



**Einladung zum Ferienprogramm in der ersten Osterferienwoche 2020**  
**Wann: am Mo, 6. - Di, 7. und Mi, 8. - Do, 9. April**  
**Wo: im Turn- und Bewegungszentrum des ASV in der Lachener Straße 52**

Liebe Turnerinnen und Turner,  
wir bieten allen die Zeit und Lust haben, in den Osterferien ein kleines turnerisches Ferienprogramm bei uns im Zentrum an. Für die erste Ferienwoche sieht das wie folgt aus:

<b>Inhalte</b>	<b>Teil 1: Montag-Dienstag</b>	<b>Teil 2: Mittwoch-Donnerstag</b>
1. Training	Mo, 10 – 12:30 Uhr	Mi, 10-12:20 Uhr
Mittagessen und Mittagsgestaltung	Mo, 12:30 – 14:30 Uhr	Mi, 12:30 – 14:30 Uhr
2. Training	Mo, 14:30 – 16:30 Uhr	Mi, 14:30 – 16:30 Uhr
Ende 1. Tag	Mo, 16:30	Mi, 16:30
3. Training	Di, 10 – 12:30 Uhr	Do, 10 – 12:30 Uhr
Ende	Di, 12:30 Uhr	Do, 12:30 Uhr

Was wir machen:

- Grundlagentraining spielerisch und in kleinen Wettbewerben
- Bodenakrobatik, Einsatz der Schnitzelgrube, neue Sprünge
- für WK-Turnerinnen: Vorbereitung auf den Pflichtübungen-Wettkampf im Mai
- bzw. neue Elemente für Turnolympiade und Herbstwettkämpfe (Boden, Barren, Balken)
- Für Kinder die beide Teile besuchen soll der zweite Teil eine inhaltliche Fortsetzung sein

Bei den Inhalten wollen wir uns natürlich auf den Leistungsstand der Teilnehmerinnen und Teilnehmer einstellen und die Inhalte anpassen.

Zusätzlich enthalten: gemeinsames Mittagessen an den Tagen mit zwei Trainings, Getränke, Obst; bei unsere Mittagsgestaltung schauen wir aufs Wetter: ist es schön, gehen wir gemeinsam raus an den See oder in den Ort, ist das Wetter schlecht und kalt, dann haben wir für drinnen kreative Ideen.

Mitzubringen: Turnzeug, Wechselkleidung (wenn wir rausgehen) – und Gesundheit und Fitness!

In diesem Zusammenhang immer wichtig, aktuell aber besonders: wer nicht gesund ist sollte sich auch sportlich (noch) nicht zu sehr anstrengen. Dann ist so ein Ferienprogramm mit doch intensivem Bewegungsangebot zu viel. Und die Ansteckungsgefahr unter den Kindern muss immer berücksichtigt werden, zu Zeiten von „Corona“ ganz besonders! Eltern, denkt dran: die Kinder wollen und können nicht in ausreichendem Abstand zueinander bleiben! Hier hat jeder seine Verantwortung zu übernehmen.

Kosten: 25€ je Teil (1,5 Tage) für Mitglieder des ASV, 50€ für Nichtmitglieder. Bezahlung per Überweisung auf das Konto des ASV IBAN DE29 7009 3200 0000 5752 24 (Angabe des Teilnehmers nicht vergessen!)

Anmeldung + Überweisung: bis Fr, 30. März für Teil 1, bis Mo, 6. April für Teil 2 (gern aber früher!)

Trainer: Klaus Schneider, Conny Schneider, evtl. weitere

Noch wichtig: die einzelnen Teile finden nur mit mindestens 6 Teilnehmern so statt, bei weniger Anmeldungen müssen wir uns gemeinsam abstimmen.



---

**Anmeldung:**

Hier mit melde ich meine Tochter / meinen Sohn zum Trainingslager in den Osterferien an:

Name des Teilnehmers/der Teilnehmerin:

\_\_\_\_\_

Bitte ankreuzen: Teil 1 (Mo + Di): \_\_\_\_\_ Teil 2 (Mi + Do): \_\_\_\_\_

Die Kosten von je 25€ / 50€ überweise ich bis zum Meldeschluss.

Unterschrift: \_\_\_\_\_