendgruppen Meisterschaft		
TGW	Turnerjugendgruppen Wettkampf		

Landesfachwartin Gerätturnen wbl.

Natalie Pitzka, Ponlach 4, 84529 Tittmoning, Tel: 0171 7668883, Mail: natalie.pitzka@gym-tittmoning.de

Landesfachwart Gerätturnen ml.

NΝ

Hauptamtliche Referentin/Ansprechpartnerin

Monika Väthbrückner, Tel: 089 789909,

Mail: mova@btv-turnen.de

Aufbaumodul Gerätturnen

Das Fachgebiet Gerätturnen bietet die Ausbildung **Trainer C** Leistungssport Gerätturnen (1. Lizenzstufe) an.

Die Ausbildung dauert ca. 120 LE/UE und setzt sich wie folgt zusammen:

a) Basismodul Leistungssport (24 LE/UE):

Sportartübergreifende Theorieausbildung - die detaillierten Lehrgangsinhalte sowie die Termine finden Sie auf Seite 25, Lg.-Nr: 16-014 - 16-018.

b) Fachspezifisches Aufbaumodul in Theorie und Praxis ca. 96 LE/UE inkl. Theorieprüfung/en und praktische Lehrprobe. Ausbildungsinhalte siehe unten

Bitte beachten Sie Folgendes:

<u>Vor</u> Beginn des Aufbaumoduls muss das Basismodul Leistungssport absolviert werden.

Bitte melden Sie sich zum Basismodul und zum Aufbaumodul separat an (entweder online oder mit zwei Meldebögen).

Die komplette Ausbildung (Basismodul + Aufbaumodul Trainer C) muss innerhalb von 2 Jahren abgeschlossen werden.

Trainer/Übungsleiter, die bereits ein Basismodul im Rahmen einer anderen Trainer C Ausbildung des BTV absolviert haben, können direkt in das Aufbaumodul einsteigen, wenn das Basismodul nicht älter als zwei Jahre ist (Kalenderjahr des Basismoduls + 2 Jahre).

Liegt das Basismodul länger als zwei Jahre zurück oder die Ausbildung zum Trainer C wurde nicht beim BTV absolviert, dann setzen Sie sich bitte mit der Geschäftsstelle in Verbindung.

Ausbildungsziel: Ziel der Ausbildung ist die Vermittlung einer vielfältigen Grundausbildung für die Trainertätigkeit im Gerätturnen als Wettkampfsport. Die Ausbildung umfasst u. a. folgende Themen: spezielle Methodik, Technik und Hilfestellung für die wichtigsten Grundlagenübungen im Gerätturnen, fachspezifische Aufwärmgymnastik, Trainingsgestaltung, Trainingsplanung, Aufbau von Wettkampfübungen, Grundlagen der Wertungskriterien in der Trainingspraxis.

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung zum Trainer C Leistungssport Gerätturnen sowie Praxiserfahrung als Trainer kann die weiterführende Ausbildung zum Trainer B Gerätturnen beim DTB absolviert werden (weitere Zulassungsvoraussetzungen siehe DTB-Ausschreibung).

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV)) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung

Aufbaumodul

Trainer C Leistungssport Gerätturnen 01 Lg.-Nr: 16-270

Zulassungsvoraussetzungen:

<u>1. Basismodul Leistungssport:</u> Bitte wählen Sie ein Basismodul Leistungssport (siehe Seite 25) aus, welches zeitlich <u>vor</u> dem Beginn des Aufbaumoduls liegt.

2. Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen: siehe Seite 6

Termine - Teil 1: 21.03.-24.03.2016

(Mo 10:00 - Do 18:00 Uhr, Osterferien)

Teil 2: 29.03.-01.04.2016

(Di 10:00 - Fr 18:00 Uhr, Osterferien)

Prüfung: 02.-03.04.2016

(Sa 10:00 - So 14:00 Uhr, Osterferien)

Ort - Teil 1: 97424 Schweinfurt

(DJK Schweinfurt, Josef Reuß-Str. 7)

Teil 2 + Prüfung:97074 Würzburg

Meldeschluss: 21.02.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und AP vor Ort:

Christine Noe (Akademische Rätin/Fachdozentin Gerätturnen Univ. Würzburg), Mail: christine.noe@uni-wuerzburg.de

Referenten: Christine Noe (s. o.), Andrea Linke (Trainerin B Gerätturnen), BTV-Lehrteam Gerätturnen

Sonstiges: Die ÜN und Verpflegung sind <u>nicht</u> in der Lehrgangsgebühr enhalten. Bitte ÜN und Verpflegung selbst organisieren. ÜN-Möglichkeiten: <u>Jugendherberge Würzburg</u>, Tel: 0931 42590 oder www.wuerzburg.de, <u>Jugendherberge Schweinfurt</u>, Tel: 09721 21404 oder www.schweinfurt.de

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen):

BTV-Mitgliedsvereine: 320,00 €
Sonstige:* 480,00 €

Aufbaumodul

Trainer C Leistungssport Gerätturnen 02

Lg.-Nr: 16-271

Zulassungsvoraussetzungen:

<u>1. Basismodul Leistungssport:</u> Bitte wählen Sie ein Basismodul Leistungssport (siehe Seite 25) aus, welches zeitlich <u>vor</u> dem Beginn des Aufbaumoduls liegt.

2. Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen: siehe Seite 6

Termine - Teil 1 + 2: 13.-22.05.2016

(Fr 17:00 - So 14:00 Uhr, Pfingstferien)

Prüfung: 03.-05.06.2016 (Fr 17:00 - So 14:00 Uhr)

Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 21.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und AP vor Ort: Dominik Prosch (Trainer A Gerätturnen)

Referenten: Dominik Prosch (s. o.), BTV-Lehrteam Gerätturnen

Sonstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag wird vom BTV übernommen. Bitte beachten Sie die weiteren Informationen zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 485,00 €

(Lg.-Geb. 320,00 € + OH-Pauschale 165,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 645,00 €

(Lg.-Geb. 480,00 € + OH-Pauschale 165,00 €)

Sonstige:* 1.157,00 €

(Lg.-Geb. 480,00 € + OH-Gästetarif 677,00 €)

Aufbaumodul

Trainer C Leistungssport Gerätturnen 03 Lg.-Nr: 16-272

Zulassungsvoraussetzungen:

1. Basismodul Leistungssport: Bitte wählen Sie ein Basismodul Leistungssport (siehe Seite 25) aus, welches zeitlich <u>vor</u> dem Beginn des Aufbaumoduls liegt.

2. Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen: siehe Seite 6

Termine - Teil 1 + 2: 27.08.-04.09.2016

(Sa 11:00 - So 16:00 Uhr, Sommerferien)

Prüfung: 17.-18.09.2016 (Sa 10:00 - So 14:00 Uhr)

Ort: 91710 Gunzenhausen

86653 Monheim

Meldeschluss: 27.06.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und AP vor Ort: Michael Hartmann-Pöschl (Sportpyhsiotherapeut, Trainer B Gerätturnen), Mobil: 0151 27164210, Mail: pt.poeschl@googlemail.com

Referenten:

Michael Hartmann-Pöschl (s. o.), BTV-Lehrteam Gerätturnen

Sonstiges: Die ÜN und Verpflegung sind <u>nicht</u> in der Lehrgangsgebühr enhalten. Bitte ÜN und Verpflegung selbst organisieren. Hinweise unter http://www.gunzenhausen.info/gastgeber

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen):

BTV-Mitgliedsvereine: 320,00 €
Sonstige:* 480,00 €

Bei großer Nachfrage wird im Laufe des Jahres ein weiteres Aufbaumodul geplant. Bitte informieren Sie sich unter www.btv-turnen.de/Qualifizierung

Fortbildungen zur LZV

Grundlagen Gerätturnen

Grundlagen Gerätturnen I -

Vom "Schiffchen" ans Gerät (16 LE/UE) Lg.-Nr: 16-274

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzungen: Trainer/Übungsleiter und Assistenten, die im Gerätturnen/Breitensport tätig sind, Mindestalter 18 Jahre sowie maximal ein/e Turner/in pro Trainer.

Verlängerung folgender Lizenzen:

<u>1. Lizenzstufe</u>: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

Achtung: Zur Verlängerung der Lizenz Trainer C Leistungssport Gerätturnen ist die Teilnahme an mind. 15 LE/UE bei den Lehrgängen Nr. 16-276 bis einschließlich 16-286 erforderlich!

Lehrgangsinhalte: Anatomische Grundlagen als Leistungsvoraussetzung (T), Belastung auf den Bewegungsapparat und deren Folgen (T), Funktions- und Basisgymnastik für Mittelkörperspannung (P), Beweglichkeitstraining (P), Kraft- und Koordinationstraining (T + P), Hilfestellung als Unterstützung (P), Grundlagen am Boden, Reck, Schwebebalken, Sprung und Minitrampolin.

Termin: 26.-28.02.2016 (Fr 18:00 - So 13:00 Uhr)

Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 11.01.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und AP vor Ort: Michael Hartmann-Pöschl (Sportpyhsiotherapeut, Trainer B Gerätturnen), Mobil: 0151 27164210, Mail: pt.poeschl@googlemail.com

Referenten:

Michael Hartmann-Pöschl (s. o.), BTV-Lehrteam Gerätturnen

Sonstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag muss bar vor Ort bezahlt werden. Bitte beachten Sie die weiteren Informationen zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

TN-Gebühren für Trainer:

BTV-Mitgliedsvereine: 100,00 €

(Lg.-Geb. 70,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 135,00 €

(Lg.-Geb. 105,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

Sonstige:* 228,00 €

(Lg.-Geb. 105,00 € + OH-Gästetarif 123,00 €)

TN-Gebühren für Turner:

BTV-Mitgliedsvereine/BLSV-Mitglieds- 30,00 €

vereine:

Sonstige:* 123,00 €

Die Turner/innen müssen bis zum Meldeschluss mit dem BTV-Meldebogen 2016 bei der Lehrgangsverwaltung angemeldet werden.

Grundlagen Gerätturnen II -

Vom "Schiffchen" ans Gerät (16 LE/UE)

La.-Nr: 16-275

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzungen: Trainer/Übungsleiter und Assistenten, die im Gerätturnen/Breitensport tätig sind, Mindestalter 18 Jahre sowie maximal ein/e Turner/in pro Trainer.

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

Achtung: Zur Verlängerung der Lizenz Trainer C Leistungssport Gerätturnen ist die Teilnahme an mind. 15 LE/UE bei den Lehrgängen Nr. 16-276 bis einschließlich 16-286 erforderlich!

Lehrgangsinhalte: Verletzungen im Gerätturnen (T), Umgang nach Verletzungen im Trainig (T), Vorübungen Sinn oder Unsinn? (T + P), Boden (Salto v+r., Flick-Flack, Strecksalto, Schaubenbewegungen), Reck (Freie Felge, Kippbewegung, Riesenfelge), Balken (Choreo, Akrobatik).

Termin: 22.-24.07.2016 (Fr 18:00 - So 13:00 Uhr)

Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 06.06.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und AP vor Ort: Michael Hartmann-Pöschl (Sportpyhsiotherapeut, Trainer B Gerätturnen), Mobil: 0151 27164210, Mail: pt.poeschl@googlemail.com

Referenten:

Michael Hartmann-Pöschl (s. o.), BTV-Lehrteam Gerätturnen

Sonstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag muss bar vor Ort bezahlt werden. Bitte beachten Sie die weiteren Informationen zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

TN-Gebühren für Trainer:

BTV-Mitgliedsvereine: 100,00 €

(Lg.-Geb. 70,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 135,00 €

(Lg.-Geb. 105,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

Sonstige:* 228,00 €

(Lg.-Geb. 105,00 € + OH-Gästetarif 123,00 €)

TN-Gebühren für Turner:

BTV-Mitgliedsvereine/BLSV-Mitglieds- 30,00 €

vereine:

Sonstige:* 123,00 €

Die Turner/innen müssen bis zum Meldeschluss mit dem BTV-Meldebogen 2016 bei der Lehrgangsverwaltung angemeldet worden

Trainerfortbildungen

Trainerfortbildung 01

Gerätturnen wbl. (16 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-276

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzung: Trainer/Übungsleiter und Assistenten, die im Gerätturnen/Leistungssport tätig sind, Mindestalter 18 Jahre.

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Leistungssport Gerätturnen, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

Lehrgangsinhalte voraussichtlich: Spezielle Aufwärmgymnastik, Gymnastische Sprünge, Grundelemente Schwebebalken, Schwebekippe und freie Felge.

Termin: 12.-13.03.2016 (Sa 09.00 - So 14:00 Uhr)

Ort: 97199 Ochsenfurt

(Turnhalle TV Ochsenfurt, Jahnstr. 4)

Meldeschluss: 12.02.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und AP vor Ort:

Conni Leimeister (Fachwartin Gerätturnen weiblich im Turngau Würzburg), Tel: 09331 89360, Mobil: 0176 65540086, Mail: conni leimeister@web.de

Referenten: BTV-Lehrteam Gerätturnen

Sonstiges: ÜN und Verpflegung sind nicht in der Lehrgangsgebühr enthalten. Nähere Angaben folgen, siehe www.btv-turnen.de

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 80,00 €
Sonstige:* 120,00 €

Trainerfortbilduna 02

Gerätturnen wbl. und ml. (16 LE/UE)

a -Nr: 16-277

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzung: Trainer/Übungsleiter und Assistenten, die im Gerätturnen/Leistungssport tätig sind, Mindestalter 18 Jahre.

Verlängerung folgender Lizenzen:

<u>1. Lizenzstufe</u>: Trainer C Leistungssport Gerätturnen, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

Lehrgangsinhalte: Entstehung, Erkennen und Vorbeugung von Dysbalancen, speziell durch die Belastungen im Gerätturnen. Die Analyse und Korrektur erfolgt im praxisorientierten Workshop der teilnehmenden Trainer/innen mit ihren Turner/innen.

Termin: 09.-10.04.2016 (Sa 10:00 - S0 14:00 Uhr)
Ort: 91710 Gunzenhausen (Turnhalle der

Grundschule Süd, Theodor-Heuss-Str. 1)

Meldeschluss: 09.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und AP vor Ort: Michael Hartmann-Pöschl (Sportpyhsiotherapeut, Trainer B Gerätturnen), Mobil: 0151 27164210, Mail: pt.poeschl@googlemail.com

Referenten:

Michael Hartmann-Pöschl (s. o.), BTV-Lehrteam Gerätturnen

Sonstiges: Die ÜN und Verpflegung ist nicht in der Lehrgangsgebühr enthalten. Bei Bedarf bitte selbst eine Unterkunft reservieren. Hinweise unter http://www.gunzenhausen.info/gastgeber

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 80,00 €

Sonstige:* 120,00 €

Die Teilnahme der mitgebrachten Turner/innen (max. 2 pro Trainer!) ist kostenfrei.

Trainerfortbildung 03 Gerätturnen wbl. (8 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-278

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzung: Trainer/Übungsleiter und Assistenten, die im Gerätturnen/Leistungssport tätig sind, Mindestalter 18 Jahre.

Verlängerung folgender Lizenzen:

<u>1. Lizenzstufe</u>: Trainer C Leistungssport Gerätturnen, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

Lehrgangsinhalte - Allgemein: Schnell- und Sprungkrafttraining zur Verbesserung des Anlaufs, Dehnung und Kräftigung der Arm-/Schultermuskulatur; Sprung: Überschläge, Überschläge mit Drehung; Barren: Kontergrätsche

Termin: 17.04.2016 (So 09:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 86156 Augsburg (Sportstätte TSV Kriegsha-

ber, Ulmer Str. 76 a)

Meldeschluss: 17.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung: Alexandra Ottlik (Fachwartin Gerätturnen wbl. im Turngau Augsburg, Tel: 08238 3291, Mail: Alexandra. Ottlik@web.de und Sonja Wiedemann, Tel: 97284 80 38 12, Mail: wiedemannsonja@gmx.de

AP vor Ort: Sabrina Wiench, Tel: 0821/4403612, Mobil: 0172/8370861, Mail: TSVKriegshaber-turnen@gmx.de

Referenten: BTV-Lehrteam Gerätturnen

Sonstiges: Übernachtung und Verpflegung sind nicht in der Lehrgangsgebühr enthalten.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 € Sonstige:* 75,00 €

Trainerfortbildung 04

Gerätturnen wbl. und ml. (15 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-279

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzung: Trainer/Übungsleiter und Assistenten, die im Gerätturnen/Leistungssport tätig sind, Mindestalter 18 Jahre.

Verlängerung folgender Lizenzen:

<u>1. Lizenzstufe</u>: Trainer C Leistungssport Gerätturnen, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

Lehrgangsinhalte voraussichtlich: spezielles Kraftraining, Talentsichtung, Erarbeiten des richtigen Schwungverhaltens (Schlaufentraining an Reck/Stufenbarren), Handstanddrehungen am Barren, Stufenbarren, Reck.

Termin: 18.-19.06.2016 (Sa 10:00 - So 14:00 Uhr)

Ort: 86647 Buttenwiesen

Meldeschluss: 18.05.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung: N.N.

AP vor Ort: Rüdiger Knöferl (TSV Buttenwiesen), Rodelweg 7, 86647 Buttenwiesen, Mobil: 0179 2073883, Mail: ruediger. knoeferl@t-online.de

Referenten: BTV-Lehrteam Gerätturnen

Sonstiges: Für Verpflegung vor Ort sorgt der TSV Buttenwiesen. Bei Übernachtungswunsch bitte selbst reservieren!

Hinweise: www.gasthofgruenerbaum.de oder www.waldgasthof-krebs.de

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 80,00 € Sonstige:* 120,00 €

Trainerfortbildung 05

Gerätturnen wbl. + ml. (15 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-280

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzung: Trainer/Übungsleiter und Assistenten, die im Gerätturnen/Leistungssport tätig sind, Mindestalter 18 Jahre.

Verlängerung folgender Lizenzen:

<u>1. Lizenzstufe</u>: Trainer C Leistungssport Gerätturnen, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

Lehrgangsinhalte: Balletttraining im Gerätturnen; Gymnastische Sprünge; Sprungkrafttraining; Felgumschwung/Freie Felge/Riesenfelge; weitere Themen folgen.

Termin: 01.-02.10.2016 (Sa 10:00 - So 14:00 Uhr)

Ort: 94054 Pocking Meldeschluss: 01.09.2016

bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehraanasleitung: N.N.

AP vor Ort: Katty Denis, Mail: kat66@gmx.de

Referenten: BTV-Lehrteam Gerätturnen

Sonstiges: Die ÜN und Verpflegung ist nicht in der Lehrgangsgebühr enhalten. Bei Bedarf bitte selbst eine Unterkunft reservieren

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 80,00 €
Sonstige:* 120,00 €

Trainerfortbildung 06

Gerätturnen wbl. und ml. (8 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-281

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzung: Trainer/Übungsleiter und Assistenten, die im Gerätturnen/Leistungssport tätig sind, Mindestalter 18 Jahre.

Verlängerung folgender Lizenzen:

<u>1. Lizenzstufe</u>: Trainer C Leistungssport Gerätturnen, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

Lehrgangsinhalte: standen zum Redaktionsschluss noch nicht fest. Angaben folgen unter www.btv-turnen.de

Termin: 2. Halbjahr 2016
Ort: 87487 Wiggensbach

Meldeschluss: 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn

bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung: N.N.

AP vor Ort: Peter Kiechle (TSV Wiggensbach), Mobil: 0172 1394459, Mail: peter.kiechle@gmx.de

Referenten: BTV-Lehrteam Gerätturnen

Sonstiges: Die ÜN und Verpflegung ist nicht in der Lehrgangsgebühr enthalten. Bei Bedarf bitte selbst eine Unterkunft reservieren.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
Sonstige:* 75,00 €

Bei großer Nachfrage werden im Laufe des Jahres weitere Trainerfortbildungen geplant. Bitte informieren Sie sich unter www.btv-turnen.de/Qualifizierung

Trainerseminare

Trainerseminar Spitzensport Gerätturnen wbl. Lehrgang zur LZV 16 LE/UE Lg.-Nr: 16-285

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzung: Trainer/Übungsleiter die im Gerätturnen/Spitzensport (Kür nach CdP), tätig sind. Trainingstätigkeit an einem BTV-Stützpunkt oder Inhaber einer B-/A-Trainerlizenz im Gerätturnen oder Trainer von Landeskaderathleten. Entsprechende Nachweise sind bei der Lehrgangsverwaltung einzureichen.

Verlängerung folgender Lizenzen:

<u>2. und 3. Lizenzstufe:</u> Trainer A/B Leistungssport Gerätturnen wbl. (DTB/DOSB-Lizenz)

1. Lizenzstufe: Trainer C Leistungssport Gerätturnen, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

Lehrgangsinhalte: Angaben folgen

Termin: 10.-11.09.2016 (Sa 10.00 - So 14:00 Uhr)

Ort: N.N.

Meldeschluss: 10.08.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung: Natalie Pitzka (Landesfachwartin Gerättur-

nen wbl. im BTV)

Referenten: Dieter Koch (BTV-Landestrainer im Gerätturnen wbl.) sowie weitere Gastreferenten aus dem Spitzensportbereich

Sonstiges: Genaue Angaben zu ÜN und Verpflegung folgen.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 80,00 €
Sonstige:* 120,00 €

Trainerseminar Spitzensport Gerätturnen ml. Lehrgang zur LZV 16 LE/UE

Lg.-Nr: 16-286

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzung: Trainer/Übungsleiter die im Gerätturnen/Spitzensport (Kür nach CdP), tätig sind. Trainingstätigkeit an einem BTV-Stützpunkt oder Inhaber einer B-/A-Trainerlizenz im Gerätturnen oder Trainer von Landeskaderathleten. Entsprechende Nachweise sind bei der Lehrgangsverwaltung einzureichen.

Verlängerung folgender Lizenzen:

2. und 3. Lizenzstufe: Trainer A/B Leistungssport Gerätturnen ml. (DTB/DOSB-Lizenz)

1. Lizenzstufe: Trainer C Leistungssport Gerätturnen, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche Lehrgangsinhalte: Angaben folgen

Termin: 17.-18.12.2016 (Sa 10:00 - So 14:00 Uhr)

Ort: N.N.

Meldeschluss: 17.11.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und AP vor Ort: N.N.

Referenten: Kurt Szilier (BTV-Landestrainer im Gerätturnen ml.) sowie weitere Gastreferenten aus dem Spitzensportbereich

Sonstiges: Genaue Angaben zu ÜN und Verpflegung folgen.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 80,00 € Sonstige:* 120,00 €

Das könnte Sie auch noch interessieren:

Tape Kompaktkurse - Lehrgangsinhalte und weitere Informationen finden Sie auf Seite 87, Lg.-Nr: 16-397 - 16-398.

Bitte beachten Sie, dass mit den Tape-Kompaktkursen die Lizenz Trainer C Leistungssport Gerätturnen <u>nicht</u> verlängert werden kann.

Kampfrichterwesen

Landesweite Fortbildung für Kampfrichter im Bereich Kür modifiziert (LK1 - LK4) Gerätturnen wbl. Lg.-Nr: 16-290KR

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzung: Kampfrichter, Trainer/ Übungsleiter, die im Bereich "Kür modifiziert LK1 - LK4" tätig sind oder zukünftig in diesen Bereichen arbeiten möchten

Der Lehrgang dient <u>nicht</u> zur Lizenzverlängerung von Trainerlizenzen.

Lehrgangsinhalte: Inhalte und Regelungen zur Bewertung im Bereich "Kür modifiziert LK1 - LK4", Vorgaben des DTB und Umsetzung in Bayern, Vorbereitung für Prüfung zur C+ -Lizenz LK-Bereich (Prüfung 23.01.2016 in Oberhaching).

Termin: 16.01.2016 (Sa 10:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 85051 Ingolstadt (Wirtschaftsschule Ingol-

stadt, Brückenkopf 1, Haus D), Anfahrtsbeschreibung: www.ws-in.de/pages/kon-

taktlage.php

Meldeschluss: 05.12.2015 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse und Lehrgangsleitung: Marion Bär (Verantwortliche Kampfrichterwesen Gerätturnen wbl. in Bayern), Mobil: 0160 90202366

Bitte Anmeldung an:

marion.baer@geraetturnen-bayern.de unter Angabe von Vorname, Nachname, Adresse, Geburtsdatum, Mail-Adresse, Verein und Turnbezirk.

<u>Die Teilnahme ist nur nach Eingang der Meldegebühr bis zum 06.12.2015 auf folgendes Konto möglich:</u>

Bayerischer Turnverband, IBAN DE35 7015 0000 1001 0541 86, Stadtsparkasse München, BIC SSKMDEMMXXX, Verwendungszweck: TN-Name/Kari-FoBib/LK-Bereich /GT wl

AP vor Ort: Kathrin Pelzl, Mobil: 0176 64021845

Referenten: Marion Bär und Alexandra Kuhrau (Beauftragte für Kampfrichterwesen Gerätturnen wbl. in Bayern)

Sonstiges: ÜN bitte bei Bedarf selbst reservieren. Verpflegung bitte mitbringen.

ÜN-Möglichkeiten:

1) Donauhotel (www.donauhotel.de, EZ 68,00 \in , DZ 83,00 \in , ca. 5 Minuten Fußweg bis Schule)

2) Zum Peterwirt (www.perterwirt.de, EZ 45,00 €, DZ 65,00 €, ca. 5 Minuten mit Auto bis Schule (Bushaltestelle direkt vor der Tür))
3) Gasthof Anker (www.hotel-restaurant-anker.de, EZ 64,00 € DZ 88,00 €, Drei-Bett 104,00 €, Vier-Bett 114,00 €, ca. 5 Minuten Fußweg bis Schule - in der Innenstadt)

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine Sonstige:* 30,00 €

Landesweite Fortbildung für Kampfrichter im Bereich Kür modifiziert (AK9 - AK11) Gerätturnen wbl. Lg.-Nr: 16-291KR

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzung: Kampfrichter, Trainer/Übungsleiter, die im Bereich "Nachwuchs (AK9 - AK11)" tätig sind oder zukünftig in diesen Bereichen arbeiten möchten.

Der Lehrgang dient <u>nicht</u> zur Lizenzverlängerung von Trainerlizenzen.

Lehrgangsinhalte: Inhalte und Regelungen zur Bewertung im Bereich "Nachwuchs AK9 - AK11", Vorgaben des DTB und Umsetzung in Bayern, evtl. Auszüge aus AK6 - AK8, Vorbereitung für Prüfung zur C+ -Lizenz AK-Bereich (Prüfung 23.01.2016 in Oberhaching).

Termin: 17.01.2016 (So 10:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 85051 Ingolstadt (Wirtschaftsschule Ingol-

stadt, Brückenkopf 1, Haus D), Anfahrtsbeschreibung: www.ws-in.de/pages/kon-

taktlage.php

Meldeschluss: 05.12.2015 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse und Lehrgangsleitung: Marion Bär (Verantwortliche Kampfrichterwesen Gerätturnen wbl. in Bayern), Mobil: 0160 90202366

Bitte Anmeldung an:

marion.baer@geraetturnen-bayern.de unter Angabe von Vorname, Nachname, Adresse, Geburtsdatum, Mail-Adresse, Verein und Turnbezirk.

<u>Die Teilnahme ist nur nach Eingang der Meldegebühr bis zum 06.12.2015 auf folgendes Konto möglich:</u>

Bayerischer Turnverband, IBAN DE35 7015 0000 1001 0541 86, Stadtsparkasse München, BIC SSKMDEMMXXX, Verwendungszweck: TN-Name/Kari-FoBib/LK-Bereich /GT wl

AP vor Ort: Kathrin Pelzl, Mobil: 0176 64021845

Referenten: Marion Bär und Alexandra Kuhrau (Beauftragte für Kampfrichterwesen Gerätturnen wbl. in Bayern)

Sonstiges: ÜN bitte bei Bedarf selbst reservieren. Verpflegung bitte mitbringen.

ÜN-Möglichkeiten: siehe Fortbildung Kampfrichter LK1 - LK4), linke Spalte

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine Sonstige:* 30,00 €

Bescheinigung für C-Kampfrichter Gerätturnen wbl., um im Bereich Kür modifiziert LK2 - LK4 landesweit zu werten Lg.-Nr: 16-292KR

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzung: C-Kampfrichter, die für Wettkämpfe im Bereich "LK2 – LK4" zum Einsatz zugelassen werden möchten. Voraussetzung: Beherrschen der Symbolschrift (geläufige Elemente des CdP bis C/vereinzelt D) sowie E-Abzüge

Prüfungsinhalte: Theorie: Abfrage Symbolschrift und Abzüge LK Bereich. Praxis: Ermitteln der D-Note und E-Note (LK2 bzw LK3) anhand von 3 - 4 Videoanalysen je Gerät (Mitschriften werden einbehalten).

Termin: 23.01.2016 (Sa 09:00 - So 13:00 Uhr)

Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 05.12.2015 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse, Lehrgangsleitung und AP vor Ort: Marion Bär (Verantwortliche Kampfrichterwesen Gerätturnen wbl. in Bayern), Mobil: 0160 90202366

Bitte Anmeldung an: marion.baer@geraetturnen-bayern.de unter Angabe von Vorname, Nachname, Adresse, Geburtsdatum, Mail-Adresse, Verein und Turnbezirk und Jahr des Erwerbs der C-Lizenz.

Referenten: Marion Bär und Alexandra Kuhrau (Beauftragte für Kampfrichterwesen Gerätturnen wbl. in Bayern)

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine Sonstige:*

35.00 €

Die TN-Gebühr ist bar vor Ort zu bezahlen.

Bescheinigung für C-Kampfrichter Gerätturnen wbl., um im Bereich Kür modifiziert AK9 - AK11 landesweit zu werten Lg.-Nr: 16-293KR

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzung: C-Kampfrichter, die für Wettkämpfe im Bereich "Nachwuchs AK9 - AK11" zum Einsatz zugelassen werden möchten. Voraussetzung: Beherrschen der Symbolschrift (Elemente des Nachwuchsprogramms) sowie E-Abzüge

Prüfungsinhalte: Theorie: Abfrage Symbolschrift und der Abzüge AK Übungen. Praxis: Ermitteln der D-Note und E-Note anhand von 3 - 4 Videoanalysen je Gerät (Mitschriften werden einbehalten)

Termin: 23.01.2016 (Sa 14:00 - So 18:00 Uhr)

Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 05.12.2015 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse, Lehrgangsleitung und AP vor Ort: Marion Bär (Verantwortliche Kampfrichterwesen Gerätturnen wbl. in Bayern), Mobil: 0160 90202366

Bitte Anmeldung an: marion.baer@geraetturnen-bayern.de unter Angabe von Vorname, Nachname, Adresse, Geburtsdatum, Mail-Adresse, Verein und Turnbezirk und Jahr des Erwerbs der C-Lizenz.

Referenten: Marion Bär und Alexandra Kuhrau (Beauftragte für Kampfrichterwesen Gerätturnen wbl. in Bayern)

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine Sonstige:*
Die TN-Gebühr ist bar vor Ort zu bezahlen.

35,00 €



Österreichs erfolgreiches Wettkampfprogramm = nun auch im Bayerischen Turnverband

In Kooperation mit dem Österreichischen Fachverband für Turnen



Grundsätzliches

Turn10® wurde vom ÖFT im Jahr 2007 entwickelt und hat sich seitdem als überaus erfolgreiches Turnprogramm für Wettkämpfe und den Erwerb von Leistungsabzeichen bewährt. Seit seiner Einführung in Österreich in Vereinen und Schulen, ist die Anzahl der Gerätturner/innen in Österreich steil nach oben gestiegen und das Gerätturnen hat einen neuen Aufschwung erfahren. Der BTV hat im Rahmen der Kooperationsvereinbarung mit dem ÖFT die Lizenz zur Durchführung von Turn10® in Bayern erworben und bietet nun seinen Fachverantwortlichen in den Turngauen und Turnbezirken und seinen Vereinen mit einem umfangreichen Lehrgangsangebot die Möglichkeit, die notwendigen Kenntnisse zu erwerben, um Turn10® auch in den eigenen Termin- und Übungskalender aufzunehmen.

Als Pilotprojekt wurde beim Bayerischen Landesturnfest 2015 in Burghausen erstmals ein bayernweiter Wettkampf in Turn10® angeboten. Bereits in 2016 werden weitere Turn10®-Wettkämpfe folgen, ausgerichtet von Turngauen und Turnbezirken im BTV. Die Wettkämpfe sind besonders geeignet für Einsteiger und Fortgeschrittene, deren Trainingsumfang 1 - 2 Trainingseinheiten pro Woche nicht übersteigt.

Ausführliche Informationen zu Turn10® finden Sie unter www.turn10.at.

Turn10®-Lehrgänge im BTV

<u>Zielgruppe:</u> Trainer, Betreuer, Lehrer, Erzieher, Funktionsträger in Vereinen und Turngauen/-bezirken, Kampfrichter, Turnerinnen und Turner sowie alle Interessierten, die sich für Gerätturnen begeistern

Zulassungsvoraussetzungen für Theorielehrgänge: Mindestalter (bei Wunsch zum Erwerb der Kampfrichterlizenz) 14 Jahre, Kenntnisse der Grundlagentechniken im Gerätturnen, Minderjährige werden nur zugelassen, wenn sie sich zusammen mit einem volljährigen Kollegen ihres Vereins/ihrer Gruppe zum Lehrgang anmelden

Zulassungsvoraussetzungen für Praxislehrgänge: Mindestalter der Trainer-/Betreuter 16 Jahre, Kenntnisse im Vermitteln der Grundlagentechniken im Gerätturnen (Trainer/Betreuer/Lehrer), minderjährige Turner/innen (Mindestalter 8 Jahre) werden nur zugelassen, wenn auch sein/ihr Trainer/Betreuer/Lehrer teilnimmt und dieser volljährig ist.

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

Zur Verlängerung der Trainerlizenzen wird die Teilnahme am Theorielehrgang nur einmalig mit max. 8 LE/UE anerkannt! Die weiteren erforderlichen LE/UE müssen bei einem Praxislehrgang Turn10® oder einer anderen zur LZV anerkannten Fortbildung absolviert werden.

Lehrgangsinhalte Theorielehrgang:

Einführung in Turn 10[®]/Allgemeine Bestimmungen, Wettkampfsystem und Bewertungsregeln, Geräterichtlinien, Elementkataloge, Leitbilder, Bewerten von Übungen, Kamfprichterprüfung (optional).

Lehrgangsinhalte Praxislehrgang:

Training der Übungen der Elementekataloge nach Leitbildern, Erarbeitung von Kürübungen unter Berücksichtigung der Bewertungsregeln, Geräterichtlinien und Leitbilder (Lehrgang mit Workshop-Charakter, Mitbringen von Turner/innen erforderlich!)

Wichtige Hinweise: Theorie- und Praxislehrgang sind unabhängig voneinander buchbar. Es wird empfohlen, vor Besuch des Praxislehrgangs den Theorielehrgang zu besuchen und zur Vorbereitung das Aufgabenbuch "Turn10® für Vereine" (Ausgabe 2013+) zu studieren. Das Aufgabenbuch kann ab Januar 2016 in der BTV-Geschäftsstelle bestellt werden.

Unter www.turn10.at wird das Aufgabenbuch bereits jetzt als Download-Datei zur Verfügung gestellt.

Ansprechpartner in der BTV-Geschäftsstelle:

Monika Väthbrückner, Tel: 089 789909,

Mail: mova@btv-turnen.de oder

Nina Bergler, Tel: 089 15702-316, Mail: bergler@btv-turnen.de

Lehrgangstermine 2016*

* Bis zum Redaktionsschluss standen die unten angegebenen Termine fest. Weitere Termine sind in Planung und werden unter www.btv-tur-nen.de/qualifizierung veröffentlicht. Dort sind auch die detaillierten Ausschreibungen mit weiteren Informationen zu finden.

Theorielehrgänge

Lg.-Nr: 16-600

Termin: 13.02.2016

Ort: 63755 Michelbach (Unterfranken)
Meldeschluss: 13.01.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lg.-Nr: 16-602

Termin: 19.03.2016

Ort: 96450 Coburg oder 96472 Rödental

(Oberfranken)

Meldeschluss: 18.02.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Für alle Theorielehrgänge gelten folgende TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine (ohne Erwerb Kampfrichterlizenz): 35,00 € Sonstige* (ohne Erwerb Kampfrichterlizenz): 53,00 €

BTV-Mitgliedsvereine (mit Erwerb Kampfrichterlizenz): 45,00 € Sonstige* (mit Erwerb Kampfrichterlizenz): 68,00 €

Praxislehrgänge

Lg.-Nr: 16-601

Termin: 14.02.2016

Ort: 63755 Michelbach (Unterfranken)
Meldeschluss: 14.01.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lg.-Nr: 16-603

Termin: 20.03.2016

Ort: 96450 Coburg oder 96472 Rödental

(Oberfranken)

Meldeschluss: 19.02.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Für alle Praxislehrgänge gelten folgende TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine (Trainer): 35,00 €
Sonstige* (Trainer): 53,00 €

BTV-Mitgliedsvereine (Turner): 5,00 €
Sonstige* (Turner): 10,00 €

Theorie- und Praxislehrgang

Lg.-Nr: 16-620

Termin: 11.-13.11.2016

Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 26.09.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Sonstiges: Dieser Lehrgang ist nur komplett buchbar! In der Zeit, in der die Theorieeinheiten stattfinden, haben die Turner/innen die Möglichkeit zum allgemeinen Turntraining mit Betreuern. Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag muss bar vor Ort bezahlt werden. Bitte beachten Sie die Hinweise zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

TN-Gebühren für Trainer, Kampfrichter, Betreuer:	
BTV-Mitgliedsvereine (ohne Erwerb Kampfrichterlizenz):	100,00€
(LgGeb. 70,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)	
BLSV-Mitgliedsvereine (ohne Erwerb Kampfrichterlizenz):	135,00 €
(LgGeb. 105,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)	
Sonstige* (ohne Erwerb Kampfrichterlizenz):	228,00 €
(LgGeb. 105,00 € + OH-Pauschale 123,00 €)	
BTV-Mitgliedsvereine (mit Erwerb Kampfrichterlizenz):	110,00€
(LgGeb. 80,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)	
BLSV-Mitgliedsvereine (mit Erwerb Kampfrichterlizenz):	150,00€
(LgGeb. 120,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)	
Sonstige* (mit Erwerb Kampfrichterlizenz):	243,00 €
(LgGeb. 120,00 € + OH-Pauschale 123,00 €)	

TN-Gebühren für Turner/innen:	
BTV-Mitgliedsvereine:	45,00 €
(LgGeb. 15,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)	
BLSV-Mitgliedsvereine:	53,00 €
(LgGeb. 23,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)	
Sonstige:*	146,00 €
(LgGeb. 23,00 € + OH-Pauschale 123,00 €)	



EUROPAS ERFOLGREICHSTE TURNSHOW



TOURNEE 2016

15.01.2016 · 19 UHR

Bamberg

brose ARENA

17.01.2016 · 16 UHR

Nürnberg

ARENA NÜRNBERGER VERSICHERUNG

16.01.2016 · 14 & 19 UHR

München

OLYMPIAHALLE

TICKETS & INFOS

Mitglieder von BTV-Vereinen (Rabatt-Code: BTV-Rabatt) und GYMCARD-Inhaber (GYMCARD-Nr. angeben) erhalten eine Ermäßigung von 20% auf jede bestellte Eintrittskarte. Tickets online platzgenau buchen unter www.feuerwerkderturnkunst.de. Tickets zwischen 12 und 40 €, zzgl. Vorverkaufsgebühr. Infos unter (0511) 980 97 98.





















WEL> FIT IM VEREIN

Aughildung Übungalaitas P. Braitananast Chart in des Bräus

Landesfachwartin

Dr. Marlene Groitl, St.-Ulrich-Str. 15, 92269 Fensterbach, Tel: 09438 943571, Mail: groitl-plank@t-online.de

Hauptamtliche Referentin/Ansprechpartnerin

Ildiko Berekmery, Tel: 089 15702-320, Mail: berekmery@btv-turnen.de

57

62

66

69

73

77

Informationen zum Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit.DTB	50 -
Drums Alive® Instructor	55 -
INDIAN BALANCE® Instructor	58 -
CBPA/BTV Pilates Instructor	63 -
BTV Kursleiter QiGong	67 -
BTV Kursleiter Rückentraining	70 -
BTV Kursleiter Yoga BASIC/ BTV Kursleiter Yoga ADVANCED	74 -

Fortbildungen zur LZV

Arthrofit - Fit auch mit Arthrose (78)

Body Fit (78)

Body in Motion (78 - 79)

Core Training (79)

DTB PlusPunkt Special: Rücken Aktiv - Bewegen statt schonen (79 - 80)

DTB PlusPunkt Special: Walking und mehr (80)

DTB PlusPunkt Special: Fit bis ins hohe Alter (80)

DTB PlusPunkt Special: Standfest und stabil (81)

Energy Balance (81)

Es lastet auf meinen Schultern (82)

Faszientraining (82 - 83)

Flexi-Bar & Co® (83)

Gehirntraining durch Bewegung (83 - 84)

Männer Special (84)

Nordic Walking/Bewegung und Gewichtsreduktion (84)

Osteoporose in der Vorsorge (85)

Schlingentraining (85)

Schwing die Hüfte (86)

Sinchi Balance (86 - 87)

Tape Kompaktkurse (87)

Ausbildung (2. Lizenzsiufe)

Übungsleiler B Breilensport Sport in der Prövention

Die Ausbildung zum Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (2. Lizenzstufe) setzt sich aus dem Basiskurs Prävention (30 LE/UE) und einem Aufbaukurs (Profilausbildung) (35 LE/UE) zusammen. Der Basiskurs ist für die Profile identisch und muss nur einmal absolviert werden.

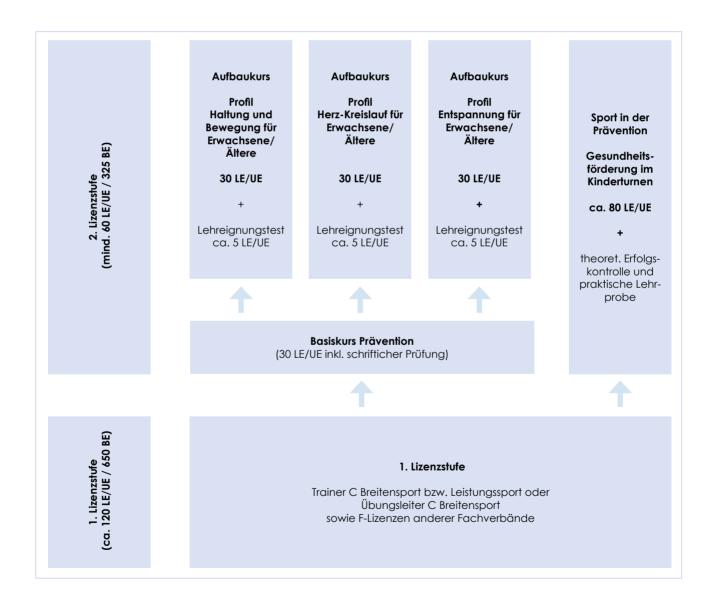
Die Aufbaukurse der einzelnen Profile (Module) unterscheiden sich entsprechend ihrer Inhalte und Schwerpunkte.

Voraussetzung für die Erlangung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit: Abgeschlossene Ausbildung Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention.

Hinweis: Die Ausbildung muss innerhalb von 2 Kalenderjahren abgeschlossen werden.

Aktuelle Informationen zum Pluspunkt Gesundheit.DTB finden sie auf der folgenden Seite.

Termine für die Ausbildung finden Sie auf den Seiten 52 - 54.



Aktuelles zum Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit.DTB





Das Qualitätssiegel

In den letzten Jahrzehnten hat sich der Gesundheitssport zu einem der bedeutendsten Bereiche des Vereinssports entwickelt. Auch im Bayerischen Turnverband (BTV) und seinen Vereinen gehört der Gesundheitssport zu den stärksten Wachstumsfelden.

Als erste Sportorganisation hat der Deutsche Turner-Bund (DTB) bereits 1994 das Qualitätssiegel PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB für Gesundheitssportangebote im Verein geschaffen. Die Einführung des Qualitätssiegels unterstreicht die Zielsetzung, flächendeckend qualitativ hochwertigen Gesundheitssport in den Vereinen anzubieten und diesen kontinuierlich zu verbessern.

Dachmarke SPORT PRO GESUNDHEIT

Der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) hat im Jahr 2000 gemeinsam mit dem DTB und der Bundesärztekammer eine Dachmarke für das Qualitätssiegel im Gesundheitssport eingeführt: SPORT PRO GESUNDHEIT. Alle präventiven PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB-Angebote werden automatisch auch mit SPORT PRO GESUNDHEIT ausgezeichnet. Ein zusätzlicher Antrag muss dafür nicht gestellt werden.

Qualifizierte Leitung

Die Leiterin / der Leiter eines präventiven Gesundheitssportangebotes muss über eine gültige Lizenz Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention (2. Lizenzstufe) verfügen.

Höherwertige bewegungs- und sportbezogene Berufsausbildungen

Alternativ zur Übungsleiterausbildung "Sport in der Prävention" auf der 2. Lizenzstufe verfügt die Leiterin / der Leiter über eine höherwertige bewegungs- und sportbezogene Berufsausbildung. Diese muss mindestens einer der nachfolgend genannten Qualifikationen entsprechen:

- Sportwissenschaftler (Diplom / Magister / Lehramt) mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung
- Sport- u. Gymnastiklehrer mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung
- Physiotherapeut bzw. Krankengymnast mit Zusatzqualifikation in der Methodik des Sports
- Ergotherapeut oder Motopäde mit Zusatzqualifikation in der Methodik des Sports

Mitgliedschaft

Der beantragende Verein muss Mitglied beim Bayerischen Turnverband (BTV) sein.

Neuantrag

Die Antragstellung kann entweder in Papierform oder online über das DTB-Portal GymNet www.dtb-gymnet.de erfolgen. Bitte die Kopie der gültigen Lizenz Übungsleiter B Breitensport "Sport in der Prävention" (2. Lizenzstufe) hochladen oder dem Antragsformular (bitte anfordern oder unter www.btv-turnen.de herunterladen) beifügen.

Gültigkeit

Das Qualitätssiegel ist zwei Jahre ab dem Ausstellungsdatum gültig. Eine Verlängerung der Auszeichnung ist auf Antrag möglich.

Verlängerung

Die Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB kann entweder in Papierform oder online über das Portal Gymnet www.dtb-gymnet.de beantragt werden.

Zur Verlängerung des Qualitätssiegels sind folgende Unterlagen erforderlich:

- Antragsformular (Bitte anfordern oder von der Internetseite www.btv-turnen.de herunterladen)
- Kopie der gültigen Lizenz Übungsleiter B Breitensport "Sport in der Prävention" (2. Lizenzstufe)
- Nachweise der gesundheitssportorientierten Fortbildungen (mind. 15 UE). Die Fortbildungen dürfen nicht länger als zwei Jahre zurückliegen.

Die anerkannten gesundheitssportorientierten Fortbildungen finden Sie im BTV Lehrgangsprogramm und auf der Internetseite des BTV <u>www.btv-turnen.de</u>

Neuregelungen: Beantragung jetzt einfacher!

- Das Pluspunkt-Antragsformular für Neuanträge und Verlängerungen wurde verkürzt und vereinfacht: Es umfasst für Angebote, die individuell entworfen wurden, nur noch drei Seiten; Vereine, die standardisierte Programme des DTB anbieten, müssen sogar nur noch zwei Seiten ausfüllen.
- Neue Verlängerungsfrist: Der Verlängerungsantrag kann frühestens 12 Monaten vor und bis spätestens 4 Wochen nach Ablaufdatum des Qualitätssiegels gestellt werden.
- Die Urkunden für die bewilligten Pluspunktangebote werden ab sofort als pdf Datei per Mail an die Vereine geschickt und können auch selbst ausgedruckt werden.
- Die bisher zur Verfügung gestellten T-Shirts wird es im Zuge der Neuerungen nicht mehr für alle geben. Der BTV wird weiterhin Pluspunkt-Shirts für die neuen Pluspunktübungsleiter vergeben. Weitere T-Shirts können zum Selbstkostenpreis erworben werden

Neue Gebühren (gültig ab 01.01.2016)

Schriftliche Beantragung:

Erstantrag bis zu fünf Angeboten: 30,00 €, jedes weitere Angebot: 6,00 €

Verlängerung bis zu fünf Angebote: 20,00€, jedes weitere Angebot: 4,00 €

Online Beantragung über Gymnet: Erstantrag bis zu fünf Angeboten: 20,00 €, jedes weitere Angebot: 4,00 €

Verlängerung bis zu fünf Angeboten: 10,00 €, jedes weitere Angebot: 2,00 €

Eine Verlängerung liegt nur dann vor, wenn Titel und Übungsleiter mit dem Erstantrag identisch sind.

Zentrale Prüfstelle Prävention

Die Präventionskurse und die Anbieter von Präventionskursen werden bundesweit zentral und kassenübergreifend von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) auf Qualität geprüft.

Übergangsregelung für Anerkennung von Präventionskursen durch Krankenkassen

Seit April 2014 gibt es eine vorübergehende, regelmäßige und automatische Datenweitergabe zwischen dem DTB/DOSB und der Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP).

Weitere Informationen rund um das Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit.DTB und Antworten auf die häufigsten Fragen sind auf der Internetseite des DTB www.pluspunkt-gesundheit.de zu finden. Diese Regelung stellt keine dauerhafte Lösung dar.

Kontakt: Bayerischer Turnverband, Pluspunktüro, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, Telefon: 089 15702-320, Mail: pluspunkt@btv-turnen.de

USPULITÄTSSIEGEI im Gesundheitssport O25 Gibt es in Ihrem Verein Gerals festes Grandheitssport JSPUNKt Gesundheit.DTB

Haben Sie ihn schon, den Pluspunkt Gesundheit.DTB?

Interesse? Klar!

Weitere Infos gibt Ihnen Ihr zuständiger Landesturnverband oder der Deutsche Turner-Bund Pluspunkt Gesundheit.DTB-Büro Otto-Fleck-Schneise 8 60528 Frankfurt Tel. 069/67801-143 E-Mail pluspunkt@dtb-online.de

Pluspunkt Gesundheit.DTB-Vereinsangebote ...

- signalisieren Qualität und Kompetenz,
- haben Vorteile im Wettbewerb gegenüber anderen Angeboten und Anbietern,
- bieten Vorteile bei Verhandlungen und Gesprächen mit Partnern und Sponsoren,
- aus dem Bereich Prävention werden automatisch mit der Dachmarke "Sport pro Gesundheit" ausgezeichnet und werden somit von der Bundesärztekammer und den Krankenkassen empfohlen,
- werden auf Gesundheitssport-Plattformen veröffentlicht.

Die exklusiven Serviceleistungen für Pluspunkt Gesundheit.DTB-Vereine:

- Die Berechtigung, das Qualitätssiegel für Ihre Öffentlichkeitsarbeit zu nutzen
- Das Magazin "Pluspunkt Gesundheit.DTB" für Pluspunkt Gesundheit.DTB-Übungsleiter
- Eine Urkunde, die Ihren Verein als Prädikatsträger ausweist
- Beratung und Infomaterial für die Zusammenarbeit mit Krankenkassen



www.gymwelt.de

www.pluspunkt-gesundheit.de

Ausbildung Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention

Basiskurs Prävention - Erwachsene/Ältere (30 LE/UE)

Zulassungsvoraussetzungen

- gültige 1. Lizenzstufe
- Mitgliedschaft in einem beim BLSV gemeldeten Verein

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere, Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Lehrgangsinhalte: Der Basiskurs besteht überwiegend aus Theorieinhalten und beschäftigt sich mit den Möglichkeiten der Gesundheitsförderung durch Bewegung im Verein. Die Trainer/ Übungsleiter lernen die Prävention von Erkrankungen durch Bewegung und Entspannung kennen. Dabei stehen neben physiologischen und anatomischen Grundlagen die drei großen Themen Herz-Kreislauf-Training, Dehn- und Kräftigungsgymnastik sowie Entspannung im Vordergrund.

Sonstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag muss bar vor Ort bezahlt werden. Bitte beachten Sie die Hinweise zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

Basiskurs Prävention (30 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-300

06.-09.03.2016 (So 18:00 - Mi 13:00 Uhr) Termin: Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 19.01.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max 25 TN

Meldeadresse: **Bayerischer Turnverband**

Bitte eine Kopie der 1. Lizenzstufe beilegen

Lehrgangsleitung:

Ines Lederle (Dipl. Sportwissenschaftlerin Prävention und Reha)

Im Anschluss findet der Aufbaukurs Prävention Profil Haltung und Bewegung in der Sportschule Oberhaching statt, siehe Lg.-Nr: 16-303, Seite 53. Bitte dafür gesondert anmelden.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 190,00€

(Lg.-Geb. 145,00 € + OH-Pauschale 45,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 262,50€

(Lg.-Geb. 217,50 € + OH-Pauschale 45,00 €)

402,00€ Sonstige:*

(Lg.-Geb. 217,50 € + OH-Gästetarif 184,50 €)

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV)) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung

Basiskurs Prävention (30 LE/UE)

La.-Nr: 16-301

Termine: Teil 1: 04.-05.06.2016 (Sa 10:00 - So 14:00 Uhr)

Teil 2: 02.-03.07.2016

Meldeschluss: 04.05.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung:

Ort:

Petra Walter (Ärztin für Sport- und Ernährungsmedizin, Referentin im Gesundheitswesen und Wellnesbereich)

AP vor Ort: Anneliese Wörsing, Tel: 07309/2148,

Mail: anneliese.woersing@web.de

Sonstiges: Bzgl. Verpflegung bitte AP vor Ort ansprechen.

ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 113. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 145,00 €
Sonstige:* 217,50 €

Basiskurs Prävention (30 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-302

Termin: 18.-21.09.2016 (So 18:00 - Mi 13:00 Uhr)

Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 02.08.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Bitte eine Kopie der 1. Lizenzstufe beilegen

Lehrgangsleitung:

Petra Walter (Ärztin für Sport- und Ernährungsmedizin, Referentin im Gesundheitswesen und Wellnesbereich)

Im Anschluss an den Basiskurs findet der Aufbaukurs Prävention Profil Herz-Kreislauftraining in der Sportschule Oberhaching statt, siehe Lg.-Nr: 16-304, Seite 54. Bitte dafür gesondert anmelden.

TN-Gebühren (inkl. Skrip)	٠.

BTV-Mitgliedsvereine: 190,00 €

(Lg.-Geb. 145,00 € + OH-Pauschale 45,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 262,50 €

(Lg.-Geb. 217,50 € + OH-Pauschale 45,00 €)

Sonstige:* 402,00 €

(Lg.-Geb. 217,50 € + OH-Gästetarif 184,50 €)

Aufbaukurs Prävention Profil Haltung und Bewegung - Erwachsene/Ältere (35 LE/UE)

Zulassungsvoraussetzungen

- gültige 1. Lizenzstufe
- Basiskurs Prävention oder 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention mit einem anderen Profil
- Mitgliedschaft in einem beim BLSV gemeldeten Verein

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere, Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Lehrgangsinhalte: Diese Ausbildung ist praxisorientiert und qualifiziert Trainer/Übungsleiter, Präventionsgruppen - insbesondere in den Bereichen Rückengymnastik und Funktionelle Gymnastik - eigenverantwortlich und kompetent zu leiten. Folgende Inhalte werden u. a. vermittelt: Bau und Funktion des Haltungsund Bewegungsapparates, Muskeltraining in der Prävention, muskuläre Dysbalancen erkennen und beheben, Risiken und Grenzen erkennen, Mobilisation und Dehnung, Stabilisation und Kräftigung mit Zusatzgeräten, Haltungsschulung und rückengerechtes Alltagsverhalten.

Sonstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag muss bar vor Ort bezahlt werden. Bitte beachten Sie die Hinweise zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

Aufbaukurs Haltung und Bewegung (35 LE/UE) Lg.-Nr: 16-303

Termin: 09.-13.03.2016 (Mi 15:00 - So 13:00 Uhr)

Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)
Meldeschluss: 20.01.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Bitte eine Kopie der 1. Lizenzstufe beilegen

Lehrgangsleitung:

Ines Lederle (Dipl. Sportwissenschaftlerin Prävention und Reha)

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 205,00 €

(Lg.-Geb. 145,00 € + OH-Pauschale 60,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 277,50 €

(Lg.-Geb. 217,50 € + OH-Pauschale 60,00 €)

Sonstige:* 463.50 €

(Lg.-Geb. 217,50 € + OH-Gästetarif 246,00 €)

Aufbaukurs Prävention Profil Herz-Kreislauf - Erwachsene/Ältere (35 LE/UE)

Zulassungsvoraussetzungen

- gültige 1. Lizenzstufe
- Basiskurs Prävention oder 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention mit einem anderen Profil
- Mitaliedschaft in einem beim BLSV gemeldeten Verein.

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere, Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Lehrgangsinhalte: In dieser Ausbildung geht es schwerpunktmäßig um die praxisorientierte Herz-Kreislauf-Prävention. Inhalte sind u.a. Aufbau und Funktion von Herz und Kreislauf, Ausdauertraining in der Prävention, Inhalte und Methoden eines gesundheitsorientierten Ausdauertrainings (Walking, Nordic-Walking, Jogging, Aerobic als Gesundheitssport und Spiele zur Ausdauerschulung).

Sonstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag muss bar vor Ort bezahlt werden. Bitte beachten Sie die Hinweise zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

Aufbaukurs Herz-Kreislauftraining (35 LE/UE) Lg.-Nr: 16-304

21.-25.09.2016 (Mi 16:00 - So 13:00 Uhr)

Ort: **Sportschule Oberhaching**

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 04.08.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeadresse: **Bayerischer Turnverband**

Bitte eine Kopie der 1. Lizenzstufe beilegen

Lehrgangsleitung:

Petra Walter (Ärztin für Sport- und Ernährungsmedizin, Referentin im Gesundheitswesen und Wellnesbereich)

Kombilehrgang im Anschluss zum Basiskurs Prävention Lg.-Nr: 16-302, siehe Seite 53 (auch in der Sportschule Oberhaching). Bitte dafür gesondert anmelden.

BTV-Mitgliedsvereine: 205,00 €

(Lg.-Geb. 145,00 € + OH-Pauschale 60,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 277,50€

(Lg.-Geb. 217,50 € + OH-Pauschale 60,00 €)

Sonstige:* 463,50€

(Lg.-Geb. 217,50 € + OH-Gästetarif 246,00 €)

Aufbaukurs Prävention Profil Entspannung- Erwachsene/Ältere (35 LE/UE)

Zulassungsvoraussetzungen

- gültige 1. Lizenzstufe
- Basiskurs Prävention oder 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention mit einem anderen Profil
- Mitgliedschaft in einem beim BLSV gemeldeten Verein.

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere, Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Lehrgangsinhalte: Die Ausbildung befähigt die Übungsleiter/ innen ein zielgerechtes und gesundheitsorientiertes Entspannungstraining im Verein eigenverantwortlich und selbständig zu planen sowie durchführen zu können. Folgende Inhalte werden u.a. vermittelt: Grundlagen der Entspannung, Hintergründe fernöstlicher Entspannungstechniken, Einführung in Taiji und Qigong, Mental Balance-Meditation, Yoga, Energie und Entspannungskompetenz, Progressive Muskelentspannung, Massage mit und ohne Partner, Imaginationstraining, methodische Aspekte für die Planung und Durchführung von Entspannungstechniken. Diese Ausbildung richtet sich an diejenigen Übungsleiter/innen, die dem Entspannungsteil einer Stunde besondere Aufmerksamkeit schenken, oder komplette Entspannungsstunden einrichten wollen.

Sonstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag muss bar vor Ort bezahlt werden. Bitte beachten Sie die Hinweise zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

Aufbaukurs Entspannung (35 LE/UE) Lg.-Nr: 16-305

Termin: 10.-13.11.2016 (Do 10:00 - So 13:00 Uhr)

Sportschule Oberhaching (Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 23.09.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeadresse: **Bayerischer Turnverband**

Bitte eine Kopie der 1. Lizenzstufe beilegen

Lehrgangsleitung:

Ort:

Ines Lederle (Dipl. Sportwissenschaftlerin Prävention und Reha)

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 190,00€

(Lg.-Geb. 145,00 € + OH-Pauschale 45,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 262,50€

(Lg.-Geb. 217,50 € + OH-Pauschale 45,00 €)

402,00€ Sonstige:*

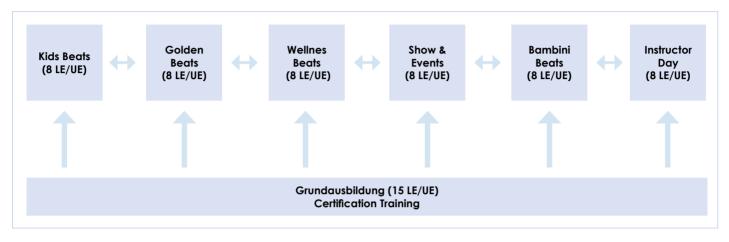
(Lg.-Geb. 217,50 € + OH-Gästetarif 184,50 €)

Drums Alive® Instructor

Drums Alive[®] ist ein extravagantes Fitness- und Wellness Programm, das viel von der ureigenen Dynamik der Bewegung einfängt. Der hohe Aufforderungscharakter des Balles und der durch die Beats der Drumsticks entstehende Rhythmus führt zu effektivsten Fitnessresultaten.

Es ist ein Workout für Körper, Geist und Seele!







Ausbildungsleiterin und Erfinderin von Drums Alive $^{\rm B}$:

Carry Ekins

Zielgruppe:

Übungsleiter, Trainer und Sportfachkräfte und Interessierte, die Drums Alive® als eigenständiges Programm bzw. Teile des Programms in bestehende Angebote integrieren möchten. Die Programme von Drums Alive® sind auf Zielgruppen unterschiedlichen Alters zugeschnitten, von Kindern über fitte Erwachsene bis hin zu Menschen in Altersheimen.

Verlängerung folgender Lizenzen:

<u>1. Lizenzstufe:</u> Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

<u>2. Lizenzstufe:</u> Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und die Dachmarke Sport pro Gesundheit

Drums Alive® Certification Training (15 LE/UE)

Lehrgangsinhalte: Das Drums Alive® Certification Training kombiniert traditionelle Aerobicelemente mit dem energiegeladenen Rhythmus der Trommeln. Diese ungewöhnliche Kombination ist begeisternd und baut Stress ab. Ein Workout für alle Altersklassen - und leicht zu erlernen!

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Hinweise linke Spalte

Zertifizierung:

Mit dieser TN-Bestätigung ist der Teilnehmer berechtigt, Kurse mit dem Namen Drums Alive® anzubieten. Diese Grundlagenausbildung ist Voraussetzung für die Drums Alive® Fortbildungen.

Certification Training (15 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-306

Termin: 05.-06.03.2016 (Sa 10:00 - So 15:00 Uhr)

Ort: 83607 Holzkirchen

(Sportpark Holzkirchen, Industriestr. 9)

Meldeschluss: 05.02.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

(max. 20 TN)

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referentin:

Yvette Katzer-Gruber (staatl. geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin, Sportphysiotherapeutin, Qi Gong Lehrerin, Yoga Lehrering, Aerobic-Instructor, Drums Alive® Instructor

ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript/DVD):

BTV-Mitgliedsvereine: 190,00 € Sonstige:* 247,00 €

Gesundheits- und Präventionssport

Certification Training (15 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-307

Termin: 04.-06.11.2016 (Fr 17:00 - So 13:00 Uhr)

Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 17.09.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 20 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referentin:

Yvette Katzer-Gruber (staatl. geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin, Sportphysiotherapeutin, Qi Gong Lehrerin, Yoga Lehrering, Aerobic-Instructor, Drums Alive® Instructor)

Sonstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag muss bar vor Ort bezahlt werden. Bitte beachten Sie die Hinweise zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

TN-Gebühren (inkl. Skript/DVD):

BTV-Mitgliedsvereine: 220,00 €

(Lg.-Geb. 190,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 277,00 €

(Lg.-Geb. 247,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

Sonstige:* 370,00 €

(Lg.-Geb. 247,00 € + OH-Gästetarif 123,00 €)

Drums Alive® Workshops (8 LE/UE)

Kids Beats (8 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-308

Zulassungsvoraussetzung: Neu!

Lizenz Trainer C Breitensport Kinderturnen <u>oder</u> Grundlagenausbildung Drums Alive® Certification Training



Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 55 sowie Verlängerung der Lizenz Trainer C Breitensport Kinderturnen

Lehrgangsinhalte: Der Lehrgang Kids Beats verbindet einfache, pulsierende Bewegung mit dem Rhythmus von Trommeln. Bei diesem Programm lernen die Teilnehmer das Drums Alive® - Kids Beats Programm mit Trommeln, Bewegung und Rhythmus kennen, das auch zum Erforschen der eigenen Kreativität motiviert. Die Inhalte lassen sich hervorragend in Vereinen, Studios und auch in der Schule mit Kindern verschiedener Altersstufen durchführen.

Termin: 15.10.2016 (Sa 10:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 92269 Fensterbach

(Vitalhof beim Winter, St.-Ulrich-Str. 15)

Meldeschluss: 16.09.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 20 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referentin: Judith Huber (Drums Alive® Team)

ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript und Mittagessen):

BTV-Mitgliedsvereine: 105,50 €

(Lg.-Geb. 95,00 € + Mittagessen 10,50 €)

Sonstige:* 134,00 €

(Lg.-Geb. 123,50 € + Mittagessen 10,50 €)

Golden Beats (8 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-309

Zulassungsvoraussetzung: Neu!

Lizenz Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere <u>oder</u> Grundlagenausbildung Drums Alive® Certification Training

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 55 sowie Verlängerung der Lizenz Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere

Lehrgangsinhalte: Choreografien, Anregungen für Balance/ Propriozeption/Koordination und funktionelles Krafttraining sowie Ideen für Gedächtnistraining mit Älteren. Die Fortsetzung von Golden Beats ist da!

Drums Alive® begeistert alle Menschen, ob jung, alt, gesund oder beeinträchtigt. Das Trommeln setzt Endorphine frei und löst negative Gefühle auf. Gerade Ältere nehmen wieder aktiv am Leben teil und können ihr Selbstbewusstsein steigern. Golden Beats wurde speziell für die ältere Generation konzipiert. In diesem Workshop werden sowohl Ideen für die "stehenden" wie auch für die "sitzenden" Senioren vorgestellt und erarbeitet

Inhalte im Detail:

- Rhythmustraining
- Choreografien
- Gedächtnistraining durch Rhythmus
- Theoretisches Hintergrundwissen über Alter und Training

Termin: 16.10.2016 (So 10:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 92269 Fensterbach

(Vitalhof beim Winter, St.-Ulrich-Str. 15)

Meldeschluss: 16.09.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 20 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referentin: Judith Huber (Drums Alive® Team)

ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript und Mittagessen):

BTV-Mitaliedsvereine: 105.50 €

(Lg.-Geb. 95,00 € + Mittagessen 10,50 €)

Sonstige:* 134,00 €

(Lg.-Geb. 123,50 € + Mittagessen 10,50 €)

neu! Instructor Day / News & Updates (8 LE/UE) Lg.-Nr: 16-310

Zulassungsvoraussetzung:

Grundlagenausbildung Drums Alive® Certification Training

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 55

Lehrgangsinhalte: Der NEUE Instructor Day ist DER Tag für alle Instructoren. In diesem Jahr lieat der Schwerpunkt des Tages in der Vorstellung der athletischen Konzepte Drumbata und

Neben einer neuen klassischen Drums Alive® Choreografie wird ebenfalls das Thema effektives und funktionelles Workout auf der Grundlage von Drums Alive® vorgestellt.

Neben den Fortbildungen Kids Beats, Golden Beats und Fit Clixx ist das der Tag, um sich als Drums Alive® Instructor fortzubilden.

- neue Choreografieanregungen
- Drumbata
- Jump & Drum
- Technikfeedback

Termin: 26.11.2016 (Sa 10:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 92269 Fensterbach

(Vitalhof beim Winter, St.-Ulrich-Str. 15)

Meldeschluss: 26.10.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 20 TN

Meldeadresse: **Bayerischer Turnverband**

Lehrgangsleitung und Referentin: Judith Huber (Drums Alive® Team)

ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript/Mittagessen):

BTV-Mitgliedsvereine:

(Lg.-Geb. 95,00 € + Mittagessen 10,50 €)

Sonstige:* (Lg.-Geb. 123,50 € + Mittagessen 10,50 €) 134,00 €

105,50€

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV)) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung

Anzeige

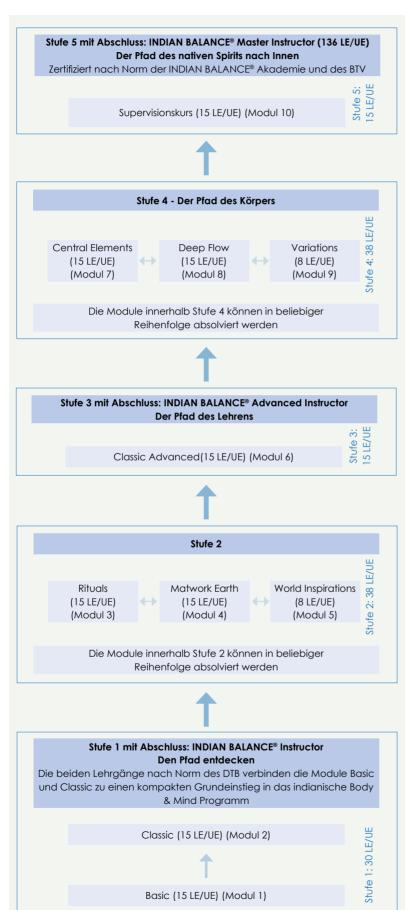


durch den BTV bauen.

Ist Ihr Verein noch nicht dabei, dann sprechen Sie doch Ihre Vorstandschaft an.

Mehr Informationen gibt es im Servicebereich auf btv-turnen.de oder telefonisch unter 089 15702-314. Wir freuen uns auf Sie - und Ihren Verein.

INDIAN BALANCE Instructor



Entwickler von INDIAN BALANCE® Christian de May

Dipl. Sporttherapeut, Buchautor, Lehrer für Rücken- und Entspannungspädagogik, Inhaber der IB Akademie, Ausbilder und Referent der DTB Bildungsakademie



INDIAN BALANCE® - das fließende indianische Bodymind-Soul Programm, das einzigartig überlieferte Erkenntnisse der Native American Indians mit der modernen Bewegungslehre verknüpft.

INDIAN BALANCE® ist ein Kräftigungs- und Wahrnehmungstraining aus der indianischen Tradition indigener Heilgymnastik, das eine starke, kraftvolle Verbindung zum eigenen Körper aufbaut. Es ist für alle Altersgruppen und Levels geeignet und hat zum Ziel, unseren Körper und Geist in Harmonie zu bringen.

Die besonderen Merkmale bei INDIAN BALANCE® sind die Säulen der Kahuna Atemtechnik, die indigenen Balancetechniken sowie die fließenden Moves, die unseren gesamten Körper sinnlich berühren. Die atmosphärisch stimmungsvolle Begleitung mit einer eigens dafür produzierten indianischen Klangwelt vertieft die Wahrnehmung und Ausführung aller Übungen.

Indianische Weisheit: Den Körper bewegen, während die Seele ausruht!

Im Modul 2 Classic wird die Reise in die faszinierende indianische Bewegungswelt von INDIAN BALANCE® fortgesetzt. Neue Übungsbilder und Variationen werden fließend mit den gefestigten Basisübungen verknüpft. Sie lernen die weiterführenden, energiegeladenen Körperpositionen und Bewegungselemente kennen. Tipps und Hinweise zur Gestaltung von INDIAN BALANCE®-Stunden runden das Programm ab.

Indianische Weisheit: Unsere eigene Energie überwindet alle Grenzen!

Stufe 1 mit Abschluss INDIAN BALANCE® Instructor Den Pfad entdecken

Modul 1: IB® Basic (15 LE/UE)

Modul 2: IB® Classic (15 LE/UE)

Die beiden Lehrgänge nach Norm des DTB verbinden die Module Basic und Classic zu einem kompakten Grundeinstieg in das indianische Body & Mind Programm.

Stufe 2

Modul 3: IB® RITUALS (15 LE/UE)

Modul 4: IB® Matwork Earth (15 LE/UE)

Modul 5: IB® World Inspirations (8 LE/UE)

Stufe 3 mit Abschluss INDIAN BALANCE® Advenced Instructor

Der Pfad des Lehrers

Modul 6: IB® Classic Advanced (15 LE/UE)

Stufe 4

Der Pfad des Körpers

Modul 7: IB $^{\circ}$ Central Elements (15 LE/UE) Modul 8: IB $^{\circ}$ Deep Flow (15 LE/UE)

Modul 9: IB® Variations (8 LE/UE)



Stufe 5 mit Abschluss: INDIAN BALANCE® Master Instructor Der Pfad des nativen Spirits nach innen

Modul 10: IB® Supervisionskurs (15 LE/UE)

TN-Bestätigung nach Norm der INDIAN BALANCE® Akademie und BTV mit gesamt: 136 LE/UE

Nachfolgende Hinweise gelten für die Lg.-Nr: 16-314 bis 16-322:

Zielgruppe:

Trainer/Übungsleiter und Sportfachkräfte, die INDIAN BALAN-CE® als eigenständiges Programm durchführen bzw. Teile des Programms in bestehende Angebote integrieren möchten. Allgemein Interessierte auf Anfrage.

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Stufe 1

INDIAN BALANCE® Basic (15 LE/UE) (Stufe 1/Modul 1)

Lg.-Nr: 16-314

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe oben

Lehrgangsinhalte: Im Modul 1 Basic werden die typischen Bewegungsabläufe von stehenden Übungen bis zu Bodenteil-Übungen, deren Techniken und Atmung in Verbindung mit indianischer Musik erlernt und das Hintergrundwissen zu den traditionellen Wurzeln vermittelt. Ausgewählte Sequenzen werden in einer Modellstunde zusammengeführt und lassen den Spirit und ihre Energie bewusst erleben.

Inhalte im Detail: IB® spezifische Elemente, Indigene Heilgymnastik, Kahuna Atemtechnik, Achtsamkeitstraining, Modifikation, Tradition und historische Wurzeln, Grundsätze des Stundenaufbaus, IB® Klangwelt, IB® Modellstunde , Trainingsgestaltung und Transfer in die eigenen Kurse u. Alltag

Sie erhalten folgende TN-Bestätigung: INDIAN BALANCE® Basic (Stufe 1 / Modul 1)

Termin: 06.-08.05.2016 (Fr 17:00 - So 13:00 Uhr)

Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 19.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 20 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehraanasleitung: Christian de May, Christiane Mielich

Sonstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag muss bar vor Ort bezahlt werden. Bitte beachten Sie die Hinweise zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

TN-Gebühren (inkl. Skript/DVD):

BTV-Mitgliedsvereine: 210,00 €

(Lg.-Geb. 180,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 264,00 €

(Lg.-Geb. 234,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

Sonstige:* 357,00 €

(Lg.-Geb. 234,00 € + OH-Gästetarif 123,00 €)

INDIAN BALANCE® Basic (15 LE/UE)

(Stufe 1/Modul 1)

Lg.-Nr: 16-315

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe linke Spalte

Lehrgangsinhalte: siehe Lg.-Nr: 16-314

Termin: 15.-16.10.2016 (Sa 10:00 - So 13:00 Uhr)
Ort: 86609 Donauwörth (Die Werkstatt für

Körper-Geist und Seele, Obermayerstr. 3a, www.diewerkstatt-donauwoerth.de)

Meldeschluss: 15.09.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 20 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung: Christian de May, Christiane Mielich

ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript/DVD):

BTV-Mitgliedsvereine: 180,00 €
Sonstige:* 234,00 €

INDIAN BALANCE® Classic (15 LE/UE)

(Stufe 1/Modul 2)

Lg.-Nr: 16-316

Zulassungsvoraussetzung:

INDIAN BALANCE® Basic (Stufe 1, Modul 1)

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Hinweise linke Spalte

Lehrgangsinhalte: Im Modul 2 Classic wird die Reise in die faszinierende indianische Bewegungswelt von INDIAN BALANCE® fortgesetzt. Neue Übungsbilder und Variationen werden fließend mit den gefestigten Basisübungen verknüpft. Sie Iernen die weiterführenden, energiegeladenen Körperpositionen und Bewegungselemente kennen. Tipps und Hinweise zur Gestaltung von IB®-Stunden runden das Programm ab. Indianische Weisheit: Unsere eigene Energie überwindet alle Grenzen! Inhalte im Detail: Indianische Tradition & Spirit, IB® Elemente Erweiterung, Variation u. Vertiefung der Übungsbilder Profil INDI-AN BALANCE® Instructor, Teilnehmeransprache, Wahrnehmung und Entspannung, Transfer in die eigenen Sportkurse und Alltag IB® Modellstunde

Nach Abschluss von Stufe 1 / Modul 2 Classic sind die Teilnehmer berechtigt, Kurse unter dem Namen INDIAN BALANCE® anzubieten

Gesundheits- und Präventionssport

Termin^{*} 10.-12.06.2016 (Fr 17:00 - So 13:00 Uhr)

Ort: Sportschule Oberhachina

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 23.04.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 15 TN

Meldeadresse: **Bayerischer Turnverband**

Lehrgangsleitung: Christian de May, Christiane Mielich

Sonstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag muss bar vor Ort bezahlt werden. Bitte beachten Sie die Hinweise zur Sportschule Oberhachina auf Seite 8.

TN-Gebühren (inkl. Skript/DVD):

210.00 € BTV-Mitgliedsvereine:

(Lg.-Geb. 180,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 264,00€

(Lg.-Geb. 234,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

357.00 € Sonstiae:*

(Lg.-Geb. 234,00 € + OH-Gästetarif 123,00 €)

INDIAN BALANCE® Classic (15 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-317 (Stufe 1/Modul 2)

Zulassungsvoraussetzung:

INDIAN BALANCE® Basic (Stufe 1, Modul 1)

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 59

Lehrgangsinhalte: siehe Lg.-Nr: 16-316

Termin: 26.-27.11.2016 (Sa 10:00 - So 13:00 Uhr) Ort: 86609 Donauwörth (Die Werkstatt für

> Körper-Geist und Seele, Obermayerstr. 3a, www.diewerkstatt-donauwoerth.de)

Meldeschluss: 26.10.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 15 TN

Meldeadresse: **Bayerischer Turnverband**

Lehrgangsleitung: Christian de May, Christiane Mielich

ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript/DVD):

BTV-Mitgliedsvereine: 180,00€ Sonstige:* 234,00 €

Stufe 2

INDIAN BALANCE® Matwork Earth (15 LE/UE) (Stufe 2/Modul 4)

Lg.-Nr: 16-318

Zulassungsvoraussetzung: INDIAN BALANCE® Instructor Stufe 1 (Module 1 und 2)

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 59

Lehrgangsinhalte: Der Schwerpunkt dieses Lehrgangs liegt vor allem im Verstehen und Beherrschen der wichtigen Grundprinzipien, was das Fundament der komplexen INDIAN BALANCE® Bodentechniken und Übungen darstellt.

Die Vielfalt der Übungen wird gemeinsam erarbeitet, damit es später gelingt, die Energien und Kräfte des Körpers freisetzen zu können und gleichzeitig Entspannung und Wohlbefinden zu erfahren. Das Ziel liegt im konzentrierten Arbeiten ohne Überbelastung. Die IB® Bodentechniken werden in verschiedenen Positionen erlernt: kniend, sitzend und liegend. Es werden alle Variationsmöglichkeiten von Anfängern bis Fortgeschrittene erlernt und nach dem eigenen Bewegungs- Profil angewendet.

Inhalte im Detail: Kräftigungstechniken am Boden nach indianischer Art, native Touch & Move Technik, Beckenboden und Atmung, Beckenbodentraining aus verschiedenen Ausgangsstellungen, Bauchtraining aus verschiedenen Ausgangsstellungen, Rücken, Arme, Beine und Gesäß, Sensomotorik, Koordination, IB® Körperwahrnehmungs- und Bewusstseinsübungen. Lernen Sie die INDIAN BALANCE® Methode von Anfang an zu fühlen und verstehen, damit Sie durch die gezielten Kenntnisse der IB® Methode und Didaktik ein effektives Ganzkörpertraining für Ihre Teilnehmer gestalten können.

Sie erhalten folgende TN-Bestätigung: INDIAN BALANCE® Matwork Earth

Termin: 16.-17.07.2016 (Sa 10:00 - So 13:00 Uhr) Ort: 86609 Donauwörth (Die Werkstatt für

> Körper-Geist und Seele, Obermayerstr. 3a, www.diewerkstatt-donauwoerth.de)

Meldeschluss: 16.06.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max 15 TN

Meldeadresse: **Bayerischer Turnverband**

Lehrgangsleitung: Christian de May, Christiane Mielich de May

ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 180,00€ Sonstige:* 234,00 €

INDIAN BALANCE® Rituals (15 LE/UE)

(Stufe 2/Modul 3)

Lg.-Nr: 16-319

Zulassungsvoraussetzung: INDIAN BALANCE® Instructor Stufe 1 (Module 1 und 2)

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 59

Lehrgangsinhalte: Das Ritual "Morningstar" ist das Herzstück der Indianischen Traditionellen Bewegungswelt und bezieht das grundsätzliche Wissen auf dem Weg zu körperlicher und geistiger Gelassenheit über die nativen Ritualtechniken spielerisch mit ein. Die Rituale werden über alle Körper- und Beweaunasebenen, von den stehenden bis in die liegenden Positionen, mit den nativen Versiegelungstechniken angewendet. Im Lehrgang werden die intuitiven Bewegungsabläufe des Rituals "Morningstar" im Einklang mit der indianischen Chakrenlehre "The seven Fire" und der Atemtechnik gemeinsam erlebt und Schritt für Schritt erarbeitet. Die Ursprünge entstammen aus den Rain & Sundance Ritualen sowie den Pow Wows der American Native Indians.

Der Lehrgang bietet neben der sinnlichen Wahrnehmung und harmonischen Kräftigung des Körpers unheimlich viele Alternativen für die ganzheitliche Gestaltung einer Kursstunde.

Lehrgangsinhalte im Detail: Native Arbeitsweise und Körpertechniken, fühlen statt denken, traditionelle Atemtechnik Kahuna, Merkmale, Besonderheiten der indianischen Bewegungs-Rituale, Ritual Morningstar, Ritual Seven Fire, Variationen Morningstar largo, Morningstar basic, Indianische Chakrentechnik, Atem- und Versiegelungstechniken, aktive Übungsabfolgen und Dynamikwechsel, Aufbau, Vorgehensweise und Verknüpfung der Elemente

Sie erhalten folgende TN-Bestätigung: INDIAN BALANCE® Rituals

Termin: 23.-25.09.2016 (Fr 17:00 - So 13:00 Uhr)

Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 06.08.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 15 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung: Christian de May, Christiane Mielich de May

Sonstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag muss bar vor Ort bezahlt werden. Bitte beachten Sie die Hinweise zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 210,00 €

(Lg.-Geb. 180,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 264,00 €

(Lg.-Geb. 234,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

Sonstige:* 357,00 €

(Lg.-Geb. 234,00 € + OH-Gästetarif 123,00 €)

Stufe 3

INDIAN BALANCE® Classic Advanced (15 LE/UE) (Stufe 3/Modul 6)

Lg.-Nr: 16-320

Zulassungsvoraussetzung: INDIAN BALANCE® Stufe 1 + 2 (Module 1-5)

Zielgruppe: Der IB® Classic Advanced Lehrgang ist für die Teilnehmer, die Stufe 1 und Stufe 2 (Modul 1-5) bereits erfolgreich absolviert haben und für die Trainer, die die Grundphasen mit den nativen Aktionsprofilen fundiert vertiefen möchten.

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 59

Lehrgangsinhalte: Diese Ausbildung erschließt den Abschnitt für uns Trainer zum eigenen Pfad zur inneren Stärke und Gelassenheit. Abgerundet wird dieser Ausbildungspfad durch die Vermittlung der Nativen Traditionellen Health Techniques für unsere eigene Gesunderhaltung als Trainer. Es befähigt uns Trainer/Übungsleiter, ein kreatives und gesundheitsorientiertes Trainingsprogramm mit den traditionellen indianischen Bewegungs- und Entspannungstechniken eigenverantwortlich zu planen und auf alle Altersprofile gezielt und kompetent anzupassen.

Termin: 22.-23.10.2016 (Sa 10:00 - So 13:00 Uhr)
Ort: 86609 Donauwörth (Die Werkstatt für

Körper-Geist und Seele, Obermayerstr. 3a, www.diewerkstatt-donauwoerth.de)

Meldeschluss: 22.09.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 15 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung: Christian de May, Christiane Mielich de May

ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 180,00 €

Sonstige:* 234,00 €

Stufe 4

neu! INDIAN BALANCE® Deep Flow (15 LE/UE) (Stufe 4/Modul 8)

La.-Nr: 16-321

Zulassungsvoraussetzung: INDIAN BALANCE® Stufe 3 (Modul 6)

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 59

Lehrgangsinhalte: Der Lehrgang" Deep flow" bedeutet völlig im Einklang zu sein, mit dir und dem, was du gerade tust. Deine Aufmerksamkeit ist auf eine Sache gerichtet und du lässt dich von nichts ablenken. Um dieses Gefühl zu erreichen, ist ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Fähigkeit und Anforderung wichtig. Eine Balance zwischen Herausforderung und Können wird geschaffen, indem wir fließende Sequenzen, Haltungen und Atmung harmonisieren und in Einklang bringen.

Diese besondere Harmonie zwischen Geist und Körper eröffnet auch die neuen Möglichkeiten für dich im Sport und Alltag. Durch gezielte Übungen wird der Energiefluss verstärkt, und wir erfahren, wie sich unser Körper, unsere Gedanken und Gefühle in das "Hier und Jetzt" verändern. Das regelmäßige Üben und Praktizieren lässt unseren Körper nachgiebiger, geschmeidiger und energetischer werden. Der Energieaufwand lässt uns am Ende Dankbarkeit, Glück und Freude empfinden.

Termin: 18.-20.11.2016 (Fr 17:00 - So 13:00 Uhr)

Ort: Sportschule Oberhaching (Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 02.10.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 15 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung: Christian de May, Christiane Mielich de May

Sonstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag muss bar vor Ort bezahlt werden. Bitte beachten Sie die Hinweise zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 210,00 €

(Lg.-Geb. 180,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 264,00 €

(Lg.-Geb. 234,00 \in + OH-Pauschale 30,00 \in)

Sonstige:* 357,00 €

(Lg.-Geb. 234,00 € + OH-Gästetarif 123,00 €)

Gesundheits- und Präventionssport

Stufe 5

INDIAN BALANCE® Supervision (15 LE/UE)

(Stufe 5/Modul 10) Lg.-Nr: 16-322

Zulassungsvoraussetzung: INDIAN BALANCE® Stufe 4 (Module 1 - 9)

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 59

Lehrgangsinhalte: Dieser ganzheitliche Abschlusslehrgang baut eine Brücke zwischen Innovation und Tradition, angewandter Anatomie und Iebendiger Philosophie. Es werden die klassischen indigenen Übungen mit modernen Erkenntnissen der Medizin und Bewegungslehre mit neuen Grundformen u.a. Chakra Balance erlernt. Die einzelnen Positionen werden wie Perlen auf einer Kette über fließende Bewegungen (Awenasa) verbunden. Unser Atem (Kahuna Technik) ist der Faden, der den Kern von Indian Balance zusammenhält. Indian Balance wird nicht nur gelehrt, sondern erlebt. Die neuen Sequenzen und die dazu notwendige Konzentration ermöglichen eine Intensität, die in der eigenen Praxis oft nicht erreicht werden kann. Den" eigenen Gipfel erklimmen" steht hier im Zentrum und soll den Blick auf die eigenen Stärken lenken!

Termin: 10.-11.12.2016 (Sa 10:00 - So 13:00 Uhr)
Ort: 86609 Donauwörth (Die Werkstatt für

Körper-Geist und Seele, Obermayerstr. 3a, www.diewerkstatt-donauwoerth.de)

Meldeschluss: 10.11.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 15 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 180,00 € Sonstige:* 234,00 €

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV)) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung

Anzeige



Modul E (15 LE/UE) Modul K (15 LE/UE) Modul K muss zwischen Modul B und Modul E absolviert werden Modul C (15 LE/UE) Modul C (15 LE/UE) B: Hausarbeit (15 LE/UE)

Modul A Grundlagenausbildung Pilates (30 LE/UE)

Nachfolgende Hinweise gelten für die Lg.-Nr: 16-325 - 16-335

Lehrgangsleiter und Referent: Klaus Remuta, Dipl. Sportwissenschaftler, Sporttherapeuth DVGS, lizenzierter Pilates-Instructor



Es wird empfohlen, den CBPA/BTV Pilates Instructor in zwei Kalenderjahren abzuschließen.

Verlängerung folgender Lizenzen:

- <u>1. Lizenzstufe:</u> Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche
- <u>2. Lizenzstufe:</u> Übungsleiter B Sport in der Prävention sowie Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit.DTB und die Dachmarke Sport pro Gesundheit

CBPA/BTV Pilates Instructor Modul A Grundlagenausbildung (30 LE/UE)

Zielgruppe: Der Kurs eignet sich besonders für Übungsleiter/ innen und Trainer/innen und sonstige Interessierte, die ein Kursprogramm mit der komplexen Body & Mind Trainingsmethode Pilates nach aktuellstem Stand aufbauen wollen und darüber hinaus bereit sind, sich mit Aufmerksamkeit, Freude und allen Sinnen dem Körper zuzuwenden. Vorerfahrungen im Gesundheitssport sind erwünscht. Eine aktive Teilnahme ist erforderlich.

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Hinweise linke Spalte

Lehrgangsinhalte: Die Kursteilnehmer sollen einen Leitfaden an die Hand bekommen, wie sie die körperliche Balance von Mobilität und Stabilität verfeinern. Pilates ist ein komplexes Trainingssystem, das die Art, wie der eigene Körper aussieht, sich anfühlt und arbeitet, verändern kann. Die Übungen sorgen für ein neues Selbstgefühl und einen gesunden Körper, denn Pilates ist ein Training, das Konzentration und Aufmerksamkeit erfordert. Die Ausbildung beinhaltet einen systematischen Aufbau von Elementen aus der Bodenarbeit (Matwork). 28 Übungen auf Pre-Pilates und "Level 1"-Niveau und deren methodischer Aufbau sollen den Einstieg in das Pilates-Training und den Pilates-Unterricht ermöglichen.

Gesundheits- und Präventionssport

Pilates Modul A (30 LE/UE)

La.-Nr: 16-325

Termin: 04.-06.03.2016 (Fr 17:00 - 22:00 / Sa 09:00 -

22:00 / So 09:00 - 18:00 Uhr)

Ort: 83607 Holzkirchen

(Praxis Movita, Raiffeisenstr. 14)

Meldeschluss: 04.02.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 20 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehraanasleitung: Klaus Remuta

ÜN-Möglichkeit siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript): BTV-Mitgliedsvereine: 179,00 € Sonstige:* 233,00 €

Pilates Modul A (30 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-326

Termin: 23.-25.09.2016 (Fr 17:00 - 22:00 / Sa 09:00

- 22:00 / So 09:00 - 18:00 Uhr)

Ort: 91126 Rednitzhembach (bei Nürnberg)

(Studio Balance, Penzendorfer Str. 12)

Meldeschluss: 23.08.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 20 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung: Klaus Remuta

AP vor Ort: Ilka Horndasch, www.balance-rednitzhembach.de

ÜN-Möglichkeit siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 179,00 €
Sonstige:* 233,00 €

CBPA/BTV Pilates Instructor Modul B (15 LE/UE)

Zulassungsvoraussetzung: CBPA/BTV Pilates Instructor Modul A oder vergleichbare Pilatesausbildung.

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 63

Lehrgangsinhalte: Im Praxisteil werden weitere Übungen auf dem Level 1-Niveau erarbeitet, die eine größere Bandbreite im Unterricht ermöglichen. Im Theorieteil werden Möglichkeiten zum Erkennen und Dokumentieren von Haltungsproblemen erarbeitet (Anamnese, Befund, Anatomie, Methodik, Teaching) und die Basisanatomie der Wirbelsäule wiederholt.

Pilates Modul B (15 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-327

Termin: 08.-09.04.2016

(Fr 18:00 - 22:00 / Sa 09:00 - 18:00 Uhr)

Ort: 83607 Holzkirchen

(Praxis Movita, Raiffeisenstr. 14)

Meldeschluss: 08.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 12 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung: Klaus Remuta

ÜN-Möglichkeit siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 149,00 €
Sonstige:* 194,00 €

Pilates Modul B (15 LE/UE)

Ort:

Lg.-Nr: 16-328

Termin: 11.-12.11.2016

(Fr 18:00 - 22:00 / Sa 09:00 - 18:00 Uhr) 91126 Rednitzhembach (bei Nürnberg)

(Studio Balance, Penzendorfer Str. 12)

Meldeschluss: 11.10.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 12 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung: Klaus Remuta

AP vor Ort: Ilka Horndasch, www.balance-rednitzhembach.de

ÜN-Möglichkeit siehe Seite 113. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 149,00 €
Sonstige:* 194,00 €

CBPA/BTV Pilates Instructor Modul C (15 LE/UE)

Zulassungsvoraussetzung: CBPA/BTV Pilates Instructor Modul A und Modul B.

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 63

Lehrgangsinhalte: Das Übungsrepertoire wird um weitere Übungen auf Level 2- und Level 3-Niveau erweitert. Im Theorieteil (Homework, Anatomie und Methodik) werden Anatomie und Prinzipien erweitert und wiederholt.

Pilates Modul C (15 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-329

Termin: 01.-02.07.2016

(Fr 18:00 - 22:00 / Sa 09:00 - 18:00 Uhr)

Ort: 83607 Holzkirchen

(Praxis Movita, Raiffeisenstr. 14)

Meldeschluss: 01.06.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 15 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung: Klaus Remuta

ÜN-Möglichkeit siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: $149,00 \in$ Sonstige:* $194,00 \in$

CBPA/BTV Pilates Instructor Modul D (15 LE/UE)

Zulassungsvoraussetzung: CBPA/BTV Pilates Instructor Modul A Modul B und Modul C.

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 63

Lehrgangsinhalte: Es werden Übungen auf dem Level 3-Niveau präsentiert. Das vollständige Übungsrepertoire wird wiederholt und es findet die Prüfungsvorbereitung statt. In diesem Modul wird ausschließlich an der Verbesserung des eigenen Könnens sowie an der methodischen Vermittlung gearbeitet.

Pilates Modul D (15 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-330

Termin: 16.-17.09.2016

(Fr 18:00 - 22:00 / Sa 09:00 - 18:00 Uhr)

Ort: 83607 Holzkirchen

(Praxis Movita, Raiffeisenstr. 14)

Meldeschluss: 16.08.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 15 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung: Klaus Remuta

ÜN-Möglichkeit siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. CD): BTV-Mitgliedsvereine:

149,00€

Sonstige:* 194,00 €

CBPA/BTV Pilates Instructor Modul K - Kleingeräte & Refresher (15 LE/UE)

Zulassungsvoraussetzung: CBPA/BTV Pilates Instructor Modul A und Modul B. Das Modul K muss zwischen den Modulen B und E absolviert werden.

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 63

Lehrgangsinhalte: Aufbauend auf den Übungen des Modul B werden Varianten und Modifikationen mit den klassischen Kleingeräten (Ball, Toningball, Thera-Band, großer Ball, Band...) erarbeitet und trainiert. Dabei liegt der Fokus weiterhin auf einer breiten Einsatzmöglichkeit und Variationsmöglichkeit der Übungen.

Pilates Modul K (15 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-331

Termin: 09.-10.04.2016

(Sa 18:00 - 22:00 / So 09:00 - 18:00 Uhr)

Ort: 83607 Holzkirchen

(Praxis Movita, Raiffeisenstr. 14)

Meldeschluss: 09.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 12 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung: Klaus Remuta

ÜN-Möglichkeit siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. CD):

BTV-Mitgliedsvereine: 149,00 €
Sonstige:* 194,00 €

Pilates Modul K (15 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-332

Termin: 12.-13.11.2016

(Sa 18:00 - 22:00 / So 09:00 - 18:00 Uhr)

Ort: 91126 Rednitzhembach (bei Nürnberg)

(Studio Balance, Penzendorfer Str. 12)

Meldeschluss: 12.10.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 12 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung: Klaus Remuta

AP vor Ort: Ilka Horndasch, www.balance-rednitzhembach.de

ÜN-Möglichkeit siehe Seite 113. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 149,00 €
Sonstige:* 194,00 €

CBPA/BTV Pilates instructor Modul E (15 LE/UE)

Zulassungsvoraussetzung: CBPA/BTV Pilates Instructor Module A B, C, D und K.

Lehrgangsinhalte: Das Prüfungsmodul befasst sich noch einmal mit dem methodischem Aufbau von Stunden. Die Theorieprüfung erfolgt in schriftlicher Form (Multiple Choice). In der praktischen Prüfung werden Demonstration und Lehrverhalten aeprüft.

Zertifizierung: Controlbalance/BTV Pilates Instructor (150 LE/UE)

Pilates Modul E (15 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-333

Termin: 26.-27.11.2016

(Sa 18:00 - 22:00 / So 09:00 - 18:00 Uhr)

Ort: 83607 Holzkirchen

(Praxis Movita, Raiffeisenstr. 14)

Meldeschluss: 26.10.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 12 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung: Klaus Remuta

ÜN-Möglichkeit siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 169,00 €
Sonstige:* 220,00 €

CBPA/BTV Pilates Workshops

Pilates SegStabi/Faszien (15 LE/UE)

La.-Nr: 16-334

Zulassungsvoraussetzung: CBPA/BTV Pilates Instructor Modul A und Modul B.

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 63

Lehrgangsinhalte: Hintergründe aus der Physiotherapie, Anatomie, Sportwissenschaft und der Rehabilitation werden anhand von Pilates-Übungen gezeigt. Besonderes Augenmerk gilt der Verbindung von aktiven (Muskeln) und passiven (Faszien) Strukturen.

Termin: 02.-03.07.2016

(Sa 18:00 - 22:00 / So 09:00 - 18:00 Uhr)

Ort: 83607 Holzkirchen

(Praxis Movita, Raiffeisenstr. 14)

Meldeschluss: 02.06.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 15 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung: Klaus Remuta

ÜN-Möglichkeit siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 149,00 €
Sonstige:* 194,00 €

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV)) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung

Pilates Refresher und Refining (15 LE/UE)

La.-Nr: 16-335

Zulassungsvoraussetzung: CBPA/BTV Pilates Instructor Module A. B. und C.

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 63

Lehrgangsinhalte: Verbesserung der persönlichen Fähigkeiten, Update der neuesten Erkenntnisse und Veränderung der Controlbalance-Methode, erarbeiten von Teaching-Tools - alles, um im Unterricht wieder auf dem aktuellsten Stand zu sein!

Termin: 26.-27.02.2016

(Fr 18:00 - 22:00 / Sa 09:00 - 18:00 Uhr)

Ort: 83607 Holzkirchen

(Praxis Movita, Raiffeisenstr. 14)

Meldeschluss: 26.01.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 15 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung: Klaus Remuta

ÜN-Möglichkeit siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

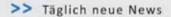
TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 149,00 €
Sonstige:* 194,00 €

Bitte beachten Sie auch die Kooperationsangebote des BTV/ DTB - <u>DTB-Conventions 2016:</u> Aerobic/Dance, Pilates/Yoga, Functional Training und Bewegt Leben sowie die 2. Würzburger Convention 2016. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 2.

Anzeige

btv-turnen.de



- >> Großer Kalender mit Selektionsmöglichkeiten
 - >> Die 17 BTV-Sportarten auf einen Klick
 - >> Alle Infos zu den großen Events
 - >> Komfortable Lehrgangssuche mit Anmeldemöglichkeit
 - >> Umfangreicher Servicebereich







BIV Kursleffer QiCong = Qi Cong der Elemente (100 LE/UE)



Ausbildungsleiterin und Referentin

Manuela Xianya Jacob, Gesundheitsund Mentaltrainerin, Kraft- und Fitnesstrainer (BGKV), Body & Mind Trainerin, Qi Gong Lehrer, Mitglied imVerband für Tai Chi und Qi Gong, Dozentin bei Zheng Yi Dao, Leiterin Lifeforce-Schule für fernöstl. Bewegungskunst, Masseurin und Ayurvedatherapeutin



Beschreibung BTV Kursleiter QuiGong:

Zielgruppe:

Der Kursleiter richtet sich an alle Interessierten, die Qi Gong intensiver kennen lernen wollen, den Weg zu sich selbst unddas innere Gleichgewicht finden wollen, oder Trainer oder Therapeuten, die es selbst weitergeben wollen. Die Übungen können in allen Unterrichtsstunden mit eingebaut oder ergänzt werden. Für alle Altersgruppen, ohne Vorkenntnisse.

Verlängerung folgender Lizenzen:

<u>1. Lizenzstufe:</u> Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere, Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Die Teilnehmer werden die Jahreszeiten und die entsprechenden Elemente mit dazugehörigen Übungen kennen lernen. Qi Gong der Elemente ist eine Übungsreihe, die uns wieder an den Ursprung zurück bringt. Die fünf Elemente sind die Grundbausteine des Lebens. Sind sie nicht im Gleichgewicht, kommt es zu Störungen.

Der BTV Kursleiter QuiGong findet an 6 Wochenenden statt, in denen die Grundlagen und die 4 Workshops vermittelt werden. Am Ende findet ein Prüfungswochenende statt (schriftliche und praktische Prüfung). Die Teilnahme an der Grundausbildung Element Wasser (30 LE/UE) ist Voraussetzung für die Zulassung zu den Workshops und zur Prüfung. Die Workshops können in beliebiger Reihenfolge gebucht werden. Für die Zulassung zur Prüfung muss alles absolviert werden.

BTV Kursleiter QiGong - Grundlagenausbildung
Element Wasser (30 LE/UE) Lg.-Nr: 16-341

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe linke Spalte

Lehrgangsinhalte: Wir lernen die Grundlagen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin und Symbolik kennen und erarbeiten uns die Grundhaltung des Qi Gong. Die Grundübungen aus dem Qi Gong werden vorgestellt und geübt. Übungen Element Wasser (Winter / Niere-Blase), mit den Besonderheiten des Elements, den dazugehörigen Organen und Funktionen und der Jahreszeit werden vorgestellt und mit Akupressur und Lauteübungen ergänzt.

Termin: 05.-08.05.2016 (Do 14:00 - So 13:00 Uhr)

Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 19.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 24 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Ort:

Gesundheits- und Präventionssport

Lehraanasleitung und Referentin: Manuela Xianya Jacob

Sonstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag muss bar vor Ort bezahlt werden. Bitte beachten Sie die Hinweise zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 195,00 €

(Lg.-Geb. 150,00 € + OH-Pauschale 45,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 240,00 €

(Lg.-Geb. 195,00 € + OH-Pauschale 45,00 €)

Sonstige:* 379,50 €

(Lg.-Geb. 195,00 € + OH-Gästetarif 184,50 €)

BTV Kursleiter QiGong - Grundlagenausbildung

Element Wasser (30 LE/UE) Lg.-Nr: 16-342

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 67

Lehrgangsinhalte: siehe Lg.-Nr. 16-341

Termin: 21.-24.07.2016 (Do 14:00 - So 13:00 Uhr)

Ort: 96215 Lichtenfels

Meldeschluss: 21.06.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 24 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referentin: Manuela Xianya Jacob

AP vor Ort: Gabriele Stocker, Tel: 09571/4514,

Mail: gabriele.stocker web.de

ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 113. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 150,00 €
Sonstige:* 195,00 €

BTV Kursleiter QiGong -Element Holz (15 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-343

Zulassungsvoraussetzung: BTV Kursleiter QiGong Grundlagenausbildung Element Wasser oder vergleichbare Qualifikation.

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 67

Lehrgangsinhalte: Übungen Element Holz, mit den Besonderheiten des Elements, der dazugehörigen Organe und Funktionen und der Jahreszeit werden vorgestellt und geübt und mit Akupressur und Lauteübungen ergänzt. Außerdem werden verschiedene dazugehörige Meditationen praktiziert.

Termin: 01.-03.07.2016 (Fr 17:00 - So 13:00 Uhr)

Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 14.05.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 15 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referentin: Manuela Xianya Jacob

Sonstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag muss bar vor Ort bezahlt werden. Bitte beachten Sie die Hinweise zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 194,00 €

(Lg.-Geb. 149,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 223,00 €

(Lg.-Geb. 194,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

Sonstige:* 317,00 €

(Lg.-Geb. 194,00 € + OH-Gästetarif 123,00 €)

BTV Kursleiter QiGong -

Element Holz (15 LE/UE) Lg.-Nr: 16-344

Zulassungsvoraussetzung: BTV Kursleiter QiGong Grundlagenausbildung Element Wasser oder vergleichbare Qualifikation.

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 67

Lehrgangsinhalte: siehe Lg.-Nr: 16-343

Termin: 22.-23.10.2016 (Sa 09:00 - So 13:00 Uhr)

Ort: 96215 Lichtenfels

Meldeschluss: 22.09.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 15 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referentin: Manuela Xianya Jacob

AP vor Ort: Gabriele Stocker, Tel: 09571/4514,

Mail: gabriele.stocker web.de

ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 113. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 149,00 €
Sonstige:* 194,00 €

BTV Kursleiter QiGong -Element Feuer (15 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-345

Zulassungsvoraussetzung: BTV Kursleiter QiGong Grundlagenausbildung Element Wasser oder vergleichbare Qualifikation.

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 67

Lehrgangsinhalte: Element Feuer (Sommer/ Herz-Dünndarm) - Übungen Element Feuer, mit den Besonderheiten des Elements, der dazugehörigen Organe und Funktionen und der Jahreszeit werden vorgestellt und geübt und mit Akupressur und Lauteübungen ergänzt. Außerdem werden verschiedene dazugehörige Meditationen praktiziert.

Termin: 14.-16.10.2016 (Fr 17:00 - So 13:00 Uhr)

Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 29.08.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 15 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referentin: Manuela Xianya Jacob

Sonstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag muss bar vor Ort bezahlt werden. Bitte beachten Sie die Hinweise zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 194,00 €

(Lg.-Geb. 149,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 223,00 €

(Lg.-Geb. 194,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

Sonstige:* 317,00 €

(Lg.-Geb. 194,00 € + OH-Gästetarif 123,00 €)

BTV Kursleiter QiGong -Element Erde (15 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-346

Zulassungsvoraussetzung: BTV Kursleiter QiGong Grundlagenausbildung Element Wasser oder vergleichbare Qualifikation.

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 67

Lehrgangsinhalte: Element Erde (Spätsommer/Magen-Milz) - Übungen Element Erde, mit den Besonderheiten des Elements, der dazugehörigen Organe und Funktionen und der Jahreszeit werden vorgestellt und geübt und mit Akupressur und Laute-übungen ergänzt. Außerdem werden verschiedene dazugehörige Meditationen praktiziert.

Termin: 25.-27.11.2016 (Fr 17:00 - So 13:00 Uhr)

Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 11.10.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 15 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referentin: Manuela Xianya Jacob

Sonstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag muss bar vor Ort bezahlt werden. Bitte beachten Sie die Hinweise zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

TN-Gebühren (inkl. Skript):	
BTV-Mitgliedsvereine:	194,00€
(LgGeb. 149,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)	
BLSV-Mitgliedsvereine:	224,00 €
(LgGeb. 194,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)	
Sonstige:*	317,00€
(LaGeb. 194.00 € + OH-Gästetarif 123.00 €)	

BIV Kursleiter Rückentraining (90 LE)

Vertiefungsmodul 1 (8 LE/UE) Thema: "Ideen und Variationen für ein vielseitiges Rückentraining"

- Einsatz weiterer Kleingeräte wie Brasils und Flexi-Bar®
- Vertiefung des Trainings in Bewegungssequenzen

Es wird empfohlen, dass Vertiefungsmodul 1 frühestens nach Absolvierung von Modul B zu besuchen.

Vertiefungsmodul 2 (8 LE/UE) Thema: "Back Release - effektive Dehnungstechniken und mehr im Rückentraining"

- Faszientraining in der Rückenstunde: Dehnung der Myofaszinalen Ketten, Release-Techniken mit Black Roll und Massagebällen
- weitere Mobilisationstechniken

Es wird empfohlen, dass Vertiefungsmodul 2 frühestens nach Absolvierung der Module C + D zu besuchen.

Zertifikat: BTV Kursleiter Rückentraining (90 LE/UE) Modul E (10 LE/UE) Prüfungslehrgang und Erste Hilfe im Rückentraining Hausarbeit (5 LE/UE) Modul C (15 LE/UE) Modul B (15 LE/UE) "Nutzung der mentalen Ressour-"Rückentraining mit Zusatzgeräten cen, Stressbewältigung (neu) und und in Bewegungssequenzen" Entpannung im Rückentraining" Rückens"



Modul D (15 LE/UE)

"Rückentraining bei gesundheitlichen Einschränkungen des



Modul A Aufbaukurs (15 LE/UE)

"erweiterte Grundlagenausbildung Rückentraining"



Modul A Basiskurs (15 LE/UE)

"Grundlagenausbildung Rückentraining"

Ausbildungsleitung und Referentin

Jana Scharr, Dipl. Kauffrau, Heilpraktikerin, Dozentin, Ausbilderin und Referentin für Rückentraining, Entspannungstechniken, Yoga und Stressmanagement.



Referentin

Steffi Stock, Politologin (M.A.) und Managementbetriebswirtin (VWA), Lehrerin für Fitness, Ausbilderin für Rückenfitness, Body & Mind und Präventionssport

Zielgruppe

Die Ausbildung ist an alle Trainer/Übungsleiter gerichtet, die im Rückenfitness-Bereich arbeiten möchten.

Lehrgangsinhalte

Rückentraining ist immer noch das zentrale Thema im Fitnessund Gesundheitsbereich.

In dieser Ausbildung werden nach dem aktuellen medizinischen Stand wichtige Grundlagen des Rückentrainings, der Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule erarbeitet, Varianten zusammengestellt und in der Praxis umgesetzt.

Das sichere Anleiten der Übungen durch den Kursleiter und die Korrektur der Teilnehmer während des Rückentrainings ist uns ein besonderes Anliegen. Die Kommunikation für den Gruppenkurs sowie die Unterrichtstechniken vertiefen wir daher ausführlich, so dass die Übungsmethodik des Kursleiters weiter ausgebaut werden kann.

Für Teilnehmer mit gesundheitlichen Einschränkungen des Rückens werden Übungsvarianten zusammengestellt und die damit verbundenen häufigsten Krankheitsbilder besprochen.

Da mentale Komponenten und Entspannung entscheidenden Einfluss auf die Gesundheit des Rückens haben, werden diese Themen auch in die Übungsstunden integriert. Stressbewältigung ist das Schlagwort der heutigen Zeit. Dieses Thema wird vor dem Hintergrund der Rückengesundheit in dieser Ausbildung ausführlich beleuchtet.

Die Grundübungen erhalten neue Qualitäten durch den Einsatz spezieller Zusatzgeräte und den Einbezug sensomotorischer Trainingsaspekte. Auch werden ganzheitliche Ansätze zum Rückentraining vermittelt wie z.B. Rückentraining in Bewegung als Basis für ein effektives Ganzkörpertraining.

Der Besuch des Moduls A stellt die Voraussetzung für die weiteren, aufbauenden Module dar. Die Module B, C und D können in beliebiger Reihenfolge absolviert werden. Modul E ist das Prüfungsmodul. Für die Zulassung zur Prüfung ist der Besuch aller Module (A bis D) erforderlich.

Es wird empfohlen, den BTV-Kursleter Rückentraining innerhalb von 2 Kalenderjahren abzuschliessen.

Verlängerung folgender Lizenzen:

- 1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche
- 2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere, Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

BTV Kursleiter Rückentraining Modul A Basiskurs (15 LE/UE)

Zulassungsvoraussetzung:

1. Lizenzstufe oder vergleichbare Ausbildung

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Hinweise linke Spalte

Lehrgangsinhalte: Grundlagen des Rückentrainings mit Besprechung und Vertiefung von Anatomie und Physiologie der Wirbelsäule und der Rückenmuskulatur; Erarbeitung der Warm Up Möglichkeiten im Rückentraining; Gestaltung des Stundenaufbaus; Erlernen der Grundübungen zur Kräftigung, Mobilisation, Koordination und Dehnung im Rückentraining; Einbezug von Haltungsschulung.

Termin: 01.-03.04.2016 (Fr 17:00 - So 13:00 Uhr)

Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 15.02.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband
Lehrgangsleitung und Referentin: Jana Scharr

Sonstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag muss bar vor Ort bezahlt werden. Bitte beachten Sie die Hinweise zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 120,00 €

(Lg.-Geb. 90,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 147,00 €

(Lg.-Geb. 117,00 \in + OH-Pauschale 30,00 \in)

Sonstige:* 240,00 €

(Lg.-Geb. 117,00 € + OH-Gästetarif 123,00 €)

BTV Kursleiter Rückentraining - Modul A Basiskurs (15 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-352

Lg.-Nr: 16-351

Zulassungsvoraussetzungen und Lehrgangsinhalte: siehe Beschreibung Lg.-Nr: 16-351

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Hinweise linke Spalte

Termin: 26.-27.11.2016 (Sa 10:00 - So 14:00 Uhr)
Ort: 89233 Neu-Ulm/Pfuhl (Grundschulturnhalle

Pfuhl, Bodelschwinghstr. 21)

Meldeschluss: 26.10.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband Lehrgangsleitung und Referentin: Steffi Stock

AP vor Ort: Claudia Hönle, Mail: claudia.hoenle@t-online.de

ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 113. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 90,00 €
Sonstige:* 117,00 €

Gesundheits- und Präventionssport

BTV Kursleiter Rückenraining - Modul A Aufbaukurs (15 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-353

Zulassungsvoraussetzung: BTV Kursleiter Modul A Basiskurs <u>oder</u> Übungsleiter B Sport in der Prävention

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 71

Lehrgangsinhalte: Erlernen der Varianten der Grundübungen zur Kräftigung, Mobilisation, Koordination und Beckenbodentraining, effektive Kommunikation als Rückenkursleiter; Korrekturmöglichkeiten und -umsetzung, Sensomotorische Trainingsaspekte im Rückentraining, Vertiefung der Unterrichtsmethodik.

Termin: 29.04.-01.05.2016 (Fr 17:00 - So 13:00 Uhr)

Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 14.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband Lehrgangsleitung und Referentin: Jana Scharr

Sonstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag muss bar vor Ort bezahlt werden. Bitte beachten Sie die Hinweise zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 120,00 €

(Lg.-Geb. 90,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 147,00 €

(Lg.-Geb. 117,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

Sonstige:* 240,00 €

(Lg.-Geb. 117,00 € + OH-Gästetarif 123,00 €)

BTV Kursleiter Rückenraining - Modul A Aufbaukurs (15 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-354

Zulassungsvoraussetzung und Lehrgangsinhalte: siehe Lg.-Nr: 16-354

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 71

Termin: 10.-11.12.2016 (Sa 10:00 - So 14:00 Uhr)
Ort: 89233 Neu-Ulm/Pfuhl (Grundschulturnhalle

Pfuhl, Bodelschwinghstr. 21)

Meldeschluss: 10.11.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referentin: Steffi Stock

AP vor Ort: Claudia Hönle, Mail: claudia.hoenle@t-online.de

ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 113. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript): BTV-Mitgliedsvereine:

BTV-Mitgliedsvereine: 90,00 €
Sonstige:* 117,00 €

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV)) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung

BTV Kursleiter Rückentraining -

Modul B (15 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-355

Zulassungsvoraussetzung: BTV Kursleiter Modul A Basiskurs <u>und</u> Aufbaukurs oder vergleichbare Rücken-Grundausbildung

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 71

Lehrgangsinhalte: Integration von verschiedenen Zusatzgeräten in das Rückentraining; Durchführung von Rückentraining in Bewegungssequenzen mit Schwerpunkt des Muskelkettentrainings, Umsetzung neuer Übungsideen.

Termin: 17.-19.06.2016 (Fr 17:00 - So 13:00 Uhr)

Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 02.05.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 15 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referentin: Steffi Stock

Sonstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag muss bar vor Ort bezahlt werden. Bitte beachten Sie die Hinweise zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 179,00 €

(Lg.-Geb. 149,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 224,00 €

(Lg.-Geb. 194,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

Sonstige:* 317,00 €

(Lg.-Geb. 194,00 € + OH-Gästetarif 123,00 €)

BTV Kursleiter Rückentraining - Modul C (15 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-356

Zulassungsvoraussetzung: BTV Kursleiter Modul A Basiskurs <u>und</u> Aufbaukurs oder vergleichbare Rücken Grundausbildung

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 71

Lehrgangsinhalte: Ganzheitliche Betrachtung und Gestaltung des Rückentrainings, Integration von Atemübungen und Entspannungselementen, Kennenlernen der wichtigsten Aspekte der Stressbewältigung im Alltag und dessen Einfluss auf die Rückengesundheit, Ergänzung des Rückentrainings mit Wahrnehmungsübungen und Massagetechniken, Erweiterung der Korrekturmöglichkeiten durch taktile Korrekturen.

Termin: 08.-10.07.2016 (Fr 17:00 - So 13:00 Uhr)

Ort: Sportschule Oberhaching (Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 23.05.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 15 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband
Lehrgangsleitung und Referentin: Jana Scharr

Sonstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag muss bar vor Ort bezahlt werden. Bitte beachten Sie die Hinweise zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 179,00 €

(Lg.-Geb. 149,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 224,00 €

(Lg.-Geb. 194,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

Sonstige:* 317,00 €

(Lg.-Geb. 194,00 € + OH-Gästetarif 123,00 €)

BTV Kursleiter Rückentraining -Modul D (15 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-357

Zulassungsvoraussetzung: BTV Kursleiter Modul A Basiskurs <u>und</u> Aufbaukurs oder vergleichbare Rücken Grundausbildung

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 71

Lehrgangsinhalte: Übungsvarianten bei gesundheitlichen Einschränkungen des Rückens, Kennenlernen der häufigsten Krankheitsbilder des Rückens wie u.a. Haltungsschäden, Wirbelsäulenerkrankungen und Bandscheibenschäden, ganzheitliche Übungsansätze für die Rückengesundheit, Ausbau der Übungspraxis.

Termin: 16.-18.09.2016 (Fr 17:00 - So 13:00 Uhr)

Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 01.08.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 15 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referentin: Jana Scharr

Sonstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag muss bar vor Ort bezahlt werden. Bitte beachten Sie die Hinweise zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 179,00 €

(Lg.-Geb. 149,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 224,00 €

(Lg.-Geb. 194,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

Sonstige:* 317,00 €

(Lg.-Geb. 194,00 € + OH-Gästetarif 123,00 €)

BTV Kursleiter Rückentraining -Modul E (10 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-358

Zulassungsvoraussetzung: BTV Kursleiter Module A (Basiskurs <u>und</u> Aufbaukurs), B, C und D oder vergleichbare Rücken Grundausbildung

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 71

Lehrgangsinhalte: Prüfungen in Theorie und Praxis, Erste Hilfe im Rückentraining, Erweiterung der Übungsvielfalt.

Termin: 13.11.2016 (So 08:30 - 18:00 Uhr)

Ort: 86199 Augsburg

Meldeschluss: 12.10.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 15 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband
Lehrgangsleitung und Referentin: Jana Scharr

zonnig annigaron ornig lanta italian ornian a dentam

ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 149,00 €
Sonstige:* 194,00 €

Vertiefungsmodul 1: "Gesunder Rücken" (8 LE/UE)
Neuheiten und Wissenswertes rund um die
Rückengesundheit Lg.-Nr:

Zulassungsvoraussetzungen: BTV Kursleiter Module A (Basiskurs $\underline{\text{und}}$ Aufbaukurs), B, C, D und E oder vergleichbare Rücken

Grundausbildung

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 71

Lehrgangsinhalte: Die Fortbildung "Gesunder Rücken" richtet sich an alle Übungsleiter/Trainer, die den BTV Kursleiter Rückentraining bereits erfolgreich abgeschlossen haben. Nach einem Auffrischen der anatomischen Grundlagen greifen wir das Thema "Faszienfitness" auf. Wir erarbeiten, wie wir eine Verbindung zum Rückentraining herstellen können. In zwei Musterstunden werden außerdem neue Hilfsmittel, wie die Brasils® von TOGU vorgestellt.

Termin: 05.06.2016 (So 10:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 92269 Fensterbach

(Vitalhof beim Winter, St.-Ulrich-Str. 15)

Meldeschluss: 05.05.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referentin: Steffi Stock

ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript und Mittagessen):

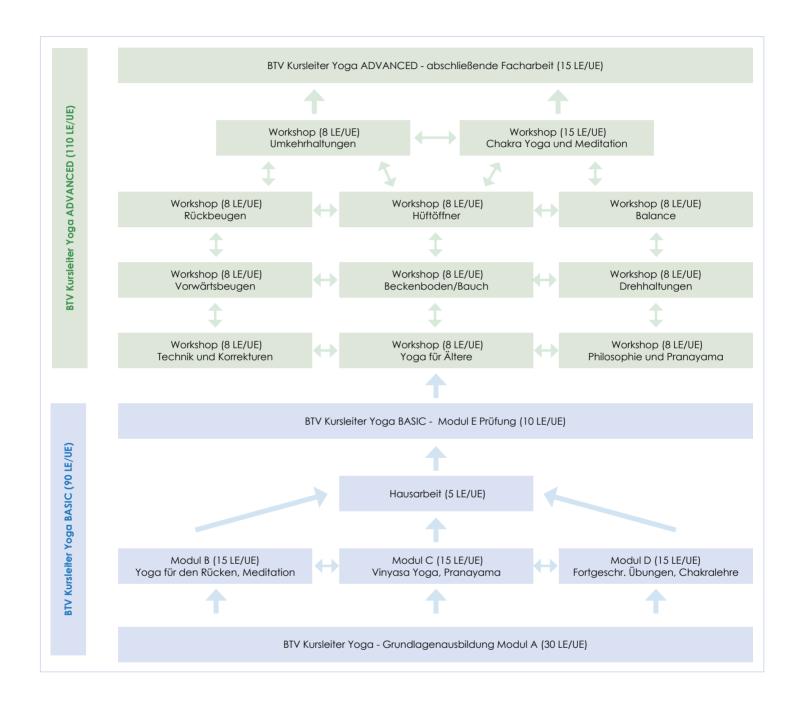
BTV-Mitgliedsvereine: 90,50 €

(Lg.-Geb. 80,00 € + Mittagessen 10,50 €)

onstige:* 114,50 €

(Lg.-Geb. 104,00 € + Mittagessen 10,50 €)

BIV Kursleiler Yoga BASIC und BIV Kursleffer Yoga ADVANCED (200 LE/UE)



Ausbildungsleiterin und Referentin

Petra Martin, Yogalehrerin (BYV, Mitglied BDY), Gesundheitstrainerin (BGKV), Sportund Fitnesskauffrau (IHK), MindBody Trainerin (BMS Health Concepts).



Referentin

Nikola Knecht, Ausbildung nach Sivananda, Weiterbildungen in div. Yogastilen, Ausbildung in Mediation und Energiearbeit Yoga-Schwerpunkte für Senioren, Chakra



Zielgruppe

Der BTV Kursleiter Yoga eignet sich für Trainer/Übungsleiter vor allem aus den Bereichen Entspannung, Pilates, Körperwahrnehmung und für alle, die Elemente aus dem Hatha Yoga in ihren Unterricht aufnehmen möchten. Auch zum Energietanken und zur persönlichen Weiterentwicklung, sowie um Erfahrungen im Bereich Yoga zu sammeln, eignet sich der BTV Kursleiter Yoga.

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Der BTV Kursleiter Yoga läuft wie folgt ab:

Die bisherigen Module A bis E mit 90 LE/UE bleiben bestehen und bescheinigen mit einer bestandenen praktischen und theoretischen Abschlussprüfung, sowie einer Hausarbeit über 5 LE/UE den nun neuen Titel BTV Kursleiter Yoga BASIC, welcher Voraussetzung für das Erlangen des Titels BTV Kursleiter Yoga ADAVANCED ist (bereits bestandene Prüfungen zum Yoga Instruktor - Modul E - garantieren selbstverständlich die Zulassung zur Erweiterung ADVANCED).

Weitere 11 unterschiedliche zu absolvierende Workshops mit verschiedenen Schwerpunktthemen sind die Voraussetzung für die Zulassung zur abschließenden schriftlichen Facharbeit. Mit Bestehen dieser Arbeit wird der Titel BTV Kursleiter Yoga AD-VANCED verliehen.

Der BTV Kursleiter Yoga BASIC beginnt mit Modul A. An den Modulen B, C und D der BASIC-Gruppe kann in beliebiger Reihenfolge teilgenommen werden. Sie sind aber alle Voraussetzung für das Modul E (Prüfung BASIC).

Alle Workshops ADVANCED können ebenso in beliebiger Reihenfolge besucht werden. Voraussetzung hierfür ist der erfolgreich abgeschlossene BTV Kursleiter Yoga BASIC (Module A bis E) oder eine vergleichbare Yoga-Ausbildung.

Alle Workshops können auch ohne Absicht auf die Prüfungen besucht werden.

Bei Interesse an der Ausbildung BTV Kursleiter Yoga BASIC empfiehlt sich ein Zeitraum von 2 Jahren bis zur Prüfung, beim BTV Kursleiter Yoga ADAVANCED ein weiterer Zeitraum von 2 Jahren, so dass insgesamt 4 Jahre veranschlagt werden können.

BTV Kursleiter Yoga BASIC

Modul A

Grundlagenausbildung Yoga (30 LE/UE) Lg.-Nr: 16-360

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Hinweise linke Spalte

Lehrgangsinhalte: Grundlagen des Hatha Yoga, Philosophie und Geschichte, Stundenprofil für Hatha Yoga Stunden, klassische Grundübungen und Sonnengebet, Möglichkeiten der Tiefenentspannung, einfache Atemübungen. Der Teilnehmer lernt das Sonnengebet und Basis-Yogaübungen korrekt anzuleiten und bekommt einen kurzen Einblick in alle Bereiche des Yoga und der yogischen Lebensphilosophie.

Termin: 04.-07.04.2016 (Mo 14:00 - Do 14:00 Uhr)

Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 17.02.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referentinnen: Petra Martin und Nikola Knecht

Sonstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag muss bar vor Ort bezahlt werden. Bitte beachten Sie die Hinweise zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 195,00 €

(Lg.-Geb. 150,00 € + OH-Pauschale 45,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 240,00 €

(Lg.-Geb. 195,00 € + OH-Pauschale 45,00 €)

Sonstige:* 379,50 €

(Lg.-Geb. 195,00 € + OH-Gästetarif 184,50 €)

Yoga Modul B (15 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-361

Zulassungsvoraussetzungen: BTV Kursleiter Yoga Modul A Grundlagenausbildung oder vergleichbare Yoga-Ausbildung.

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 75

Lehrgangsinhalte: Yoga für den Rücken - sanfte Yogaübungen bei Rückenbeschwerden und zur Vorbeugung, Einführung in die Meditation.

Termin: 16.-17.07.2016 (Sa 09:00 - So 13:00 Uhr)
Ort: 86199 Augsburg (TV Augsburg, Gabels-

bergerstr. 64, www.tvaugsburg.de)

Meldeschluss: 16.06.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Bayerischer Turnverband

max. 20 TN

Lehrgangsleitung und Referentin: Petra Martin ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

Meldeadresse:

BTV-Mitgliedsvereine: 149,00 € Sonstige:* 194,00 €

Gesundheits- und Präventionssport

Yoga Modul C (15 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-362

Zulassungsvoraussetzung: BTV Kursleiter Yoga Modul A Grundlagenausbildung oder vergleichbare Yoga-Ausbildung.

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 75

Lehrgangsinhalte: Fließenden Yogaübungen (Vinyasa Yoga), Übunasabfolaen, klassische Atemübunaen (Pranavama), Anatomie der Atmung, achtgliedriger Yogapfad des Patanjali (Yoga Sutras).

24.-25.09.2016 (Sa 09:00 - So 13:00 Uhr) Termin: Ort: 86199 Augsburg (TV Augsburg, Gabelsbergerstr. 64, www.tvaugsburg.de)

24.08.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeschluss: max. 20 TN

Meldeadresse: **Bayerischer Turnverband** Lehrgangsleitung und Referentin: Petra Martin

ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 149.00 € 194,00€ Sonstige:*

Yoga Modul D (15 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-363

Zulassungsvoraussetzung: BTV Kursleiter Yoga Modul A Grundlagenausbildung oder vergleichbare Yoga-Ausbildung.

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 75

Lehrgangsinhalte: Fortgeschrittene Übungen, Chakra Lehre und Chakra Yoga, Korrekturen, Anweisungen, Unterrichtstechniken.

29.-30.10.2016 (Sa 09:00 - So 13:00 Uhr) Termin: Ort: 86199 Augsburg (TV Augsburg, Gabels-

bergerstr. 64, www.tvaugsburg.de)

Meldeschluss: 23.09.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 20 TN

Meldeadresse: **Bayerischer Turnverband** Lehrgangsleitung und Referentin: Nikola Knecht ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

149.00€ BTV-Mitgliedsvereine: 194.00 € Sonstige:*

Yoga Modul E (10 LE/UE + 5 LE/UE Hausarbeit) Lg.-Nr: 16-364

Zulassungsvoraussetzung:

BTV Kursleiter Yoga Module A, B, C und D.

Lehrgangsinhalte: Vertiefung der Praxis und Grundlagen der yogischen Ernährung, Körperverschlüsse sowie Reinigungsübungen. Prüfung in Theorie (Multiple Choise und offene Fragen, max. 2h) und Praxis (Demonstration und Lehrprobe).

Termin: 04.12.2016 (So 09:00 - 18:00 Uhr)

Ort: 86199 Augsburg (TV Augsburg, Gabels-

bergerstr. 64, www.tvaugsburg.de)

Meldeschluss: 04.11.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 20 TN

Meldeadresse: **Bayerischer Turnverband**

Lehrgangsleitung und Referentin: Nikola Knecht ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 169.00€ Sonstige:* 220,00€

BTV Kursleiter Yoga ADVANCED

Workshop Rückbeugen (8 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-365

Zulassungsvoraussetzung: Erfolgreich abgeschlossener BTV Kursleiter Yoga BASIC (Module A bis E) oder diplomierte Yogalehrer aller Traditionen.

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 75

Lehrgangsinhalte: Dieser Workshop widmet sich ganz der Asana-Gruppe Rückbeugen und der Gestaltung einer Unterrichtsstunde mit diesem Schwerpunkt. Berücksichtigt werden dabei die Aspekte der körperlichen, energetischen und seelischen Wirksamkeit und Ausrichtung, die Einfluss auf alle Elemente einer Unterrichtsstunde haben.

Termin: 11.06.2016 (Sa 09:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 86199 Augsburg (TV Augsburg, Gabels-

bergerstr. 64. www.tvauasbura.de)

Meldeschluss: 11.05.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 20 TN

Meldeadresse: **Bayerischer Turnverband** Lehraanasleituna und Referentin: Nikola Knecht ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 75.00€ 98.00€ Sonstige:*

Workshop Hüftöffner (8 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-366

Zulassungsvoraussetzung: Erfolgreich abgeschlossener BTV Kursleiter Yoga (BASIC) (Module A bis E) oder diplomierte Yogalehrer aller Traditionen.

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 75

Lehrgangsinhalte: Dieser Workshop widmet sich ganz der Asana-Gruppe Hüftöffner und der Gestaltung einer Unterrichtsstunde mit diesem Schwerpunkt. Berücksichtigt werden dabei die Aspekte der körperlichen, energetischen und seelischen Wirksamkeit und Ausrichtung, die Einfluss auf alle Elemente einer Unterrichtsstunde haben.

12.06.2016 (So 09:00 - 17:00 Uhr) Termin: Ort:

86199 Augsburg (TV Augsburg, Gabels-

bergerstr. 64, www.tvaugsburg.de)

Meldeschluss: 12.05.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 20 TN

Meldeadresse: **Bayerischer Turnverband**

Lehrgangsleitung und Referentin: Nikola Knecht ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 75,00€ Sonstige:* 98,00€

Yoga Workshop Beckenboden/Bauch (8 LE/UE) Lg.-Nr: 16-367

Zulassungsvoraussetzung: Erfolgreich abgeschlossener BTV Kursleiter Yoga BASIC (Module A bis E) oder diplomierte Yogalehrer aller Traditionen.

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 75

Lehrgangsinhalte: Dieser Workshop widmet sich ganz der Asana-Gruppe Bauch (starke Mitte)/ Beckenboden und der Gestaltung einer Unterrichtsstunde mit diesem Schwerpunkt. Berücksichtigt werden dabei die Aspekte der körperlichen, energetischen und seelischen Wirksamkeit und Ausrichtung, die Einfluss auf alle Elemente einer Unterrichtsstunde haben.

Termin: 15.10.2016 (Sa 09:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 86199 Augsburg (TV Augsburg, Gabels-

bergerstr. 64, www.tvaugsburg.de)

Meldeschluss: 15.09.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 20 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referentin: Petra Martin ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 75,00 €
Sonstige:* 98,00 €

Yoga Workshop Vorwärtsbeugen (8 LE/UE) Lg.-Nr:

Zulassungsvoraussetzung: Erfolgreich abgeschlossener BTV Kursleiter Yoga BASIC (Module A bis E) oder diplomierte Yogalehrer aller Traditionen.

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 75

Lehrgangsinhalte: Dieser Workshop widmet sich ganz der Asana-Gruppe Vorwärtsbeugen und der Gestaltung einer Unterrichtsstunde mit diesem Schwerpunkt. Berücksichtigt werden dabei die Aspekte der körperlichen, energetischen und seelischen Wirksamkeit und Ausrichtung, die Einfluss auf alle Elemente einer Unterrichtsstunde haben.

Termin: 16.10.2016 (So 09:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 86199 Augsburg (TV Augsburg, Gabels-

bergerstr. 64, www.tvaugsburg.de)

Meldeschluss: 16.09.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 20 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband
Lehrgangsleitung und Referentin: Petra Martin

ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 75,00 €
Sonstige:* 90,00 €

Yoga Workshop Ältere (8 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-369

Zulassungsvoraussetzung: Erfolgreich abgeschlossener BTV Kursleiter Yoga BASIC (Module A bis E) oder diplomierte Yogalehrer aller Traditionen.

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 75

Lehrgangsinhalte: Yoga ist für Menschen in jedem Alter gedacht. Auch Ältere und Menschen mit körperlichen Einschränkungen können durch Modifizierung und mit einfachen Hilfsmitteln die wohltuende Wirkung des Yoga in all seinen Bereichen (Asana, Pranayama, Meditation) erfahren. Der Workshop hat das Ziel, die Kreativität der Unterrichtenden zu fördern und aus den bereits bekannten Asanas die unterschiedlichsten Abwandlungen für die jeweiligen Bedürfnis des Teilnehmers zu finden.

Termin: 13.11.2016 (So 09:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 86199 Augsburg (TV Augsburg, Gabelsbergerstr. 64, www.tvaugsburg.de)

Meldeschluss: 13.10.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 20 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referentin: Nikola Knecht ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 75,00 €
Sonstige:* 98,00 €

Yoga Workshop Pranayama und

Philosophie (8 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-370

Zulassungsvoraussetzung: Erfolgreich abgeschlossener BTV Kursleiter Yoga BASIC (Module A bis E) oder diplomierte Yogalehrer aller Traditionen.

Verlängerung folgender Lizenzen: siehe Seite 75

Lehrgangsinhalte: Was ist Yoga und wie komme ich zu dem Zustand des Yoga? Die Yogasutras von Patanjali führen systematisch zu einem ruhigen Geist. Pranayama, die Atemtechniken des Yogas wirken unterstützend. In diesem Lehrgang steigen wir tiefer in diese Themen ein. Bitte unbedingt mitbringen: Eine beliebige Ausgabe der Yogasutras von Patanjali, sowie für die Atempraxis eine bequeme Sitzunterlage (Kissen, Bänkchen) und warme bequeme Kleidung, da wir vorwiegend sitzen.

Termin: 26.11.2016 (\$a 09:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 86199 Augsburg (TV Augsburg, Gabels-

bergerstr. 64, www.tvaugsburg.de)

Meldeschluss: 26.10.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 20 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referentin: Petra Martin ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: $75,00 \in$ Sonstige:* $98,00 \in$

Bitte beachten Sie auch die Kooperationsangebote des BTV/ DTB - <u>DTB-Conventions 2016</u>: Aerobic/Dance, Pilates/Yoga, Functional Training und Bewegt Leben sowie die 2. Würzburger Convention 2016. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 2.

Fortbildungen zur LXV 8 bzw. 15 LE/UE

Bitte beachten Sie auch die Kooperationsangebote des BTV/ DTB - <u>DTB-Conventions 2016:</u> Aerobic/Dance, Pilates/Yoga, Functional Training und Bewegt Leben sowie die 2. Würzburger Convention 2016. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 2.

Arthrofit - Fit auch mit Arthrose (8 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-372

Zielgruppe: alle bewegungsinteressierte Menschen, TN, die Gelenkprobleme vermeiden wollen oder schon erste Anzeichen von Arthrose haben, Vereinsmitglieder, Trainer/Übungsleiter, Physiotherapeuten und Sportlehrer

Verlängerung folgender Lizenzen:

<u>1. Lizenzstufe</u>: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere, Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Lehrgangsinhalte: Bewegung beugt Gelenk-, Wirbelsäulenproblemen und Osteoporose vor, zugleich ist sie aber ein ganz
entscheidender Teil der Sport-Therapie bei degenerativen Skeletterkrankungen. Bei jeder Bewegung üben nämlich die Muskeln einen Reiz auf die Knochen und Gelenke aus, so dass der
Knochenaufbau aktiviert, die Gelenke geschult werden. Durch
diese Beanspruchung nimmt die Knochenmasse zu, genauso
wie die Muskelmasse. Wie betreue ich Sportinteressierte mit
Problemen im Bereich des Bewegungsappparates? Dies wird
im Lehrgang mit Übungen zum Muskelaufbau - gelenkschonend und knochenaufbauend aufgezeigt. Es geht um Kraft,
Koordination und Geschicklichkeitsübungen, sie werden in einer bunten Vielfalt abwechslungsreich vermittelt.

Inhalte im Detail: Training mit Übungen ausgerichtet auf die Probleme im Bewegungsapparat unter Verwendung verschiedener Groß- und Kleingeräte (Therabänder, Redondobälle, Aerosteps, Hocker, Tubes, Kleinhanteln uvm.) - Kräftigung der Muskulatur, Haltungskorrektur, Technikschulung: Korrektur und Ausführung der Kraft- und Koordinationsübungen, Erhöhung der Flexibilität, sportmedizinische Hintergründe zur Arthrose

Termin: 02.04.2016 (Sa 10:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 85567 Grafing

(TSV Grafing 1864, Am Stadion)

Meldeschluss: 02.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referentin: Petra Walter (Ärztin für Sportund Ernährungsmedizin, Referentin im Gesundheitswesen und Wellnessbereich)

AP vor Ort: Margarete Thoma, Tel: 08092/5560, Mail: margarete.thoma@gmx.de

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedesvereine: 48,00 €
Sonstige:* 72,00 €

Body Fit (15 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-373

Zielgruppe: Trainer/Übungsleiter und Interessenten

Verlängerung folgender Lizenzen:

<u>1. Lizenzstufe</u>: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

<u>2. Lizenzstufe</u>: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Lehrgangsinhalte: Ein abwechslungsreiches Wochenende mit neuen Akzenten für ein ganzheitliches gesundheitsorientiertes Training mit X Co, Step Intervall, Wirbelsäulengymnastik, Schultertraining, Fußgymnastik, Gelenkstabilisation, Sensomotorik und TaiJiGong.

Termin: 01.-03.07.2016 (Fr 17:00 - So 13:00 Uhr)

Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 15.05.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung:

Ines Lederle (Dipl. Sportwissenschaftlerin Prävention und Reha)

Sonstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 \in pro Tag muss bar vor Ort bezahlt werden. Bitte beachten Sie die Hinweise zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedesvereine: 110,00 €

(Lg.-Geb. 80,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 150,00 €

(Lg.-Geb. 120,00 \in + OH-Pauschale 30,00 \in)

Sonstige:* 243,00 €

(Lg.-Geb. 120,00 € + OH-Gästetarif 123,00 €)

Body in Motion (15 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-374

Abwechslungsreiches und motivierendes Ganzkörpertraining, wobei wirklich "Alles" in Bewegung kommt.

Zielgruppe: Trainer/Übungsleiter, die im Bereich Gesundheitssport tätig sind und den Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit. DTB und die Dachmarke Sport pro Gesundheit verlängern möchten

Verlängerung folgender Lizenzen:

<u>1. Lizenzstufe</u>: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

<u>2. Lizenzstufe</u>: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Lehrgangsinhalte: Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule, Ausdauerschulung, Walking, Cardio-Aerobic, Pilates, Trends, Entspannungsformen, aktuelle Informationen zum Erwerb bzw. Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB / Sport pro Gesundheit.

Termin: 07.-09.10.2016 (Fr 17:00 - So 13:00 Uhr)

Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 22.08.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung:

Ines Lederle (Dipl. Sportwissenschaftlerin Prävention und Reha)

Sonstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag muss bar vor Ort bezahlt werden. Bitte beachten Sie die Hinweise zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedesvereine: 110,00 €

(Lg.-Geb. 80,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 150,00 €

(Lg.-Geb. 120,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

Sonstige:* 243,00 €

(Lg.-Geb. 120,00 € + OH-Gästetarif 123,00 €)

Core Training (15 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-375

Zielgruppe: Gesundheitssportorientierte Trainer/Übungsleiter, Leiter von Osteoporosegruppen, Übungsleiter für Sport für Ältere sowie alle "Workoutübungleiter"

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

<u>2. Lizenzstufe</u>: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Lehrgangsinhalte: Core Training ist ein ganzheitliches und gesundheitsorientiertes Bewegungsprogramm für einen starken Rücken und stabile Gelenke. In Theorie und Praxis werden die "Kernmuskeln" kennen gelernt. Übungen zur Wahrnehmung der Körpermitte bilden die Grundlage für die Elemente des Core Trainings. Durch spezielle vorbereitende, stabilisierende und mobilisierende Übungen wird eine Kräftigung und Verbesserung der Elastizität der Muskulatur erreicht. Es werden Stundenbilder und Übungskonzepte vorgestellt und gemeinsam erarbeitet. Die Einführung in den Funktional Training (FT) Circle zeigt eine Möglichkeit auf, wie ein modernes Konzept für abwechslungsreiches Zirkeltraining funktionelle Kräftigungsübungen, Core-Training und sensomotorisches Training verbinden kann.

Termin: 22.-24.04.2016 (Fr 17:00 - So 13:00 Uhr)

Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 05.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referentin:

Ines Lederle (Dipl. Sportwissenschaftlerin Prävention und Reha)

Sonstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag muss bar vor Ort bezahlt werden. Bitte beachten Sie die Hinweise zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedesvereine: 110,00 €

(Lg.-Geb. 80,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 150,00 €

(Lg.-Geb. 120,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

Sonstige:* 243,00 €

(Lg.-Geb. 120,00 € + OH-Gästetarif 123,00 €)

Bei den Angeboten Lg.-Nr: 16-376 - 16-379 handelt es sich um standardisierte Programme sowie Qualitätszirkel im Rahmen von Sport pro Gesundheit und Pluspunkt Gesundheit.DTB.

DTB PlusPunkt Special

Rücken Aktiv - Bewegen statt schonen (8 LE/UE) Lg.-Nr: 16-376



Diese Fortbildung befähigt Trainer/Übungsleiter zur Durchführung des neuen Einsteiger-Kursprogramms Rücken-Aktiv.

Zulassungsvoraussetzung: 2. Lizenzstufe Sport in der Prävention mit dem Profil Haltung und Bewegung oder professionelle Ausbildung (Sportwissenschaftler, Physiotherapeut, Sport- und Gymnastiklehrer) mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung.

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere, Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Lehrgangsinhalte: Neben der Schulung einer natürlichen und gesunden Haltung und Bewegung, bei der die Wirbelsäule einen Teil eines Ganzkörper-Haltungskonzepts darstellt, stellen vor allem der Einsatz komplexer funktioneller Dehn-, Kräftigungsund Stabilisationsübungen die Schwerpunkte des Kurskonzepts dar. Spielerisch und abwechslungsreich verpackt tragen Körperwahrnehmungsübungen, sensomotorische Elemente, Mobilisationen, Lockerungen, kleine Spiele, Entspannungsübungen sowie Informationen rund um Haltung und Rücken dem ganzheitlichen Aspekt eines Rückentrainings Rechnung. Bei alledem steht der Abbau von Bewegungsmangel, die Vermittlung von Freude an der Bewegung sowie die Entwicklung eines aktiven und gesunden Lebensstils im Vordergrund. In dem Workshop wird der Aufbau und die Kursstruktur des Kurs-Konzepts Rücken-Aktiv vermittelt, welches den Qualitätskriterien der Krankenkassen entspricht und von diesen anerkannt wird. Die Trainer/Übungsleiter erhalten ein umfangreiches Kursleitermanual, welches Stundenbilder, Unterrichtsmaterial für den Kursleiter, Teilnehmerunterlagen sowie Formularvordrucke zur Organisation/Umsetzung des Kurses sowie zur Kooperation mit Krankenkassen enthält.

Gesundheits- und Präventionssport

Termin: 02.04.2016 (\$a 10:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 92269 Fensterbach

(Vitalhof beim Winter, St.-Ulrich-Str. 15) 02.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referentin: Daniela Ludwig (DTB)

AP vor Ort: Dr. Marlene Groitl, Tel: 09438 943571,

Mail: groitl-plank@t-online.de

Meldeschluss:

ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript und Mittagessen):

BTV-Mitgliedesvereine: 75,50 €

(Lg.-Geb. 65,00 € + Mittagessen 10,50 €)

Sonstige:* 108,00 €

(Lg.-Geb. 97,50 € + Mittagessen 10,50 €)

DTB PlusPunkt Special Walking und mehr (8 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-377



Zulassungsvoraussetzung: 2. Lizenzstufe Sport in der Prävention oder professionelle Ausbildung (Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Ergotherapeut oder Motopäde) mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung.

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere, Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Lehrgangsinhalte: Die Teilnehmer lernen in dieser Schulung die richtige Walking-Technik und sollen befähigt werden, auf der Basis sportmedizinischer und trainingswissenschaftlicher Grundlagen ein zielgerechtes Walking-Training durchzuführen. Den Kursleitern wird der Aufbau und die Struktur des Kurs-Konzepts "Walking und mehr" vermittelt, welches den Qualitätskriterien der Krankenkassen entspricht und von diesen anerkannt wird. Die Trainer/Übungsleiter erhalten ein umfangreiches Kursleiter-Manual, welches neben den Grundlagen des Walking- bzw. Herz-Kreislauf-Trainings auch Stundenbilder/Unterrichtsmaterial für die Kursleiter, Teilnehmerunterlagen sowie Formularvordrucke zur Organisation/Umsetzung des Kurses und Kooperation mit Krankenkassen enthält.

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten die Übungsleiter ein Zertifikat. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

Termin: 03.04.2016 (So 10:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 92269 Fensterbach

(Vitalhof beim Winter, St.-Ulrich-Str. 15)

Meldeschluss: 03.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referentin: Daniela Ludwig (DTB)

AP vor Ort: Dr. Marlene Groitl, Tel: 09438 943571,

Mail: groitl-plank@t-online.de

ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript und Mittagessen):

BTV-Mitgliedesvereine: 75,50 €

(Lg.-Geb. 65,00 € + Mittagessen 10,50 €)

Sonstige:*

(Lg.-Geb. 97,50 € + Mittagessen 10,50 €)

DTB PlusPunkt Special

Fit bis ins hohe Alter (8 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-378

108,00 €



Zulassungsvoraussetzung: 2. Lizenzstufe Sport in der Prävention mit dem Profil Haltung und Bewegung oder professionelle Ausbildung (Sportwissenschaftler, Physiotherapeut, Sport- und Gymnastiklehrer) mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung.

Verlängerung folgender Lizenzen:

<u>1. Lizenzstufe</u>: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere, Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Verlängerung folgender Lizenzen:

<u>1. Lizenzstufe</u>: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere, Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Lehrgangsinhalte: Der Deutsche Turner-Bund hat gemeinsam mit Wissenschaftlern ein Kursprogramm zur Erhaltung von Selbständigkeit im Alltag und zur Verhinderung von Stürzen entwickelt. Diese Kurs-Konzeption basiert auf dem vier Säulen-Modell: Mobilität entwickeln, Stärke aufbauen, Sicherheit vermitteln, Beweglichkeit erhalten. Es ist speziell für Menschen ab dem 70. Lebensjahr konzipiert, die aktiv werden wollen, um die Funktionsfähigkeit von Körper und Kopf bis ins hohe Alter zu erhalten und zu verbessern.

Termin: 25.06.2016 (Sa 10:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 92269 Fensterbach

(Vitalhof beim Winter, St.-Ulrich-Str. 15)

Meldeschluss: 25.05.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referentin: Daniela Ludwig (DTB) AP vor Ort: Dr. Marlene Groitl, Tel: 09438 943571,

Mail: groitl-plank@t-online.de

ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript und Mittagessen):

BTV-Mitgliedesvereine: 75,50 €

(Lg.-Geb. 65,00 € + Mittagessen 10,50 €)

Sonstige:* 108,00 €

(Lg.-Geb. 97,50 € + Mittagessen 10,50 €)

TN-Gebühren (inkl. Skript und Mittagessen):

BTV-Mitgliedesvereine: 75,50 €

(Lg.-Geb. 65,00 € + Mittagessen 10,50 €)

Sonstige:* 108,00 €

(Lg.-Geb. 97,50 € + Mittagessen 10,50 €)

DTB PlusPunkt Special "Standfest und stabil" (8 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-379



Zulassungsvoraussetzung: 2. Lizenzstufe Sport in der Prävention oder professioneller Ausbildung (Sportwissenschaftler, Physiotherapeut, Sport- und Gymnastiklehrer) mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung.

Verlängerung folgender Lizenzen:

<u>1. Lizenzstufe</u>: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere, Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Lehrgangsinhalte: "Standfest und stabil" ist ein Bewegungskurs, der die Gleichgewichtsfähigkeit und die Beinmuskelkraft älterer Menschen trainiert. Das Programm basiert auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zur Sturzprävention im Alter. Inhaltlich werden Übungen, Bewegungsspiele und Dual-Taskinagufgaben zur Förderung von Balance und Standsicherheit sowie Schrittmusterübungen zur Aufrechterhaltung der Sicherheit beim Gehen vermittelt. In der Schulung wird der Aufbau und die Kursstruktur des Kurs-Konzepts Standfest und stabil vermittelt, welches den Qualitätskriterien der Krankenkassen entspricht und von diesen anerkannt wird. Weiterhin werden den Teilnehmern wichtige gesundheitsrelevante und sturzprophylaktische Wissensbausteine vermittelt. Die Trainer/ Übungsleiter erhalten ein umfangreiches Kursleitermanual und weiteres Kursmaterial, mit Stundenbildern, Unterrichtsmaterial für Kursleiter, Teilnehmerunterlagen sowie Formularvordrucke zur Organisation/Umsetzung des Kurses und zur Kooperation mit Krankenkassen.

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten die Trainer/Übungsleiter ein Zertifikat. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

Termin: 26.06.2016 (So 10:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 92269 Fensterbach

(Vitalhof beim Winter, St.-Ulrich-Str. 15)

Meldeschluss: 26.05.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referentin: Daniela Ludwig (DTB)

AP vor Ort: Dr. Marlene Groitl, Tel: 09438 943571,

Mail: groitl-plank@t-online.de

ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

Energy Balance - Fernöstliche Atem- und Bewegungstechniken (15 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-380

Zielgruppe: Trainer/Übungsleiter und Interessierte, die den Weg zu sich selbst und das innere Gleichgewicht finden wollen - für alle Altersaruppen, keine Vorkenntnisse erfoderlich.

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

<u>2. Lizenzstufe</u>: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Lehrgangsinhalte: In diesem Wochenende lernen Sie sich und Ihren Körper besser kennen. Durch verschiedene fernöstliche Bewegungs,- Atem,- und Entspannungstechniken finden Sie zurück in Ihre Mitte, Ihre Lebensenergie kommt in Bewegung, Spannungen können sich lösen und der Geist wird wieder ganz klar. Ruhe und Gelassenheit kann sich ausbreiten. Lernen Sie die Grundelemente des Lebens kennen und wie Sie diese in Balance bringen können.

Termin: 19.-20.11.2016 (Sa 09:00 - So 13:00 Uhr)

Ort: 92269 Fensterbach

(Vitalhof beim Winter, St.-Ulrich-Str. 15)

Meldeschluss: 19.10.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referentin:

Manuela Xianya Jacob (QuiGonglehrerin)

AP vor Ort: Dr. Marlene Groitl, Tel: 09438 943571, Mail: groitl-plank@t-online.de

ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript und Verpflegung):

BTV-Mitgliedsvereine: 96,50 €

(Lg.-Geb. 80,00 \in + Verpflegung 16,50 \in)

Sonstige:* 136,50 €

(Lg.-Geb. 120,00 € + Verpflegung 16,50 €)

Es lastet auf meinen Schultern! Üben im Alltag für den Alltag (8 LE/UE)

Zielgruppe: Trainer/Übungsleiter, Sportlehrer, Physiotherapeuten und Interessierte

Verlängerung folgender Lizenzen:

<u>1. Lizenzstufe</u>: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere, Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Lehrgangsinhalte: Gezieltes Training - speziell der Schulter- und Nackenmuskulatur - beugt Problemen in einem Bereich vor, der sich dadurch auszeichnet, hauptsächlich von Muskeln stabilisiert und bewegt zu werden. Inhalte im Detail: Anatomie und funktionelle Besonderheiten der HWS und BWS, sowie des Schultergelenks, Mobilisation und Wahrnehmung des HWS-, BWS- und Schulterbereichs im Alltag, Kräftigung und Entlastung des HWS-, BWS- und Schulterbereichs im Alltag, Ausdauerleistungstraining und die Auswirkungen auf Verspannungen und Kopfschmerzen etc. (wie belaste ich mich richtig).

In 2016 werden 3 Lehrgänge angeboten.

Es lastet auf meinen Schultern! (8 LE/UE)

Zulassungsvoraussetzungen, Lizenzverlängerung und Lehrgangsinhalte: siehe oben

Termin: 09.04.2016 (Sa 09:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 85092 Kösching (Dreifachhalle, Stadtweg 2)

Meldeschluss: 09.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 20 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referent: Christoph Fox (Leiter Sporttherapie, Algesiologikum Zentren für Schmerzmedizin)

AP vor Ort: Angelika Satzinger, Tel: 08456 6959, Mail: angelika.satzinger@online.de

ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 48,00 €
Sonstige:* 72,00 €

Es lastet auf meinen Schultern! (8 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-382

Zulassungsvoraussetzungen, Lizenzverlängerung und Lehrgangsinhalte: siehe oben

Termin: 18.06.2016 (Sa 10:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 95213 Münchberg

Meldeschluss: 18.05.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 20 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referent: Christoph Fox (Leiter Sporttherapie, Algesiologikum Zentren für Schmerzmedizin)

AP vor Ort:

Andrea Strobel, Tel: 09251 2287, Mail: j.strobel@turngau.net

ÜN-Möglichkeiten: Bite kontaktieren Sie den AP vor Ort.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 48,00 € Sonstige:* 72,00 €

Es lastet auf meinen Schultern! (8 LE/UE)

Ia -Nr: 14-383

Zulassungsvoraussetzungen, Lizenzverlängerung und Lehrgangsinhalte: siehe linke Spalte

Termin: 08.10.2016 (Sa 10:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 89362 Offingen (Mindelhalle, Schulstr. 8)
Meldeschluss: 08.09.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 20 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referent: Christoph Fox (Leiter Sporttherapie, Algesiologikum Zentren für Schmerzmedizin)

AP vor Ort: Renate Schmucker, Tel: 08224 525,

Mail: renateschmucker@amx.de

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 48,00 € Sonstige:* 72,00 €

neu! Faszientraining (15 LE/UE)

Zulassungsvoraussetzung: 2. Lizenzstufe Sport in der Prävention mi einem beliebigem Profil oder professionelle Ausbildung (Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Ergotherapeut oder Motopäde) mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung.

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere, Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Lehrgangsinhalte: In letzter Zeit rückt das Interesse an unserem Bindegewebe, unseren Faszien, bei der Trainingsgestaltung immer mehr in den Vordergrund. In anderen Bewegungslehren wie z.B. QiGong, Thai Qi und Yoga war es schon immer ein wichtiger Bestandteil des Trainings, allerdings unter anderem Namen wie innere Kraft, Meridianarbeit oder Flow.

An diesem Wochenende lernen wir, wie wir das Faszien Training in viele bestehenden Stunden integrieren können, oder eine eigene Faszienstunde aufbauen können. Dabei können auch kleine Hilfsmittel wie Rolle oder Ball eingesetzt werden.

In 2016 werden 2 Lehrgänge angeboten.

Faszientraining (15 LE/UE)

Meldeschluss:

Lg.-Nr: 16-384

Zulassungsvoraussetzungen, Lizenzverlängerung und Lehrgangsinhalte: siehe oben

Termin: 16.-17.04.2016 (Sa 10:00 - So 13:00 Uhr)

Ort: 92269 Fensterbach

(Vitalhof beim Winter, St.-Ulrich-Str. 15)
16.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referentin: Yvette Katzer-Gruber (staatl. geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin, Sportphysiotherapeutin, QiGonglehrerin, Yogalehrerin, Aerobictrainer, Personaltrainerin, Drums Alive Instructor)

AP vor Ort: Dr. Marlene Groitl, Tel: 09438 943571, Mail: groitl-plank@t-online.de

ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript und Verpflegung):

BTV-Mitgliedesvereine: 96,50 €

(Lg.-Geb. 80,00 € + Verpflegung 16,50 €)

Sonstige:* 136,50 €

(Lg.-Geb. 120,00 € + Verpflegung 16,50 €)

Faszientraining (15 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-385

Zulassungsvoraussetzungen, Lizenzverlängerung und Lehrgangsinhalte: siehe Seite 82

Termin: 28.-30.10.2016 (Fr 17:00 - So 13:00 Uhr)

Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 11.09.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referentin: Yvette Katzer-Gruber (staatl. geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin, Sportphysiotherpeutin, QiGonglehrerin, Yogalehrerin, Aerobictrainer, Personaltrainerin, Drums Alive Instructor)

Sonstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag muss bar vor Ort bezahlt werden. Bitte beachten Sie die Hinweise zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedesvereine: 110,00 €

(Lg.-Geb. 80,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 150,00 €

(Lg.-Geb. 120,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

Sonstige:* 243,00 €

(Lg.-Geb. 120,00 € + OH-Gästetarif 123,00 €)

Flexi-Bar® & Co. (8 LE/UE)

La.-Nr: 16-386

Zielgruppe: Trainer/Übungsleiter, Sportlehrer, Physiotherapeuten und Interessierte

Verlängerung folgender Lizenzen:

<u>1. Lizenzstufe</u>: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere, Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Lehrgangsinhalte: In diesem Tagesworkshop kombinieren Sie den FLEXIBAR® mit vielen anderen Hilfsmitteln. Es gibt neue Ideen auch für diejenigen, die bereits die FLEXIBAR®-Workshops der vergangenen Jahre besucht haben. Flex & Back - das Training mit FLEXIBAR® und Pezziball, das Ihren Rücken stärkt und Sie beweglich macht. Step & Flex & Ball - ein schweißtreibendes funktionelle Ganzkörperkrafttraining im Boot-Camp Style mit Step, Medizinball und FLEXIBAR®. Der Klassiker - FLEXIBAR® und Redondonball - kombiniert zu einer fließenden Pilateseinheit.

Termin: 04.06.2016 (Sa 10:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 92269 Fensterbach

(Vitalhof beim Winter, St.-Ulrich-Str. 15)

Meldeschluss: 04.05.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 20 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referentin: Steffi Stock (Lehrerin für Fitness, Präventions- und Gesundheitssport)

AP vor Ort: Dr. Marlene Groitl, Tel: 09438 943571, Mail: groitl-plank@t-online.de

ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript und Mittagessen):

BTV-Mitgliedesvereine: 58,50 €

(Lg.-Geb. 48,00 \in + Mittagessen 10,50 \in)

Sonstige:* 82,50 €

(Lg.-Geb. 72,00 € + Mittagessen 10,50 €)

Gehirntraining durch Bewegung (8 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-387

Zielgruppe: Trainer/Übungsleiter, Sportlehrer, Physiotherapeuten und Interessierte

Verlängerung folgender Lizenzen:

<u>1. Lizenzstufe</u>: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere, Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Lehrgangsinhalte: Dual Tasking ist das Stichwort, wenn es um Koordination geht. Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Dual Tasking Übungen das Gehirn leistungsfähiger machen, was in jedem Lebensabschnitt Vorteile bringe: Studenten lernen leichter, Berufstätige können besser mit Stress und Herausforderungen umgehen, Senioren bleiben länger geistig fit.

Gesundheits- und Präventionssport

Der Lehrgang zeigt einfache Techniken und Methoden, wie durch verschiedene Koordinationsübungen die Gleichgewichts- und Reaktionsfähigkeit trainiert wird und gleichzeitig das Gehirn leistungsfähig bleibt. Wir üben nicht nur die Rechts-Links-Koordination im Körper, sondern auch die Kombinationen Sprache - Bewegung und Sehen-Reaktion. Viel Spaß ist garantiert.

Termin: 11.06.2016 (Sa 10:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 85567 Grafing

(TSV Grafing 1864, Am Stadion)

Meldeschluss: 11.05.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referentin: Steffi Stock (Lehrerin für Fitness, Präventions- und Gesundheitssport)

AP vor Ort: Margarete Thoma, Tel: 08092 5560, Mail: margarete.thoma@gmx.de

ÜN-Möglichkeiten: Bitte AP vor Ort kontaktieren.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 48,00 € Sonstige:* 72,00 €

Männer Special (8 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-388

Zielgruppe: Trainer/Übungsleiter Physiotherapeuten und Interessierte, die Männergruppen trainieren

Verlängerung folgender Lizenzen:

<u>1. Lizenzstufe</u>: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Lehrgangsinhalte: Welche Möglichkeiten im Training gibt es, um Männer in die Hallen zu bekommen? Crossfit, Sixpack und Core, aber auch Spiel und Wettkampf sind die Inhalte für Männer.

Termin: 18.06.2016 (Sa 09:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 89217 Neu-Ulm/Pfuhl

Meldeschluss: 18.05.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 20 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referent: Klaus Remuta (Dipl. Sportwissenschaftler, Sporttherapeuth DVGS, lizenzierter Pilatesinstructor)

AP vor Ort: Claudia Hönle, Tel: 0731 9717818, Mail: claudia.hoenle@t-online.de

ÜN-Möglichkeiten: Bitte wenden Sie sich an den AP vor Ort.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 €
Sonstige:* 97,50 €

Nordic Walking/Bewegung

und Gewichtsreduktion (15 LE/UE) Lg.-Nr: 16-389

Zielgruppe: Trainer/Übungsleiter und Interessierte

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Lehrgangsinhalte: Gesundheitsprogramme im Verein - der Weg zu einer nachhaltigen Verbesserung des Lebensstils. Körperlich fit und in Form sein, das Wunschgewicht erreichen und halten über Bewegung/Nordic-Walking und mehr. Theorie: Bewegung (das richtige Trainingsprogramm), Entspannung (mit Stress kein Erfolg), Ernährung (was, wann, wie), die Säulen der Gesundheit, Entstehung von Übergewicht, Verhaltensänderung, Motivation, Psychologie und Trainingssteuerung. Praxis: Nordic-Walking Basics und weiterführende Übungs- und Spielformen, Bodystyling, Metabolictraining. Sowie Tipps zu Kooperation mit diversen Institutionen und Finanzierungsmöglichkeiten.

Termin: 11.-12.06.2016 (Sa 09:00 - So 14:00 Uhr)

Ort: 86199 Augsburg

(TV Augsburg, Gabelsbergerstr. 64)

Meldeschluss: 11.05.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referentin: Petra Walter (Ärztin für Sportund Ernährungsmedizin, Referentin im Gesundheitswesen und Wellnessbereich)

ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 80,00 €
Sonstige:* 120,00 €

Osteoporose in der Vorsorge (15 LE/UE)

La.-Nr: 16-390

Zielgruppe: Trainer/Übungsleiter und Interessierte

Verlängerung folgender Lizenzen:

<u>1. Lizenzstufe</u>: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere, Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Lehrgangsinhalte: Vorbeugen gegen Osteoporose ist von grundsätzlicher Bedeutung und in einem bestimmten Maße sehr gut möglich. In diesem Bereich setzt sowohl die Verantwortung des Einzelnen als auch die Wirksamkeit der Vereine und ihrer Sportgruppen ein.

Bewegungsapparat: Stärken und stabilisieren, Bewegung als Therapie bei schon bestehender Osteoporose, gesund in Aktivität und Bewegung bleiben. Muskeltraining für alle Leistungsgruppen, mit vielen Varianten, Haltung und Stabilisation, vom Sitzen zum Liegen und zurück, Sturzprophylaxe sowie allgemeine Gesundheitstipps: Ernährung und Lifestyle.

Termin: 12.-13.11.2016 (Sa 09:00 - So 13:00 Uhr)

Ort: 92269 Fensterbach

(Vitalhof beim Winter, St.-Ulrich-Str. 15)

Meldeschluss: 12.10.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referentin: Petra Walter (Ärztin für Sportund Ernährungsmedizin, Referentin im Gesundheitswesen und Wellnessbereich)

AP vor Ort: Dr. Marlene Groitl, Tel: 09438 943571, Mail: groitl-plank@t-online.de

ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript und Verpflegung):

BTV-Mitgliedesvereine: 96,50 €

(Lg.-Geb. 80,00 € + Verpflegung 16,50 €)

Sonstige:* 136,50 €

(Lg.-Geb. 120,00 \in + Verpflegung 16,50 \in)

neu! Schlingentraining (8 LE/UE)

Zielgruppe: Trainer/Übungsleiter, Sportlehrer, Physiotherapeuten und Interessierte

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

<u>2. Lizenzstufe</u>: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Lehrgangsleitung und Referentin:

Petra Walter (Ärztin für Sport- und Ernährungsmedizin, Referentin im Gesundheitswesen und Wellnessbereich)

Lehrgangsinhalte: Schlingentraining ist nicht nur ein rumpforientiertes Muskeltraining, sondern ein Training kompletter Bewegungsabläufe. Das hat den entscheidenden Vorteil, dass bei der Durchführung einer Übung wesentlich mehr Muskeln einbezogen werden. So wird auch die Koordination trainiert. Beim Schlingentraining bieten sich vielfältige Möglichkeiten und es ist daher auch für den Vereins- und Gesundheitssport eine tolle Bereicherung.

In 2016 werden 2 Lehrgänge angeboten.

Schlingentraining (8 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-391

Zielgruppe, Lizenzverlängerung, Lehrgangsleitung/Referentin und Lehrgangsinhalte: siehe oben

Termin: 05.03.2016 (Sa 10:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 95213 Münchberg

Meldeschluss: 05.02.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 20 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

AP vor Ort:

Andrea Strobel, Tel: 09251 2287, Mail: j.strobel@turngau.net

ÜN-Möglichkeiten: Bitte kontaktieren Sie den AP vor Ort.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedesvereine: 48,00 €
Sonstige:* 72,00 €

Schlingentraining (8 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-392

Zielgruppe, Lizenzverlängerung, Lehrgangsleitung/Referentin und Lehrgangsinhalte: siehe oben

Termin: 24.09.2016 (Sa 10:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 92421 Schwandorf

Meldeschluss: 24.08.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 20 TN

Meldeadresse: Bayerischer TurnverbandAP vor Ort: Dr. Marlene Groitl, Tel: 09438 943571,

Mail: groitl-plank@t-online.de

ÜN-Möglichkeiten: Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript und Mittagessen):

BTV-Mitgliedesvereine: 48,00 € Sonstige:* 72,00 €

Gesundheits- und Präventionssport

Schwing die Hüfte! Üben im Alltag für den Alltag (8 LE/UE)

Zielgruppe: Trainer/Übungsleiter, Sportlehrer, Physiotherapeuten und Interessierte

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere, Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Lehrgangsleitung und Referenti: Christoph Fox (Leiter Sporttherapie, Algesiologikum Zentrum für Schmerzmedizin)

Lehrgangsinhalte: Das Hüftgelenk ist ein Bewegungstalent. Die meisten Menschen nutzen dies nur eingeschränkt, was dazu führt, das auf Dauer seine - an sich guten - motorischen Fähigkeiten verkümmern. Da das Hüftgelenk im menschlichen Körper am meisten - speziell bei sportlicher Betätigung - beansprucht wird, ist es wichtig, die dort sitzende Muskulatur fit und gesund zu halten. Hierdurch wird auch der Bandapparat geschont und der Knorpel in seiner Funktion geschützt. Ohne ein gezieltes Training in diesem Bereich kommt es oft zu degenerativen Veränderungen und funktionellen Problemen, sowie Schwierigkeiten in der Lendenwirbelsäule! Diesen kann man gezielt entgegenwirken! Um einen Einblick darin zu erhalten, welche Möglichkeiten Sie haben, sollen Ihnen in diesem Lehrgang Übungen im Wahrnehmungs-, Beweglichkeits- und Kraftbereich aufgezeigt werden, die man eigenständig im häuslichen Bereich weiterführen kann. Hierbei werden viele Dinge verwendet, die man im Haushalt vorfindet.

Inhalte im Detail: Anatomie und funktionelle Besonderheiten des Hüft- und Kniegelenks sowie der LWS, Mobilisation/Wahrnehmung und Kräftigung des Hüft- und Knie-Bereichs sowie des LWS-Bereiches im Alltag, spezielle Wahrnehmungsübungen zur Schulung der segmentalen Stabilisation der LWS.

In 2016 werden 3 Lehrgängen angeboten.

Schwing die Hüfte (8 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-393

Zielgruppe, Lizenzverlängerung, Lehrgangsleitung/Referent und Lehrgangsinhalte: siehe oben

Termin: 30.04.2016 (Sa 10:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 91161 Hilpoltstein

(Realschulturnhalle, Pestalozziweg 1)

Meldeschluss: 30.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 20 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband Lehrgangsleitung und Referent: Christoph Fox

AP vor Ort: Katrin Stefan-Gsaenger, Tel: 09172 2918, Mail: katrin.gsaenger@gmx.net

ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedesvereine: 48,00 € Sonstige:* 72,00 €

Schwing die Hüfte (8 LE/UE)

La.-Nr: 16-394

Zielgruppe, Lizenzverlängerung, Lehrgangsleitung/Referent und Lehrgangsinhalte: siehe linke Spalte

Termin: 17.09.2016 (Sa 10:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 85092 Kösching

(Dreifachhalle, Stadtweg 2)

Meldeschluss: 17.08.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 20 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband
Lehrgangsleitung und Referent: Christoph Fox

AP vor Ort: Angelika Satzinger, Gauvorsitzende, Tel: 08456 6959, Mail: angelika.satzinger@online.de

ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedesvereine: 48,00 €
Sonstige:* 72,00 €

Schwing die Hüfte (8 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-395

Zielgruppe, Lizenzverlängerung, Lehrgangsleitung/Referent und Lehrgangsinhalte: siehe linke Spalte

Termin: 19.11.2016 (Sa 10:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 86199 Augsburg (TV Augsburg, Gabels-

bergerstr. 64, www.tvaugsburg.de)

Meldeschluss: 19.10.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 20 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband Lehrgangsleitung und Referent: Christoph Fox

ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedesvereine: 48,00 € Sonstige:* 72,00 €

neu! Sinchi Balance (8 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-396

Zielgruppe: Trainer/Übungsleiter und Interessierte, die den Weg zu sich selbst und das innere Gleichgewicht finden wollen – für alle Altersgruppen, keine Vorkenntnisse erforderlich

Verlängerung folgender Lizenzen:

<u>1. Lizenzstufe</u>: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere, Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Lehrgangsinhalte: An diesem Wochenende lernen Sie sich und Ihren Körper besser kennen. Durch verschiedene fernöstliche Bewegungs,- Atem,- und Entspannungstechniken finden Sie zurück in Ihre Mitte, Ihre Lebensenergie kommt in Bewegung, Spannungen können sich lösen und der Geist wird wieder ganz klar. Ruhe und Gelassenheit kann sich ausbreiten. Lernen Sie die Grundelemente des Lebens kennen und wie Sie diese in Balance bringen können.

Termin: 12.03.2016 (Sa 09:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 91166 Georgensgmünd

(Vereinsheim TSV Georgensgmünd "Am

Lehbühl", Petersgmünder Str. 17)

Meldeschluss: 12.02.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 20 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referentin: Manuela Xianya Jacob (Qui-Gonglehrerin)

AP vor Ort: Katrin Stefan-Gsaenger, Tel: 09172 2918, Mail: katrin.gsaenger@gmx.net

ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedesvereine: 48,00 € 72,00 €

Tape - Kompaktkurs (8 LE/UE)

Zielgruppe: Trainer/Übungsleiter, Physiotherapeuten und Interessierte

Verlängerung folgender Lizenzen:

<u>1. Lizenzstufe</u>: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

<u>2. Lizenzstufe</u>: Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Lehrgangsleitung und Referent:

Klaus Remuta (Dipl. Sportwissenschaftler, Sporttherapeuth DVGS, lizenzierter Pilates-Instructor)

Lehrgangsinhalte: Tapes sind aus dem sportlichen Bereich nicht mehr wegzudenken. Welche Tapes (Leukotape, Kinesio-Tape, Dynamic-Tape) eignen sich für was und wie kann ein Trainer/Übungsleiter sinnvoll Tapes einsetzen. Ein Workshop zum Kennenlernen und Anwenden von Standard-Tapes.

In 2016 werden 4 Tape - Kompaktkurs Lehrgänge angeboten.

Tape - Kompaktkurs (8 LE/UE) Lg.-Nr: 16-397

Zielgruppe, Lizenzverlängerung, Lehrgangsleitung/Referent und Lehrgangsinhalte: siehe oben

Termin: 28.02.2016 (So 09:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 83607 Holzkirchen

(Praxis Movita, Raiffeisenstr. 14)

Meldeschluss: 28.01.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 20 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedesvereine: 119,00 €
Sonstige:* 178,50 €

Tape - Kompaktkurs (8 LE/UE)

Zielgruppe, Lizenzverlängerung, Lehrgangsleitung/Referent

und Lehrgangsinhalte: siehe linke Spalte

Termin: 16.04.2016 (So 09:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 86199 Augsburg (TV Augsburg, Gabels-

bergerstr. 64, www.tvaugsburg.de)

Meldeschluss: 16.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 20 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

ÜN-Möalichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedesvereine: 119,00 €
Sonstige:* 178,50 €

Tape - Kompaktkurs (8 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-399

Zielgruppe, Lizenzverlängerung, Lehrgangsleitung/Referent und Lehrgangsinhalte: siehe linke Spalte

Termin: 19.06.2016 (So 09:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 89217 Neu-Ulm/Pfuhl

Meldeschluss: 19.05.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 20 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband
AP vor Ort: Claudia Hönle, Tel: 0151 16523050,

Mail: claudia.hoenle@t-online.de

ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 113. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedesvereine: 119,00 €
Sonstige:* 178,50 €

Tape - Kompaktkurs (8 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-400

Zielgruppe, Lizenzverlängerung, Lehrgangsleitung/Referent und Lehrgangsinhalte: siehe linke Spalte

Termin: 26.11.2016 (Sa 09:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 83607 Holzkirchen

(Praxis Movita, Raiffeisenstr. 14)

Meldeschluss: 26.10.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 20 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedesvereine: 119,00 €
Sonstige:* 178,50 €

Gymnastik und Tanz / RSG

Landesfachwartin Gymnastik und Tanz:

Ulrike Korb, Schwarzenbergstr. 5, 86165 Augsburg, Tel: 0821 718965, Mail: ulrike.korb@gmx.de

zus verantworlich für RSG:

Nathalie Ebbighausen, Aschheimer Str. 20, 85774 Unterföhring, Tel: 089 96013940, Mail: natalie.ebbighausen@gmx.de

Hauptamtliche Referentin/Ansprechpartnerin Gymastik und Tanz:

Anica Rodewald, Tel: 089 15-702-321, Mail: rodewald@btv-turnen.de

Mail: rodewald@biv-lumen.de

 ${\bf Hauptamt liche\ Referent in/Ansprechpartner in\ RSG:}$

Monika Väthbrückner, Tel: 089 789909,

Mail: mova@btv-turnen.de

Aufbaumodul Gymnastik-Rhythmus-Tanz

Das Fachgebiet Gymnastik und Tanz / RSG bietet die Ausbildung Trainer C Breitensport Gymnastik-Rhythmus-Tanz (1. Lizenzstufe) an.

Die Ausbildung dauert ca. 120 LE/UE und setzt sich wie folgt zusammen:

a) Basismodul Breitensport (24 LE/UE):

Sportartübergreifende Theorieausbildung - die detaillierten Lehrgangsinhalte sowie die Termine finden Sie auf den Seiten 22 - 25, Lg.-Nr: 16-001 - 16-014.

b) Fachspezifisches Aufbaumodul in Theorie und Praxis ca. 96 LE/UE inkl. Theorieprüfung/en und praktische Lehrprobe.
Ausbildungsinhalte siehe unten.

Bitte beachten Sie Folgendes:

<u>Vor</u> Beginn des Aufbaumoduls muss das Basismodul Breitensport absolviert werden.

Bitte melden Sie sich zum Basismodul und zum Aufbaumodul extra an (entweder online oder mit zwei Meldebögen).

Die komplette Ausbildung (Basismodul + Aufbaumodul Trainer C) muss innerhalb von 2 Jahren abgeschlossen werden.

Trainer/Übungsleiter, die bereits ein Basismodul im Rahmen einer anderen Trainer C Ausbildung des BTV absolviert haben, können direkt in das Aufbaumodul einsteigen, wenn das Basismodul nicht älter als zwei Jahre ist (Kalenderjahr des Basismoduls + 2 Jahre).

Liegt das Basismodul länger als zwei Jahre zurück oder die Ausbildung zum Trainer C wurde nicht beim BTV absolviert, dann setzen Sie sich bitte mit der Geschäftsstelle in Verbindung.

Zielgruppe:

Interessenten, die in Gymnastik und Tanz, als Trainer tätig werden wollen

Ausbildungsziel: GYMWELT - Ausbildung: Gymnastik mit allen Facetten, Haltungsaufbau, Rhythmikschulung und Musikanalyse, Rhythmische Gymnastik, Technikschulung für Handgeräte, Grundlagentraining, Technikschulung und Methodik für verschiedener Tanzstile (z. B. Jazzdance, Modern Dance, Hip Hop) und Trends aus der Gymnastik-/Tanz-/Fitness-Szene, Deutsches Gymnastikabzeichen (DGA) mit Erwerb der Prüflizenz.



Aufbaumodul Trainer C Breitensport

Gymnastik-Rhythmus-Tanz

Lg.-Nr: 16-440

Zulassungsvoraussetzungen:

<u>1. Basismodul Breitensport:</u> Bitte wählen Sie ein Basismodul Breitensport (siehe Seiten 22 - 25) aus, welches zeitlich <u>vor</u> dem Beginn des Aufbaumoduls liegt.

2. Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen: siehe Seite 6

Termine: Teil 1: 19.-23.03.2016

(Sa 09:00 - Mi 16:00 Uhr, Osterferien)

Teil 2: 25.-26.06.2016

(Sa 08:00 - So 18:00 Uhr)

Prüfung: 10.-11.09.2016 (Sa 10:00 - So 14:00 Uhr)
Ort: 93449 Waldmünchen (Turnhalle der
Grundschule, Breitenwiesweg 23)

Meldeschluss: 18.02.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und AP vor Ort:

Edith Lindner, Johannisweg 8, 93449 Waldmünchen, Tel: 09972 1490 Mail: e.lindner@btv-turnen.de

Referenten: BTV-Referententeam Gymnastik und Tanz / RSG

Sonstiges:

ÜN: Jugendbildungsstätte Waldmünchen, Mail: office@jugendbildungsstaette.org, Tel: 09972 94140, Tourist-Information Waldmünchen, Mail: tourist@waldmünchen.de, Tel: 09972 30725 Verpflegung: Wird zum Teil vor Ort organisiert (nähere Informationen erhalten Sie mit dem Einladungsschreiben).

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen):

BTV-Mitgliedsvereine: 360,00 € Sonstige:* 540,00 €

Fortbildungen zur LZV

Bitte beachten Sie auch die Kooperationsangebote des BTV/ DTB - <u>DTB-Conventions 2016:</u> Aerobic/Dance, Pilates/Yoga, Functional Training und Bewegt Leben sowie die 2. Würzburger Convention 2016. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 2.

Die "Trilogie Choreografie Dance and Gym" ist eine dreiteiligen Lehrgangsreihe, in der aktuelle Trends aus dem Gymnastik- und Dance-Bereich vorgestellt werden. Jeder Trilogie-Teil (je 8 LE/UE) ist in sich abgeschlossen, d. h. die einzelnen Teile können unabhängig voneinander gebucht werden.

Teil 1: Dance Impression - Modern & Jazz Dance, Lg.-Nr: 16-441

Teil 2: Sommer Fit - Latin Dance & LaGym, Lg-Nr: 16-442

Teil 3: Gymnastik und Tanz mit Hangeräten -

Funktionelles Training - Entspannung, Lg.-Nr: 16-443

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzungen: Trainer/Übungsleiter/ Assistenten, die im Bereich Tanz/Dance tätig sind, Mindestalter 18 Jahre. Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Gymnastik-Rhythmus-Tanz, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere, Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche

Lehrgangsleitung: Ulrike Korb, Schwarzenbergstr. 5, 86165 Augsburg, Tel: 0821 718965, Mail: ulrike.korb@gmx.de

TN-Gebühren (pro Teil):

BTV-Mitgliedsvereine: 45,00 € Sonstige:* 68,00 €

Trilogie - Teil 1: Dance Impression - Modern & Jazz Dance (8 LE/UE)

La.-Nr: 16-441

Zielgruppe, Verlängerung der Lizenzen und Lehrgangsleitung: siehe Seiten 88 - 89.

Lehrgangsinhalte: Teil 1 einer dreiteiligen Lehrgangsreihe, in der aktuelle Trends aus dem Gymnastik- und Dance-Bereich vorgestellt werden. Es werden die typischen Tanztechniken Modern & Jazz Dance erlernt und Tanzkombinationen sowie kleine Choreografien erarbeitet und trainiert. Teil 1 der Trilogie ist in sich abgeschlossen und kann unabhängig von den beiden anderen Teilen der Trilogie gebucht werden.

Termin: 21.02.2016 (Sa 09:30 - 17:00 Uhr)
Ort: 86169 Augsburg (TSG 1885 Augsburg-

Lechhausen, Schillstr. 109)

Meldeschluss: 20.01.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Refrentin: Miriam Roider (Tanzpädagogin)

Sonstiges: ÜN-Möglichkeiten: siehe Seite 112. Bitte selbst buchen. Für Verpflegung bitte selbst sorgen.

TN-Gebühren: siehe Hinweise oben

Trilogie - Teil 2:

Sommer Fit - Latin Dance & LaGym (8 LE/UE) Lg.-Nr: 16-442

Zielgruppe, Verlängerung der Lizenzen und Lehrgangsleitung: siehe Seiten 88 - 89.

Lehrgangsinhalte: Teil 2 einer dreiteiligen Lehrgangsreihe, in der aktuelle Trends aus dem Gymnastik- und Dance-Bereich vorgestellt werden. Hier werden die verschiedensten Variationen und Choreografien des Latin Dance erabeitet und auch das Thema Functional Training findet hier Anwendung. Wenn Sie außerdem schon immer wissen wollten, was LaGym ist, erhalten Sie hier Ihre Infos. Teil 2 der Trilogie ist in sich abgeschlossen und kann unabhängig von den beiden anderen Teilen der Trilogie gebucht werden.

Termin: 30.04.2016 (Sa 09:30 - 17:00 Uhr)
Ort: 86169 Augsburg (TSG 1885 Augsburg-

Lechhausen, Sporthalle, Schillstr. 109)

Meldeschluss: 30.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Referentin: Miriam Bittner

Sonstiges: ÜN-Möglichkeiten: siehe Seite 112. Bitte selbst buchen. Für Verpflegung bitte selbst sorgen.

TN-Gebühren: siehe Hinweise oben

Trilogie - Teil 3:

Gymnastik und Tanz mit Handgeräten - Funktionelles
Training - Entspannung (8 LE/UE)
Lg.-Nr: 16-443

Zielgruppe, Verlängerung der Lizenzen und Lehrgangsleitung: siehe Seiten 88 - 89.

ehrgangsinhalte: Teil 3 einer dreiteiligen Lehrgangsreihe, in der aktuelle Trends aus dem Gymnastik- und Dance-Bereich vorgestellt werden. Neben dem Erarbeiten passender Choreografien und Variationsmöglichkeiten in den jewieligen Tanzstilen, dem Schulen der speziellen Technik der verschiedenen Tanzstile sowie der Handegrätetechnik, werden Tipps zum Trainingsund Stundenaufbau gegeben. Teil 3 der Trilogie ist in sich abgeschlossen und kann unabhängig von den beiden anderen Teilen der Trilogie gebucht werden.

Termin: 05.11.2016 (Sa 09:30 - 17:00 Uhr)

Ort: N.N.

Meldeschluss: 05.10.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Sonstiges: Für ÜN und Verpflegung bitte selbst sorgen.

TN-Gebühren: siehe Hinweise linke Spalte

"Let's fetz" - Dance easy and cool (8 LE/UE) Lg.-Nr: 16-444

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzungen: Trainer/Übungsleiter Trainerassistenten, die im Bereich Tanz tätig sind. Mindestalter 18 Jahre.

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Gymnastik-Rhythmus-Tanz, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere, Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche

Lehrgangsinhalte: Tanzspezifisches WarmUp führt über easy Moves zu coolen Choreos zum Nachtanzen und Weiterentwickeln für Anfänger und Fortgeschrittene.

Termin: 05.03.2016 (Sa 09:30 - 17:00 Uhr)
Ort: 92431 Neunburg v. Wald (Turnhalle der

Realschule, Katzdorfer Str. 22)

Meldeschluss: 06.02.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung: Edith Lindner, Johannisweg 8, 93449 Waldmünchen, Tel: 09972 1490, Mail: e.lindner@btv-turnen.de

AP vor Ort: Verena Binder, Am Kalvarienberg 4, 92431 Neunburg v. Wald, Tel: 09672/2729

Referentin: Lena Setzwein

Sonstiges: Für Verpflegung bitte selbst sorgen.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 45,00 € Sonstige:* 68,00 €

steht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung

Modern-Jazzdance und Lyrical Jazzdance (8 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-445

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzungen: Trainer/Übungsleiter Trainerassistenten, die im Bereich Dance tätig sind. Mindestalter 18 Jahre.

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Gymnastik-Rhythmus-Tanz, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere, Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche

Lehrgangsinhalte: <u>Modern - Jazzdance</u> ist eine harmonische Mischung zweier Tanzrichtungen: Modern Dance beinhaltet intensive Bodenarbeit (Roll-/Fallübung) sowie weiche, fließende und dynamische Kombinationen im Raum. Jazz Dance ist sehr showbetont und die Bewegungen sind akzentuiert, isoliert, dynamisch und rhythmisch.

<u>Jazzdance</u> wird überwiegend für Musicals & Shows verwendet. Beim Jazztanz wird mit Isolation der einzelnen Körperteile gearbeitet. Die Bewegungen sind oft scharf akzentuiert, dynamisch und rhythmisch. Sie können auch durch weiche, fließende Bewegungen einen lyrischen Charakter erhalten (Lyrical Jazz). Die Musikauswahl wird von den aktuellen Musiktrends beeinflusst.

Bei der Fortbildung werden neue Elemente in Kurzchoregrafien vorgestellt, sowie wertvolle Tipps für das Tanztraining und den Stundenaufbau gegeben.

Termin: 09.04.2016 (Sa 09:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 81379 München (Einfachhalle, FC Hertha

München, Höglwörtherstr. 219)

Meldeschluss: 09.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung:

Anica Rodewald (Hauptamtliche Mitarbeiterin beim BTV), Tel: 089 15702-321, Mail: rodewald@btv-turnen.de

AP vor Ort: Frau Ruml, FC Hertha München, Tel: 089 7809379

Referentin: Beate Kucza (Tanzpädagogin)

Sonstiges: Für Verpflegung bitte selbst sorgen!

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 45,00 €
Sonstige:* 68,00 €

Kindertanz Basics (8 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-446

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzungen: Trainer/Übungsleiter Assistenten, die im Bereich Tanz tätig sind. Mindestalter 18 Jahre.

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Gymnastik-Rhythmus-Tanz, Trainer C Breitensport Kinderturnen, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere, Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche

Lehrgangsinhalte: Wie lernt ein Kind eine Drehung? Was muss ich beim Dehnen beachten? Wie gestalte ich eine Kindertanz Choreografie? Fragen, die in diesem Lehrgang durch Theorie und Praxis geklärt werden. Der Lehrgang vermittelt das Rundum-Paket im Bereich Kindertanz (6-10 Jahre): Modern, Jazz, Akrobatik und Rhythmische Gymnastik.

Termin: 04.06.2016 (Sa 09:30 - 17:00 Uhr)

Ort: 86169 Augsburg (Gymnastikhalle TSV Firn-

haberau, Martin-Gomm-Weg 10)

Meldeschluss: 04.05.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referentin: Carmen Vollmann, Leipziger Str. 75, 86169 Augsburg, Tel: 0821 45098294, Mail: carmen.vollmann@gmx.de

AP vor Ort: Christine Königes, Morellstr. 24, 86159 Augsburg, Tel: 0821 24411299, Mail: christine.koeniges@gmail.com

Sonstiges: Für Verpflegung bitte selbst sorgen.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: $45,00 \in$ Sonstige:* $68,00 \in$

Trainerfortbildung RSG (16 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-447

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzungen: Trainer/Übungsleiter/ Assistenten, die in der Rhythmischen Sportgymnastik, tätig sind.

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstzufe: Trainer C Leistungssport Rhythmische Sportgymnastik, Trainer C Breitensport Gymnastik-Rhythmus-Tanz, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

Lehrgangsinhalte: Aktuelle Themen aus dem Wettkampfsport RSG, Tipps zu Technik und Methodik einzelner Elemente sowie zum leistungsorientierten Training.

Termin: 23.-24.07.2016 (Sa 10:00 - So 14:00 Uhr)

Ort: 93083 Obertraubling

Meldeschluss: 23.06.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und AP vor Ort:

Dr. Monika Mühlbauer, Kyffhäuserstr. 30 b, 85579 Neubiberg, Tel: 089 6012937, Mail: monika-muehlbauer@gmx.de

AP vor Ort: Brigitte Skala, Mail: ab.skala@t-online.de

Referenten: BTV-Lehrteam Rhythmische Sportgymnastik

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 90,00 €
Sonstige:* 135,00 €

Ferientanztage (8 bzw. 16 LE/UE)

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzungen: Trainer/Übungsleiter/ Assistenten, die im Bereich Tanz tätig sind. Mindestalter 18 Jah-

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Gymnastik-Rhythmus-Tanz. Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere, Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche

Lehrgangsinhalte: Es werden Kurzchoreografien und Trainingstipps zu verschiedenen Tanzstilen, wie Funky Jazz, Modern oder Contemporary erabeitet. Des Weiteren werden auf die Themen Tanzschulung und Techniktraining (u. a. Pilates für Tänzer) näher eingegangen.

Termin: 29.-30.07.2016 (Fr 16:00 - Sa 18:00 Uhr)

91560 Heilsbronn Ort:

(TV Heilsbronn , Gymnastikhalle der Grund-

schule, Nürnberger Str. 3)

Meldeschluss: 29.06.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: **Bayerischer Turnverband**

Lehrgangsleitung:

Ulrike Korb, Schwarzenbergstr. 5, 86165 Augsburg, Tel: 0821 718965, Mail: ulrike.korb@gmx.de

AP vor Ort: Ercih Hess, Tel: 09872 2103, Mobil: 0178 3021277, Mail: erich.hess@turnverein-heilsbronn.de

Referenten: BTV-Referententeam Gymnastik und Tanz/RSG

Sonstiges:

ÜN: Bzgl. ÜN in der Turnhalle bitte den AP vor Ort kontaktieren. Weitere ÜN-Möglichkeiten: 1) http://www.rpz-heilsbronn. de/tagungshaus/die-neue-abtei.html, 2) http://www.goldnerstern-heilsbronn.de/

Verpflegung: Für Verpflegung bitte selbst sorgen.

TN-Gebühren LZV 8 LE/UE am Sa:

50.00 € BTV-Mitgliedsvereine: Sonstige:* 75,00€

TN-Gebühren LZV 16 LE/UE am Fr und Sa:

BTV-Mitgliedsvereine: 70,00€ Sonstige:* 105,00€

Mit folgendem Lehrgang können Sie auch die Lizenz Trainer C Breitensport Gymnastik-Rhythmus-Tanz verlängern: Lehrgang LZV Kinderturnen 04 - Kindertanz Basics am 24.09.2016 in Augsburg, siehe Seite 98, Lg.-Nr: 16-475.

29. Gymnastival (8 bzw. 16 LE/UE)

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzungen: Trainer/Übungsleiter/ Assistenten, die im Bereich Gymnastik/Tanz/Fitness/Prävention tätig sind, Mindestalter 18 Jahre (→ jüngere Teilnehmer nur bei Nachweis über ÜL-/Trainer-Assistenten-Ausbildung).

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Gymnastik-Rhythmus-Tanz, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere, Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere, Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention und Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit (jeweils Auswahl spezieller Workshops erforderlich)

Lehrgangsinhalte: Vielfältiges Workshop-Angebot mit aktuellen Themen und Trends aus den Bereichen Gymnastik, Tanz, Fitness, Aerobic sowie Präventions- und Seniorensport. Der Teilnehmer kann aus den angebotenen Workshops sein Fortbildungsprogramm selbst zusammen stellen.

Termin: 08.-09.10.2016

(Sa 09:00 - 18:00 Uhr / So 08:30 - 16:30 Uhr)

Ort:

Meldeschluss: siehe gesonderte Ausschreibung

Anmeldung: Die verbindliche Anmeldung ist erst nach Veröffentlichung der endgültigen Ausschreibung möglich! Die endgültige Ausschreibung erscheint im Frühsommer unter www. btv-turnen.de.

Lehrgangsleitung:

Anica Rodewald (Hauptamtliche Mitarbeiterin beim BTV), Tel: 089 15702-321, Mail: rodewald@btv-turnen.de

Referenten, Hinweise zu ÜN und Verpflegung sowie alle weiteren Infos: siehe gesonderte Ausschreibung.

TN-Gebühren: siehe endgültige Ausschreibung

Kampfrichterwesen

Kampfrichterschulung Gymnastik/Tanz/Dance/RG, K-Übungen Lg.-Nr: 16-450KR

Erwerb/Fortschreibung der KaRi-Landeslizenz GYM (15 LE/UE) und Verlängerung von Trainerlizenzen (8 LE/UE).

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzungen: Kampfrichter bei Wettkämpfen in Gymnastik und Tanz, Dance und RG (K-Übungen). Nur Teilnehmer mit Kampfrichter-Landeslizenz bekommen durch die Teilnahme gleichzeitig auch 8 LE/UE zur Verlängerung von Trainerlizenzen (siehe LZV der Lizenzen) anerkannt.

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Gymnastik-Rhythmus-Tanz, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

Lehrgangsinhalte: Schulung der Wertungskriterien für die Wettkämpfe in Gymnastik und Tanz, DTB-Dance und Rhythmischer Gymnastik (K-Übungen).

Gymnastik und Tanz / RSG

Termin: 09.-10.01.2016 (Sa 10:00 - 18:30 Uhr, 9

LE/UE / So 09:00 - 13:30, 6 LE/UE)

Ort: 90449 Nürnberg (ATV 1873 Frankonia

Nürnberg (Südwestpark), Willstätterstr. 4)

Meldeschluss: 23.12.2015 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung: Ulrike Korb, Schwarzenbergstr. 5, 86165 Augsburg, Tel: 0821 718965, Mail: ulrike.korb@gmx.de

AP vor Ort: Stefanie Dippold, Mail sdippold@atv-frankonia.de, Tel: 0911 9238996-14

Referenten: Ulrike Korb und Gabi Dümig

Sonstiges: Für Infos bzgl. ÜN bitte den AP vor Ort kontaktieren.

Für ÜN und Verpflegung bitte selbst sorgen

TN-Gebühren ohne Sa + So nur Sa nur So Trainer-LZV: $35,00 \in 25,00 \in 15,00 \in$

TN-Gebühren $\underline{\text{mit}}$ Trainer-LZV: Teilnahme am a+b erforder-

 $\textbf{lich} \rightarrow \textbf{Anerkennung 8 LE/UE}$

BTV-Mitgliedsvereine: $50,00 \in$ Sonstige:* $75,00 \in$

Kampfrichterschulung Gymnastik/Tanz/Dance/ RG K-Übungen und RG P-Übungen Lg.-Nr: 16-451KR

Erwerb der KaRi-Gaulizenz, Fortschreibung der KaRi-Landeslizenz GYM (15 LE/UE) und Verlängerung von Trainerlizenzen (8 LE/UE)

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzungen: Kampfrichter bei Wettkämpfen in Gymnastik und Tanz, Dance und RG (P- und K- Übungen). Nur Teilnehmer mit Kampfrichter-Landeslizenz bekommen durch die Teilnahme gleichzeitig auch 8 LE/UE zur Verlängerung von Trainerlizenzen (siehe LZV der Lizenzen) anerkannt.

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Gymnastik-Rhythmus-Tanz, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

Lehrgangsinhalte: Schulung der Wertungskriterien für die Wettkämpfe in Gymnastik und Tanz, DTB-Dance und Rhythmischer Gymnastik K-Übungen (Einzel und Gruppe), Schulung der Wertungskriterien für die Gymnastik-P Wettkämpfe. Die Schulung erfolgt teilweise gemeinsam oder getrennt.

Termin: 30.-31.01.2016 (Sa 10:00 - 18:30 Uhr, 9 LE /

So 09:00 - 13:30 Uhr, 6 LE)

Ort: 86356 Neusäß

(Berufsschule, Landrat-Dr.-Frey-Str. 2)

Meldeschluss: 08.01.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und AP vor Ort:

Ulrike Korb, Schwarzenbergstr. 5, 86165 Augsburg,

Tel: 0821 718965, Mail: ulrike.korb@gmx.de

Referenten: Ulrike Korb und Sandra Glaser

Sonstiges: Für ÜN und Verpflegung bitte selbst sorgen.

TN-Gebühren <u>ohne</u> Trai- Sa + So nur Sa nur So ner LZV: $35,00 \in 25,00 \in 15,00 \in$

TN-Gebühren <u>mit</u> Trainer LZV: Teilnahme am Sa + So erforder-

lich → Anerkennung 8 LE/UE

BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
Sonstige:* 75,00 €

Landesfachwart

komm. Bernd Anich, Widdersberger Str. 6, 82346 Andechs, Mail: bernd@btj.de

Hauptamtliche Referentin

Simona König, Tel: 089 15702-286, Mail: koenig@btv-turnen.de

Fortbildungen zur LZV

LZV Trakour 01 - Lehrgang 1 (8 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-460

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche.

Lehrgangsinhalte: Lehrgang 1: "Trakour - Parkour und Freerunning in der Turnhalle". Die Sportarten Parkour und Freerunning werden zurzeit hauptsächlich im freien, oft urbanen Terrain praktiziert. Trakour bietet Trainingskonzepte für die Turnhalle, um so vor allem Anfängern einen sicheren Einstieg in diese Sportart zu bieten. Für Fortgeschrittene gilt es, schwierige Bewegungen methodisch und sicher zu erlernen. Hierbei werden gerade für die vielen neuartigen Bewegungen Parallelen zu bekannten Elementen aus dem Turnen gezogen und so neue Trainingsmöglichkeiten mit Standard-Turngeräten vorgestellt.

Termin: 23.04.2016 (Sa 10:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 83607 Holzkirchen

(BaTuSa Halle, Baumgartenstr. 12)

Meldeschluss: 23.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung, AP vor Ort und Referent: Team FAM

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 € Sonstige:* 53,00 €

LZV Trakour 02 - Lehrgang 1 (8 LE/UE) Lg.-Nr: 16-461

Verlängerung folgender Lizenzen:

<u>1. Lizenzstufe:</u> Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche.

Lehrgangsinhalte: siehe Lg.-Nr: 16-460

Termin: 18.06.2016 (Sa 10:00 - 17:00 Uhr)
Ort: 95126 Schwarzenbach (Turnhalle der
Jean-Paul-Schule, Breslauer Str. 9)

18.05.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung; AP vor Ort und Referent: Team FAM

TN-Gebühren (inkl. Skript):

Meldeschluss:

BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
Sonstige:* 53,00 €



LZV Sport Stacking 01 (8 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-462

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche.

Lehrgangsinhalte: Sport Stacking ist eine Geschwindigkeitssportart aus den USA, in welcher es darum geht, mit 12 speziellen Bechern Pyramiden nach einer bestimmten Reihenfolge und Regeln auf und wieder ab zu stapeln. Die verschiedenen Disziplinen im Sport Stacking sollen in möglichst kurzer Zeit gestapelt werden.

Termin: 02.07.2016 (Sa)

Ort: 95469 Speichersdorf (Werner-Posch-

Grund- und Mittelschule, Schulstr. 1)

Meldeschluss: 02.06.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referentin: Melanie Höllein

AP vor Ort: Lothar Ziegler

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
Sonstige:* 53,00 €

LZV Slackline 01 (8 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-463

Verlängerung folgender Lizenzen:

<u>1. Lizenzstufe:</u> Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche.

Lehrgangsinhalte: Slackline ist eine neue Trendsportart, bei der ein flexibles Nylonband auf Absprunghöhe zwischen zwei Bäumen (o.ä.) gespannt wird, um darüber zu balancieren. Ziel ist es, frei über das Band zu gehen. Dies erfordert ständige Konzentration und fördert das Gleichgewichtsvermögen, denn die kleinste Unachtsamkeit führt zum unvermeidbaren Abgang.

Termin: 09.07.2016 (\$a 10:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 83730 Fischbachau (Turnhalle, Badstr. 11)
Meldeschluss: 09.06.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer TurnverbandLehrgangsleitung, AP vor Ort und Referent: N.N.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
Sonstige:* 53,00 €

LZV Slackline 02 (8 LE/UE)

La.-Nr: 16-464

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche.

Lehrgangsinhalte: siehe Lg.-Nr: 16-463, Seite 93

Termin: 08.10.2016 (Sa 10:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 96103 Hallstadt

(TV Hallstadt, Max-Brose-Str. 1)

Meldeschluss: 08.09.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband Lehrgangsleitung, AP vor Ort und Referent: N.N.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
Sonstige:* 53,00 €

LZV Trakour 03 - Lehrgang 1 (8 LE/UE)

La -Nr: 14-445

Verlängerung folgender Lizenzen:

<u>1. Lizenzstufe:</u> Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche.

Lehrgangsinhalte: siehe Lg.-Nr: 16-460, Seite 93

Termin: 22.10.2016 (Sa 10:00 - 17:00 Uhr)
Ort: 91560 Heilsbronn (Grundschule Heils-

bronn, Nürnberger Str. 3)

Meldeschluss: 22.09.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung, AP vor Ort und Referent: Team FAM

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
Sonstige:* 53,00 €

Freizeiten/Camps

BTJ-Snowcamp

Für Jugendliche (ab 16 Jahre) und Familien, die Spaß am Skifahren bzw. Snowboarden haben.

Termin: 06.-12.02.2016 (Sa 18:00 Uhr - Fr 14:00 Uhr,

Faschinasferien)

Ort: A-Schwoich (Turnerhaus Bollbichl)

Meldeschluss: 14.01.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerische Turnerjugend

extra Meldebogen über BTJ-Homepage

Leitung und AP vor Ort: N.N.

ARAG-Sportversicherung

TN-Gebühr für Kinder bis 6 Jahre: $60,00 \in$ TN-Gebühr für Kinder von 7 - 14 Jahre: $95,00 \in$ TN-Gebühr für Kinder von 14 - 18 Jahre: $110,00 \in$ TN-Gebühr für Erwachsene: $130,00 \in$ Die TN-Gebühr beinhaltet jeweils nur Unterkunft und Verpflegung.

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV)) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die



Landesfachwart

Helmut Diener, Mail: helmutdiener@t-online.de

Hauptamtliche Referentin/Ansprechpartnerin

Tanja Schwiewagner, Tel: 089 15702-288, Mail: schwiewagner@btv-turnen.de



Aufbaumodul Kinderturnen

Das Fachgebiet Kinderturnen bietet die Ausbildung Trainer C Breitensport Kinderturnen (1. Lizenzstufe) an.

Die Ausbildung dauert ca. 120 LE/UE und setzt sich wie folgt

a) Basismodul Breitensport (24 LE/UE):

Sportartübergreifende Theorieausbildung - die detaillierten Lehrgangsinhalte sowie die Termine finden Sie auf den Seiten 22 - 25, Lg.-Nr: 16-001 - 16-014.

b) Fachspezifisches Aufbaumodul in Theorie und Praxis ca. 96 LE/UE inkl. Theorieprüfung/en und praktische Lehrprobe. Ausbildungsinhalte siehe unten

Bitte beachten Sie Folgendes:

Vor Beginn des Aufbaumoduls muss das Basismodul Breitensport absolviert werden.

Bitte melden Sie sich zum Basismodul und zum Aufbaumodul extra an (entweder online oder mit zwei Meldebögen).

Die komplette Ausbildung (Basismodul + Aufbaumodul Trainer C) muss innerhalb von 2 Jahren abgeschlossen werden.

Trainer/Übungsleiter, die bereits ein Basismodul im Rahmen einer anderen Trainer C Ausbildung des BTV absolviert haben, können direkt in das Aufbaumodul einsteigen, wenn das Basismodul nicht älter als zwei Jahre ist (Kalenderjahr des Basismoduls + 2 Jahre).

Liegt das Basismodul länger als zwei Jahre zurück oder die Ausbildung zum Trainer C wurde nicht beim BTV absolviert, dann setzen Sie sich bitte mit der Geschäftsstelle in Verbindung.

Fachspezifische Ausbildungsinhalte: Kindgerechtes Sporttreiben (für Kinder von 0 bis 14 Jahre) - dies ist das zentrale Thema der Ausbildung. Wie fange ich mit Bewegung im Allgemeinen und Turnen im Speziellen an, wie wird es vermittelt, wie kann methodisch vorgegangen werden? In den Praxiseinheiten werden Möglichkeiten und Lösungen aufgezeigt. Z. B. mit/ durch Fingerspiele, Babygymnastik, Wahrnehmungsspiele, Eltern-Kind-Turnen, Spiele für jedes Alter, Singspiele und Kreistänze, klettern, hängen, schaukeln, hüpfen und springen. Weiter geht es mit der einführenden Methodik des beginnenden Gerätturnens an den vier klassischen Geräten (Boden/Balken/ Sprung/Reck). Hier werden die turnerischen Elemente methodisch aufbereitet und erlernt. Am Boden erlernen wir Elemente bis zum Handstand, Rad und Radwende; beim Sprung gehen wir bis zum Handstandumfallen auf dem Mattenberg; beim Reck bis zum Mühlumschwung und Aufhocken und beim Balken werden dynamische und statische Elemente, Aufgänge, Sprünge und Abgänge geübt.

Höhere Schwierigkeiten werden nicht gezeigt. Wichtige Bestandteile sind neben der Rhythmusschulung (methodische Erarbeitung von Tänzen in allen Altersklassen) auch der Bereich Bewegungskünste (Jonglage, Akrobatik) und die verschiedenen Rückschlagspiele. Desweiteren werden viele Spiele zum Thema Wahrnehmung, Vertrauen, Koordination, Ausdauer und Gleichgewicht erarbeitet. Außerdem erhalten Sie spielerisch und methodisch Einblick in die gesunde kindliche Ernährung. Teilnehmer, die die komplette Ausbildung absolvieren, erreichen den Status "Fitte Kinder - zertifizierter Trainer/Übungslei-

Referenten: BTV-Referententeam Kinderturnen

Aufbaumodul

Trainer C Breitensport Kinderturnen Lg.-Nr: 16-470

Zulassungsvoraussetzungen:

1. Basismodul Breitensport: Bitte wählen Sie ein Basismodul Breitensport (siehe Seiten 22 - 25) aus, welches zeitlich vor dem Beginn des Aufbaumoduls liegt.

2. Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen: siehe Seite 6

Termin: 30.10.- 04.11.2016 (So - Fr, Herbstferien)

Prüfung: 18.-20.11.2016 (Fr - So) Ort: Sportschule Oberhachina (Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

13.09.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeschluss: Meldeadresse: **Bayerischer Turnverband**

Lehrgangsleitung:

Manuela Pfahler, Mail: manuela pfahler@web.de

Sonstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag wird vom BTV übernommen. Bitte beachten Sie die Hinweise zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen):

365,00€ BTV-Mitgliedsvereine:

(Lg.-Geb. 260,00 € + OH-Pauschale 105,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 495.00 €

(Lg.-Geb. 390,00 € + OH-Pauschale 105,00 €)

Sonstige:*

(Lg.-Geb. 390,00 € + OH-Gästetarif 430,50 €)

820,50€

Kursleiter Kinderturnen

Kursleiter Kinderturnen 1 - 6 Jahre (30 LE/UE) Lg.-Nr: 16-471

Lehrgangsinhalte: Beginnend mit der psychomotorischen Arbeitsweise im Eltern-Kind-Turnen (z. B. Sinneserfahrung, Entspannung) erfahren Sie darüber hinaus Wissenswertes zu den Bereichen Rhythmus, Singen, Tanzen, Fingerspiele und verschiedene Spielformen. Bewegungslandschaften mit Kleinund Großgeräten bilden den Abschluss.

Das Angebot richtet sich an alle Helfer und Interessierte, die nicht die Trainer C Ausbildung Breitensport Kinderturnen absolvieren wollen, trotzdem aber Wissenswertes über das Kinderturnen erfahren möchten. Es werden gezielt die Thematiken aufbereitet, die Sie als Teilnehmer gern unterrichten möchten. Am Ende erhält jeder Teilnehmer ein TN-Bestätigung. Diese TN-Bestätigung führt jeoch nicht zu einer bezuschussungsfähigen Lizenz.

Die abgeleisteten Stunden können auch nicht für eine eventuell nachfolgende Absolvierung der Trainer C-Ausbildungen Breitensport angerechnet werden.

Zulassungsvoraussetzungen: keine - für alle Interessierten ohne Vorkenntnisse

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Kinderturnen, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

Termin: 18.-20.11.2016 (Fr - So)
Ort: Sportschule Oberhaching
(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 02.10.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung: Manfred Odendahl, Tel: 08342 40406, Mail: odendahl-familie@freenet.de

Referenten: BTV-Referententeam Kinderturnen

Sonstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag ist bar vor Ort zu bezahlen. Bitte beachten Sie die weiteren Informationen zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 130,00 €

(Lg.-Geb. 100,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 180,00 €

(Lg.-Geb. 150,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

Sonstige:* 273,00 €

(Lg.-Geb. 150,00 € + OH-Gästetarif 123,00 €)

Fortbildungen zur LZV

LZV Kinderturnen 01: Wir bewegen Alle! -

Kinderturnen inklusiv (16 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-472

Kooperationslehrgang mit dem Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Bayern e. V.



Zielgruppe:

Trainer/Übungsleiter, Lehrer, Erzieher und Interessierte

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Kinderturnen, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche sowie Übungsleiter C Behindertensport, Übungsleiter C Behindertensport (G), Übungsleiter C Behindertensport (R)

Teilnehmer an den LZV-Maßnahmen können das Zertifikat "Fitte Kinder" mit 8 LE/UE verlängern.

Lehrgangsinhalte: Was bedeutet Inklusion für mich und meine Arbeit im Verein? Welche Praxisinhalte eignen sich für die Gestaltung von inklusiven Bewegungsangeboten? Wie kann ich Kleine Spiele und Bewegungslandschaften so verändern, dass alle Kinder daran teilhaben können? Ziel der Fortbildung ist es, Trainer/Übungsleiter für das Thema Inklusion im Kinderturnen zu sensibilisieren.

Das Kennenlernen des "Andersseins" sowie erste Impulse und Anregungen im Umgang mit inklusiven Gruppen stehen im Vordergrund und sollen langfristig zur Öffnung von bestehenden Angeboten animieren. Um diesem Anspruch gerecht zu werden, sind sowohl Aspekte des Kinderturnens als auch die vielschichtigen Bedürfnisse von Kindern mit Behinderung in inklusiven Gruppen Thema dieser Weiterbildung. Die praktische Sensibilisierung für Einschränkungen verschiedener Sinne, der Motorik und der Wahrnehmung im Allgemeinen wird perspektivische Grundlage für das Aufzeigen möglicher Differenzierungen der Kinderturn-Praxis sein. Die Fortbildung richtet sich in erster Linie an Trainer/Übungsleiter, die für ihre Arbeit mit Kindern neue Anregungen oder Denkanstöße suchen, um den Umgang mit Vielfalt in ihrer Gruppe leben zu können und die Teilhabe aller Kinder zu ermöglichen. Zusammengefasst geht es darum, den Übungsbetrieb für alle Mitglieder der Gruppe vorzubereiten und erfolgreich durchzuführen. Dafür liefert diese Weiterbildung eine Menge Knowhow in Theorie und Praxis!

Termin: 19.-20.02.2016 (Fr - Sa)

Ort: 84036 Landshut

(VfL Landshut Achdorf, Veldener Str. 15)

Meldeschluss: 05.02.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und AP vor Ort:

Stephan Heilmeier, Tel: 0151 196514 55, Mail: stephan.heilmeier@turngau-landshut.de

Referenten: Dietmar Gugel und Stephan Heilmeier

Sonstiges: ÜN bitte selbst buchen.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine und BVS-Mitgliedsvereine: 70,00 € Sonstige:* 105,00 €

Kampagne Fitte Kinder

Das Qualifätssiegel

Das Selbstverständnis der bayerischen Turnvereine beinhaltet seit jeher die Bewegungsförderung von Kindern und Jugendlichen. Die Angebote für Kinder in Turnvereinen sind sehr vielfältig. Sie gehen von Baby-Massage über Eltern-Kind-Turnen zum Kinderturnen, Gerätturnen, Rhönradturnen, Teamgym, TMG, RSG, Ropeskipping, und .. und .. und!

Nur gibt es leider viele Kinder, die nicht in einen Verein gehen dürfen oder können. Um auch diesen Kindern den Spaß an Bewegung zu vermitteln, gehen viele Vereine in das "Setting Schule, Kindergarten, Hort". Dort werden eben alle Kinder erreicht. Es gibt verschiedene Möglichkeiten der Kooperation mit diesen Einrichtungen. In Schulen über das Angebot "Sport nach Eins", über die Mittagsbetreuung oder Ganztagsbetreuung. In Kindergärten gibt es viele Kooperationen mit Turnvereinen durch private Initiative.



Der Bayerische Turnverband belohnt seit 2010 all diese Kooperationen, wenn weitere Kriterien erfüllt sind, mit dem Qualitätssiegel Fitte Kinder.

(Kriterien finden Sie im Kasten unten)

Was für Gründe gibt es, dass ein Verein dieses Siegel anstrebt?

Zum einen machen Sie mit dem Siegel nach aussen deutlich: hier sorgt sich jemand in besonderem Maße um unsere Kinder. Zum anderen knüpfen Sie auf dem Weg zum Siegel Kontakte. Im Ort, in der Region, in Bayern. Sie bauen mit an einem großen Netzwerk zum Wohle aller Kinder.

Daher ergeht der Aufruf an alle Vereine, Übungsleiter, Trainer, Erzieher und Lehrer: macht mit bei der Kampagne Fitte Kinder! Knüpft mit am Netzwerk für fitte, gesunde Kinder!

Weitere Informationen erhalten Sie an der Geschäftstelle bei Werner Högel.

Kriterien zur Erlangung des Qualitätssiegel Fitte Kinder

Mein Verein bietet

Kinderturnen oder Eltern-Kind-Turnen an

Mein Verein hat mindestens eine Kooperation mit einem Kindergarten, ner Schule oder einem Hort. Diese Kooperation beinhaltet ein regelmäßig Übungsangebot für die Kinder der Einrichtung.

Mein Verein hat mindestens einen qualifizierten Trainer/Übungsleiter mit einer für "Fitte Kinder" anerkannten Lizenz. Das kann sein eine Lizenz ...

- Trainer C Breitensport Kinderturnen oder
- eine 1. Lizenzstufe sowie eine 2. Lizenzstufe Prävention mit dem Profil Kinder/Jugendliche oder
- Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention Gesundheitsförderung im Kinderturnen
- eine allgemeine 1. Lizenzstufe und Nachweis über eine mindestens zweijährige sportpraktische Tätigkeit mit Kindern

Mein Verein hat mindestens einen Trainer/Übungsleiter mit dem Zertifikat "Fitte Kinder - zertifizierter Trainer/Übungsleiter"

Kontakt: Kampagne Fitte Kinder

Werner Högel Georg-Brauchle-Ring 93

80992 München

Tel: 089 15702-347

Mail: hoegel@btv-turnen.de

www.btv-turnen.de

Und so werden Sie "Fitte Kinder - zertifizierter Trainer/ÜL"

Teilnehmer, die die komplette Ausbildung "Trainer C Breitensport Kinderturnen (1. Lizenzstufe)" oder "Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention Gesundheitsförderung im Kinderturnen (2. Lizenzstufe)" absolvieren, erreichen den Status "Fitte Kinder - zertifizierter Trainer/Übungsleiter" mit der Ausbildung! Und beim BTV-Kongress im November 2016 in Regensburg. Weitere Termine bitte im Internet oder an der Geschäftsstelle erfragen.

LZV Kinderturnen 02 (8 LE/UE)

La.-Nr: 16-47

Zielgruppe: Trainer/Übungsleiter, Assistenten, Lehrer, Erzieher und Interessierte

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Kinderturnen, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

Teilnehmer an den LZV-Maßnahmen können das Zertifikat "Fitte Kinder" mit 8 LE/UE verlängern.

Lehrgangsinhalte: Spiel- und Übungsideen zur Förderung der Sinneswahrnehmung, Einsatz von Alltagsmaterialien für neue Bewegungsideen, Schulung von Koordination und Gleichgewicht.

Termin: 09.04.2016 (Sa)

Ort: 83313 Siegsdorf (TSV Siegsdorf)

Meldeschluss: 09.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und AP vor Ort:

Silvia Huber, Tel: 08666 929212, Mail: shuma@web.de

Referenten: BTV-Referententeam Kinderturnen

Sonstiges: Infos bzgl. ÜN erhalten Sie bei der Lehrgangsleitung. Für Verpflegung bitte selbst sorgen.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 40,00 € Sonstige:* 60,00 €

LZV Kinderturnen 03 (8 bzw. 16 LE/UE) Lg.-Nr: 16-474

Zielgruppe: Trainer/Übungsleiter, Assistenten, Lehrer, Erzieher und Interessierte

Verlängerung folgender Lizenzen:

<u>1. Lizenzstufe:</u> Trainer C Breitensport Kinderturnen, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

Teilnehmer an den LZV-Maßnahmen können das Zertifikat "Fitte Kinder" mit 8 LE/UE verlängern.

Lehrgangsinhalte: Spiel- und Übungsideen zur Förderung der Sinneswahrnehmung, z. B. Seh-, Gehör-, Tast- und Gleichgewichtssinn, fantasievolle Bewegungslandschaften mit Monatsthemen und Beispielen (4 - 6 Jahre). Spiele für die Gruppe zur Förderung der Teambildung, Bewegungshits für Grundschulkids als Parcours- und Trainingsstationen (6 - 11 Jahre).

Die Teilnahme über 8 LE/UE ist nur am Samstag möglich (Tagesteilnahme nur mit schriftlicher Anmeldung möglich).

Termin: 11.-12.06.2016 (Sa - So)
Ort: 91593 Burgbernheim

(Grund- und Mittelschule, Schulstr. 1)

Meldeschluss: 11.05.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung: Manfred Odendahl, Tel: 08342 40406,

Mail: odendahl-familie@freenet.de

AP vor Ort: Silvia Oeser, Mail: oesers@t-online.de

Referenten: BTV-Referntenteam Kinderturnen

Sonstiges: ÜN bitte selber buchen. Der ausrichtende Verein bietet Kaffee, Kuchen, kleine Snacks und Getränke an.

TN-Gebühren für LZV 16 LE/UE:

BTV-Mitgliedsvereine: $70,00 \in$ Sonstige:* $105,00 \in$

TN-Gebühren für LZV 8 LE/UE:

BTV-Mitgliedsvereine: 40,00 € Sonstige:* 60,00 €

LZV Kinderturnen 04 (16 LE/UE)

La.-Nr: 16-475

Zielgruppe: Trainer/Übungsleiter, Assistenten, Lehrer, Erzieher und Interessierte

Verlängerung folgender Lizenzen:

<u>1. Lizenzstufe:</u> Trainer C Breitensport Kinderturnen, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

Teilnehmer an den LZV-Maßnahmen können das Zertifikat "Fitte Kinder" mit 8 LE/UE verlängern.

Lehrgangsinhalte: Wie gehe ich es mit den Kleinsten an. In den Praxiseinheiten werden Beispiele aufgezeigt, wie z.B. Fingerspiele, Wahrnehmung, Eltern-Kind-Turnen, Einsatz von Alltagsmaterialien in den Turnstunden sowie fantasievolle Bewegungslandschaften. Desweiteren werden Spiele zu den Themen Vertrauen, Koordination, Ausdauer und Gleichgewicht erarbeitet.

Termin: 24.-26.06.2016 (Fr - So)

Ort: Sportschule Oberhaching (Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

08.05.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeschluss: 08.05.2016 bzw. wenn der Lg. of Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Referenten: BTV-Referntenteam Kinderturnen

Sonstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag ist bar vor Ort zu bezahlen. Bitte beachten Sie die weiteren Informationen zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 100,00 €

(Lg.-Geb. 70,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 135,00 €

(Lg.-Geb. 105,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

Sonstige:* 228,00 €

(Lg.-Geb. 105,00 € + OH-Gästetarif 123,00 €)

LZV Kinderturnen 05 -

Kindertanz Basics (8 LE/UE) Lg.-Nr: 16-476

Zielgruppe: Trainer/Übungsleiter, Assistenten, Lehrer, Erzieher und Interessierte

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Kinderturnen, Trainer C Breitensport Gymnastik-Rhythmus-Tanz, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

Teilnehmer an den LZV-Maßnahmen können das Zertifikat "Fitte Kinder" mit 8 LE/UE verlängern.

Lehrgangsinhalte: Wie lernt ein Kind eine Drehung? Was muss ich beim Dehnen beachten? Wie gestalte ich eine Kindertanz Choreografie? Fragen, die in diesem Lehrgang durch Theorie und Praxis geklärt werden. Der Lehrgang vermittelt das "Rundum-Paket" im Bereich Kindertanz (6-10 Jahre): Modern, Jazz, Akrobatik und Rhythmische Gymnastik.

Termin: 24.09.2016 (Sa)

Ort: 86169 Augsburg (Gymnastikhalle TSV Firn-

haberau, Martin-Gromm-Weg 10)

Meldeschluss: 24.08.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referentin:

Carmen Vollmann, Leipziger Str. 75, 86169 Augsburg, Tel: 0821 45098294, Mail: carmen.vollmann@gmx.de

AP vor Ort: Christine Königes, Morellstr. 24, 86159 Augsburg, Tel: 0821 24411299, Mail: christine.koeniges@gmail.com

Sonstiges: ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen. Bitte für Verpflegung selbst sorgen.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 45,00 € Sonstige:* 68,00 €

LZV Kinderturnen 06 (8 bzw. 16 LE/UE)

a -Nr: 16-477

Zielgruppe: Trainer/Übungsleiter, Assistenten, Lehrer, Erzieher und Interessierte

Verlängerung folgender Lizenzen:

<u>1. Lizenzstufe:</u> Trainer C Breitensport Kinderturnen, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

Teilnehmer an den LZV-Maßnahmen können das Zertifikat "Fitte Kinder" mit 8 LE/UE verlängern.

Lehrgangsinhalte: Erlebniswelt Kinderturnen! Verschiedene Bewegungsideen aus dem Bereich der Psychomotorik zur Förderung von Koordination und Konzentration. Bewegungsbaustellen, Bewegungsgeschichten und Rhythmusschulung.

Die Teilnahme über 8 LE/UE ist nur am Samstag möglich (Tagesteilnahme nur mit schriftlicher Anmeldung möglich).

Termin: 01.-02.10.2016 (Sa - So)

Ort: 95176 Konradsreuth (Fachakademie für

Sozialpädagogik Ahornberg, Friedrich-

Fröbel-Str. 2)

Meldeschluss: 01.09.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und AP vor Ort: Andrea Strobel, Tel: 09251 2287

Referenten: BTV-Referntenteam Kinderturnen

Sonstiges: ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 113. ÜN bitte selbst buchen. Für Verpflegung bitte selbst sorgen.

TN-Gebühren für LZV 16 LE/UE:

BTV-Mitgliedsvereine: 70,00 € Sonstige:* 105,00 €

TN-Gebühren für LZV 8 LE/UE:

BTV-Mitgliedsvereine: 40,00 € Sonstige:* 60,00 €



Mit folgendem Lehrgängen können Sie auch die Lizenz Trainer C Breitensport Kinderturnen verlängern:

Lehrgang Kindertanz Basics am 04.06.2016 in Augsburg, siehe Seite 90, Lg.-Nr: 16-446.

Lehrgang LZV Bewegungskünste 01 "So ein Zirkus" - am 02.07.2016 in Kastl, siehe Seite 34, Lg.-Nr: 16-201.

Lehrgang Drums Alive® Kids Beats - am 15.10.2016 in Fensterbach, siehe Seite 56, Lg.-Nr: 16-308

Orientierungslauf

Landesfachwart

Alfons Ebneth, Gartenstraße 10, 93177 Altenthann, Tel: 09408 869559, Mail: alfons.ebneth@t-online.de

Hauptamtliche Referentin/Ansprechpartnerin

Anica Rodewald, Tel: 089 15702321, Mail: rodewald@btv-turnen.de

Fortbildungen zur LZV

LZV Orientierungslauf 01 (8 LE/UE)

La.-Nr: 16-485

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzungen: Interessenten, die im Orientierungslauf als Trainer tätig werden wollen. Trainer C-OL mit Lizenzverlängerung, interessierte Orientierungsläufer ohne Trainerschein

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Leistungssport Orientierungslauf, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

Lehrgangsinhalte: Wettkampfbestimmungen, Planung eines BayernCup-Orientierungslaufs.

Termin: 16.01.2016 (Sa 10:00 - 17.00 Uhr)
Ort: 93170 Bernhardswald (Vereinsheim TSV

Bernhardswald, Kreuther Str. 24)

(Hinweis: Aufgrund eines Umbaus kann sich der genaue Ort innerhalb von Bernhardswald noch einmal ändern. Dies wird rechtzeitig an die Teilnehmer bekannt gegeben)

Meldeschluss: 16.12.2015 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung: Malte Rehbein, Verantwortlicher für Lehre und Bildung, Peter-Maier-Str. 15, 94034 Passau, Tel: 0851 37930604, Mail: lehrwesen@ol-bayern.de

AP vor Ort: Alfons Ebneth, Gartenstraße 10, 93177 Altenthann, Tel: 09408 869559. Mail: alfons.ebneth@t-online.de

Referenten: BTV-Referenten-Team Orientierungslauf

Sonstiges: Bzgl. ÜN-Möglichkeiten bitte Alfons Ebneth kontaktieren. Verpflegung wird im Vereinsheim gegen Bezahlung angeboten.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 45,00 € Sonstige:* 68,00 €

Hinweis: Bei Teilnahme am Lehrgang 16-485 (LZV Orientierungslauf 01) und 16-486 (LZV Orientierungslauf 02) gelten folgende Gebühren:

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 70,00 € Sonstige:* 105,00 €

LZV Orientierungslauf 02 (8 LE/UE)

La.-Nr: 16-48

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzungen: Interessenten, die im Orientierungslauf als Trainer tätig werden wollen. Trainer C-OL mit Lizenzverlängerung, interessierte Orientierungsläufer ohne Trainerschein

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Leistungssport Orientierungslauf, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

Lehrgangsinhalte: Teil 1: Differenzierte Bahnlegung am Beispiel eines BayernCup-OLs, Teil 2: Methoden des Kindertrainings

Termin: 17.01.2016 (So 10:00 - 17.00 Uhr)

Ort: 93170 Bernhardswald (Vereinsheim TSV

Bernhardswald, Kreuther Str. 24)

(Hinweis: Aufgrund eines Umbaus kann sich der genaue Ort innerhalb von Bernhardswald noch einmal ändern. Dies wird rechtzeitig an die Teilnehmer bekannt gegeben)

Meldeschluss: 16.12.2015 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung: Malte Rehbein, Verantwortlicher für Lehre und Bildung, Peter-Maier-Str. 15, 94034 Passau, Tel: 0851 37930604, Mail: lehrwesen@ol-bayern.de

BTV-Referenten-Team Orientierungslauf

AP vor Ort: Alfons Ebneth, Gartenstraße 10, 93177 Altenthann, Tel: 09408 869559, Mail: alfons.ebneth@t-online.de

Sonstiges: Bzgl. ÜN-Möglichkeiten bitte Alfons Ebneth kontaktieren. Verpflegung wird im Vereinsheim gegen Bezahlung angeboten.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 45,00 € Sonstige:* 68,00 €

Hinweis: Bei Teilnahme am Lehrgang 16-485 (LZV Orientierungslauf 01) und 16-486 (LZV Orientierungslauf 02) gelten folgende Gebühren:

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 70,00 €
Sonstige:* 105,00 €

Landesfachwartin

Brigitte Brauner, Am Sonnenhof 14, 97076 Würzburg, Tel: 0931 78021559, Mail: gitti@tgw-rhoenrad.de

Hauptamtliche Referentin/Ansprechpartnerin

Monika Väthbrückner, Tel: 089 789909,

Mail: mova@btv-turnen.de

Basisschein Rhönradturnen

DTB-Basisschein Rhönradturnen vom 09.-12.09.2016 in Würzburg, siehe Seite 27, Lg.-Nr: 16-027.

Ausbildung Rhönradturnen

Das Fachgebiet Rhönradturnen bietet die Ausbildung **Trainer** C Leistungssport Rhönradturnen (1. Lizenzstufe) an.

Die Ausbildung dauert ca. 120 LE/UE und setzt sich wie folgt zusammen:

a) Basismodul Leistungssport (24 LE/UE):

Sportartübergreifende Theorieausbildung - die detaillierten Lehrgangsinhalte sowie die Termine finden Sie auf Seite 25, Lg.-Nr: 16-014 - 16-018.

b) Fachspezifisches Aufbaumodul in Theorie und Praxis ca. 96 LE/UE inkl. Theorieprüfung/en und praktische Lehrprobe. Ausbildungsinhalte siehe unten

Bitte beachten Sie Folgendes:

<u>Vor</u> Beginn des Aufbaumoduls muss das Basismodul Leistungssport absolviert werden.

Bitte melden Sie sich zum Basismodul und zum Aufbaumodul separat an (entweder online oder mit zwei Meldebögen).

Die komplette Ausbildung (Basismodul + Aufbaumodul Trainer C) muss innerhalb von 2 Jahren abgeschlossen werden.

Trainer/Übungsleiter, die bereits ein Basismodul im Rahmen einer anderen Trainer C Ausbildung des BTV absolviert haben, können direkt in das Aufbaumodul einsteigen, wenn das Basismodul nicht älter als zwei Jahre ist (Kalenderjahr des Basismoduls + 2 Jahre).

Liegt das Basismodul länger als zwei Jahre zurück oder die Ausbildung zum Trainer C wurde nicht beim BTV absolviert, dann setzen Sie sich bitte mit der Geschäftsstelle in Verbindung.

Ausbildungsziel: Die Teilnehmer lernen in dieser Ausbildung, neben der Vermittlung der turnerischen und gymnastischen Übungen, wichtige Hilfe- und Sicherheitsstellungen sowie das Führen und Regulieren des ca. 40 kg schweren Rhönrades. Zum Ausbildungsinhalt gehören außerdem die spezielle Turntechnik in den Disziplinen Sprung, Gerade- und Spiraleturnen, zielgerichtete Trainingsgestaltung, Grundlagen des Wertungssystems und Rhönradturnen zur Musik.

Aufbaumodul

Trainer C Leistungssport Rhönradturnen Lg.-Nr: 16-490

Zulassungsvoraussetzungen:

<u>1. Basismodul Leistungssport:</u> Bitte wählen Sie ein Basismodul Leistungssport (siehe Seite 25) aus, welches zeitlich <u>vor</u> dem Beginn des Aufbaumoduls liegt.

2. Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen: siehe Seite 6

Termin: Teil 1: 03.-06.11.2016

(Do 09:00 - So 16:00 Uhr, Herbstferien)

Teil 2: 04.-08.01.2017

(Mi 09:00 - So 16:00 Uhr, Weihnachtsferien)

Prüfung: 27.-29.01.2017 (Fr 18:00 - So 14:00 Uhr)

Ort: N.N.

Meldeschluss: 02.10.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referenten: N. N.

Sonstiges: In der TN-Gebühr sind <u>keine</u> Übernachtungskosten enthalten. Bei Bedarf die ÜN bitte selbst buchen!

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: $360,00 \in$ Sonstige:* $540,00 \in$

Fortbildung zur LZV

LZV Rhönradturnen 01 (15 LE/UE)

Lg-Nr: 16-491

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzungen: Trainer/Übungsleiter/ Assistenten, die im Bereich Rhönradturnen tätig sind, Mindestalter 18 Jahre

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Leistungssport Rhönradturnen, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

Lehrgangsinhalte: Die Inhalte standen zum Redaktionsschluss noch nicht fest. Die Ausschreibung wird an die Vereine verschickt und auf der Homepage veröffentlicht.

Termin: 16.-18.09.2016 (Fr 18:00 - So 17:00 Uhr)

Ort: N.N.

Meldeschluss: 16.08.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung, AP vor Ort und Referenten: N. N.

Sonstiges: Für ÜN und Verpflegung bitte selbst sorgen. ÜN und Verpflegung sind <u>nicht</u> in der TN-Gebühr enthalten.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 90,00 € Sonstige:* 135,00 €

Kampfrichterwesen

Kampfrichterausbildung Stufe 2, Landeskampfrichter (16 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-492KR

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzungen: Kampfrichter, die seit mind. 2 Jahren im Besitz eine Bezirkskampfrichterlizenz sind, Mindestalter 16 Jahre, Erfahrung im Werten bei Landesklasse-Wettkämpfen

20.-21.02.2016 (Sa 10:00 - 19:00 Uhr, So Termin:

09:00 - 14:00 Uhr)

Ort: Raum Würzburg

Meldeschluss: 20.01.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist Meldeadresse, Lehrgangsleitung und Referentin: Elfi Reuther, Schlossberg 12 a, 9722 Rimpar, Tel: 09365 890783, Mail: elfi. reuther@web.de

Sonstiges: Für ÜN und Verpflegung bitte selbst sorgen. ÜN und Verpflegung sind nicht in der TN-Gebühr enthalten.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 80.00 € Sonstige:* 120,00 €

Die Meldegebühr ist bis zum Meldeschluss, 20.01.2016, unter Angabe von Name und Verein sowie Angabe des Verwendungszwecks "Kari Rhönrad - Stufe 2" auf folgendes Konto zu überweisen: Bayerischer Turnverband, IBAN DE35 7015 0000 1001 0541 86

Aktivenlehrgang

Jugendbildungsmaßnahme

Zielgruppe: Jungs und Mädels der Jahrgänge 2002 - 2006, andere Jahrgänge nach Rücksprache.

Lehrgangsinhalte: Rhönradturnen und vieles mehr. Weitere Infos sowie den genauen Zeitplan gibt es nach der Anmeldung.

Termin: 15.-17.07.2016 (Fr 18:00 - So 14:00 Uhr)

Ort:

Meldeschluss: 15.06.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist Meldeadresse: Claudia Renz, Pilziggrundstr. 89, 97076 Würz-

burg (per Post!) Bitte für jedes Kind ein eigenes Anmeldeblatt ausfüllen, Tel: 0931 4546 3132 oder Mobil 0175 376 26 70 Das Anmeldeblatt kann bei Marielena Lorrmann angefordert werden (s. unten).

Leitung: Marielena Lorrmann, Friedenstr. 5a, 97072 Würzburg, Tel: 0931 7847960, Mail: m.lorrmann@gmxde

Betreuer: BTV-Trainerteam Rhönradturnen

TN-Gebühren: 40,00€ inkl. Unterkunft im Gemeinschaftsquartier und Verpflegung für Sa und So

Rope Skipping

Landesfachwart

Jürgen Raithel, Erhard-Stangl-Str. 17, 84335 Lengdorf, Tel: 08083 549012, Mail: juergen.raithel@outlook.de

Hauptamtliche Referentin/Ansprechpartnerin

Anica Rodewald, Tel: 089 15702-321 Mail: roodewald@btv-turnen.de

Mit vielen Beispielen werden die Raumgestaltung, Raumbilder, Gruppenformationen, Übergänge, Musikinterpretation und verschiedene Technikformen mit verschiedenen Ropes erläutert und erprobt. Ziel soll die Erarbeitung von mehreren kleinen Showblöcken sein. Bitte eigene Ropes mitbringen!

Termin: 16.04.2016 (Sa 09:30 - 17:00 Uhr)

Ort: 86199 Augsburg (TV Augsburg 1847 e. V.

(VTA), Gabelsbergerstr. 64)

Meldeschluss: 16.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: **Bayerischer Turnverband**

Lehrgangsleitung: Richard Wieser, Kettelerstr. 2, 89264 Weißenhorn, Tel: 07309 7787, Mobil: 0170 9667025, Mail:

richardwieser@t-online.de

AP vor Ort: Michael Reinhardt, Tel: 0821 573715, Mail: michael. reinhardt@tvaugsburg.de,

Referent: Richard Wieser (s. o.)

Sonstiges: Für ÜN und Vepflegung bitte selbst sorgen.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 45 00 € 68,00€ Sonstige:*

Fortbildung zur LZV

LZV Show Time mit Rope Skipping (8 LE/UE)

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzugen: Trainer/Übungsleiter, Interessierte und aktive Rope Skipper, Mindestalter 18 Jahre.

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

Lehrgangsinhalte: Der Lehrgang präsentiert in Praxis und begleitender Theorie eine Einführung in die Grundlagen (Bausteine) für Showvorführungen (Gruppengestaltungen) in der Sportart Rope Skipping.



Aus- und Weiterbildungen

Programm

2016

- ► GroupFitness & Aerobic
- GeräteFitness
- Functional Training
- Pilates & Yoga
- Gesundheitssport
- Ältere & Kinder
- Dance & Choreografie
- Outdoor/Natursport



Das DTB-Akademie Programm 2016 erscheint Ende Oktober und steht auf unserer Internetseite zum Download zur Verfügung.

www.dtb-akademie.de

Kontakt:

DTB-Akademie · Otto-Fleck-Schneise 8 · 60528 Frankfurt · E-Mail: dtb-akademie@dtb-online.de

Sport für Ältere / S-Klasse

Landesfachwartin

Ursula Bauer, Anzengruber Str. 16, 82194 Gröbenzell, Tel: 08142 9969, Mail: bauer-uschi@web.de

Hauptamtliche Referentin/Ansprechpartnerin

Ildiko Berekmery, Tel: 089 15702-320, Mail: berekmery@btv-turnen.de



Ausbildung Sport für Ältere

Das Fachgebiet Sport für Ältere bietet auf der 2. Lizenzstufe die Ausbildung **Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere** an.

Die Ausbildung dauert mind. 60 LE/UE inkl. einer theoretischen Prüfung und eine praktischen Lehrprobe.

Um die 2. Lizenzstufe Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere zu erlangen, ist die aktive Teilnahme sowie das Bestehen der Prüfungen erforderlich. Die Lizenz wird bei der Vereinsbezuschussung mit 325 Punkten bewertet.

Zulassungsvoraussetzungen:

Gültige 1. Lizenzstufe Trainer C Breiten- oder Leistungssport bzw. Übungsleiter C Breitensport. Mitgliedschaft in einem beim BLSV gemeldeten Verein. Bitte beachten Sie auch die Hinweise auf Seite 6.

Verlängerung folgender Lizenzen:

<u>1. Lizenzstufe:</u> Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere, Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche

<u>2. Lizenzstufe:</u> Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention sowie Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB und der Dachmarke Sport pro Gesundheit

Ausbildungsinhalte:

Die Weiterbildung Sport für Ältere stellt die Qualifizierung von Trainern/Übungsleitern sicher, die Bewegungsangebote für älter werdende Menschen im Verein anbieten wollen. Älter werdende Menschen brauchen Bewegung, um auf Dauer gesund, fit und selbständig leben zu können. Spiel und Sport tragen erheblich zur Förderung der Lebensqualität älterer Menschen bei. Seniorensport beinhaltet nicht nur gesundheitliche Aspekte, sondern vermittelt Erfahrungen und Freude an der Bewegung in der Gemeinschaft und fördert das soziale Wohlbefinden. Ziel ist es, dass jeder ältere Mensch ein Bewegungsangebot im Verein findet, das ihm ermöglicht, möglichst lebenslang aktiv sein zu können.

Aufbauend auf den bereits vorhandenen Qualifikationen und Erfahrungen wird durch die fachlichen Lernziele eine Weiterentwicklung der Kompetenz im Sport für Ältere angestrebt. In der Ausbildung werden folgende Themen in Theorie und Praxis behandelt: Altersgerechtes Kraft- und Stabilisationstraining zur Funktionserhaltung der Muskulatur ohne und mit Zusatzgeräten, Sensomotoriktraining, Osteoporosepräventionstraining, Fitnessstudio Turnhalle, Balancetraining zur Gleichgewichtsschulung (Sturzprophylaxe), Mobilisationstraining zum Beweglichkeitserhalt von Wirbelsäule und Gelenken, Koordinationstraining, altersgerechtes Ausdauertraining: Walking, Nordic Walking, Aerobic 50+, Tänze, Körperwahrnehmung und Entspannung, Ernährung im Alter.



Ausbildung

Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere Lg-Nr: 16-500

Termin: 06.-13.11.2016 (So 17:00 - So 13:00 Uhr)

Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 20.09.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung: Uschi Bauer (LFW Sport für Ältere/S-Klasse), Mail: Bauer-Uschi@web.de

Sonstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag muss bar vor Ort bezahlt werden. Bitte beachten Sie die Hinweise zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen):

BTV-Mitgliedsvereine: 370,00 €

(Lg.-Geb. 265,00 € + OH-Pauschale 105,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 502,50 €

(Lg.-Geb. 397,50 \in + OH-Pauschale 105,00 \in)

Sonstige:* 828,00 €

(Lg.-Geb. 397,50 € + OH-Gästetarif 430,50 €)

BTV Kursleiter S-Klasse (30 LE/UE) BTV

Nachfolgende Hinweise gelten für die Lg.-Nr: 16-501 - 16-502:

Unsere Vereine wissen um die Bedeutung der Generation 50+. Längst haben sie Angebote für die S-Klasse entwickelt: seniorengerecht, schwungvoll, standfest und super einfach! Viele unserer Trainer/Übungsleiter haben qualifizierte Ausbildungen (Trainer C oder Übungsleiter B Sport für Ältere) absolviert. Sie können Gruppen ideal leiten. Weil es aber auch motivierbare Mitarbeiter/innen geben könnte, die nicht die komplette Ausbildung durchlaufen wollen oder können, hat der BTV den Kursleiter S-Klasse geschaffen, welcher die wichtigsten Grundlagen für den Seniorensport vermittelt.

Zulassungsvoraussetzungen:

Die teilnehmenden Mitglieder von Turn- und Sportvereinen sollten imstande sein, die praktischen Übungen angemessen mitmachen zu können - sportliche "Höchstleistungen" werden nicht abverlangt. Die Weiterbildung erstreckt sich über insgesamt 30 LE/UE. Auf Nachweis von bereits geleisteten Einsätzen und (Mit-)arbeit mit Senioren können 6 LE/UE angerechnet werden. Dafür muss das Formular "Bestätigung S-Klassen-Gruppenleiter" mit der Lehrgangsanmeldung vorgelegt werden. Das Formular steht auf der BTV-Homepage / S-Klasse zum Download bereit. Alle Interessenten müssen das 18. Lebensjahr vollendet haben.

Lehrgangsinhalte: Die Weiterbildung (ohne Prüfung) bietet eine gesunde, auf die ganz speziellen Anforderungen des Seniorensports abgestimmte Mischung. In der Ausbildung werden folgende Themen in Theorie und Praxis behandelt: Altersgerechtes Kraft- und Stabilisationstraining zur Funktionserhaltung der Muskulatur ohne und mit Zusatzgeräten, Sensomotoriktraining, Osteoporosepräventionstraining, Fitnessstudio Turnhalle, Balancetraining zur Gleichgewichtsschulung (Sturzprophylaxe), Mobilisationstraining zum Beweglichkeitserhalt von Wirbelsäule und Gelenken, Koordinationstraining, altersgerechtes Ausdauertraining: Walking, Nordic Walking, Aerobic 50+, Tänze, Körperwahrnehmung und Entspannung, Ernährung im Alter.

Verlängerung folgender Lizenzen:

<u>1. Lizenzstufe:</u> Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere

BTV Kursleiter S-Klasse (30 LE/UE)

Lg-Nr: 16-501

Zulassungsvoraussetzungen, Lehrgangsinhalte und Verlängerung der Lizenzen: siehe Seiten 104 - 105

Termin: 15.-17.04.2016 (Fr 17:00 - So 17:00 Uhr)

Ort: 94258 Frauenau

Meldeschluss: 15.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referentin: Uschi Bauer (LFW Sport für Ältere/S-Klasse), Mail: Bauer-Uschi@web.de

AP vor Ort: Birgit Eberhardt, Tel: 09926 180672, Mail: birgit.eberhardt58@t-online.de

Sonstiges: Bzgl. ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 135,00 €
Sonstige:* 202,50 €

BTV Kursleiter S-Klasse (30 LE/UE)

Lg-Nr: 16-502

Zulassungsvoraussetzungen, Lehrgangsinhalte und Verlängerung der Lizenzen: siehe Seiten 104 - 105

Termin: 07.-09.10.2016 (Fr 17:00 - So 17:00 Uhr)

Ort: 85748 Garching b. München

(Severinschule, St.-Severin-Str. 3)

Meldeschluss: 07.09.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und Referentin: Uschi Bauer (LFW Sport für Ältere/S-Klasse), Mail: Bauer-Uschi@web.de

AP vor Ort:

Bärbel Schrödl, Gaufachwartin Sport für Ältere, Tel: 089 149 045 77, Mail: baerbel.schroedl@mnet-mail.de

Sonstiges: ÜN-Möglichkeiten siehe Seite 112. Bitte selbst buchen

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 135,00 €
Sonstige:* 202,50 €

Fortbildungen zur LZV

Bitte beachten Sie auch die Kooperationsangebote des BTV/DTB - <u>DTB-Conventions 2016</u>: Aerobic/Dance, Pilates/Yoga, Functional Training und Bewegt Leben sowie die 2. Würzburger Convention 2016. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 2.

Fortbildung "Turne bis zur Urne" (8 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-503

Zielgruppe: Trainer/Übungsleiter und Interessierte

Verlängerung folgender Lizenzen:

<u>1. Lizenzstufe:</u> Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

2. Lizenzstufe: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere

Lehrgangsinhalte: Das Altern ist eine tolle Sache, wenn die Leute dazu bereit wären! Es kommt im Alter leider oder auch Gott sei Dank zu vielen physiologischen und kognitiven Veränderungen. Es stellt sich heutzutage in unserem gesellschaftlichen Umfeld oft die Frage: "Ist 70 wirklich das neue 50?" oder unterliegen nicht viele einer gewissen Fehlwahrnehmung bzgl. ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit? Wenn ja, wie viel Bewegung, in welcher Form ist wirklich sinnvoll?

Um Ihnen einen Einblick zu geben, sollen Ihnen in diesem Lehrgang zunächst allgemeine Grundlagen vermittelt werden, was es bedeutet zu altern und welche Probleme damit verbunden sind. Zudem sollen Sie praktisch erleben, was man in den physiologischen Bereichen - bzgl. degenerativer und sonstiger Veränderungen - für sich tun kann, um möglichst fit für seinen Alltag zu sein, trotz des einzigen Vorteils im Leben, der von Tag zu Tag geringer wird nämlich der Jugend.

Theorie: Probleme mit dem Altern und damit verbundener sportlicher Aktivität.

Praxis: Übungsprogramme für einige typische Wirbelsäulenprobleme im Alter, Atemübungen zur Entspannung, Übungsprogramme für typische Arthrose- und andere Probleme in Gelenken, sich auch mal eine ruhige Minute gönnen!

Termin: 27.02.2016 (Sa 10:00 - 17:00 Uhr)
Ort: Sportschule Oberhaching
(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 11.01.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Baverischer Turnverband

Lehrgangsleitung: Uschi Bauer (LFW Sport für Ältere/S-Klasse), Mail: Bauer-Uschi@web.de

Referent: Christoph Fox (Leiter Sporttherapie, Algesiologikum Zentren für Schmerzmedizin)

Sobstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag muss bar vor Ort bezahlt werden. Bitte beachten Sie die Hinweise zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen):

BTV-Mitgliedsvereine: 63,00 €

(Lg.-Geb. 48,00 € + OH-Pauschale 15,00 €)

BLSV-Mitgliedsvereine: 87,00 €

(Lg.-Geb. 72,00 € + OH-Gästetarif 15,00 €)

Sonstige:* 105,50 €

(Lg.-Geb. 72,00 \in + OH-Gästetarif 33,50 \in)

Landesfachwartin

Nicole Zapf, Mühlthalstrasse 2a, 83703 Gmund, Tel: 08022 273855, Mail: TeamGymDTB@googlemail.com

Hauptamtliche Referentin/Anprechpartnerin

Anica Rodewald, Tel: 089 15702-321, Mail: rodewald@btv-turnen.de

Fortbildung zur LZV

Trainerfortbildung TeamGym 01 (8 LE/UE) Schwerpunkt Trampolin und Tanz

Lg.-Nr: 16-510

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzungen: Trainer/Übungsleiter und Betreuer, die im Bereich TeamGym tätig sind. Keine Zulassungsvoraussetzung nötig! Es können Turnerinnen als Vorturnerinnen mitgebracht werden! Bitte bei Katharina Krauter melden, wie viele Turnerinnen mitkommen und von welchem Verein diese sind

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere, Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche

Lehrgangsinhalte: Bei dem Lehrgang wird es hauptsächlich um Grundlagen der zwei Geräte gehen. Am Trampolin (ohne Tisch) wird gelehrt, wie man die Schraubenrichtung festlegen kann. In welche Richtung soll ich drehen? Welche Drehrichtung ist die Richtige? Zudem wird auf den Armzug beim Einsprung und auf die Technik des Einsprungs in das Minitramp eingegangen. An der Bodengymnastik soll herausgearbeitet werden, wie eine Bodenübung aufgebaut werden kann und wie man dabei vorgehen kann. Außerdem werden Beispiele für gymnastissche Verbindungen gegeben und erarbeitet.

Termin: 02.04.2016 (Sa 09:00 - 18:00 Uhr)

Ort: 90768 Fürth

(TV Fürth 1860, Coubertinstr. 9-11)

Meldeschluss: 05.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und AP vor Ort:

Katharina Krauter, Kavalastr. 30, 90451 Nürnberg, Mobil: 0157 82405805, Mail: Katharina.Krauter@gmx.de

Referenten: Michael Vid (Trampolin) und Chris Pascal Braun

(Bodengymnastik)

Sonstiges: Für Verpflegung bitte selbst sorgen.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 € Sonstige:* 75,00 €

Trainerfortbildung TeamGym 02 (8 LE/UE)

La.-Nr: 16-511

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzungen: Trainer/Übungsleiter und Betreuer, die im Bereich TeamGym tätig sind. Keine Zulassungsvoraussetzung nötig! Es können Turnerinnen als Vorturnerinnen mitgebracht werden! Bitte bei Katharina Krauter melden, wie viele Turnerinnen mitkommen und von welchem Verein diese sind.

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere, Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche

Lehrgangsinhalte: Bei dem Lehrgang wird es an der Tumblingbahn hauptsächlich um die Erarbeitung und Methodik des Eingangssaltos vw. gehen. Weiter wird auf die Elemente nach dem Eingangssalto eingegangen, also auf den Überschlag und auf die Radwende. Am Trampolin wird auf den Lehrgang im April aufgebaut. Thema ist nun die Schraube am Trampolin. Welche Techniken gibt es? Wie gehe ich schrittweise beim Erlernen vor?

Termin: 22.10.2016 (Sa 10:00 - 19:00 Uhr)

Ort: 85716 Unterschleißheim (Johann-Schmid-

Str. 11, Eingang zwischen Musik- und

Grundschule)

Meldeschluss: 24.09.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung:

Katharina Krauter, Kavalastr. 30, 90451 Nürnberg, Mobil: 0157 82405805, Mail: Katharina.Krauter@gmx.de

AP vor Ort: Friederike Mertes, Dachauer Str. 77a, 85778 Haimhausen, Tel: 08133 908555, Mobil: 0152 33867548

Referenten:

Michael Vid (Trampolin) und Patrick Braun (Tumbling)

Sonstiges: Für Verpflegung bitte selbst sorgen.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
Sonstige:* 75,00 €

Landesfachwart/in

N.N.

Hauptamtliche Referentin/Ansprechpartnerin

Monika Väthbrückner, Tel: 089 789909.

Mail: mova@btv-turnen.de

DTB-Basisschein Trampolinturnen

Die Termine für die DTB-Basisscheine Trampolinturnen finden Sie auf Seite 26, Lq.-Nr: 16-020 - Lq.-Nr: 16-025.

Den Termin für den DTB-Basisschein Minitrampolinturnen finden Sie auf Seite 27, Lg.-Nr: 16-026.

Aufbaumodul Trampolinturnen

Das Fachgebiet Trampolinturnen bietet die **Ausbildung Trainer C Leistungssport Trampolinturnen (1. Lizenzstufe)** an.

Die Ausbildung dauert ca. 120 LE/UE und setzt sich wie folgt zusammen:

a) Basismodul Leistungssport (24 LE/UE):

Sportartübergreifende Theorieausbildung - die detaillierten Lehrgangsinhalte sowie die Termine finden Sie auf Seite 25, Lg.-Nr: 16-014 - 16-018.

b) Fachspezifisches Aufbaumodul in Theorie und Praxis ca. 96 LE/UE inkl. Theorieprüfung/en und praktische Lehrprobe. Ausbildungsinhalte siehe unten.

Bitte beachten Sie Folgendes:

<u>Vor</u> Beginn des Aufbaumoduls muss das Basismodul Leistungssport absolviert werden.

Bitte melden Sie sich zum Basismodul und zum Aufbaumodul separat an (entweder online oder mit zwei Meldebögen).

Die komplette Ausbildung (Basismodul + Aufbaumodul Trainer C) muss innerhalb von 2 Jahren abgeschlossen werden.

Trainer/Übungsleiter, die bereits ein Basismodul im Rahmen einer anderen Trainer C Ausbildung des BTV absolviert haben, können direkt in das Aufbaumodul einsteigen, wenn das Basismodul nicht älter als zwei Jahre ist (Kalenderjahr des Basismoduls + 2 Jahre).

Liegt das Basismodul länger als zwei Jahre zurück oder die Ausbildung zum Trainer C wurde nicht beim BTV absolviert, dann setzen Sie sich bitte mit der Geschäftsstelle in Verbindung.

Ausbildungsziel: Umfassende Grundausbildung im Trampolinturnen unter Berücksichtigung methodisch-didaktischer Prinzipien, Hinführung zum wettkampf- und leistungsorientierten Training, Grundlagen zur Planung, Organisation, Durchführung und Steuerung des wetttkampforientierten Trainings.

Aufbaumodul

Trainer C Leistungssport Trampolinturnen Lg-Nr: 16-520

Zulassungsvoraussetzungen:

1. Basismodul Leistungssport: Bitte wählen Sie ein Basismodul Leistungssport (siehe Seite 25) aus, welches zeitlich <u>vor</u> dem Beginn des Aufbaumoduls liegt.

2. DTB-Basisschein Trampolinturnen; Dieser muss vor Beginn des Aufbaumoduls absolviert werden (Termine siehe Seite 26).
3. Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen; siehe Seite 6

Termine: Teil 1: 06.-09.08.2016

(Sa 08:00 - Di 18:00 Uhr, Sommerferien)

Teil 2: 08.-11.09.2016

(Do 08:00 - So 18:00 Uhr, Sommerferien)

Prüfung 08.10.2016 (Sa 10.00 - 17:00 Uhr)

Ort: N N

Meldeschluss: 06.07.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und AP vor Ort:

Ulrich Jehle, Mobil: 0160 4720248, Mail: ulrich.jehle@t-online.de

Referenten: BTV-Lehrteam Trampolinturnen

Sonstiges: Die aktive Teilnahme am Lehrgang ist erforderlich. Die Übernachtung und Verpflegung ist nicht in der Teilnehmergebühr enthalten. Bitte selbst für ÜN und Verpflegung sorgen.

TN-Gebühren (inkl. Unterlagen):

BTV-Mitgliedsvereine: 360,00 € Sonstige:* 540,00 €

Fortbildungen zur LZV

Trainerfortbildung Trampolinturnen 01 (15 LE/UE) Lg-Nr: 16-521

Zielgruppe: Trainer/Übungsleiter, die im Wettkampfsport Trampolinturnen tätig sind.

Verlängerung folgender Lizenzen:

1. Lizenzstufe: Trainer C Leistungssport Trampolinturnen, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche

Lehrgangsinhalte: Angaben erfolgen in der endgültigen Ausschreibung.

Termin: 20.-21.02.2016 (Sa 09:00 - So 13:15 Uhr)
Ort: 83119 Obing (Sportanlage TV Obing, Am

Brunnenweg 7)

Meldeschluss: 20.01.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung:

Ulrich Jehle, Mobil: 0160 4720248, Mail: ulrich.jehle@t-online.de

AP vor Ort: Michaela Pfautsch, Mail: micha_pfautsch@web.de

Referenten: BTV-Lehrteam Trampolinturnen

Sonstiges: ÜN-Möglichkeit: Pension Seeblick, Peter Mayer, Tel: 08624 2376 (Ferienwohnungen und Pension in Obing, mit/ohne Frühstück). Bitte selbst buchen.

Für Verpflegung bitte selbst sorgen. ÜN und Verpflegung sind nicht in der Teilnehmergebühr enthalten.

Trampolinturnen

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 90,00 €
Sonstige:* 135,00 €

Trainerfortbildung Trampolinturnen 02 (15 LE/UE) Lg-Nr: 16-522

Zielgruppe: Trainer/Übungsleiter, die im Wettkampfsport Trampolinturnen tätig sind.

Verlängerung folgender Lizenzen:

 ${\hbox{$\underline{1$. Lizenzstufe:}}} \ {\hbox{$Trainer C Leistungssport Trampolinturnen, Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit, Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche$

Lehrgangsinhalte: Angaben erfolgen in der endgültigen Ausschreibung.

Termin: 05.-06.11.2016 (Sa 09:00 - So 13:15 Uhr)

Ort: 91341 Röttenbach

(Grund- und Mittelschule, Ringstr. 49)

Meldeschluss: 05.10.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung:

Ulrich Jehle, Mobil: 0160 4720248, Mail: ulrich.jehle@t-online.de

AP vor Ort: Brigitte Beck, Mail: aktiv-team@t-online.de

Referenten: BTV-Lehrteam Trampolinturnen

Sonstiges: ÜN-Möglichkeiten: http://www.roettenbach-erh.de/unterkunft/unterkunft.html. Bitte selbst buchen.

Für Verpflegung bitte selbst sorgen. ÜN und Verpflegung sind nicht in der Teilnehmergebühr enthalten.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 90,00 €
Sonstige:* 135,00 €

Turnerische Mehrkämpfe

Landesfachwartin

Christine Fritsch, Schönfeldstr. 21a, 84036 Landshut, Tel: 08671 53847, Mail: heimo.fritsch@t-online.de

Hauptamtliche Referentin/Ansprechpartnerin

Anica Rodewald, Tel: 089 15702-321, Mail: rodewald@btv-turnen.de Zum Redaktionsschluss lagen keine Lehrgangstermine vor.

Landesfachwart

Thomas Runyai, Wendelhöfen 9, 95445 Bayreuth, Mobil: 0175 5217829, Mail: thomas@btj.de

Hauptamtliche Referentin

Anica Rodewald, Tel: 089 15702-321, Mail: rodewald@btv-turnen.de

Fortbildung - Coach TGM/TGW und KGW

Seit 2012 wird der "Coach TGM/TGW" angeboten. Die Fortbildung richtet sich an alle Trainer/Übungsleiter (mit und ohne Lizenz, Vollendung des 18. Lebensjahres ist Voraussetzung), die sich für die Turnerjugendwettkämpfe TGM, TGW und KGW interessieren.

Die Fortbildung besteht aus den folgenden 4 Modulen (Lg.-Nr: 16-530 - 16-533) und dauert insgesamt 46 LE/UE:

Modul I: Basislehrgang für Kampfrichter und Trainer (20 LE/UE) Schwerpunkte: Einführung in die Wettkampfformen des Jugendturnens, Besonderheiten im KGW, Grundsätzliches zum Werten.

Modul II: Kindergruppenwettkämpfe (8 LE/UE)

 ${\it Schwerpunkt: Einf \"uhrung in den Kindergruppenwettkampf.}$

Modul III: Technik und Training (10 LE/UE)

Schwerpunkt: Turntechnik, Tanztechnik, Technik und Techniktraining der messbaren Disziplinen.

Modul IV: Kreativität und Choreografie (8 LE/UE)

Schwerpunkt: Kreatives Training in den verschiedenen Disziplinen.

Die Module können in beliebiger Reihenfolge absolviert werden. Neueinsteigern wird jedoch empfohlen, mit Modul I zu beginnen. Um die TN-Bestätigung "Coach TGM/TGW und KGW" zu erhalten, müssen alle Module innerhalb von 2 Jahren absolviert werden

Informationen für die Lg.-Nr: 16-530 - 16-534

Die einzelnen Module werden zur LZV mit 8 bzw. 15 LE/UE folgender Lizenzen anerkannt:

 $\underline{\text{1. Lizenzstufe:}} \text{ Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit,} \\ \ddot{\text{U}} \text{bungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/\"{\text{Altere}} \text{ und Profil Kinder/Jugendliche} \\$

Lehrgangsleitung: Marion Schmidt, Neue Heimat 69, 96450 Coburg, Tel: 09561 24460, Mail: marion@tuju-bayern.de

Referenten: Lehrteam Turnerjugendwettkämpfe

Modul III - Technik und Training (10 LE/UE ightarrow LZV 8 LE/UE)

Lg-Nr: 16-530

Lehrgangsinhalte: <u>Turnen:</u> Methodischer Weg zu verschiedenen Saltovariationen, <u>Tanz:</u> Technik Sprünge, <u>Medizinballweitwurf:</u> Wurftechnik, <u>Singen:</u> Ein Lied - verschiedene Musikstile

Termin: 12.03.2016 (\$a 09:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 87700 Memmingen

(Elsbethturnhalle, Kaisergraben 47)

Meldeschluss: 17.02.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 €
Sonstige:* 75,00 €

Modul IV - Choreografie und

Kreativität (8 LE/UE)

Lg-Nr: 16-531

Lehrgangsinhalte: <u>Turnen</u>: Choreografie Turnen - wie stelle ich eine Übung zusammen, <u>Tanz</u>: Choreografische Möglichkeiten am Beispiel einer Jazzdance Choreo, <u>Singen</u>: Zusammenstellung eines Liederzyklus, <u>Messbar</u>: Abwechslungsreiches Krafttraining

Termin: 16.04.2016 (Sa 09:30 - 17:00 Uhr)
Ort: 94405 Landau an der Isar

(Straubinger Str. 29)

Meldeschluss: 18.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 45,00 €
Sonstige:* 68,00 €

Modul I - Basislehrgang für Kampfrichter und Trainer (20 LE/UE ightarrow LZV 15 LE/UE)

Lg-Nr: 16-532

Lehrgangsinhalte: Einführung in die Wettkampfformen des Jugendturnens im Bereich TGM/TGW/KGW, Werten am Video in den Disziplinen Turnen, Tanzen, Singen. Praxis Werten beim Dance2u. Verbands- und Vereinsstrukur, Grundsätze zur Aufsichts- und Sorgfaltspflicht sowie der Unfallverhütung. Grundlagen des Bewegungslernens und Vermittlungsmethoden. Erste Hilfe. Das Modul findet zeitgleich mit der Veranstaltung Dance2u in Deggendorf statt.

Termin: 15.-16.10.2016 (Fr 18:00 - So 14:00 Uhr)

Ort: 94469 Deggendorf

Meldeschluss: 15.09.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Sonstiges: ÜN im Klassenzimmer kann mit bebucht werden. Bitte bei der Lehrgangsleitung separat per Mail melden.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 80,00 €
Sonstige:* 120,00 €

Modul II - Kindergruppenwettkampf (8 LE/UE) Lg-Nr: 16-533

Lehrgangsinhalte: Einführung in den Kindergruppenwettkampf: Disziplinen, Altersstruktur, Besonderheiten des Wettkampfes, Praxis: Turnen: Diebsprung, Nackenkippe, Tanzen: Drehtechnik, Inhalte eines Tanzes, Singen: Stimmbildung, Messbar: Sprungkraftzirkeltaining.

Termin: 12.11.2016 (Sa 09:30 - 17:00 Uhr)

Ort: 85305 Jetzendorf

Meldeschluss: 22.10.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 45,00 €
Sonstige:* 68,00 €

weitere Fortbildung zur LZV

Simultanlehrgang TGM/TGW (LZV 8 LE/UE) Lg.-Nr: 16-5

Lehrgangsinhalte: <u>Turnen:</u> Gymnastische und turnerische Serien, Partner- bzw. Gruppenelemente, Salti in allen Variationen, <u>Tanzen:</u> Hip Hop, Jazz, Breakdance, Modern Dance, <u>Singen:</u> Musikstile, Grundlagen Rap, Rhythmusunterstützung, Arrangement eines Liedes

Termin: 20.02.2016 (Sa 09:30 - 17:00 Uhr)

Ort: 90537 Feucht

Meldeschluss: 23.01.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung:

Marion Schmidt, Neue Heimat 69, 96450 Coburg, Tel: 09561 24460, Mail: marion@tuju-bayern.de

Referenten: Lehrteam TGM/TGW/KGW

Sonstiges: Achtung! Es finden immer 3 WS gleichzeitig statt (siehe Plan in der detaillierten Ausschreibung) je eine Schiene Turnen, Tanzen und Singen. Bitte Workshops bei der Meldung auswählen.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 45,00 €
Sonstige:* 68,00 €

Simultanlehrg	ang T	SM/1	GW - Workshops + Zeitplan				LgNr. 16-534
Zeif	UE	WS	Turnen	WS	Tanzen	WS	Singen
09:30 - 09:45		Begrüßung, Organisatorisches					
09:45 - 11:15	2	1	Gymnastische Serien	2	Нр Нор	3	Ein Lied - verschiedene Musiksfile
11:15 - 12:45	2	4	Salto mit Variationen Methodischer Aufbau	5	Jazzdance	٠	Rhythmusunlerslützung
12:45 - 13:45		Mitagapouse					
13:45 - 15:15	2	7	Turnerische Serien		Modern Dance	,	Grundlagen Rap
15:15 - 14:45	2	10	Partner- und Gruppenelemente	11	Partner- und Gruppenelemente	12	Anangement eines Liedes
16:45 - 17:00		Nachbesprechung, Ausgabe der TN-Bestätigungen					

Fortbildung ohne LZV

Trainingstag TuJu-4-Kampf (8 LE/UE)

Zielgruppe: Turner/innen mit Trainer/ÜL/Assistenten, die im Tuju-4-Kampf tätig sind.

Lehrgangsinhalte: Methodischer Aufbau der Pflichtelemente des Bodenturnens und des Minitrampolinspringens und eine praxisnahe Umsetzung.

Termin: 05.03.2016 (\$a 09:30 - 16:00 Uhr)
Ort: 93086 Wörth an der Donau

Meldeschluss: 15.02.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung:

Marion Schmidt, Neue Heimat 69, 96450 Coburg, Tel: 09561 24460, Mail: marion@tuju-bayern.de

AP vor Ort:Lydia Fischer, Mobil: 0160 4608545, Mail: lydia@tujubayern.de und Marion Schmidt

Referenten: Lehrteam TGM/TGW/KGW

Sonstiges: Bitte Trainer und Turner/innen als TN melden.

TN-Gebühr (Verein muss BTV-Mitglied sein): 10,00 €/TN

Kampfrichterwesen

Kampfrichterlehrgang TuJu-4-Kampf (8 LE/UE) Lg.-Nr: 16-540KR

Zielgruppe: Trainer/ÜL/Assistenten, die im Tuju-4-Kampf tätig sind.

Lehrgangsinhalte: Einführung in den Tuju-4-Kampf, Grundwissen, Laufen, Schwimmen, <u>Bodenturnen:</u> Wertungsrichtlinien, Kürzelschreibweise, Pflichtelemente, Ermittlung eines Ausgangswertes, Werten am Video und in der Praxis, <u>Minitrampolin:</u> Theorie und Werten am Video und in der Praxis

Termin: 05.03.2016 (Sa 09:30 - 17:00 Uhr)

Ort: 93086 Wörth an der Donau

Meldeschluss: 14.02.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung:

Marion Schmidt, Neue Heimat 69, 96450 Coburg, Tel: 09561 24460, Mail: marion@tuju-bayern.de

AP vor Ort: Lydia Fischer, Mobil: 0160 4608545, Mail: lydia@tujubayern.de und Marion Schmidt

Referenten: Lehrteam TGM/TGW/KGW

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 € Sonstige:* 75,00 €

Ausbildung für Kampfrichter TGM/TGW/KGW mit Erwerb der Landeskampfrichterlizenz (20 LE/UE)

Lg.-Nr: 16-541KR

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzungen:

Anfänger und Trainer/Übungsleiter <u>mit Vorkenntnissen. Es werden sehr gute Kenntnisse aus dem "Handbuch für Turnerjugendwettkämpfe in Bayern" vorausgesetzt</u> (zu finden unter http://www.btv-turnen.de/turnerjugendwettkaempfe/handbuch.html).

LZV der Lizenzen:

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme nicht zur Verlängerung der Trainer-/Übungsleiterlizenzen anerkannt wird.

Lehrgangsinhalte: Wettkampfformen der/s Turnerjugendgruppenmeisterschaft /-wettkampf, Grundlagen Werten, Kürzelschrift, Wertungskriterien in den verschiedenen Disziplinen (Turnen, Singen, Tanzen, Messbar) in Theorie und Praxis. Der Lehrgang schließt am Sonntag mit der Landeslizenzprüfung ab. Geprüft werden Allgemeine Grundlagen (Wettkampfformen ...), Fachspezifische Grundlagen in Theorie und Praxis.

Termin: 08.-10.04.2016 (Fr - So)
Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 20.02.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayerischer Turnverband

Lehrgangsleitung und AP vor Ort:

Marion Schmidt, Neue Heimat 69, 96450 Coburg, Tel: 09561 24460, Mail: marion@tuju-bayern.de

Referenten: BTV Lehrteam Turnerjugendwettkämpfe, Bundeskampfrichter

Sonstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 \in pro Tag ist bar vor Ort zu bezahlen. Bitte beachten Sie die weiteren Informationen zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 128,00 €

(Lg.-Geb. 98,00 \in + OH-Pauschale 30,00 \in)

BLSV-Mitglieder: 177,00 €

(Lg.-Geb. 147,00 \in + OH-Pauschale 30,00 \in)

Sonstige:* 270,00 €

(Lg.-Geb. 147,00 € + OH-Gästetarif 123,00 €)

Fortbildung für Kampfrichter TGM/TGW/KGW
(20 LE/UE)
Lq.-Nr: 16-542KR

Zielgruppe/Zulassungsvoraussetzungen:

Landes- bzw. Bundeskampfrichter TGM/TGW/KGW mit gültiger Kampfrichterlizenz TGM/TGW/KGW

LZV der Lizenzen:

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme nicht zur Verlängerung der Trainer-/Übungsleiterlizenzen anerkann wird.

Lehrgangsinhalte: Fachliche Schulung in den Disziplinen Turnen, Singen, Tanzen, Messbar. Bearbeitung fachlicher und überfachliche Themen.

Termin: 08.-10.04.2016 (Fr - So)
Ort: Sportschule Oberhaching

(Im Loh 2, 82041 Oberhaching)

Meldeschluss: 20.02.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Bayericher Turnverband

Lehrgangsleitung und AP vor Ort:

Marion Schmidt, Neue Heimat 69, 96450 Coburg, Tel: 09561 24460, Mail: marion@tuju-bayern.de

Referenten: BTV Lehrteam Turnerjugendwettkämpfe, Bundeskampfrichter

Sonstiges: Die Bearbeitungsgebühr für die Sportschule Oberhaching in Höhe von 1,60 € pro Tag ist bar vor Ort zu bezahlen. Bitte beachten Sie die weiteren Informationen zur Sportschule Oberhaching auf Seite 8.

TN-Gebühren (inkl. Mittagessen):

BTV-Mitgliedsvereine: 90,00 €

(Lg.-Geb. 60,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

BLSV-Mitglieder: 120,00 €

(Lg.-Geb. 90,00 € + OH-Pauschale 30,00 €)

Sonstige:* 213,00 €

(Lg.-Geb. 90,00 € + OH-Gästetarif 123,00 €)

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV)) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung

wir sind bayerns fitmacher

Landesfachwart/in

N.N.

Hauptamtliche Referentin/Ansprechpartnerin

Christine Haas, Tel: 089 15702-318, Mail: haas@btv-turnen.de

Das Fachgebiet Wandern und Natursport bietet in 2016 keine Landeslehrgänge an. Ein interessantes Angebot finden Sie bei den Lehrgängen des Turngaues Fichtelgebirge/Nordoberfranken auf Seite 129 - 130.

Wandern und Natursport



ÜN-Hinweise

Augsburg

Etap Hotel, Holzbachstraße 2a, 86152 Augsburg, Tel: 0821 90898870, www.etaphotel.com

Ibis Hotel, Halderstr. 25 (beim Hauptbahnhof), Tel: 0821 5016-0

Ibis Hotel, Hermanstr. 25 (beim Königsplatz), Tel: 0821 5031-0

InterCityHotel, Halderstr. 29 (beim Hauptbahnhof), Tel: 0821 5039-0

Hotel Wanger Hof (schönes, preisgünstiges Familienhotel), Vogteistraße, Ortsteil Inningen, Tel: 0821 90080

Donauwörth

Städt. Tourist-Information Donauwörth, Tel: 0906 789-151, Fax: 0906 789-159, Mail: tourist-info@donauwoerth.de

Fensterbach

Hotel Gasthof Ponyhof, 92269 Fensterbach/Wolfringmühle, Tel: 09438 9402-0, Fax: 09438 9402-80, Mail: kontakt@hotel-wolfringmuehle.de

Pension garni Leinmüller, Astenweg 20, 92521 Schwarzenfeld/ Kögl, Tel: 09435 1399, Preise auf Anfrage

Haus Antonia, Familie Flierl, Am Bierl 13, 92269 Fensterbach/ Dürnsricht, Tel: 09438 658, Preise auf Anfrage

Haus Helga, Familie Kirchbergerl, Meisenweg 1, 92269 Fensterbach, Tel: 09438 4275, Preise auf Anfrage

Frauenau

Tourist-Info Frauenau, Tel: 09926 94100 www.frauenau.de/touristinfo

Pension Waldkristall, 94258 Frauenau, Tel: 09926 293, www.waldkristall.de

Gutsgasthof Oberfrauenau, Tel: 09926 1809300, www.oberfrauenau.de

Garching

Motel One, Tel: 089 36035250, Mail: muenchen-garching@motel-one.com

Hotel Coro, Tel: 089 3268160, Mail: info@hotelcoro.de

IBIS Garching, Tel: 089 323840, Mail: H3679@accor-hotels.com

Georgensgmünd

Landgasthof Eichhorn, Pleinfelderstr. 2, Tel: 09172 7322

Pizzeria Romana, Bahnhofstr. 11, Tel: 09172 2346

Landgasthof Wernsbach, Wernsbach 5, Tel: 09172 663308 (Auto erforderlich)

Gasthof Liegel, Röttenbacher str. 1, Tel: 09172 593 (Auto erforderlich)

Hilpoltstein

Hotel Garni Zur Krone, Tel: 09174 1494

Gasthof und Hotel zur Post, Marktstr. 8, Tel: 09174 976980

Holzkirchen

ALPINPLUS Hotel garni Holzkirchen, Rosenheimerstr. 16 -18, 83607 Holzkirchen, Tel: 08024 646-7384, Fax: +49 8024 646-7385, Mail: info@alpinplus.eu

Alte Post, Familie Falke, Marktplatz 10, 83607 Holzkirchen, Tel: 08024 30050, Fax: 08024 3005555

Haberl Wirt, Marinus Recht, Marschall 56, 83607 Holzkirchen, Tel: 08024 5740

Neuwirt, Josef Heiß, Tölzer Str. 112, 83607 Holzkirchen/Großhartpenning Tel: 08024 7654, Fax: 08024 7654, www.hotel-gasthof-neuwirt.de

Neuwirt, Alois Riedenauer, Hauptstr. 22, 83607 Holzkirchen/Föching, Tel: 08024 7177, Preise auf Anfrage

Pensionen und Privatzimmer

Recht Thea, Marschall 71, 83607 Holzkirchen, Tel: 08024 1685

Rauferhof, Monika Hafeneder, Miesbacher Str. 29, 83607 Holzkirchen, Tel: 08024 474460, Fax: 08024 47272

Grasberghof, Kerstin Huß, Grasberg 2, 83607 Holzkirchen/ Hartpenning,Tel: 08021 5518

Arzberger Leonhard, Miesbacher Str. 23, 83607 Holzkirchen, Tel: 08024 1283

Kösching

Brauerei-Gasthof Amberger, Marktplatz 8, 85092 Kösching, Tel: 08456 91395-0

Etap Hotel, Hepberger Weg 6, 85101 Lenting, Tel: 08456 3350

Hotel Günter, Am Pfannenstiel 18, 85101 Lenting, Tel: 08456 91399-0

Castellina Hotel, Am Pfannenstiel 10, 85101 Lenting, Tel: 08456 916151

Brauereigasthof Hofmark, Hofmark 1, 85101 Lenting, Tel: 08456 919553

Konradsreuth/Ahornberg

Gasthaus Pension Walther, Wulmersreuth 17, 95237 Weißdorf, Tel: 09251 99260

Pension zur Burgruine, Oppenroth, 95237 Weißdorf, Tel: 09251 5569

Lichtenfels

Hotel-Krone, Robert-Koch-Str. 11, 96215 Lichtenfels, Tel: 09571 7850

City-Hotel Garni, Bahnhofsplatz 5, 96215 Lichtenfels, Tel: 09571 92430

Pension Am Schilf, An der Leite, 96215 Lichtenfels, Tel: 09571 980200

Preußischer Hof, Bamberger Str. 30, 96215 Lichtenfels, Tel: 09571 5015

Gasthof Müller (in Reundorf), Kloster-Banz-Straße 4, 96215 Lichtenfels, Tel: 09571 95780

Münchberg

Gasthof & Pension Zur Burgruine, 95237 Weißdorf, Oppenroth 8, Tel: 09251 5669

Gasthof & Pension Walther, 95237 Weißdorf, Wulmersreuth 17, Tel: 09251 99260

Neu-Ulm/Pfuhl

Gasthof Adler, Fremdenzimmer - Restaurant, Leipheimer Str. 39, 89233 Neu-Ulm/Pfuhl, Tel: 0731 719492, Fax: 0731 969100

Hotel-Garni Schmid, Hauptstraße 67, 89233 Neu-Ulm/Pfuhl, Tel: 0731 97990-0, Fax: 0731 97990-31, Mail: Hotel@metzgereiguenter-schmid.de, www.hotel-schmid.de

Rednitzhembach

Hotel Hembacher Hof, Untermainbacher Weg 21, 91126 Rednitzhembach, Tel: 09122 63080

Hotel Holiday Inn Express, Wendelsteiner Str. 4, 91126 Schwabach, Tel: 09122 18800

Hotel Meyerle, Schwabacher Str. 30, 91126 Kammerstein, Tel: 09122 17996

Weißenhorn

Hotel-Restaurant Gasthof zum Löwen, Martin-Kuen-Str. 5, 89264 Weißenhorn, Tel: 07309 9650-0

Cafe Promenade, Östl. Promenade 10, 89264 Weißenhorn, Tel: 07309 42185

Erlebnis Turnfest: Einzigartig und spektakulär! Erlebt Norddeutschlands größtes Breitensportevent

Der Countdown läuft. In wenigen Monaten ist es endlich soweit: Das Erlebnis Turnfest wird vom 23. bis 27. Juni 2016 in der schönen Sportstadt Göttingen in vielerlei Hinsicht über die Bühne(n) gehen. Und das zum zweiten Mal in der Geschichte des Turnfestes. Spannende Wettkämpfe, zahllose Mitmachangebote für Groß und Klein, Musik, Kultur, Tanz und mitreißende Partys – all das wartet auf die rund 20.000 Teilnehmer und 300.000 Besucher von Norddeutschlands größtem Breitensportspektakel. Die Turnerinnen und Turner, Übungsleiterinnen und Übungsleiter des Bayerischen Turnverbandes sind herzlich eingeladen, beim Erlebnis Turnfest dabei zu sein

Herzstück wird der Erlebnis-Pfad sein, der die zahlreichen Spiel- und Sportangebote rund um die Innenstadt-Bühne mit dem Erlebnis-Park im Sportpark Jahnstadion verbindet. Der Erlebnis-Pfad bietet spannende Mitmachangebote, vielfältige Aktionen, tolle Erlebnis-Stationen und vieles mehr. Auch das gesamte Stadtgebiet wird vom Turnfest eingenommen: Über 400 Wettkämpfe in rund 30 unterschiedlichen Sportarten werden in den zahlreichen Göttinger Sportstätten ausgetragen. Zu den Höhepunkten zählen die Eröffnungs- und Abschlussveranstaltung, die nach langer Zeit erstmals wieder am Wasser stattfinden. Mit neuem Konzept wird am Kiessee eine einzigartige Party-Stimmung entstehen. Die Lage etwas außerhalb des Stadtkerns ermöglicht eine längere Bespielbarkeit der Haupt-Bühnen und bildet mit dem Sportpark Jahnstadion den Erlebnis-Park. Eine grandiose Kulisse für Besucher und Teilnehmer.

Turnfest-Tanz: Enjoy your rhythm

"Enjoy your rhythm" ist der Song und Tanz zum Erlebnis Turnfest 2016! Diana Babalola verleiht dem Song mit ihrer eindringlichen Stimme einen Mega-Groove. Die Choreografie motiviert zum Mitmachen, animiert zum Tanzen und sorgt bereits jetzt für Turnfest-Party-Stimmung. Erhältlich ist die Single in allen Musik-Online-Shops.

Das längste Turnfest aller Zeiten!

Spaß, Action und Top-Gewinne bei der großen Online Challenge

Die Online Challenge mit dem Titel "das längste Turnfest aller Zeiten" mit spannenden, actionreichen und witzigen Challenges watet auf Teilnehmer und bietet schon frühzeitig die Möglichkeit, sich gemeinsam mit anderen aktiv auf das Erlebnis Turnfest einzustimmen und somit gemeinsam das länaste Turnfest aller Zeiten zu erleben. Gefordert sind Witz. Ideenreichtum und Kreativität. Und das Beste: Unter allen Teilnehmern werden zahlreiche Top-Gewinne verlost. Bei der Anmeldung können die Teilnehmer auch ihren Vereinsnamen angeben und somit die Online Challenge zum Teamevent werden lassen.

Alle Infos zur Online Challenge unter: www.erlebnisturnfest.de/challenge

Anmeldung

Die Anmeldung für das Erlebnis Turnfest 2016 ist ab dem 2. November 2015 möglich. Bei Anmeldung von mindestens 25 Teilnehmern wird dem Turnfest-Melder der Turnfest-Beitrag erlassen!

Alle Infos rund ums Turnfest: www.erlebnisturnfest.de





















Turnbezirke



Turngaue

Trainer-/Übungsleiterassistenten-Ausbildung

Ansprechpartnerin in der BTV-Geschäftsstelle

Simona König, Tel: 089 15702-286, Mail: koenig@btv-turnen.de

Informationen und Hinweise

Die Trainer-/Übungsleiterassistenten-Ausbildung ist die Vorstufe für die Ausbildungen auf der 1. Lizenzstufe Trainer C Breitensport. An der Trainer-/Übungsleiterassistenten-Ausbildung sollten all diejenigen teilnehmen, die Interesse an einer Trainer C-Ausbildung und das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben. Die Trainer-/Übungsleiterassistenten-Ausbildung kann bereits im Alter von 14 Jahren absolviert werden und umfasst 35 LE/UE + 5 LE/UE "Hausarbeit". Die Ausbildungen werden in der Regel von den Breitensportreferenten oder Gaujugendfachwarten der Turngaue organisiert. In einigen Turngauen findet die Ausbildung nur alle zwei Jahre statt.

Zulassungsvoraussetzung

Mitgliedschaft in einem Verein, der beim BLSV gemeldet ist.

Lehrgangsinhalte

Die Inhalte sind u. a. helfen und sichern beim Gerätturnen, allgemeine Grundsätze zur methodischen Stundengestaltung sowie viele praktische Übungen aus den Bereichen Gymnastik und Tanz, Aerobic/Fitness, kleine Spiele, OL, TGM/TGW sowie Trend- und Funangebote (z. B. Rope Skipping, Jonglage etc.).

Turnbezirk Oberbayern

Turngau München

Termine: voraussichtlich die ersten zwei Maiwo-

chenenden (je Sa - So)

Ort: 85375 Neufahrn (Vereinssporthalle TSV

Neufahrn, Käthe Winkelmann Platz 3)

Meldeschluss: N.N. bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse, Lehrgangsleitung und AP vor Ort:

Herbert Mim

Sonstiges: bitte gesonderte Ausschreibung ab ca. Januar 2016 beachten unter www.turngau-muenchen.de oder www.btj.de

TN-Gebühren (inkl. Skript): N.N.

Turngau Donau-Ilm

Termine: 20.-21.02.2016 / 27.-28.02.0216

(je Sa 09:00 - 17:30 Uhr, So 09:00 - 13:00 Uhr)

Ort: N.N.

Meldeschluss: 13.02.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse und Lehrgangsleitung:

Sophie Stechno, Thankostr. 11, 85095 Denkendorf, Tel: 08466 8394, Mail: sophiestechno@gmx.de

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 60,00 € Sonstige:* 90,00 €

Turngau Inn-Chiem-Ruperti

Termine: 14.-15.10.2016 / 21.-22.10.2016

(je Sa - So, Beginn je 08:00 Uhr)

Ort: 84503 Altötting

(Turnhalle der Josef-Guggenmos-Grund-

schule (Nord), Sonnengasse)

Meldeschluss: 01.10.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse und Lehrgangsleitung:

Niklas Zellner, Albersdorferstr. 12, 94535 Eging am See,

Tel: 08544 974855, Mobil: 0152 23517767,

Mai: niklaszellner@web.de

AP vor Ort:

Christine Meinecke, Pater-Rupert-Mayer-Str. 4, 84503 Altötting

Sonstiges: ÜN in der Halle möglich inkl. Verpflegung

TN-Gebühren (inkl. Skript, ÜN und Verpflegung):

BTV-Mitgliedsvereine: $65,00 \in$ Sonstige:* $97,50 \in$

Von den Turngauen Oberland und Wendelstein lagen zum Redaktionsschluss keine Termine für die Trainer-/Übungsleiterassistenten-Ausbildung vor.

Turngau Amper-Würm

Termine: 23.-24.01.2016 / 20.-21.02.2016

(je Sa - So 08:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 82194 Gröbenzell

(Grundschule, Bernhard-Rösnerstr. 12)

Meldeschluss: 19.12.2015 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse, Lehrgangsleitung und AP vor Ort:

Albert Kerler, Olchinger Str. 104 e, 82194 Gröbenzell, Tel: 08142 6554888, Mail: Albert_Kerler@web.de

Sonstiges: Getränke werden gestellt, für Essen bitte selbst sor-

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 60,00 € Sonstige:* 90,00 €

Turnbezirk Niederbayern

Von den Turngauen Donau-Wald, Landshut und Unterdonau lagen zum Redaktionsschluss keine Termine für die Trainer-/ Übungsleiterassistenten-Ausbildung vor.

Turnbezirk Oberpfalz

Turngau Oberpfalz-Nord

Termine: 09.-10.04.2016 / 16.-17.04.2016

(Sa je 08:30 - 18:30 Uhr, So je 08:30 - 13:30 Uhr)

Ort: 95643 Tirschenreuth (Stiftland-Gymnasium

Tirschenreuth, Stiftlandring 1)

Meldeschluss: 05.02.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse, Lehrgangsleitung und AP vor Ort: Bettina Völkl, Lange Äcker 4, 95643 Tirschenreuth, Tel: 09631 798762, Mail: bettina.voelkl@vr-web.de

Sonstiges: Bitte Turnkleidung, Gymnastikschuhe, feste Turnschuhe, Schreibzeug und Verpflegung mitbringen.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 60,00 € Sonstige:* 90,00 €

Turngau Oberpfalz-Süd

Termine: Teil 1: 05.-06.03.2016 (Sa 10:00 - So 16:00 Uh)

Teil 2: 12.-13.03.2016 (Sa 10:00 - So 16:00 Uhr)

Orte: Teil 1: 94439 Rossbach/Wald

Teil 2: 92318 Neumarkt i. d. Opf.

Meldeschluss: N.N.

Meldeadresse:

Herta Schmidt, Lessingstr. 3, 93049 Regensburg, Tel: 0941 26359,

Mail: herta.sdt@googlemail.com

Lehrgangsleitung:

Robert Ebenbeck, Weiherhausweg 17, 93177 Altenthann, Tel: 09408 86076, Mail: Robert.Ebenbeck@gmail.com

AP vor Ort in Neumarkt:

Jochen Hegel, Tel: 09181 32625, Mail: j.hegel@t-online.de

AP vor Ort in Rossbach/Wald:

Robert Ebenbeck (s. o.) und Rita Deml

Sonstiges: Bitte beachten Sie, dass die genaue Zuteilung - welcher Teil an welchem Ort stattfindet - zum Redaktionsschluss noch nicht feststand.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 70,00 €
Sonstige:* 105,00 €

Turnbezirk Oberfranken

<u>Turngau Südoberfranken</u>

Termine: Teil 1: 11.-12.06.2016

Teil 2: 25.-26.06.2016

(je Sa 09:00 - So 13:00 Uhr)

Orte: Teil 1: 96215 Oberwallenstadt (TV Oberw.)
Teil 2: 96247 Michelau (Turnhalle Michelau)
Meldeschluss: 01.06.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse und Lehrgangsleitung:

Edi Stark Landwehrstr.10 96247 Michelau Tel./Fax: 09571 88310 Mail: edistark@web.de

AP vor Ort in Oberwallenstadt: Renate Krippner AP vor Ort in Michelau: Clemens Weisser

TN-Gebühren (inkl. ÜN mit Frühstück und Mittag-/Abendessen

und Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 60,00 € Sonstige:* 90,00 €

Von den Turngauen Coburg-Frankenwald, Bayreuth-Kulmbach und Fichtelgebirge-Nordoberfranken lagen zum Redaktionsschluss keine Termine für die Trainer-/Übungsleiterassistenten-Ausbildung vor.

Turnbezirk Mittelfranken

Turngau Ansbach

Termine: Teil 1: 10. + 17.01.2016

Teil 2: 30.01.2016 + 13.02.2016

Orte: Teil 1: 91550 Dinkelsbühl (TSV Turnhalle, Alte Pro-

menade 10 und Dreifachturnhalle, Ulmer

Weg

Teil 2: 91560 Heilsbronn (Gymnastikhalle der

Grundschule, Nürnberger Str. 3)

Meldeschluss: 20.12.2015 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse und Lehrgangsleitung:

Tanja Hofecker, Schelbuckring 9, 91550 Dinkelsbühl, Tel: 09851553223, Mail: tanja.hofecker@turngau-ansbach.de

Sonstiges: Verpflegung und Getränke bitte selbst mitbringen.

TN-Gebühren für die gesamte Ausbildung:

BTV-Mitgliedsvereine: 60,00 € Sonstige:* 90,00 €

TN-Gebühren für einzelne Tage:

BTV-Mitgliedsvereine: $20,00 \in$ Sonstige:* $30,00 \in$

Kosten für Skript: 5,00 €

Trainer-/Übungsleiterassistenten-Ausbildung

Turngau Nürnberg-Fürth-Erlangen

Termine: 09.-10.04.2016 / 23.-24.04.2016

Ort: 91341 Röttenbach (Turnhalle der Grund-

und Mittelschule Röttenbach, Schulstr. 14)

Meldeschluss: 20.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse und Lehrgangsleitung: Dr. Wolfgang Utz, Schleifweg 7, 91058 Erlangen, Tel: 09131 771359, Mail: wolfgang.utz@fau.de

Referenten: Jonas Hazur, René Lochner, Kerstin Müller, Ingeborg Jahreis, Dieter Oechler, Wolfgang Utz u. v. m.

Sonstiges: Es liegen bereits einige Voranmeldung vor. Anmeldungen sollten also baldmöglichst erfolgen, da die Teilnehmerzahl auf maximal 25 begrenzt ist. Selbstverpflegung.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 60,00 € Sonstige:* 90,00 €

Vom Turngau Mittelfranken-Süd lag zum Redaktionsschluss kein Termin für die Trainer-/Übungsleiterassistenten-Ausbildung vor.

Turnbezirk Unterfranken

Von den Turngauen Main-Spessart, Rhön-Saale, Schweinfurt und Würzburg lagen zum Redaktionsschluss keine Termine für die Trainer-/Übungsleiterassistenten-Ausbildung vor.

Turnbezirk Schwaben

Turngau Iller-Donau

Termine: 27.-28.02.2016 / 05.-06.03.2016

(Sa je 08:30 - 21:15 Uhr, So je 08:30 - 12:30

Uhr)

Ort: 89269 Vöhringen (Turnhalle der Grund-

schule Nord, Eingang Sperberweg)

Meldeschluss: 05.02.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse, Lehrgangseitung und AP vor Ort:

Bernd Kutter, Rothweg 3, 89250 Senden, Tel: 07307 800543,

Mail: bernd.kutter@turngau-iller-donau.de

Referenten: Referenten-Team TG Iller-Donau

Sonstiges: Die genauen Lehrgangsinhalte sowie weitere Informationen werden zeitnah auf unserer Homepage veröffentlicht: www.turngau-iller-donau.de

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 70,00 €
Sonstige:* 105,00 €

Turngau Allgäu

Termine: 09.-10.04.2016 / 23.-24.04.2016

(Sa und So je 09:00 - So 18:00 Uhr)

Ort: 87616 Marktoberdorf (Stadionturnhalle,

Bahnhofstraße 40)

Meldeschluss: 18.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse und Lehrgangsleitung:

Manfred Odendahl, Hochwiesstraße 13, 87616 Marktoberdorf, Tel: 08342 40406 Mail: odendahl-familie@freenet.de

Referenten: Manfred Odendahl, Peter Roth, Daniela Stricker, Gisela Freuding und Sabrina Götz

Sonstiges: ÜN-Möglichkeiten unter www.touristik-marktoberdorf.de. Bitte selbst buchen. Für Verpflegung bitte selber sorgen. Weitere Informationen unter www.turngau-allgaeu.de

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 50,00 € Sonstige:* 75,00 €

Turngau Augsburg

Termine: 23.-24.01.2016 / 20.-21.02.2016

(Sa je 09:00 - 18:00 Uhr / So je 09:00 - 15:00

Uhr)

Ort: 86179 Augsburg-Haunstetten (Sporthalle

Haunstetten, Johann-Strauß-Str.)

Meldeschluss: 20.12.2014 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 50 TN

Meldeadresse und Lehrgangsleitung:

Kathrin Samek, Mobil: 0176 20754778, Mail: k.samek@gmx.de

AP vor Ort: Kathrin Samek und Sonja Wiedemann, Mobil: 0179 1454389, Mail: wiedemannsonja@gmx.de

Sonstiges: Für Verpflegung und ÜN bitte selber sorgen.

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 60,00 €
Sonstige:* 90,00 €

Vom Turngau Oberdonau lag zum Redaktionsschluss kein Termin für die Trainer-/Übungsleiterassistenten-Ausbildung vor.

Turnbezirk Oberbayern

Bezirksvorsitzender

Klaus Kellner, Kugelfang 6a, 84405 Dorfen, Tel: 08081 1664, Mail: klaus.obb@gmx.de

Basismodule Breitensport im Turnbezirk Oberbayern: siehe Lg.-Nr: 16-003 und Lg.-Nr: 16-012, Seite 23 und 24 Aufbaumodule Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit im Turnbezirk Oberbayern: siehe Seite 30 und 31

Angebote zur <u>fachspezifischen</u> Verlängerung der Trainer C-Lizenzen und Übungsleiter- bzw. Trainer B-Lizenzen finden Sie bei den Lehrgängen der Bereiche/Fachgebiete (Seiten 32 - 111).

Turngau München

Gauvorsitzende

Sabine Sickinger-Menzel, Schachblumenweg 6, 81377 München, Tel: 089 74141046, Mail: vorstand@turngau-muenchen.de

Trainer-/Übungsleiterassistenten-Ausbildung: siehe Seite 116

Fortbildungen zur LZV

Step und Wirbelsäule mit dem kleinen Ball (LZV 8 LE/UE)

Verlängerung folgender Lizenzen:

Informationen dazu erhalten Sie bei der Lehrgangsleitung.

Lehrgangsinhalte: Vormittag double Step. Nach einer Masterclass werden einfache Sequenzen erarbeitet, die man mit einem oder zwei Steps unterrichten kann. Am Nachmittag beschäftigen wir uns mit unserem Rücken - dem Rückgrat unseres Körpers. Mit dem kleinen Ball werden Muskelgruppen gefordert, die sonst kaum zum Einsatz kommen und maßgeblich sind für unsere aufrechte Haltung und Wohlbefinden.

Termin: 20.03.2016 (So 10:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 85410 Haag a. d. Amper (kleine Halle)

Meldeschluss: 01.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse, Lehrgangsleitung und AP vor Ort: Petra Silberbauer, Kreisstr. 8a, 85410 Untermarchenbach, Tel: 08167 8042, Mail: ps.in.balance@web.de

Referentin: Yvonne Hyna

Sonstiges: Bitte Matte, Step und Verpflegung mitbringen.

TN-Gebühren LZV 8 LE/UE:

BTV-Mitgliedsvereine:

Sonstige:*

50,00 €

75,00 €

BTV Kursleiter S-Klasse (30 LE/UE) vom 07.-09.10.2016 in Garching bei München, siehe Lg.-Nr: 16-502, Seite 105.

Neufahrner Äktschntage 2016 (LZV 8 bzw. 15 LE/UE)

Verlängerung folgender Lizenzen:

Informationen dazu erhalten Sie bei der Lehrgangsleitung.

Lehrgangsinhalte: Aus den Fachbereichen Aerobic, Jugendturnen, Gerätturnen, Kinderturnen, Gymnastik und Tanz etc. werden verschiedene Arbeitskreise angeboten.

Termin: 19.-20.11.2016 (Sa - So)
Ort: 85375 Neufahrn bei Freising
(Käthe-Winkelmann-Platz 2)

Meldeschluss: 28.10.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse und Lehrgangsleitung:

Nicole Würzinger, Sanddornweg 7a, 85375 Neufahrn, Tel: 08165 4093810, Mail: aktionstag@turngau-muenchen.de

Sonstiges: Bitte ÜN selbst organisieren, Verpflegung in der Vereinsgäststätte möglich oder im Foyer der Halle (Kaffe, Kuchen, belegte Semmeln)

TN-Gebühren LZV 8 LE/UE:

BTV-Mitgliedsvereine: 45,00 €

Sonstige:* 67,50 €

TN-Gebühren LZV 15 LE/UE:

BTV-Mitgliedsvereine: 75,00 €

Sonstige:* 112,50 €

TN-Gebühren 15 LE/UE ohne LZV:

BTV-Mitgliedsvereine: $65,00 \in$ Sonstige:* $97,50 \in$

Bodyweight Cross (LZV 8 LE/UE)

Verlängerung folgender Lizenzen:

Informationen dazu erhalten Sie bei der Lehrgangsleitung.

Lehrgangsinhalte: Ist die Cross-Fitness Version mit dem eigenen Körpergewicht. Hier werden sowohl Kraft, Koordination, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit trainiert. Diese Fortbildung beinhaltet das funktionelle Warm up mit komplexeren Bewegungsmustern sowie eine große Anzahl an Übungen mit dem eigenen Körpergewicht und ausgewählten Hilfsmitteln. Zudem werden die theoretischen Grundlagen zur Belastungssteigerung an Praxisbeispielen verständlich vermittelt. Grundlagen für das Training der spezifischen funktionellen Ausdauer ("HighIntensity Interval Training" – HIIT) runden dieses Kursprofil ab..

Termin: 20.11.2016 (So 09:30 - 17:00 Uhr)

Ort: 85410 Haag a. d. Amper (kleine Halle)

Meldeschluss: 15.10.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse, Lehrgangsleitung und AP vor Ort: Petra Silberbauer, Kreisstr. 8a, 85410 Untermarchenbach, Tel: 08167 8042, Mail: ps.in.balance@web.de

Referentin: Claudia Greiner

Sonstiges: Bitte Matte und Verpflegung mitbringen.

Turnbezirk Oberbayern

TN-Gebühren LZV 8 LE/UE: BTV-Mitgliedsvereine: Sonstige:*

Weitere Angebote zur <u>fachspezifischen</u> Verlängerung der Trainer C-Lizenzen und Übungsleiter- bzw. Trainer B-Lizenzen finden Sie bei den Lehrgängen der Fachgebiete (Seiten 32 - 111).

Kampfrichterwesen

Landeslehrgang Gerätturnen ml.

Kooperationslehrgang der Turngaue München und Amper-Würm

Lehrgangsinhalte: Theorie und Praxis des Wertens von P-Übungen und Kür modifiziert. Erwerb und Verlängerung der Kampfrichter C-Lizenz (ml). Der Lehrgang ist landesoffen.

Termin: Februar/März 2016 (So 09:00 - 17:00 Uhr)

Ort: N.N. (im Turngau Amper-Würm)

Meldeschluss: N.N.

Meldeadresse und Lehrgangsleitung:

Rupert Schmerbeck, Mail: GTml@turngau-amper-wuerm.de

Referent: vorauss. Michael Kim-Mayser

Sonstiges: Weitere Informationen und Ausschreibung unter www.turngau-muenchen-geraetturnen.de oder

www.turngau-amper-wuerm.de bzw. www.schmerbeck.de.vu

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 20,00 € Sonstige:* 30,00 €

Turngau Donau-Ilm

Gauvorsitzende

Angelika Satzinger, Am Lohfinger Bach 4, 85092 Köschig, Tel: 08456 964454, Mail: angelika.satzinger@online.de

Trainer-/Übungsleiterassistenten-Ausbildung: siehe Seite 116

Fortbildungen zur LZV

Es Lastet auf meinen Schultern (LZV 8 LE/UE) am 09.04.2016 in Kösching, siehe Lg.-Nr: 16-381 auf Seite 82.

Schwing die Hüfte (LZV 8 LE/UE) am 17.09.2016 in Kösching, siehe Lg.-Nr: 16-394 auf Seite 86.

Fortbildung zur Lizenzverlängerung (LZV 16 LE/UE)

Verlängerung folgender Lizenzen:

50.00 €

75,00 €

Informationen dazu erhalten Sie bei der Lehrgangsleitung.

Lehrgangsinhalte: werden gesondert bekannt gegeben

Termin: 19.-20.11.2016

(Sa und So von 09:00 - 15:45 Uhr)

Ort: 85092 Kösching

(Dreifachturnhalle, Stadtweg 2)

Meldeschluss: 12.11.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse und Lehrgangsleitung:

Manuela Pfahler, Ringstr. 13a, 85095 Denkendorf, Tel: 08466 8175, Mail: manuela_pfahler@web.de

AP vor Ort: Angelika Satzinger, Tel: 08456 964454, Mail: angelika.satzinger@online.de

Sonstiges: ÜN-Möglichkeite siehe Seite 112 oder über Manuela Pfahler erfragen. Bitte selbst buchen.

TN-Gebühren LZV 15 LE/UE:

BTV-Mitgliedsvereine: 60,00 € Sonstige:* 90,00 €

Weitere Angebote zur <u>fachspezifischen</u> Verlängerung der Trainer C-Lizenzen und Übungsleiter- bzw. Trainer B-Lizenzen finden Sie bei den Lehrgängen der Fachgebiete (Seite 32 - 111).

Turngau Inn-Chiem-Ruperti

Gauvorsitzende

Christine Meinecke, Pater-Rupert-Mayer-Str. 4, 84503 Altötting, Tel: 08671 1710, Mail: Zellner-Meinecke@t-online.de

Trainer-/Übungsleiterassistenten-Ausbildung: siehe Seite 116

Fortbildung zur LZV

Simultanlehrgang (LZV 8 bzw. 16 LE/UE)

Verlängerung folgender Lizenzen:

Informationen dazu erhalten Sie bei der Lehrgangsleitung.

Lehrgangsinhalte: 40 Arbeitskreise mit unterschiedlichen Schwerpunkten aus den Bereichen Kinder- und Jugendturnen, Senioren und Gesundheitssport, Fitness-Gymnastik etc.

Termin: 26.-27.11.2016

(Sa 08:45 - 18:45 Uhr / So 08:30 - 12:45 Uhr)

Ort: 83308 Trostberg (Landkreishalle)

Meldeschluss: 15.11.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse und Lehrgangsleitung:

Christine Meinecke, Pater-Rupert-Mayer-Str. 4, 84503 Altötting, Tel: 08671 1710, Mail: turngau.icr@gmx.de

AP vor Ort: Elisabeth Liedl

Sonstiges: ÜN bitte selbst organisieren.

TN-Gebühren LZ 8 LE/UE (nur am Sa möglich):

BTV-Mitgliedsvereine: 30,00 €
Sonstige:* 45,00 €

TN-Gebühren LZV 15 LE/UE (Sa + So):

BTV-Mitgliedsvereine: 60,00 €
Sonstige:* 90,00 €

Weitere Angebote zur <u>fachspezifischen</u> Verlängerung der Trainer C-Lizenzen und Übungsleiter- bzw. Trainer B-Lizenzen finden Sie bei den Lehrgängen der Fachgebiete (Seite 32 - 111).

Turngau Amper-Würm

Gauvorsitzender

Dieter Zebisch, Eschenriederstr. 78, 82194 Gröbenzell, Tel: 08142 52027, Mail: dieter.zebisch@mnet-mail.de

Trainer-/Übungsleiterassistenten-Ausbildung: siehe Seite 116

Fortbildungen zur LZV

Fortbildungslehrgang Gerätturnen wbl. und ml. (LZV 8 LE/UE)

Verlängerung folgender Lizenzen:

Informationen dazu erhalten Sie bei der Lehrgangsleitung. Bitte beachten Sie, dass die Lizenz Trainer C Leistungssport Gerätturnen <u>nicht</u> verlängert werden kann.

Lehrgangsinhalte: Fortbildungslehrgang Gerätturnen wbl. und ml. - Grundlagenschulung. Vormittag: kurze theoretische Einführung, Praxis: Entwicklung von turnspezifischen Leistungsvoraussetzungen (Beweglichkeit, Mittelkörperspannung, koordinative Fähigkkeiten) / Nachmittag: Analyse und Methodik zu turnerischen Elementen, z. B. Radwende Flick Flack, Kippaufschwünge, Handstützsprungüberschlag vw. am Tisch.

Termin: 05.03.2016 (\$a 09:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 82110 Germering (TSV Unterpfaffenhofen

Germering, Alfons-Baumannstr. 7)

Meldeschluss: 15.02.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Dieter Zebisch, Eschenrieder Str. 78, 82194 Gröbenzell, Tel: 08142 52027, Mail: gv@turngau-amper-wuerm.de

Lehrgangsleitung: Albert Kerler, Olchinger Str. 104 e, 82194 Gröbenzell, Tel: 08142 6554888, Mail: Albert_Kerler@web.de, und Frank Grob, Mail: frank.grob@tum.de

AP vor Ort: Albert Kerler und Dieter Zebisch

Referent: Frank Grob

Sonstiges: Verpflegung in der Vereinsgaststätte möglich.

TN-Gebühren LZV 8 LE/UE:

BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
Sonstige:* 52,50 €

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV)) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung

Fortbildungslehrgang Kinderturnen (LZV 8 LE/UE)

Verlängerung folgender Lizenzen:

Informationen dazu erhalten Sie bei der Lehrgangsleitung. Bitte beachten Sie, dass die Lizenz Trainer C Breitensport Kinderturnen <u>nicht</u> verlängert werden kann.

Lehrgangsinhalte: Fortbildung im Bereich Kinderturnen - Mutter und Kindturnen und Kleinkind im Vorschulalter 3-6 Jahre: Verschiedene Spiele, Motorische Entwicklungsstufen, Kraft, Ausdauer und Koordination, wie kann das spielerisch vermittelt werden, Bewegungslandschaften und Rhythmus-Schulung

Termin: 04.06.2016 (Sa 09:00 - 17:00 Uhr)
Ort: 82272 Moorenweis (TSV Moorenweis,

Mehrzweckhalle, Ammerseestr. 6)

Meldeschluss: 11.05.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse und Lehrgangsleitung: Dieter Zebisch, Eschenrieder Str. 78, 82194 Gröbenzell, Tel: 08142 52027, Mail: gv@turngau-amper-wuerm.de

AP vor Ort: Anita Ullmann (Turnabteilung, TSV Moorenweis), Birkenstr. 1, 82272 Moorenweis, Tel: 08146 1793, Mail: hans-ullmann@gmx.de

Sonstiges: Getränke und kleiner Imbiss vor Ort.

TN-Gebühren LZV 8 LE/UE:

BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
Sonstige:* 52,50 €

Weitere Angebote zur <u>fachspezifischen</u> Verlängerung der Trainer C-Lizenzen und Übungsleiter- bzw. Trainer B-Lizenzen finden Sie bei den Lehrgängen der Fachgebiete (Seite 32 - 111).

Turngau Oberland

Gauvorsitzender

komm. Günther Kretschmer, Am Wiesengrund 6, 83626 Valley, Tel: 08024 4155, Mail: quentherkretschmer@t-online.de

Zum Redaktionsschluss lagen keine Lehrgangstermine vor.

Angebote zur <u>fachspezifischen</u> Verlängerung der Trainer C-Lizenzen und Übungsleiter- bzw. Trainer B-Lizenzen finden Sie bei den Lehrgängen der Fachgebiete (Seite 32 - 111).

Turngau Wendelstein

Gauvorsitzender

(komm.) Rainer Lex, Mail: Rainer.Lex@turngau-wendelstein.de

Arthrofit - Fit auch mit Arthrose (LZV 8 LE/UE) am 02.04.2016 in Grafing, siehe Lg.-Nr: 16-372 auf Seite 78.

Gehirntraining durch Bewegung (LZV 8 LE/UE) am 11.06.2016 in Grafing, siehe Lg.-Nr: 16-387 auf Seite 83.

Weitere Angebote zur <u>fachspezifischen</u> Verlängerung der Trainer C-Lizenzen und Übungsleiter- bzw. Trainer B-Lizenzen finden Sie bei den Lehrgängen der Fachgebiete (Seite 32 - 111).



WE BUNT STDAS

Unior Partner:



Geforden dynds







Turnbezirk Niederbayern

Bezirksvorsitzende

Angela Saller, Kolpingstraße 7, 94522 Wallersdorf, Tel: 09933 8497, Mail: angela.saller@btv-turnen.de

Basismodul Breitensport im Turnbezirk Niederbayern: siehe Lg.-Nr: 16-011, Seite 24

Aufbaumodul Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit im Turnbezirk Niederbayern: siehe Seite 31

Fortbildungen zur LZV

Aktionsbörse GYMWELT (LZV 8 bzw. 15 LE/UE)

Verlängerung folgender Lizenzen:

Informationen dazu erhalten Sie bei der Lehrgangsleitung.

Lehrgangsinhalte: Verschiedene Angebote aus den Fachgebieten Kinderturnen, Sport für Ältere, Gesundheitssport, Tanz, Fitness und Aerobic sowie Gerätturnen.

Termin: 05.-06.03.2016 (Sa 09:00 - 17:00 Uhr/

So 09:00 - 15:00 Uhr)

Ort: 94486 Osterhofen (Dreifachturnhalle in der

Realschule Osterhofen, Seewiesen 16) 22.02.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeschluss:Meldeadresse:

Günter Braun, Meister-Erhart-Straße 27, 94315 Straubing, Tel: 09421 33310, Mail: braunguenter1@gmx.de

Lehrgangsleitung und AP vor Ort:

Angela Saller, Kolpingstraße 7, 94522 Wallersdorf, Tel: 09933 8497, Mail: angela.saller@t-online.de

Sonstiges: Die Verpflegung erfolgt durch den ausrichtenden Verein

TN-Gebühren LZV 8 LE/UE:

BTV-Mitgliedsvereine: 30,00 €
Sonstige:* 45,00 €

Die Bankverbindung wird mit dem Einladungsschreiben mitgeteilt.

TN-Gebühren LZV 15 LE/UE:

BTV-Mitgliedsvereine: 60,00 € Sonstige:* 90,00 €

Die Bankverbindung wird mit dem Einladungsschreiben mitgeteilt.

<u>Update und Mix aus Turnen, Fitness und Gesundheit</u> (LZV 15 LE/UE)

Verlängerung folgender Lizenzen:

Informationen dazu erhalten Sie bei der Lehrgangsleitung.

Lehrgangsinhalte: Mix aus den Bereichen TURNEN (ran an die Geräte, wir können noch ...), FITNESS (Leistungsanforderungen aus dem Deutschen Sportabzeichen, Cross Fitness, Aerobic ...) GESUNDHEIT (harmonisches Ganzkörpertraining, ...) und das alles in Theorie und Praxis - präventiv und für jede Altersstufe angepasst.

Termin: 26.-27.11.2016

(Sa 08:15 - 18:00 / So 08:15 - 13:15 Uhr)

Ort: 9403X Passau

Meldeschluss: 20.10.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse, Lehrgangsleitung und AP vor Ort: Heiko Ruthardt, Getreideweg 16, 94481 Grafenau,

Tel: 08552 3777 (ab 17:00 Uhr), Mail: heiko.ruthardt@web.de

Referenten: Lehrteam Turnbezirk Niederbayern

Sonstiges: Es steht kein Gemeinschaftsquartier zur Verfügung! Bitte für Verpflegung und evtl. Unterkunft selbst sorgen. Die angegebenen Termine gelten nur vorbehaltlich der Bereitstellung von Turnhallen durch die Stadt- bzw. Landkreisverwaltung! Eine endgültige Zusage lag zum Redaktionsschluss noch nicht vor. Mindestteilnehmerzahl zur Durchführung des Lehrganges: 25 Teilnehmer.

TN-Gebühren mit LZV 15 LE/UE:

BTV-Mitgliedsvereine: 60,00 €

Sonstige:* 90,00 €

Die Bankverbindung wird mit dem Einladungsschreiben mitgeteilt.

Weitere Angebote zur <u>fachspezifischen</u> Verlängerung der Trainer C-Lizenzen und Übungsleiter- bzw. Trainer B-Lizenzen finden Sie bei den Lehrgängen der Fachgebiete (Seite 32 - 111).

Fortbildungen ohne LZV

1. Bezirkslehrgang Rhönradturnen

Lehrgangsinhalte: neue Wettkampfordnung

Termin: 12.03.2016 (Sa 09:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 84028 Landshut (Turnhalle TV 64 Landshut,

Am Schallermoos)

Meldeschluss: 05.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist Meldeadresse, Lehrgangsleitung, AP vor Ort und Referentin: Karin Scholz-Huber, Am Pfarrfeld 18, 84169 Altfraunhofen, Tel: 08705 2259, Mail: scholz.huber@freenet.de

Sonstiges: Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung, für Verpflegung ist gesorgt.

TN-Gebühr: 6.00 €

Turnbezirk Niederbayern

2. Bezirkslehrgang Rhönradturnen

Lehrgangsinhalte: Erlernen von Schwierigkeitsteilen

Termin: 24.09.2016 (Sa 09:00 - 17:00 Uhr)
Ort: 84169 Altfraunhofen (Turnhalle TSV Alt-

fraunhofen, Am Kellerberg)

Meldeschluss: 19.09.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse, Lehrgangsleitung, AP vor Ort und Referentin: Karin Scholz-Huber, Am Pfarrfeld 18, 84169 Altfraunhofen,

Tel: 08705 2259, Mail: scholz.huber@freenet.de

Sonstiges: Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung, für Verpflegung ist gesorgt.

TN-Gebühr: 6.00 €

Turngau Landshut

Gauvorsitzender

Stephan Heilmeier, Ludwig-Thoma-Str. 10, 84144 Geisenhausen, Mail: stephan.heilmeier@turngau-landshut.de

Zum Redktionsschluss lagen keine Lehrgangstermine vor.

Angebote zur <u>fachspezifischen</u> Verlängerung der Trainer C-Lizenzen und Übungsleiter- bzw. Trainer B-Lizenzen finden Sie bei den Lehrgängen der Fachgebiete (Seite 32 - 111).

Turngau Donau-Wald

Gauvorsitzende

Julia Both, Kellerbergstr. 7, 94377 Steinach, Tel: 09428 947744, Mail: both.julia@gmx.de

Fortbildung zur LZV

Gau-Lehrtag 2016 (LZV 8 LE/UE)

Verlängerung folgender Lizenzen: Informationen dazu erhalten Sie bei der Lehrgangsleitung.

Lehrgangsinhalte: Angebote aus den Bereichen Gymnastik und Tanz, Aerobic, Gerätturnen, Sport für Ältere und Gesundheitssport.

Termin: 24.09.2016 (Sa)
Ort: 94469 Deggendorf

Meldeschluss: 15.09.2015 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse, Lehrgangsleitung und AP vor Ort: Julia Both, Kellerbergstr. 7, 94377 Steinach, Mail: both.julia@gmx.de

Sonstiges: Verpflegung vor Ort.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
Sonstige:* 52,50 €

Weitere Angebote zur <u>fachspezifischen</u> Verlängerung der Trainer C-Lizenzen und Übungsleiter- bzw. Trainer B-Lizenzen finden Sie bei den Lehrgängen der Fachgebiete (Seite 32 - 111).

Turngau Unterdonau

Gauvorsitzende

Roswitha Ziegler, Thalerstr. 16, 94072 Bad Füssing, Mail: roswithaziegler@gmx.de

Zum Redktionsschluss lagen keine Lehrgangstermine vor.

Angebote zur <u>fachspezifischen</u> Verlängerung der Trainer C-Lizenzen und Übungsleiter- bzw. Trainer B-Lizenzen finden Sie bei den Lehrgängen der Fachgebiete (32 - 111).

Turnbezirk Oberpfalz

Bezirksvorsitzender

Anton Högele, Westendstr. 19, 93413 Cham, Tel: 09971 801820, Mail: anton@hoegele.de

Basismodul Breitensport im Turnbezirk Oberpfalz:

siehe Lg.-Nr: 16-005, Seite 23

Aufbaumodul Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit

im Turnbezirk Oberpfalz: siehe Seite 30

Fortbildung zur LZV

Lehrgang "Lumpensammler" (LZV 8 bzw. 16 LE/UE) vom 03.-04.12.2016 in Neutraubling, siehe TG Oberpfalz-Süd, Seite 127 - 128.

Weitere Angebote zur <u>fachspezifischen</u> Verlängerung der Trainer C-Lizenzen und Übungsleiter- bzw. Trainer B-Lizenzen finden Sie bei den Lehrgängen der Fachgebiete (Seite 32 - 111).

Turngau Oberpfalz-Nord

Gauvorsitzender

Volker Richter, Ulmenweg 28, 95671 Bärnau, Mail: v.richter@01019freenet.de

Trainer-/Übungsleiterassistenten-Ausbildung: siehe Seite 117

Fortbildungen zur LZV

Sport für Ältere - kraftvoll bewegt in jedem Alter (LZV 8 LE/UE)

Verlängerung folgender Lizenzen:

Informationen dazu erhalten Sie bei der Lehrgangsleitung.

Lehrgangsinhalte: Wie beweglich bin ich heute? Beweglichkeit mit und ohne Geräte, sanftes Krafttraining für die Stützmuskulatur. Gleichgewichtsschulung - im Gleichgewicht durch den Tag.

Termin: 20.02.2016 (Sa 09:00 - 16:00 Uhr)
Ort: 92637 Weiden (Turnhalle Berufsschule,

Stockerhutweg 54)

Meldeschluss: 15.02.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse, Lehrgangsleitung und AP vor Ort:

Marlene Stopfer-Höhn, 92655 Grafenwöhr, Am Sauerbrunnen 10, Tel: 09641 3661, Mobil: 0171 2662320, Fax: 09641 91705,

Mail: m.stopfer-hoehn@t-online.de

Referent: N.N.

Sonstiges: Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Schreibzeug und ggf. Verpflegung. Vor Ort werden belegte Semmeln, Kaffee und Wasser angeboten.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 € Sonstige:* 53,00 €

Lehrgang für Vorbereitungslehrgang Kinderturnfest (LZV 8 LE/UE)

Verlängerung folgender Lizenzen:

Informationen dazu erhalten Sie bei der Lehrgangsleitung.

Lehrgangsinhalte: Vorbereitung für das Kinderturnfest - Wettkampf 1 P1 - P5 und Wettkampf 2.

Termin: 20.02.2016 (Sa 09:00 - 16:00 Uhr)

Ort: 92249 Vilseck

(Schulturnhalle, Am Schnellweiher 2)

Meldeschluss: 07.02.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse, Lehrgangsleitung und AP vor Ort:

Martina Kastl, Pullingstr, 4, 92690 Pressath, Tel: 09644 8877, Mail: m_kastl@t-online.de

Referenten: Iris Rahm, Amelie Jäger und Martina Kastl

Sonstiges: Verpflegung vor Ort durch TuS 1866 Vilseck

TN-Gebühren (mit LZV):

BTV-Mitgliedsvereine: $35,00 \in$ Sonstige:* $53,00 \in$

Ohne LZV vergünstigte Preise

Aerobic (LZV 8 LE/UE)

Verlängerung folgender Lizenzen:

Informationen dazu erhalten Sie bei der Lehrgangsleitung. Bitte beachten Sie, dass die Lizenz Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic <u>nicht</u> verlängert wird.

Lehrgangsinhalte: N.N.

Termin: 05.03.2016 (Sa)

Ort: N.N.

Meldeschluss: 20.02.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max. 25 TN

Meldeadresse, Lehrgangsleitung und AP vor Ort:

Birgit Baller, 92690 Pressath, Schinnerstr. 14, Tel: 09644 8833,

Mail: bj.baller@web.de

oder

Erika Meiler, Weihernstr. 8, 92655 Grafenwöhr, Tel: 09641 8614,

Mail: erika.meiler@freenet.de

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
Sonstige:* 53,00 €

Turnbezirk Oberpfalz

Herbstaktion Kinderturnen & Tanzlehrgang (LZV 8 LE/UE)

Verlängerung folgender Lizenzen:

Informationen dazu erhalten Sie bei der Lehrgangsleitung. Bitte beachten Sie, dass die Lizenz Trainer C Breitensport Kinderturnen <u>nicht</u> verlängert wird.

Lehrgangsinhalte: Kindertänze und Kinderspiele, Kinderturnen im P1-4 Bereich.

Termin: 24.09.2016 (Sa 08:30 - 16:00 Uhr)
Ort: 92690 Pressath (Schulturnhalle, Pfarrer-

Bock-Str., Zufahrt über Reichweinstr. 4)

Meldeschluss: 11.09.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse, Lehrgangsleitung und AP vor Ort: Martina Kastl, Pullingstr, 4, 92690 Pressath, Tel: 09644 8877, Mail:

Referenten: Iris Rahm, Amelie Jäger und Martina Kastl

Sonstiges: Kaffee und Kuchen vor Ort.

TN-Gebühren:

m kastl@t-online.de

BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
Sonstige:* 52,50 €

Action-Tag 2016 (LZV 8 LE/UE)

Verlängerung folgender Lizenzen: Informationen dazu erhalten Sie bei der Lehrgangsleitung.

Lehrgangsinhalte: Gesundheitssport, Fitness, Trends, Kinder und

Ältere

Termin: 19.11.2016 (Sa)

Ort: 92660 Neustadt a. d. Waldnaab
(Gymnasiumturnhalle, Bildstraße 20)

Meldeschluss: 14.11.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse, Lehrgangsleitung und AP vor Ort: Marlene Stopfer-Höhn, 92655 Grafenwöhr, Am Sauerbrunnen 10, Tel: 09641 3661, Mobil: 0171 2662320, Fax: 09641 91705, Mail: m.stopfer-hoehn@t-online.de

Referenten: Wolfgang Hofer, Uschi Prechtl und S. Pausch

Sonstiges: Bewirtung in den Pausen durch die DJK Neustadt.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 € Sonstige:* 52,50 €

Weitere Angebote zur <u>fachspezifischen</u> Verlängerung der Trainer C-Lizenzen und Übungsleiter- bzw. Trainer B-Lizenzen finden Sie bei den Lehrgängen der Fachgebiete (Seite 32 - 111).

Kampfrichterwesen

Kampfrichterlehrgang wbl.

Lehrgangsinhalte: Bearbeiten des neuen Aufgabenbuches P5 - P9, insbesondere der neuen Elemente, Einführung und Übung der Kürzelschrift.

Termin: 18.03.2016 (Fr 19:00 - 21:00 Uhr)

Ort: 95666 Mitterteich (TUS-Heim Mitterteich,

Marktredwitzer Str., beim Freibad)

Meldeschluss: 12.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse, Lehrgangsleitung, AP vor Ort und Referentin: Monika Bauernfeind, Großbüchlberg 24, 95666 Mitterteich, Tel: 09633 4608, Mail: bauernfeinda@aol.com

Sonstiges: Bitte mitbringen: Neues Aufgabenbuch und die neuen Wertungsköpfe sowie Schreibblock und Stift. Bitte soweit wie möglich mit der neuen Kürzelschrift vertraut machen.

TN-Gebühr: 5,00 €

Kampfrichterlehrgang wbl. (Vorbereitung zum Gaukinderturnfest)

Zielgruppe: Kampfrichter, die am Kinderturnfest werten wollen.

Lehrgangsinhalte: Bearbeiten der P-Stufen 1 - 5 für das Kinderturnfest in Vilseck.

Termin: 23.04.2016 (Sa 09:00 - 12:00 Uhr)
Ort: 92249 Vilseck (Schulsporthalle)

Meldeschluss: 12.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse, Lehrgangsleitung, AP vor Ort und Referentin: Monika Bauernfeind, Großbüchlberg 24, 95666 Mitterteich, Tel: 09633 4608, Mail: bauernfeinda@aol.com

Sonstiges: Bitte mitbringen: Neues Wettkampfbuch ml. und wbl. (soweit vorhanden) sowie Schreibblock und Stift.

TN-Gebühr: 5,00 €

Turngau Oberpfalz-Süd

Gauvorsitzende

Edith Lindner, Johannisweg 8, 93449 Waldmünchen, Tel: 09972 1490, Mail: e.lindner@gmx.de

Trainer-/Übungsleiterassistenten-Ausbildung: siehe Seite 117

Fortbildungen zur LZV

Sport für Ältere: Spaß und Freude an der Bewegung (LZV 8 LE/UE)

Verlängerung folgender Lizenzen:

Informationen dazu erhalten Sie bei der Lehrgangsleitung.

Lehrgangsinhalte: Spaß und Freude an der Bewegung - einfach und verständlich.

Termin: 20.02.2016 (Sa 09:30 - 17:00 Uhr)

Ort: 93057 Regensburg (Turnhalle-Hans-Her-

mann-Schule, Isarstr. 24)

Meldeschluss: 04.02.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse:

Herta Schmidt, Lessingstr. 3, 93049 Regensburg, Tel: 0941 26359, Mail: herta.sdt@googlemail.com

Lehrgangsleitung und AP vor Ort:

Inge Schnitt, Am Höllberg 7, 93173 Thanhausen, Tel: 09407 90743, Mail: ws.daemmstoffe@t-online.de

Referent: Richard Wieser

Sonstiges: Es wird ein kleiner Imbiss, Getränke sowie Kaffee und Kuchen angeboten, Mittagessen kann organisiert werden.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 40,00 €
Sonstige:* 60,00 €

Lehrgang "Let's fetz" - Dance easy and cool am 05.03.2016 in Neunburg v. Wald, siehe Lg.-Nr: 16-444 auf Seite 89.

DTB PlusPunkt Special: Walking und mehr (LZV 8 LE/UE) am 03.04.2016 in Fensterbach, siehe Lg.-Nr: 16-377 auf Seite 80.

Faszientraining (LZV 15 LE/UE) vom 16.-17.04.2016 in Fensterbach, siehe Lg.-Nr: 16-384 auf Seite 82.

Flexi-Bar® & Co. (LZV 8 LE/UE) am 04.06.2016 in Fensterbach, siehe Lg.-Nr: 16-386 auf Seite 83.

Vertiefungsmodul 1: "Gesunder Rücken" (LZV 8 LE/UE) am 05.06.2016 in Fensterbach, siehe Lg.-Nr: 16-359 auf Seite 73.

DTB PlusPunkt Special: Fit bis ins hohe Alter (LZV 8 LE/UE) am 25.06.2016 in Fensterbach, siehe Lg.-Nr: 16-378 auf Seite 80.

DTB PlusPunkt Special: Standfest und stabil (LZV 8 LE/UE) am 26.06.2016 in Fensterbach, siehe Lg.-Nr: 16-379 auf Seite 81.

HerbstAction 2016 (LZV 8 bzw. 16 LE/UE)

Verlängerung folgender Lizenzen:

Informationen dazu erhalten Sie bei der Lehrgangsleitung.

Lehrgangsinhalte: Neue Trends und Refresher in Theorie und Praxis für Übungsleiter, Trainer, Lehrer, Assistenten und Interessierte aus den Bereichen des Breiten-, Senioren- und Gesundheitssports sowie des Vereinsmanagements.

Termin: 01.-02.10.2016

(Sa und So je 09:00 - 16:30 Uhr)

Ort: 93449 Waldmünchen

(Turnhalle der Schwarzachtal-Mittelschule,

Dr. Matthias-Lechner-Str. 8)

Meldeschluss: 20.09.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse:

Herta Schmidt, Lessingstr. 3, 93049 Regensburg, Tel: 0941 26359, Mail: herta.sdt@googlemail.com

Lehrgangsleitung und AP vor Ort:

Edith Lindner, Johannisweg 8, 93449 Waldmünchen, Tel: 09972 1490, Mail: e.lindner@btv-turnen.de

Sonstiges: Die TN-Gebühr ist inkl. einem Mittagessen. Kaffee, Kuchen und Getränke werden zum Verkauf angeboten.

TN-Gebühren LZV 8 LE/UE:

BTV-Mitgliedsvereine: 45,00 € Sonstige:* 70,00 €

TN-Gebühren LZV 16 LE/UE:

BTV-Mitgliedsvereine: $70,00 \in$ Sonstige:* $110,00 \in$

Drums Alive® Workshop Kids Beats (8 LE/UE) am 15.10.2016 in Fensterbach, siehe Lg.-Nr: 16-308 auf Seite 56.

Drums Alive® Workshop Golden Beats (8 LE/UE) am 16.10.2016 in Fensterbach, siehe Lg.-Nr: 16-309 auf Seite 56.

Osteoporose in der Vorsorge (LZV 15 LE/UE) vom 12.-13.11.2016 in Fensterbach, siehe Lg.-Nr: 16-390 auf Seite 85.

Energy Balance - Fernöstliche Atem- und Bewegungstechnik (LZV 15 LE/UE) vom 19.-20.11.2016 in Fensterbach, siehe Lg.-Nr. 16-380 auf Seite 81.

Drums Alive® Workshop Instructor Day / News & Updates (8 LE/UE) am 26.11.2016 in Fensterbach, siehe Lg.-Nr. 16-310 auf Seite 57.

Lehrgang Lumpensammler (LZV 8 bzw. 16 LE/UE)

Fortbildung des Turngaus Oberpfalz-Süd und des Turnbezirks Oberpfalz

Verlängerung folgender Lizenzen:

Informationen dazu erhalten Sie bei der Lehrgangsleitung.

Lehrgangsinhalte: Spielerisch zu Fitness, Koordination und Ausdauer in jedem Alter, gesunde Haltung durch gezielte Bewegung.

Turnbezirk Oberpfalz

Termin: 03.-04.12.2016

(Sa und So je 09:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 93073 Neutraubling

(Sporthalle der Grundschule, Schulstr. 1)
Meldeschluss: 17.11.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse:

Herta Schmidt, Lessingstr. 3, 93049 Regensburg, Tel: 0941 26359, Mail: herta.sdt@googlemail.com

Lehrgangsleitung und AP vor Ort.

Wolfgang Kessner, Bayerwaldstr. 1, 93073 Neutraubling, Tel: 09401 3949, Mail: wolfgang.kessner@t-online.de

TN-Gebühren LZV 16 LE/UE:

BTV-Mitgliedsvereine: 60,00 €
Sonstige:* 90,00 €

TN-Gebühren LZV 8 LE/UE:

BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
Sonstige:* 53,00 €

Weitere Angebote zur <u>fachspezifischen</u> Verlängerung der Trainer C-Lizenzen und Übungsleiter- bzw. Trainer B-Lizenzen finden Sie bei den Lehrgängen der Fachgebiete (Seite 32 - 111).

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV)) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung



turnmeyer_210x148,5_4c.indd 1 16.08.15 16:43

Turnbezirk Oberfranken

Bezirksvorsitzender

Holger Leverentz, Bürgerreuther Str. 15, 95444 Bayreuth Tel: 0921 2305971, Mail: levopel@t-online.de

Basismodule Breitensport im Turnbezirk Oberfranken: siehe Lg.-Nr: 16-008 und 16-014, Seite 24 und 25 Aufbaumodul Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit im Turnbezirk Oberfranken: siehe Seite 30

Zum Redaktionsschluss lagen keine Lehrgangstermine vor.

Angebote zur <u>fachspezifischen</u> Verlängerung der Trainer C-Lizenzen und Übungsleiter- bzw. Trainer B-Lizenzen finden Sie bei den Lehrgängen der Fachgebiete (Seite 32 - 111).

Turngau Coburg-Frankenwald

Gauvorsitzender

Hartmut Jahn, Hauptstr. 63, 96482 Ahorn, Tel: 09561 8129028, Mail: hartundmut@web.de

Fortbildung zur LZV

Breitensporttag (LZV 8 LE/UE)

Verlängerung folgender Lizenzen: Informationen dazu erhalten Sie bei der Lehrgangsleitung.

Lehrgangsinhalte: N.N.

Termin: 24.09.2016 (Sa 09:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 96472 Rödental (Dreifachturnhalle "Franz-

Goebel-Halle", Bürgerplatz 1)

Meldeschluss: 11.09.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse, Lehrgangsleitung und AP vor Ort: Steffen Reuss, Dockenäcker 2, 96472 Rödental, Mobil: 0172 9772561, Mail: steffenreuss@web.de

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 40,00 € Sonstige:* 60,00 €

Weitere Angebote zur <u>fachspezifischen</u> Verlängerung der Trainer C-Lizenzen und Übungsleiter- bzw. Trainer B-Lizenzen finden Sie bei den Lehrgängen der Fachgebiete (Seite 32 - 111).

Turngau Fichtelgebirge/Nordoberfanken

Gauvorsitzende

Michaela Mäder, Siedlung 12, 95659 Arzberg, Tel: 09233 1363 Mail: m.maeder@turngau.net

Fortbildungen zur LZV

Schlingentraining (LZV 8 LE/UE) am 05.03.2016 in Münchberg, siehe Lg.-Nr: 16-391 auf Seite 85.

Es lastet auf meinen Schultern (LZV 8 LE/UE) am 18.06.2016 in Münchberg, siehe Lg.-Nr: 16-382 auf Seite 82.

Weiterbildungsaktion (LZV 8 LE/UE)

Verlängerung folgender Lizenzen: Informationen dazu erhalten Sie bei der Lehrgangsleitung.

Lehrgangsinhalte: Zurück zu den Basics - von Gymnastik im Retro Look (Nudeln, Hanteln, Seile, Therabänder, Steppbretter usw.) bis hin zum Zirkeltraining mit Kleingeräten für alle Muskelgruppen.

Termin: 24.09.2016 (Sa 09:00 - 16:00 Uhr)

Ort: 95701 Pechbrunn

(Schulturnhalle, Hauptstr. 12)

Meldeschluss: 10.11.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse und Lehrgangsleitung:

Uta Habedank, Sonnenstr. 9, 95701 Pechbrunn, Tel: 09231 64189, Mail: uta.habedank@web.de

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
Sonstige:* 53,00 €

Lehrgang LZV Kinderturnen 06 (LZV 16 bzw. 8 LE/UE) vom 01.-02.10.2016 in Konradsreuth, siehe Lg.-Nr: 16-477 auf Seite 99.

Weitere Angebote zur <u>fachspezifischen</u> Verlängerung der Trainer C-Lizenzen und Übungsleiter- bzw. Trainer B-Lizenzen finden Sie bei den Lehrgängen der Fachgebiete (Seite 32 - 111).

Fortbildungen ohne LZV

Schneeschuhwandern im Mittelgebirge - Einführung, Praxis und Naturschutz (6 LE/UE)

Lehrgangsinhalte: Schneeschuhwandern stellt eine Freizeitaktivität dar, die dem Bedürfnis des modernen Menschen nach Naturerlebnis und Entschleunigung vom hektischen Alltag in sehr hohem Maße entspricht. Gerade mit Schneeschuhen werden aber vermehrt sensible Bereiche, z. B. Lebensräume der Wildtiere, begangen. Zum Schutz der Natur ist Rücksichtnahme unerlässlich.

Turnbezirk Oberfranken

Termin: 20. oder 27.02.2016

(Sa 09:00 - ca. 15:00 Uhr)

Ort: Treffpunkt Wanderparkplatz Meierhof bei

Weißenstadt - Schneeschuhwandern im

Rudolfstein/Schneeberggebiet

Meldeschluss: 11.02.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse, Lehrgangsleitung, AP vor Ort und Referent. Jürgen Strobel, Sparnecker Str. 114, 95213 Münchberg, Tel: 09251 2287, Mobil: 0151 11230928, Mail: j.strobel@turngau. net

Sonstiges: Teilnehmerzahl: max 10 Personen mind 5 Personen,

Leihgebühr für Schneeschuhe : 8,00 €

TN-Gebühr: 15,00 €

<u>Dance meets Gymnastik -</u>

tanz dich fit zu modernen Rhythmen (5 LE/UE)

Lehrgangsinhalte: Es erwartet Sie ein bunter Mix aus verschiedenen Tanz- und Musikrichtungen (Jazz, Modern Dance, Classic, Latin etc.). Nach dem Motto: Altbewährtes trifft auf Neues verbinden wir Aerobic und Gymnastik mit Modern Dance, lateinamerikanischen Elementen und mehr. Auf diese Weise werden Tanz und Fitness miteinander verbunden. Tänzerische Ideen zum Warm Up und zur Kräftigung runden das Workout ab.

Termin: 23.04.2016 (Sa 09:00 - 14:00 Uhr)

Ort: 95168 Marktleuthen (Vereinsturnhalle TB

Marktleuthen e.V., Schützenstr. 12a)

Meldeschluss: 19.04.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

max 25 TN

Meldeadresse, Lehrgangsleitung und AP vor Ort: Bianca Frohmader, Kornbergstr. 3a, 95168 Marktleuthen, Tel: 09285 9688782, Mobil: 0171 7409300, Mail: b.frohmader@turngau.net

Referenten: Bianca Frohmader und Romina Zechmann

Sonstiges: Getränke können in der Halle erworben werden, für Brotzeit/Mittagessen bitte selbst sorgen.

TN-Gebühr: 20,00 €

*Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV)) besteht während den Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung

Turngau Südoberfranken

Gauvorsitzender

Edwin Stark, Landwehrstr. 10, 96247 Michelau, Tel: 09571 88310, Mail: edistark@web.de

Trainer-/Übungsleiterassistenten-Ausbildung: siehe Seite 117

Fortbildung zur LZV

Fit und flott (LZV 8 LE/UE)

Verlängerung folgender Lizenzen:

Informationen dazu erhalten Sie bei der Lehrgangsleitung.

Lehrgangsinhalte: Die Schwimmnudel stellt bei vielen Übungen ganz neue Herausforderungen an die Koordination. Mit den Brasils wird die Tiefenmuskulatur gezielt trainiert. Feel Good ist Dehnungs- und Mobilisationsgymnastik mit hohem Wohlfühlcharakter.

Termin: 23.04.2016 (Sa ca. 09:00 - 16:00 Uhr)
Ort: 96149 Breitenaüßbach (Turnhalle der Ver-

bandsschule, am Sportplatz)

Meldeschluss: 10.04.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse, Lehrgangsleitung und AP vor Ort: Gabriele Stocker, Coburger Str. 83, 96215 Lichtenfels, Tel: 09571 4514, Mail: gabriele.stocker@web.de

Referentin: Ulla Dietzel

Sonstiges: Ein kleiner Imbiss zur Mittagspause wird angeboten.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
Sonstige:* 52,50 €

BTV Kursleiter QiGong - Grundlagenausbildung Element Wasser (LZV 30 LE/UE) vom 21.-24.07.2016 in Lichtenfels, siehe Lg.-Nr: 16-342 auf Seite 68.

BTV Kursleiter QiGong - Element Holz vom 22.-23.10.2016 in Lichtenfels, siehe Lg.-Nr. 16-344 auf Seite 68.

Weitere Angebote zur <u>fachspezifischen</u> Verlängerung der Trainer C-Lizenzen und Übungsleiter- bzw. Trainer B-Lizenzen finden Sie bei den Lehrgängen der Fachgebiete (Seite 32 - 111).

Turngau Bayreuth-Kulmbach

Gauvorsitzende

Cornelia Pirl, Kadalöhleinsweg 31, 95326 Kulmbach, Tel: 09921 6182, Mail: connypirl@gmail.com

Zum Redaktionsschluss lagen keine Lehrgangstermine vor.

Angebote zur <u>fachspezifischen</u> Verlängerung der Trainer C-Lizenzen und Übungsleiter- bzw. Trainer B-Lizenzen finden Sie bei den Lehrgängen der Fachgebiete (Seite 32 - 111).

Turnbezirk Mittelfranken

Bezirksvorsitzender

Dr. Georg Gruber, Lohbachstr. 5, 91161 Hilpoltstein, Tel: 09174 2641, Mail: u.gruber@gmx.de

In 2016 findet im Turnbezirk Mittelfranken keine Ausbildung Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit statt.

Termine für die Basismodule und die Aufbaumodule Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit in den andere Turnbezirken oder in der Sportschule Oberhaching finden Sie auf den Seiten 22 - 25 und 28 - 31.

Fortbildung zu LZV

Rundum fit (LZV 8 LE/UE)

Verlängerung folgender Lizenzen:

Informationen dazu erhalten Sie bei der Lehrgangsleitung.

Lehrgangsinhalte:

Rundum fit mit der Neuheit Redondoball Plus: Variantenreiches Trainingsprogramm mit dem neuen Redondoball Plus (38cm). Der Workshop umfasst spielerische Elemente zur Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten sowie kräftigenden, mobilisierende und stabilisierende Übungen.

<u>Aerobic 50+:</u> Aerobic als Herz-Kreislauf- und Koordinationstraining ist auch für die Generation 50+ bestens geeignet. Es ist jedoch wichtig, eine für diese Altersgruppe geeignete Übungsund Schrittauswahl zu treffen sowie die Musik auf den Geschmack der Teilnehmer abzustimmen. In diesem Workshop gibt es "Rezepte", damit die Aerobicstunde 50+ zum Erlebnis wird

<u>Das Stepbrett als Allzweckwaffe:</u> Herz- Kreislauf-, Koordinationsund Kräftigungstraining für Teilnehmer jeden Alters und Fitnesszustands durch unterschiedlich schwierige Übungsvarianten. Es sind keine Step Vorkenntnisse erforderlich.

<u>Iraining zur Sturzprophylaxe:</u> Starke Beine und ein gutes Gleichgewicht sind die beste Sturzprävention. In diesem Workshop steht die Kräftigung der Beinmuskulatur sowie das Balancetraining auf stabilen und labilen Unterlagen im Vordergrund. Unter anderem auch in Form eines Stationstrainings.

Termin: 21.02.2016 (\$a 09:00 - 16:30 Uhr)

Ort: 90537 Feucht (TSV 04 Feucht, Karl-Schode-

rer-Sporthalle, Segersweg 9)

Meldeschluss: 24.01.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Anmeldung bitte per Mail/ Post mit Name, Vorname, Adresse, Mail, Tel., evtl. Gym-Card-Nr., Vereinsname an: Sybille Marks, Nerrether Weg 1, 90537 Feucht oder Mail: sybillemarks@t-online.de

Wer keine Absage erhält ist zugelassen. Zualssung erst nach Zahlungseingang.

Referentin: Uschi Bauer

Sonstiges: Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

ÜN-Möglichkeiten:

- Hotel More, Waldstraße 12, 90537 Feucht, www.hotel-more-feucht.de
- Hotel Bauer, Schwabacher Straße 25B, Feucht, www.hotel-bauer.de
- Hotel Bernet, Marktplatz 6, Feucht, www.hotel-bernet.de
- Gästehaus Jacqueline, Bogenstr. 39 a, Feucht, www.gaestehaus-jaqueline.de

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 € Sonstige:* 52,50 €

Überweisung bis 24.01.2016 an: Sparkasse Mittelfranken-Süd, Kontoinhaber Turnbezirk Mittelfranken, IBAN: DE97764500000220126224, BIC: BYLADEM1SRS unter Angabe von Teilnehmername + Verein

Fit-Mix mit Brasil's, Faszientraining und mehr (LZV 8 LE/UE)

Verlängerung folgender Lizenzen:

Informationen dazu erhalten Sie bei der Lehrgangsleitung.

Lehrgangsinhalte:

<u>Take it, shake it:</u> Brasil`s, einfaches, dynamisches und effektives Trainingsgerät für die Tiefenmuskulatur

<u>Gesund mit Spaß:</u> Ein Fitmix aus Aerobic-Teilen und Workout. Effektives Training für die gesamte Muskulatur, intensives Herz-Kreislauftraining, verbessert Gleichgewicht und Koordinationsvermögen, Straffung des Bindegewebes usw. ... und macht Spaß!

<u>Gehirntraining und Bewegung:</u> Verbesserung von Reaktion, Koordination und Gewandtheit

<u>Faszien-Fitness-Training(Theorie und Praxis)</u>: Das Bindegewebe, Muskelgewebe, die Sehnen und Bänder wurden in der Vergangenheit oft vernachlässigt. Durch federnde Bewegungen, Schwünge, Dehnungen und Abrollen mit der Rolle/Ball werden Verklebungen gelöst und die Gleitfähigkeit der unterschiedlichen Gewebeschichten wird verbessert. Das Hautbild verschönert sich, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit werden gesteigert sowie diesbezügliche Beschwerden können evtl. beseitigt werden.

<u>Intensives Dehnen:</u> Aktives Dehnen, die intensivste Form des Dehnens. Vorbeugung für ein beschwerdefreies Bewegen sowie das Steigern von Beweglichkeit.

Termin: 27.02.2016 (Sa 09:00 - 16:30 Uhr)

Ort: 90537 Feucht (TSV 04 Feucht, Karl-Schode-

rer-Sporthalle, Segersweg 9)

Meldeschluss: 30.01.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Anmeldung bitte per Mail/ Post mit Name, Vorname, Adresse, Mail, Tel., evtl. Gym-Card-Nr., Vereinsname an: Sybille Marks, Nerrether Weg 1, 90537 Feucht oder Mail: sybillemarks@t-online.de

Wer keine Absage erhält ist zugelassen. Zualssung erst nach Zahlungseingang.

Referent: Gerhard Ellinger

Sonstiges: Bitte Gymnastikmatte mitbringen. ÜN-Möglichkeiten: siehe Lehrgang Rundum fit

TN-Gebühren (inkl. Skript):

BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €

Sonstige:* 52,50 €

Überweisung bis 30.01.2016 an: Sparkasse Mittelfranken-Süd Kontoin-

Überweisung bis 30.01.2016 an: Sparkasse Mittelfranken-Süd, Kontoinhaber Turnbezirk Mittelfranken, IBAN: DE97764500000220126224, BIC: BYLADEM1SRS unter Angabe von Teilnehmername + Verein

Weitere Angebote zur <u>fachspezifischen</u> Verlängerung der Trainer C-Lizenzen und Übungsleiter- bzw. Trainer B-Lizenzen finden Sie bei den Lehrgängen der Fachgebiete (Seite 32 - 111).

Turngau Ansbach

Gauvorsitzende

Monika Mühlbach, Arndtstr. 2, 91560 Heilsbronn, Tel: 09872 93729, Mail: Monika.Muehlbach@t-online.de

Trainer-/Übungsleiterassistenten-Ausbildung: siehe Seite 117

Angebote zur <u>fachspezifischen</u> Verlängerung der Trainer C-Lizenzen und Übungsleiter- bzw. Trainer B-Lizenzen finden Sie bei den Lehrgängen der Fachgebiete (Seite 32 - 111).

Fortbildungen ohne LZV

Rope Skipping für Anfänger

Lehrgangsinhalte: Grundlagen, einfache Sprünge und Hinführung zum Einsteigerwettkampf.

Termin: 06.02.2016 (Sa)

Ort: 91560 Heilsbronn (Gymnastikhalle der

Grundschule, Nürnberger Str. 3)

Meldeschluss: N.N.

Meldeadresse, Lehrgangsleitung und Referentin: Christine Heß, Nelkenstr. 10, 91560 Heilsbronn, Mail: christine.hess@turngau-ansbach.de

TN-Gebühr: 10,00 € für Erwachsene / 5,00 € für Kinder

Den Rücken stärken

Lehrgangsinhalte: Faszinierender Rücken und Dorntherapie -Selbsthilfeübungen Dorn für die Wirbelsäulenstunden.

Termin: 27.02.2016 (Sa 10:00 - 15:00 Uhr)
Ort: 91560 Heilsbronn (Gymnastikhalle der

Grundschule, Nürnberger Str. 3)

Meldeschluss: N.N.

Meldeadresse, Lehrgangsleitung, AP vor Ort und Referentin: Monika Mühlbach, Arndtstr. 2, 91560 Heilsbronn, Tel: 09872 93729, Mail: Monika.Muehlbach@turngau-ansbach.de

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 20,00 € Sonstige:* 25,00 €

Rope Skipping Fitness

Lehrgangsinhalte: Rope Skipping als Fitnessstunde für Erwachsene mit Ausdauertraining mit verschiedenen Seilarten. Auch Mobilisation, Kräftigung und Streching.

Termin: 17.07.2016 (So)

Ort: 91560 Heilsbronn (Gymnastikhalle der

Grundschule, Nürnberger Str. 3)

Meldeschluss: N.N.

Meldeadresse, Lehrgangsleitung und Referentin: Christine Heß, Nelkenstr. 10, 91560 Heilsbronn, Mail: christine.hess@turngau-ansbach.de

TN-Gebühr: 10,00 € für Erwachsene / 5,00 € für Kinder

Eltern und Kind Rope Skipping

Lehrgangsinhalte: Spielerisches Heranführen der Kinder an das Rope Skipping mit Einbeziehung der Eltern. Für Kinder ab 3 Jahren bis Vorschule.

Termin: 20.11.2016 (So)

Ort: 91560 Heilsbronn (Gymnastikhalle der

Grundschule, Nürnberger Str. 3)

Meldeschluss: N.N.

Meldeadresse, Lehrgangsleitung und Referentin: Christine Heß, Nelkenstr. 10, 91560 Heilsbronn, Mail: christine.hess@turngau-ansbach.de

TN-Gebühr: 10,00 € für Erwachsene / 5,00 € für Kinder

Turngau Nürnberg-Fürth-Erlangen

Gauvorsitzender

Michael Wiedenbauer, Hans-Fellner-Str. 37, 90427 Nürnberg, Tel: 0911 305436, Mail: michael.wiedenbauer@nefkom.net

Trainer-/Übungsleiterassistenten-Ausbildung: siehe Seite 118

Angebote zur <u>fachspezifischen</u> Verlängerung der Trainer C-Lizenzen und Übungsleiter- bzw. Trainer B-Lizenzen finden Sie bei den Lehrgängen der Fachgebiete (Seite 32 - 111).

Turngau Mittelfranken-Süd

Gauvorsitzender

Dr. Jens Habermann, Stöpselgasse 5, 90403 Nürnberg Tel: 0911 71599037, Mail: jens.habermann@gmx.net

Zum Redaktionsschluss lagen keine Lehrgangstermine vor.

Sinchi Balance (LZV 8 LE/UE) am 12.03.2016 in Georgensgmünd, siehe Lg.-Nr: 16-396 auf Seite 86.

Schwing die Hüfte (LZV 8 LE/UE) am 30.04.2016 in Hilpoltstein, siehe Lg.-Nr: 16-393 auf Seite 86.

Weitere Angebote zur <u>fachspezifischen</u> Verlängerung der Trainer C-Lizenzen und Übungsleiter- bzw. Trainer B-Lizenzen finden Sie bei den Lehrgängen der Fachgebiete (Seite 32 - 111).

Turnbezirk Unterfranken

Bezirksvorsitzender

Günter Dietz, Heinrich-Schwab-Str. 1, 97461 Hofheim, Tel: 09523 6472, Mail: guenter_dietz@hotmail.com

In 2016 findet im Turnbezirk Unterfranken keine Ausbildung Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit statt.

Termine für die Basismodule und die Aufbaumodule Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit in den andere Turnbezirken oder in der Sportschule Oberhaching finden Sie auf den Seiten 22 - 25 und 28 - 31.

Zum Redaktionsschluss lagen keine Lehrgangstermine vor.

Angebote zur <u>fachspezifischen</u> Verlängerung der Trainer C-Lizenzen und Übungsleiter- bzw. Trainer B-Lizenzen finden Sie bei den Lehrgängen der Fachgebiete (Seite 32 - 111).

Turngau Main-Spessart

Gauvorsitzender

Horst Heuß, Große Gasse 2, 63911 Klingenberg, Tel: 09372 10822, Mail: heussh@t-online.de

Fortbildungen zur LZV

<u>Für alle Lehrgänge des Turngau Main-Spessart gilt folgende</u> Meldeadresse:

Geschäftsstelle Turngau Main-Spessart - Frau Reuss-Berberich, Höhenbahnweg 9, 63927 Bürgstadt, Tel: 09371 6500970, Fax: 09371 6500971

Mail: geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de

Faszientraining (LZV 8 LE/UE)

Verlängerung folgender Lizenzen:

Informationen dazu erhalten Sie bei der Lehrgangsleitung.

Lehrgangsinhalte: N.N.

Termin: 27.02.2016 (Sa)
Ort: evtl. 63911 Trennfurt

Meldeschluss: N.N.

Meldeadresse: siehe Hinweis oben

Referentin: Sonja Hergert

Sonstiges: Bitte Gymnastikmatte und Verpflegung mitbringen.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
Sonstige:* 52,50 €

Pilates für Ältere (LZV 8 LE/UE)

Verlängerung folgender Lizenzen:

Informationen dazu erhalten Sie bei der Lehrgangsleitung.

Lehrgangsinhalte: Das Training nach den Prinzipien von Pilates lässt sich auf vielfältige Weise umsetzen. So ist es gerade das zwar äußerst effektive aber doch sehr sanfte Training mit der inneren Spannung und der Körperwahrnehmung, welches das Trainieren nach Pilates gerade für Senioren interessant macht. Neben dem Training im Stehen und Gehen kann auf dem Hocker in Verbindung mit dem Dynair-Sitzkissen ein intensives und spannendes Training für die Sensomotorik, die Kraft und vorallem zur Gelenksstabilisierung stattfinden. Dabei kommen alle Prinzipien von Pilates zum Einsatz. Auf diese Weise erfährt die "Hockergymnastik" einen neuen interessanten und attraktiven Impuls.

Termin: 07.05.2016 (Sa)

Ort: N.N. Meldeschluss: N.N.

Meldeadresse: siehe Hinweis links Referentin: Antje Hammes

Sonstiges: Bitte Gymnastikmatte und Verpflegung mitbringen.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
Sonstige:* 52,50 €

Faszientraining (LZV 8 LE/UE)

Verlängerung folgender Lizenzen:

Informationen dazu erhalten Sie bei der Lehrgangsleitung.

Lehrgangsinhalte: Faszientraining - neue Perspektiven, Chancen und Aspekte für den Körper mit Hilfe dieser faszienierenden Strukturen. In der Sport-und Trainingswissenschaft tut sich was. So trainierte man zu Beginn der Fitnesswelle Muskeln noch vorrangig isoliert, entdeckte man später, dass ein Training in Muskelketten sehr hilfreich sein kann. Dann kam die Ergänzung der Tiefenmuskulatur hinzu. Nun trainieren wir ganze Fasziennetze. Neueste Erkenntnisse aus Forschung und Wissenschaft konnten nachweisen, dass unser alles verbindendes Fasziengewebe trainierbar ist und einen entscheidenden Einfluss auf unsere Rückengesundheit hat. In der Osteopathie, beim Feldenkrais, Yoga, gyrokinesis, Pilates etc. wird schon seit längerem mehr oder weniger bewusst der Einfluss der Faszien präventiv und rehabilitativ genutzt. Neu ist jedoch, dass ein aktives Training des Fasziengewebes möglich ist. In dieser Fortbildung werden in Theorie und Praxis die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse vorgestellt. Das Fasziengewebe soll dabei spür- und erlebbar werden. Die 4 Hauptbereiche das Traininas werden voraestellt und ausprobiert sowie die Umsetzung in der Rückenschule gemeinsam erarbeitet.

Termin: 08.05.2016 (So)

Ort: N.N. Meldeschluss: N.N.

Meldeadresse: siehe Hinweis Seite links

Referentin: Antje Hammes

Sonstiges: Bitte Gymnastikmatte und Verpflegung mitbringen.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: $35,00 \in$ Sonstige:* $52,50 \in$

Turnbezirk Unterfranken

Ran an die Stöcke (LZV 8 LE/UE)

Verlängerung folgender Lizenzen:

Informationen dazu erhalten Sie bei der Lehrgangsleitung.

Lehrgangsinhalte: Neben der richtigen Technik und zahlreichen Ideen zum Trainieren Iernen Sie eine abwechslungsreiche Region von den Anfängen des Odenwaldes, ein Stück Weinberge und Foto-Stopps mit herrlichen Aussichtsmöglichkeiten kennen. Sie erwartet ein gesundheitsorientiertes Ausdauertraining, Koordination, Kräftigen und Dehnen mit den Nordic Walking Stöcken. Entspannung und Wohlfühlen in der Natur inklusive und auch Ihr Immunsystem wird vom Sport in der Natur profitieren.

Termin: 11.06.2016 (Sa)

Ort: 63762 Großostheim-Pflaumheim

(Start am Schützenhaus)

Meldeschluss: N.N.

Meldeadresse: siehe Hinweis Seite 133

Referentin: Petra Göpfert

Sonstiges: wettergemäße Kleidung, feste Schuhe, Flasche Wasser, etc.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
Sonstige:* 52,50 €

Neue, ungewöhnliche Übungen für das Rückentraining (LZV 8 LE/UE)

Verlängerung folgender Lizenzen:

Informationen dazu erhalten Sie bei der Lehrgangsleitung.

Lehrgangsinhalte: In dieser Fortbildung werden viele ungewöhnliche Variationen für die einzelnen Phasen in den Übungsstunden rund um das Rückentraining vorgestellt. Diese sind einfach durchzuführen und bieten eine Abwechslung in bestehenden Rückentrainings. Inhalte sind: Kreative Variationen der Aufwärmphase mit variantenreichen Koordinationsübungen und neuen Ideen der Gelenkmobilisation. Abwechslungsreiche und kreative Bewegungsfolgen in unterschiedlichen Positionen, gemischt mit bewegten und statischen Dehnungen. Kreative Ideen für die Entspannungsphase. Insgesamt ein abwechslungsreicher Tag mit vielen neuen Ideen und Variationen.

Termin: 16.07.2016 (Sa)

Ort: N.N. Meldeschluss: N.N.

Meldeadresse: siehe Hinweis Seite 133

Referentin: Anna-Maria Pröll

Sonstiges: Bitte Gymnastikmatte und Verpflegung mitbringen.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 € Sonstige:* 52,50 €

Schmerzbewältigung für Körper und Geist (LZV 8 LE/UE)

Verlängerung folgender Lizenzen:

Informationen dazu erhalten Sie bei der Lehrgangsleitung.

Lehrgangsinhalte: In dieser Fortbildung wird vermittelt, wie man Techniken zur Schmerzlinderung vermittelt. Das Ziel ist, die eigenen Fähigkeiten zur Schmerzbewältigung bei klassischen Symptomen, wie Kopfschmerzen, Verspannungen (besonders Schulter-Nacken-Bereich), psychosomatischen Beschwerden und emotionalem Unwohlsein, zu schulen. Dazu wird die Entstehung von Schmerzen (und Schmerzgedächtnis) erläutert und was man dagegen tun kann. Die vorgestellten Techniken können dann als fortlaufender Kurs oder auch als Einzelübungen in das GroupFitness-Training einfließen.

Termin: 12.11.2016 (Sq)

Ort: N.N. Meldeschluss: N.N.

Meldeadresse: siehe Hinweise Seite 133

Referentin: Anna Maria Pröll

Sonstiges: Bitte Gymnastikmatte und Verpflegung mitbringen.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 €
Sonstige:* 52,50 €

Faszientraining (LZV 8 LE/UE)

Verlängerung folgender Lizenzen:

Informationen dazu erhalten Sie bei der Lehrgangsleitung.

Lehrgangsinhalte: N.N.

Termin: 10.12.2016 (Sa)

Ort: N.N. Meldeschluss: N.N.

Meldeadresse: siehe Hinweise Seite 133

Referentin: Sonja Hergert

Sonstiges: Bitte Gymnastikmatte und Verpflegung mitbringen.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 35,00 € Sonstige:* 52,50 €

Weitere Angebote zur <u>fachspezifischen</u> Verlängerung der Trainer C-Lizenzen und Übungsleiter- bzw. Trainer B-Lizenzen finden Sie bei den Lehrgängen der Fachgebiete (Seite 32 - 111).

Turngau Rhön-Saale

Gauvorsitzende

Katja Planer, Hennebergstr. 8, 97702 Münnerstadt, Mail: katjaplaner@web.de

Zum Redaktionsschluss lagen keine Lehrgangstermine vor.

Angebote zur <u>fachspezifischen</u> Verlängerung der Trainer C-Lizenzen und Übungsleiter- bzw. Trainer B-Lizenzen finden Sie bei den Lehrgängen der Fachgebiete (Seite 32 - 111).

Turngau Schweinfurt

Gauvorsitzender

Klaus Rehberger, Wilhelm-Leibl-Weg 14, 97422 Schweinfurt Tel: 09721 44410, Mail: klaus.rehberger@gmx.de

Zum Redaktionsschluss lagen keine Lehrgangstermine vor.

Angebote zur <u>fachspezifischen</u> Verlängerung der Trainer C-Lizenzen und Übungsleiter- bzw. Trainer B-Lizenzen finden Sie bei den Lehrgängen der Fachgebiete (Seite 32 - 111).

Turngau Würzburg

Gauvrositzender

Horst Oehler, Schleifweg 6, 97286 Sommerhausen, Tel: 09333 1895, Mail: elektro.oehler@t-online.de

Zum Redaktionsschluss lagen keine Lehrgangstermine vor.

Angebote zur <u>fachspezifischen</u> Verlängerung der Trainer C-Lizenzen und Übungsleiter- bzw. Trainer B-Lizenzen finden Sie bei den Lehrgängen der Fachgebiete (Seite 32 - 111).

Turnbezirk Schwaben

Bezirksvorsitzender

Norbert Schad, Am Sportplatz 2b, 89287 Bellenberg, Tel: 07306 3049007, Mail: schad@btv-turnen.de

Basismodul Breitensport im Turnbezirk Schwaben: siehe Lg.-Nr: 16-010 , Seite 24

Aufbaumodul Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit im Turnbezrik Schwaben: siehe Seite 31

Zum Redaktionsschluss lagen keine weiteren Lehrgangstermine vor.

Angebote zur <u>fachspezifischen</u> Verlängerung der Trainer C-Lizenzen und Übungsleiter- bzw. Trainer B-Lizenzen finden Sie bei den Lehrgängen der Fachgebiete (Seite 32 - 111).

Turngau Oberdonau

Gauvorsitzender

Jürgen Frey, Gutenbergstr. 8, 86663 Asbach-Bäumenheim, Tel: 0906 243479, Mail: j.frey@turngau-oberdonau.de

Fortbildung zur LZV

Breitensport Aktionstag (LZV 8 LE/UE)

Verlängerung folgender Lizenzen:

Informationen dazu erhalten Sie bei der Lehrgangsleitung.

Lehrgangsinhalte: Weitere Auskünfte und die Ausschreibung erhalten Sie bei der Lehrgangsleitung oder im Internet unter www.turngau-oberdonau.de

Termin: 08.10.2016 (Sa 09:00 - 17:00 Uhr)

Ort: 86655 Harburg

(Wörnitzhalle, Sportgelände, Grasstr.)

Meldeschluss: 26.09.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse, Lehrgangsleitung:

Dieter Thiel, Ringstr. 14, 86655 Harburg, Tel: 09090 555,

Mail: d.thiel@turngau-oberdonau.de

AP vor Ort: Gabriele Mugrauer, Am Grundberg 1, 86655 Harburg, Tel: 09080 1334, Mail: Mugrauer.Siggi@gmx.de

Sonstiges: Imbiss und Getränke vor Ort.

TN-Gebühren LZV 8 LE/UE:

BTV-Mitgliedsvereine: 40,00 €
Sonstige:* 60,00 €

TN-Gebühren pro AK's (2 LE/UE)

BTV-Mitgliedsvereine: 10,00 € Sonstige:* 15,00 €

Weitere Angebote zur <u>fachspezifischen</u> Verlängerung der Trainer C-Lizenzen und Übungsleiter- bzw. Trainer B-Lizenzen finden Sie bei den Lehrgängen der Fachgebiete (Seite 32 - 111).

Fortbildungen ohne LZV

Lehrgang für Eltern-Kind- und Kinderturnen (5 LE/UE)

Lehrgangsinhalte: Vorstellen des Kinder-Gruppen-Turnens (Theorie), Vorstellen eines Kinder-Gruppen-Wettstreits mit Video-Bildmaterial (Theorie), Erlernen und Üben einiger Elemente für's Gruppenturnen (Praxis), lustige Spiele für große und kleine Kinder (Praxis).

Termin: 23.01.2016

Vormittagslehrgang 09:00 - 12:30 Uhr / Nachmittagslehrgang 13:00 - 17:00 Uhr Die Lehrgangsinhalte sind am Vormittag

und Nachmittag die selben!

Ort: 86663 Asbach-Bäumenheim

(Schulturnhalle, Josef-Dunau-Ring 2)

Meldeschluss: 15.01.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse: Natalie Strobel, Neue Straße 13, 86663 Asbach-Bäumenheim, Mail: n.strobel@turngau-oberdonau.de

Elisabeth Wiedemann, Tel: 09090 1246, Mail: e.wiedemann@turngau-oberdonau.de

Lehrgangsleitung und AP vor Ort: Natalie Strobel (s. o.)

Referenten: Angela Schwab und Christina Schwab

Sonstiges: In der Pause werden Kaffee und Kuchen angeboten.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 20,00 € Sonstige:* 30,00 €

Fit in den Frühling (5 LE/UE)

Lehrgangsinhalte: Rund um den Ball - von der Kräftigung bis zur Entspannung, von der Körperwahrnehmung bis zum Cardiotraining, ein Ball kann überall sinnvoll und effektiv eingesetzt werden.

Step Brasil - Choreografie-Ideen mit dem Step und dem Einsatz der TOGU Brasil's!

Termin: 19.03.2016 (Sa 09:00 - 13:00 Uhr)

Ort: 86655 Harburg

(Wörnitzhalle, Sportgelände, Grasstr.)

Meldeschluss: 16.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse und Lehrgangsleitung:

Heidi Hertlein, Gartenstr. 1, 86681 Fünfstetten, Tel: 09091 3499, Mail: h.hertlein@turngau-oberdonau.de AP vor Ort:

Gabriele Mugrauer, Am Grundberg 1, 86655 Harburg, Tel: 09080 1334, Mail: Mugrauer.Siggi@gmx.de

Referentin: Gabi Fastner

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 20,00 € Sonstige:* 30,00 €

Sport für Ältere (6 LE/UE)

Lehrgangsinhalte: Rundum fit mit dem neuen "Redondoball Plus" (38cm), Gymnastik an und auf dem Stuhl, Herz-Kreislauftraining für die S-Klasse.

Termin: 24.09.2016 (Sa 10:00 - 15:00 Uhr)
Ort: 89429 Bachhagel (Turn- und Festhalle

Bachhagel, Burghaglerstr. 25)

Meldeschluss: 16.09.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse, Lehrgangsleitung und AP vor Ort: Ruth Schnaufer, Fichtenstr. 10, 89429 Bachhagel,

Tel: 09077 1592, Mail: r.schnaufer@turngau-oberdonau.de

Referentin: Uschi Bauer

Sonstiges: In der Pause wird Kaffee und Kuchen angeboten.

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedsvereine: 20,00 € Sonstige:* 30,00 €

Turngau Iller-Donau

Gauvorsitzender

Dr. Bernd Kutter, Rothweg 3, 89250 Senden, Tel: 07307 800543, Mail: bernd.kutter@turngau-iller-donau.de

Trainer-/Übungsleiterassistenten-Ausbildung: siehe Seite 118

Fortbildungen zur LZV

Fit in den Frühling (LZV 8 LE/UE)

Verlängerung folgender Lizenzen:

Informationen dazu erhalten Sie bei der Lehrgangsleitung.

Lehrgangsinhalte: Step, Dance und Body-Workout

Termin: 12.03.2016 (Sa 09:00 - 16:15 Uhr)

Ort: 89233 Neu-Ulm/Pfuhl (Turnhalle der Grund-

schule Pfuhl, Bodelschwinghstr. 21)

Meldeschluss: 04.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse, Lehrgangsleitung und AP vor Ort:

Claudia Hönle, Schulstr. 1, 89233 Neu-Ulm, Tel: 0731 9717818,

Mail: claudia.hoenle@t-online.de

Referent: Andreas Bauer und Biggi Heinemann

Sonstiges: Die genauen Lehrgangsinhalte sowie weitere Informationen werden zeitnah auf unserer Homepage veröffentlicht: www.turngau-iller-donau.de

TN-Gebühren:

BTV-Mitgliedesvereine: 40,00 € Sonstige:* 60,00 €

Fun and Dance (LZV 8 LE/UE)

Verlängerung folgender Lizenzen:

Informationen dazu erhalten Sie bei der Lehrgangsleitung.

Lehrgangsinhalte: Dance-Mix von Klassik bis Street-Dance

Termin: 13.03.2016 (So 09:00 - 16:15 Uhr)

Ort: 89233 Neu-Ulm/Pfuhl (Turnhalle der Grund-

schule Pfuhl, Bodelschwinghstr. 21)

04.03.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse, Lehrgangsleitung und AP vor Ort:

Carina Hönle, Schulstr. 1, 89233 Neu-Ulm, Tel: 0731 9717818,

Mail: carina.hoenle@t-online.de

Referentin: Biggi Heinemann

Sonstiges: Die genauen Lehrgangsinhalte sowie weitere Informationen werden zeitnah auf unserer Homepage veröffentlicht: www.turngau-iller-donau.de

TN-Gebühren:

Meldeschluss:

BTV-Mitgliedesvereine: 40,00 € Sonstige:* 60,00 €

Turnbezirk Schwaben

Basiskurs Prävention vom 04.-05.06.2016 (Teil 1) und 02.-03.07.2016 (Teil 2) in Weißenhorn, siehe Lg.-Nr: 16-301 auf Seite 53.

Männer Special (LZV 8 LE/UE) am 18.06.2016 in Neu-Ulm/Pfuhl, siehe Lg.-Nr: 16-388 auf Seite 84.

Tape-Kompaktkurs (LZV 8 LE/UE) am 19.06.2016 in Neu-Ulm/Pfuhl, siehe Lg.-Nr: 16-399 auf Seite 87.

Es lastet auf meinen Schultern (LZV 8 LE/UE) am 08.10.2016 in Offingen, siehe Lg.-Nr. 16-383 auf Seite 82.

BTV-Kursleiter Rückentraining - Modul A Basiskurs (LZV 15 LE/ UE) vom 26.-27.11.2016 in Neu-Ulm/Pfuhl, siehe Lg.-Nr: 16-352 auf Seite 71.

BTV Kursleiter Rückentraining - Modul A Aufbaukurs (LZV 15 LE/ UE) vom 10.-11.12.2016 in Neu-Ulm/Pfuhl, siehe Lg.-Nr: 16-354 auf Seite 72.

Weitere Angebote zur <u>fachspezifischen</u> Verlängerung der Trainer C-Lizenzen und Übungsleiter- bzw. Trainer B-Lizenzen finden Sie bei den Lehrgängen der Fachgebiete (Seite 32 - 111).

TN-Gebühren für LZV 5 LE/UE - nur am Samstag möglich BTV-Mitgliedesvereine: $25,00 \in$ Sonstige:* $38,00 \in$

TN-Gebühren für LZV 8 LE/UE - nur am Samstag möglich BTV-Mitgliedesvereine: $35,00 \in$ Sonstige:* 53,00 \in

TN-Gebühren für LZV 16 LE/UE - Sa und So:

BTV-Mitgliedsvereine: 60,00 € Sonstige:* 90,00 €

TN-Gebühr ohne LZV - nur am Sa möglich: 20,00 €

Weitere Angebote zur <u>fachspezifischen</u> Verlängerung der Trainer C-Lizenzen und Übungsleiter- bzw. Trainer B-Lizenzen finden Sie bei den Lehrgängen der Fachgebiete (Seite 32 - 111).

Turngau Allgäu

Gauvorsitzender

Ralf Krieger, Schafgasse 17, 87490 Haldenwang, Tel: 08374 233388, Mail: ralfkrieger@web.de

Trainer-/Übungsleiterassistenten-Ausbildung: siehe Seite 118

Fortbildung zur LZV

29. Aktionstag (LZV 5 bzw 8 bzw. 16 LE/UE)

Verlängerung folgender Lizenzen:

Informationen dazu erhalten Sie bei der Lehrgangsleitung.

Lehrgangsinhalte: Informationen über die einzelnen Workshops gibt es ab Juli unter www.turngau-allgaeu.de

Termin: 15.-16.10.2016

(Sa 09:00 - 17:00 / So 09:00 - 15:00 Uhr)

Ort: 87616 Marktoberdorf (Schulzentrum Markt-

oberdorf, Mühlsteig 29)

Meldeschluss: 01.10.2016 bzw. wenn der Lg. ausgebucht ist

Meldeadresse und Lehrgangsleitung:

Manfred Odendahl, Hochwiesstraße 13, 87616 Marktoberdorf, Tel: 08342 40406, Mail: odendahl-familie@freenet.de

Sonstiges: ÜN-Möglichkeiten unter www.touristik-marktoberdorf.de. Bitte selbst buchen. Verpflegung und Getränke vor Ort am Samstag möglich.

Turngau Augsburg

Gauvorsitzender

Peter Weißenhorn, Hohenstaufenstr. 24, 86199 Augsburg, Tel: 0821 97469, Mail: peter.weissenhorn@weissenhorn-umwelt.de

Trainer-/Übungsleiterassistenten-Ausbildung: siehe Seite 118

Zum Redaktionsschluss lagen keine Lehrgangstermine vor.

Angebote zur <u>fachspezifischen</u> Verlängerung der Trainer C-Lizenzen und Übungsleiter- bzw. Trainer B-Lizenzen finden Sie bei den Lehrgängen der Fachgebiete (Seite 32 - 111).



Meldeadresse: Bayerischer Turnverband Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München

Meldebogen 2016

Bitte pro Maßnahme und Teilnehmer jeweils einen Meldebogen ausfüllen. Es können nur vollständig ausgefüllte mit allen Unterlagen versehene Meldebögen bearbeitet werden. Bitte füllen Sie auch die Rückseite aus.

Mail: lganmeldung@btv-turnen.de, Fax: 089 15702-317

Verbindliche Anmeldung (Zutreffendes bitte gut lesbar ausfüllen/ankreuzen):	
LgNr: 16 Lehrgangsbezeichnung:	
	(z. B. LZV Kinderturnen 01)
Termin: Ort:	
LZV erwünscht ja □ nein □	
Welche Lizenz(en) soll(en) verlängert werden?	
(Bitte Lizenzbezei	chnung(en) und -nummer(n) (=BY-Nr.) angeben)
Übernachtung ja □ nein □ Bitte beachten Sie: Nur bei Lehrgängen in de ist die ÜN vom BTV organisiert.	er Sportschule Oberhaching
Name: Geb.name:	Vorname:
Straße:	PLZ/Ort:
Geburtsdatum:	_ TelNr: (tagsüber)
weitere TelNr:	_ Fax:
Mail:	Bitte geben Sie unbedingt Ihre Mail-Adresse an. Meld- ebestätigungen werden <u>nur</u> per Mail verschickt.
Verein:(Vereinsname/-bezeichnung)	keine Vereinsmitgliedschaft:
(1.010.11.11.10.1)	
Ich bin mit der Weitergabe meiner Daten im Rahmen der internen Lehrgangsab den geltenden "Allgemeinen Hinweisen und Geschäftsbedingungen" (siehe Rü- Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten zum Zwecke der Bildung schaften an die anderen Teilnehmer des o.g. Lehrgangs weitergegeben werde	ckseite) einverstanden. ja 🗆 von Fahrgemein-
Datum und Unterschrift des Teilnehmers:	
Vereinsbestätigung / Nachweis Helfertätigkeit	
☐ Hiermit bestätigen wir, dass unser Verein und der Teilnehmer beim BTV als Mi	talied gemeldet sind.
☐ Hiermit bestätigen wir, dass unser Verein und der Teilnehmer beim BLSV als №	
Hiermit bestätigen wir, dass der Teilnehmer als Helfer oder als Trainer-/Übung tätig ist (bitte bei der Teilnahme an den Trainer C Breiten- bzw. Leistungsspor	
BLSV-Vereinsnummer Stem	pel und Unterschrift des Vereins
lch/Wir bin/sind damit einverstanden, dass Fotos mit Namen von mir/meinem So verbandes veröffentlicht werden. (Nicht Zutreffendes bitte streichen!) Bitte beachten Sie, dass der BTV keine Aufsichtspflicht für minderjährige Lehrgan	
Ort/Datum Unters	chrift Teilnehmer/bei Minderjährigen des Erziehungsberechtigten

Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandates an:

(Bitte eintragen: Lg.-Nr. und Lg.-Bezeichnung)

Zahlungsempfänger:	Bayerischer Turnverband e. V.					
Adresse:	Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München					
	Gläubiger-Identifikationsnummer: DE29ZZZ00000136023					
Die Mandatsreferenznummer wird Ihnen auf der Rechnung mitgeteilt					tgeteilt	
Kontoinhaber:						
Adresse und Mail:						
	Kontonummer:			BLZ:		
Dankinformationon	IBAN:					
Bankinformationen:	BIC:					
	Name der Bank:					
Einzugsermächtigung:	Ich ermächtige den Bayerischen Turnverband e. V., die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von oben genanntem Konto einzuziehen.					
Mandat für Einzug von SEPA-Basis- Lastschrift	Ich ermächtige den Bayerischen Turnverband e. V., die Teilnehmergebühr von Lehrgangsmaßnahmen entsprechend meiner Anmeldung von dem oben genanntem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Bayerischen Turnverband e. V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.					
Ort/Datum			Unterschrift des Kont	oinhaber	s/Bevollmächtigten	
			Vereinsstempel (wenn Vereinskonto angegeben wird)			

Allgemeine Hinweise und Geschäftsbedingungen des Bayerischen Turnverbandes e. V.

- 1. Die Anmeldung kann entweder schriftlich oder online unter <u>www.btv-turnen.de</u> erfolgen. Die schriftliche Anmeldung ist nur mit dem Meldebogen 2016 möglich und an die jeweilige Meldeadresse zu senden.
- 2. Bei einer Anmeldung <u>nach</u> Meldeschluss (Stichtag: Eingangsdatum des Meldebogens) wird eine Nachmeldegebühr in Höhe von 15,00 Euro fällig.
- 3. Der schriftlichen Anmeldung sind folgende Unterlagen beizulegen:
 - a) Aufbaumodul zum Trainer C Breiten- bzw. Leistungssport:
 - vollständig ausgefüllter Meldebogen,
 - Passbild (bitte hinten mit Namen und Adresse versehen),
 - Nachweis (Kopie) über Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE/UE, nicht älter als 2 Jahre),
 - nur für Lg.-Nr: 16-520: Nachweis über den absolvierten Basisschein Trampolinturnen

b) Bei allen übrigen Lehrgängen:

- vollständig ausgefüllter Meldebogen,
- ggf. weitere erforderliche Nachweise zur Zulassung
- 4. Bei der schriftlichen Anmeldung werden nur vollständig ausgefüllte Meldebögen berücksichtigt.
- 5. Meldebestätigungen werden nur per E-Mail verschickt.
- 6. Die Lehrgangsplätze sind begrenzt und werden in zeitlicher Reihenfolge der eingehenden Meldebögen (Eingangsdatum) vergeben. Eine rechtzeitige Anmeldung wird empfohlen.
- 7. Ein Rücktritt <u>muss schriftlich</u> unter Angabe einer Bankverbindung erfolgen.

Rücktritt <u>bis</u> Meldeschluss: Es wird eine Bearbeitungsgebühr von 15,00 Euro erhoben.
Rücktritt <u>nach</u> Meldeschluss: Die gesamte Teilnehmergebühr wird fällig bzw. einbehalten.

Rücklastschriftgebühren werden in Rechnung gestellt

- 8. Ca. 1 Woche vor Lehrgangsbeginn erhalten die Teilnehmer die Einladungsunterlagen mit den entsprechenden Informationen (Zeitplan sowie weitere Infos).
- 9. Versicherungsschutz genießen teilnehmende Sport- und Turnvereinsmitglieder im Rahmen der bestehenden Vereinsversicherung. Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV)) besteht während der Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.
- 10. Der BTV behält sich vor, Lehrgänge aufgrund ungenügender Teilnehmerzahl oder anderer Umstände, abzusagen. Ebenfalls behält er sich Termin-, Orts- und Zeitplanänderungen vor.
- 11. Bei allen BTV-Ausbildungen gelten die Richtlinien der BTV-Rahmenkonzeption Bildung.
- 12. Grundsätzlich gilt: Das Mindestalter bei Lehrgängen zur LZV beträgt 18 Jahre.
- 13. Die Teilnehmergebühr wird mittels Lastschrift eingezogen. Hierzu muss der Teilnehmer dem BTV ein SEPA-Lastschriftmandat erteilen. Der Einzug der Lastschrift erfolgt abweichend von den aktuell geltenden gesetzlichen Vorgaben frühestens 5 Tage nach Rechnungsdatum. Die Frist für die Vorabankündigung (Pre-Notifikation) wird auf 5 Tage verkürzt. Der Teilnehmer sichert zu, für die Deckung des Kontos zu sorgen. Kosten, die aufgrund von Nichteinlösung der Rückbuchung der Lastschrift entstehen, gehen zu Lasten des Teilnehmers, solange die Nichteinlösung oder die Rückbuchung nicht durch den BTV verursacht wurde.



Meldebogen 2016 - <u>nur</u> für das Aufbaumodul zur Ausbildung Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit in den <u>Turnbezirken</u>

Hiermit melde ich mich ve	erbindlich zum Aufbaumodul der Ausbildur	ng Trainer C Breitensport Turnen-Fitn	ess-Gesundheit	im
Turnbezirk:		an.		
Ort:		Übernach	ntung: ja 🗆	nein 🗆
Termine:				
Name:	Geb.name:	Vorname:		
Straße:		PLZ/Ort:		
Geburtsdatum:		TelNr: (tagsüber)		
weitere TelNr:		Fax:		
E-Mail:				
Verein:		keine Vereinsmitglie	dschaft: \square	
(Ve	ereinsname/-bezeichnung)			
	e meiner Daten im Rahmen der internen Le nen Hinweisen und Geschäftsbedingunge		ja 🗆	nein 🗆
	en, dass meine Kontaktdaten zum Zwecke Teilnehmer des o.g. Lehrgangs weitergege	9	ja 🗆	nein 🗆
	en wir, dass der Teilnehmer als Helfer oder o t (bitte bei der Teilnahme an den Trainer C		dungen unbedir	
bts v - verenishonniner		Siemper ond omerschilli des	V CICIIIS	
Ort, Datum	Unterschrift des Teilr	nehmers		
Damit die Anmeldung gü	tig wird, ist die komplette Teilnehmergebül	hr zeitgleich mit der Anmeldung un	ter dem Stichwo	ort:
Lehrgangsprogramm bzw	auf das unten angegebene Ko . erfragen Sie bei der angegebenen Melde	nto zu überweisen (die Bankverbind eadresse).	dung entnehme	n Sie bitte dem
Kontoinhaber	Kontonummer bzw. IBAN	BLZ bzw. BIC	Name	e der Bank
Hiermit bestätige ich, dass	s ich die komplette Teilnehmergebühr am ₋		auf o.g. Konto	überwiesen habe.
Ort, Datum	Unterschrift des Konte	oinhabers (+ ggf. Vereinsstempel, f	alls der Verein d	er Kontoinhaber ist)
verbandes veröffentlicht v	verstanden, dass Fotos mit Namen von mir werden. (Nicht Zutreffendes bitte streichen	!)	en Medien des I	Bayerischen Turn-
Dei bi v obeimmini keine	Aufsichtspflicht für minderjährige Teilnehm	Der Anmeldung liegen folgend □ Nachweis (Kopie) der Erste □ Kopie des Trainer-/ÜL-Assist	en-Hilfe-Ausbildu	ng (9 LE/UE)
Ort, Datum	Unterschrift des Teilnehmers /	□ Passbild		

Allgemeine Hinweise und Geschäftsbedingungen des Bayerischen Turnverbandes e. V.

- 1. Die Anmeldung erfolgt schriftlich mit dem Meldebogen 2016. Der Meldebogen ist an die in der Ausschreibung angegebene Meldeadresse (diese ist <u>nicht</u> die BTV-Geschäftsstelle) zu senden.
- 2. Bei einer Anmeldung <u>nach</u> Meldeschluss (Stichtag: Eingangsdatum des Meldebogens) wird eine Nachmeldegebühr ih Höhe von 15,00 Euro fällig.
- 3. Der schriftlichen Anmeldung zum Aufbaumodul Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit sind folgende Unterlagen beizulegen:
 - vollständig ausgefüllter Meldebogen,
 - Passbild (bitte hinten mit Namen und Adresse versehen),
 - Nachweis (Kopie) über Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE/UE, nicht älter als 2 Jahre),
- 4. Bei der schriftlichen Anmeldung werden nur vollständig ausgefüllte Meldebögen berücksichtigt.
- 5. Die Lehrgangsplätze sind begrenzt und werden in zeitlicher Reihenfolge der eingehenden Meldebögen (Eingangsdatum) vergeben. Eine rechtzeitige Anmeldung wird empfohlen.
- 6. Ein Rücktritt muss schriftlich unter Angabe einer Bankverbindung erfolgen.

Rücktritt <u>bis</u> Meldeschluss: Es wird eine Bearbeitungsgebühr von 15,00 Euro erhoben.

Rücktritt <u>nach</u> Meldeschluss: Die gesamte Teilnehmergebühr wird fällig bzw. einbehalten.

Rücklastschriftgebühren werden in Rechnung gestellt

- 7. Ca. 1 Woche vor Lehrgangsbeginn erhalten die Teilnehmer die Einladungsunterlagen mit den entsprechenden Informationen (Zeit- und Ortsplan sowie weitere Infos).
- 8. Versicherungsschutz genießen teilnehmende Sport- und Turnvereinsmitglieder im Rahmen der bestehenden Vereinsversicherung. Für Nichtvereinsmitglieder (= nicht Mitglied in einem Sportverein des Bayerischen Landes-Sportverbandes (BLSV)) besteht während der Aus-, Fort- und Weiterbildungen des BTV kein Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung.
- 9. Die ausrichtenden Turnbezirke behalten sich vor, Lehrgänge aufgrund ungenügender Teilnehmerzahl oder anderer Umstände, abzusagen. Ebenfalls behalten Sie sich Termin-, Orts- und Zeitplanänderungen vor.
- 10. Bei allen BTV-Ausbildungen gelten die Richtlinien der BTV-Rahmenkonzeption Bildung.







www.sport-grieshammer.de