



## Wettkampfleichtathletik im Ammersee-Sportverein Dießen e.V.

Februar 2024

Liebe Leichtathletinnen und Leichtathleten,

unser Trainerteam der Wettkampfleichtathletik wbl./ml. will auch weiterhin ganz gezielt daran arbeiten, euch besonders im 3-Kampf (Sprint, Weitsprung, Schlagball), eurem Talent entsprechend zu fördern.

### **Hier einige Infos für euch:**

Die Wettkämpfe sind für Kinder ab **M9 / W9** Jahren möglich.

Die Mädchen und Jungs trainieren immer **Donnerstag ab 17:30 Uhr im ASG**.

Eure Trainer sind Ben, Christian, Sonja

Die regelmäßigen Trainings am Donnerstag sind kostenpflichtig (muss Mitglied sein).

**Regeln:** jede/r nimmt einmal Mal wöchentlich, pünktlich, motiviert, diszipliniert in sauberer Sportkleidung bzw. Schuhe, die Haare sind zugebunden, lange Haare bitte geflochten, Wasser in der Trinkflasche am Training teil.

### **Liebe Eltern,**

ohne euch geht nix.

Wir freuen uns darüber, wenn ihr eure Kinder dabei tatkräftig unterstützt.

Bitte bringt die Kinder regelmäßig und pünktlich zum Training. Solltet ihr verhindert sein, bitte wir um rechtzeitige Absage (LA-WhatsApp Gruppe). Außerdem wäre es schön, wenn ihr die Kinder persönlich in der Halle / Sportplatz abholt, um so einen kurzen Austausch zu ermöglichen. Wir wissen euren Einsatz zu schätzen und tun unser Bestes euren Kindern das nötige Werkzeug für ein erfolgreiches und zufriedenes Leichtathletikleben mitzugeben. Die Kinder werden gezielt und sicher an den 3 - Kampf (Sprint, Weitsprung, Schleuderball) gefördert und trainiert und auf die anstehenden Wettkämpfen vorbereitet. Die Teilnahme an diesen Wettkämpfen (VM, 2 Wettkämpfe eurer Wahl) ist Pflicht. Wir schicken aber nicht jeden gleich zum Wettkampf, sondern dann, wenn wir es für an der Zeit halten.

Wer sich für ein solches leistungsorientiertes Trainings- und Wettkampfprogramm entscheidet, den bitten wir, sich hierfür bei uns verbindlich anzumelden.

Alternativ steht auch eine andere leichtathletikorientierte Gruppe am Freitag 16:30 – 18:00 Uhr im ASG zur Auswahl. Ein Wechsel ist immer möglich, es kann auch vom jeweiligen Übungsleiter angeregt werden.

Bei Interesse und für Fragen stehen wir euch gerne nach den entsprechenden Trainingszeiten, telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung.

Eure Trainer und Ansprechpartner  
Ben, Christian, Sonja

### **Wettkampftermine vorläufig**

**27.04.2024** Bahneröffnung SCHWABMÜNCHN (75m / 50 m / Schlagball / 800m)

**09.06.2024** Franz Kopeczek Sportfest EMMERING (800 m / 3-Kampf)

**18.07.2024** Vereinsmeisterschaften

**31.07.2024** LA Abendsportfest HORGAN (75m / 50m / 800m)

**Noch kein Termin** Kreismeisterschaften UNTERMEITINGEN (Sprint / Weitsprung / Schlagball)