

# Trainingszeiten in der Mehrzweckhalle 3

Montag: 16:00-17:45 **Gerätturnen Wettkampf 5,6,7,8 und 9 Jahre**

Montag: 18:00-19:45 **Gerätturnen Wettkampf 9 Jahre und älter**

Dienstag: 17:00-18:30 **Fitness für Kids (ab Nov.)**

Dienstag: 18:15-19:45 **Parkourturnen ml/wbl. ab 13 Jahre Olympisch**

Freitag: 16:00-17:30 **Gerätturnen Wettkampf 5,6,7,8 und 9 Jahre**

Freitag: 17:45-19:45 **Gerätturnen Wettkampf 9 Jahre und älter**

Samstag: 16:00-19:00 **Wettkampfvorbereitungstraining nach festgelegtem Termin**

Sonntag: 10:00-13:00 **Wettkampfvorbereitungstraining nach festgelegtem Termin**

**Ammersee-Sportverein Dießen e.V.**  
**Turn- und Bewegungszentrum (TBZ),**  
**Lachener Str. 52, 86911 Dießen**  
**[info@ammersee-sportverein.de](mailto:info@ammersee-sportverein.de)**

